



BonaGent

BONA GENT APDI.
REVISTA OFICIAL DE LA
ASOCIACION AMIGOS DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELECTUAL

REVISTA IMAGINA

Num. 14. 2021



BonaGent

amigos de las personas con discapacidad intelectual

Todo verano tiene su historia



WWW.BONAGENT.ORG



Número 14

Edición digital

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a todas las personas voluntarias y personas usuarias de Bona Gent su colaboración, su entrega y su cariño para la realización de esta revista, sin los cuales esta no sería posible.

BonaGent

amigos de las personas con discapacidad intelectual

COLABORADORES

- Redacción de contenidos: Profesionales y voluntarios/as de la entidad.
- Editora: Andrea Torres.
- Maquetación: Revista Imagina



Liberty Oro
INVERSIÓN Y AHORRO



Avenida de Francia, 38 Tel. 96.005.73.15
valencia@libertyoro.es www.libertyoro.es

Fornitures Germanias



Suministros para relojería
Taller de relojería

C/ Sevilla, 2 - Valencia
Telf. 963 415 335 | www.fornituresgermanias.com



Mercado Cabañal - Casetas 33-34
Valencia Tlf: 963 552 998
San Antonio, 36 Xirivella
Tlf: 963 792 705



 www.casatoribio.com 



BonaGent

SEDE SOCIAL

**C/ ISAAC PERAL 25 BAJO.
CP 46024.VALENCIA.**

CONTACTO

WWW.BONAGENT.ORG

bonagent@bonagent.org

Telf. 674 441 740

revistabonagent@gmail.com

SUMARIO

Carta de la presidenta.....	3
Una experiencia necesaria.....	5
Cooperativa Consum.....	7
Grupo Caps.....	9
Educación permanente de personas adultas..	11
El rincón de la Psicología.....	16
Voluntariado.....	17
¿Que es un respiro familiar?.....	19
Inserción.....	21
Vivienda tutelada de mujeres.....	23
Talleres.....	27
Vivienda tutelada de hombres.....	29
Francis Montesinos.....	31
Mobiliario nuevo.....	33
Fervi Empleo ETT.....	34

¿Quienes Somos?

Somos una Asociación sin ánimo de lucro, creada en 1980 y declarada de utilidad pública, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional intelectual y sus familias.

Atiende a más de 600 personas con diversidad intelectual mayores de 18 años y sus familias, a través de diferentes servicios y programas de apoyo, siendo su ámbito de actuación la provincia de Valencia. Cuenta con un equipo multidisciplinar de 22 profesionales y un equipo de voluntarios de 122 personas que colaboran solidariamente con la misión de la Entidad.

Somos Centro social autorizado por la Conselleria de Bienestar

Social, miembro de Plena Inclusión, de la Plataforma del Voluntariado e inscrita en el censo de Asociaciones Juveniles y Entidades prestadoras de Servicios a la Juventud de la Comunidad Valenciana.



Carta de la Presidenta

Querido amiga/o

Tras un año complejo y complicado en el que nos hemos ido acostumbrando poco a poco a la nueva normalidad, damos paso con esta nueva edición al verano. Tras todo lo vivido, nos merecemos un poco de descanso.

Somos una asociación sin ánimo de lucro, creada por padres y familiares de las personas con diversidad funcional intelectual. Nuestra entidad surgió ante la falta de recursos sociales y la necesidad de reivindicar y luchar por sus derechos, así como con el fin de contribuir a la mejora de su calidad de vida. Mucho ha acaecido desde esos difíciles comienzos.

A día de hoy estamos orgullosos de los avances sociales logrados por el colectivo, sin obviar el camino que todavía queda por conquistar.

Como sabéis Bona Gent quiere promover entre otros aspectos la participación social de las personas con diversidad funcional, apoyándoles en aquellos aspectos que favorezcan su inclusión en la sociedad desde las distintas áreas que abarcan la vida de una persona.

Que pases un buen y feliz verano
Recibe un cálido abrazo.

Encarna Ros Fontana.
Presidenta de Bona Gent APDI.



Nieto Castelló
Instalaciones eléctricas 



C / Pintor Rafael Solbes 23 Bajo - Valencia
Telfs: 96 378 99 03 | 626 03 81 86
www.ienc.es

HANNOVER
1998
Hernán Cortés 29 | Valencia
Telf. 963 52 05 02
www.hannover1998.com



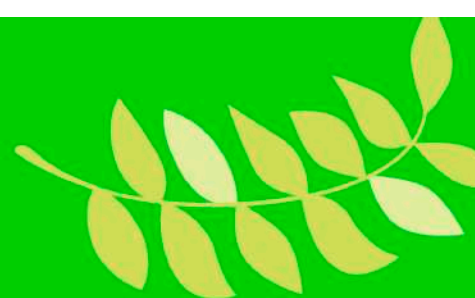
Wolf
Hernán Cortés 27 | Valencia
Telf. 963 52 32 51
www.wolfboutique.com




GRUPO NOAL

ESPECIALISTAS EN
ELECTRICIDAD, CLIMATIZACIÓN Y MANTENIMIENTO

www.electricaysolar.es
gruponaoal@electricaysolar.es
691776384 / 649057184 / 962787085



La Alqueria de BonaGent

Inscritos en el Registro de
Productores del Comité de
Agricultura Ecológica
de la Comunidad Valenciana.



**VERDURAS Y
NARANJAS DE LA
HUERTA A TU
CASA**

• HORARIO Y DIRECCIÓN •

Puedes recogerla los
viernes de
10:00 a 14:00 horas en:

Dirección de la Alqueria:
C/Racó de l'Anell, 19
Valencia

Oficinas de la Sede:
C/Isaac Peral 25 Valencia.

O por 2€ de suplemento
te la llevamos a casa

• CONTACTO •

Haz tu pedido
por WhatsApp:

694429572

Por mail:

alqueria@bonagent.org

Vía web:

<http://alqueria.bonagent.org>

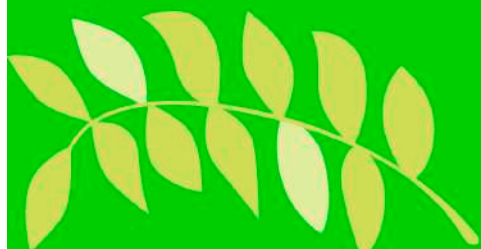
**SOMOS UN PROYECTO
DE FORMACIÓN E
INSERCIÓN LABORAL
PARA PERSONAS
CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL**



Llevamos desde 2012 apostando
por abrir nuevos horizontes
laborales a través de la
Agricultura Ecológica.

Puedes colaborar con nosotr@s
con tus manos y tu tiempo,
pasando un buen rato cultivando
con nosotr@s, como voluntari@.

O puedes colaborar aportando 10
o 20 € y te preparamos una
cesta con 6 o 12 hortalizas,
las que tú elijas.



Una experiencia necesaria



todas hicieron un esfuerzo por integrarme y hacerme ver que formaría parte de ellos para siempre, nunca pensé que pudiera aprender tanto de las personas y de la naturaleza al mismo tiempo.

Gracias a dicho proyecto he mejorado como profesional, pero sobre todo como persona, me ha brindado la oportunidad de conocer una parte muy bonita,

Soy Carla Villena y he cursado el grado superior en integración social y decidí realizar mis prácticas en el proyecto de La Alquería lo cuál ha sido una de las mejores experiencias personales que he tenido, ha sido una suerte.

Recuerdo que desde el primer día que inicié mis prácticas fui recibida como si fuera parte de la “familia” ya que todos y



aunque también muy dura, de la inserción laboral. He aprendido a poner en práctica mis habilidades sociales, he adquirido nuevas técnicas para un futuro como profesional lo que ha hecho que aumentaran mis ganas de serlo. He tenido la suerte de poder aprender muchas cosas de la naturaleza que desconocía totalmente, puedo decir que ha sido el lugar ideal para realizar



mis prácticas. Estoy muy agradecida por todo el apoyo y el cariño que he recibido, tanto por parte de Laura como de Ortega que son unos grandes profesionales, así como a todos los usuarios que forman parte de dicho proyecto.



Sin olvidarme de las personas voluntarias que he tenido la suerte de cruzarme en estos meses, lo cual han hecho que esta experiencia fuera más satisfactoria aún y me han proporcionado una motivación para serlo también.

Cooperativa Consum, comprometida y solidaria con Bona Gent

La Cooperativa CONSUM ha demostrado por segunda vez tras el inicio de esta crisis sanitaria y socioeconómica provocada por el coronavirus, su compromiso social y solidario con Bona Gent, en concreto con sus viviendas tuteladas y las personas que residen en las mismas.

Dicho compromiso fue adoptado al inicio de esta pandemia mediante la donación de productos de necesidades básicas de alimentación y domésticas que apoyaron económicamente y funcionalmente a las viviendas.

Esto demuestra que CONSUM mantiene su compromiso y fidelización con sus clientes, al mismo tiempo que demuestra su solidaridad y sensibilidad social hacia los recursos sociales que han estado y están intentando sobrevivir a la actual situación.

Una vez más, desde las Viviendas Tuteladas de Bona Gent APDI agradecer el apoyo recibido durante toda esta etapa tan complicada.

Muchas gracias

¡¡GRACIAS!!



ÁREA DE VIDA
INDEPENDIENTE
BONA GENT A.P.D.I

Frutas selectas
PUCHADES
DESDE 1930




Mercado Central de Valencia, pto. 119-122 - Valencia
Telf. 963 829 212 | www.frutaspuchades.com

Bar - Restaurante
Aitana



Tapas | Menú del día

Telf. 963 40 91 83
Avda. De Burjassot, 205 - Valencia

Bon Dia
comunicació



Telf. 961 561 264
www.tv.bondiacomunicacio.com
Valencia

**TANATORIO
CREMATORIO
PATERNA**



WWW.TANATORIOPATERNA.COM
Telf. 961 34 05 92
PATERNA - VALENCIA

HTF Cruz

www.hierrosyferrallascruz.com
CAMÍ L'ALQUERIETA Nº41 - 46470 MASSANASSA (VALENCIA)
Telf. 605 107 205



GERMAN RAMOS TORRES
TLFN: 647 762 303



**INSTALACIONES
ELÉCTRICAS**

J.A. BLANQUER
TRANSITOS Y ADUANAS

JOSE ANTONIO BLANQUER, S.L.
TRÁNSITOS - ADUANAS - CONSIGNACIONES Y SEGUROS

www.jablanquer.es

Dr. J.J. Domínguez, 18 - 3º - Valencia | Telf. 963 57 57 11
C/ Castell, 6, 18 "Edificio Castell" - Benaguasil (Valencia) | Telf. 962 730 341
Aeropuerto Manises - Edif. Serv. Grales. Of. 102 - Manises (Valencia) | Telf. 961 522 079

**supermercados
hipercarne**



C/ Alboraya, 65 - Valencia
Telf. 644 189 669

mondgrass SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE CÉSPED SINTÉTICO

Terrazas
Jardines
Mantenimiento
Instalaciones
Deportivas




25 AÑOS
Experiencia
Unidad de producción propia
Materia prima propia

15 ESPECIALISTAS
En diseño de jardines
En diseño de césped
En mantenimiento y limpieza

20 TIPOS DE CÉSPED
Césped artificial
Al mejor precio
Entrega rápida y segura

Carrer Hort de Sant Joan, 11, 46900 Torrent (Valencia)
962217431 63661164 | Lunes - Viernes: 9:00 - 20:00 | mondgrass@gmail.com | f | @

ddSPlagas
Lucha Antivectorial

Calle Montesa, 31 Bajo Dcha. - Valencia
Telf. 622 603 907 | www.ddsplagas.com




LG Kartodromo Internacional
Lucas Guerrero



Cv-382, 2 - Chiva - Valencia
Telf. 960 800 939
www.kartodromovalencia.com

AMB SABOR Y VALENCIA




Grupo CAPS www.grupocaps.es

Educación
Cuidadores
Animación
Proveedor Único
Rest. Colectiva
Gestión Deportiva
Formación
Licitaciones
Sanidad
Cultura

Ocean Republik
KITE SURF • WIND SURF • STAND UP PADDLE



Marina de Valencia, 6
Valencia
Telf. 601 20 53 27
www.oceanrepublik.com

**centro
wellness**
DR. GABRIEL SERRANO



C/ Gravador Esteve, 3 - Valencia
963 52 83 23

el pollastre de serrano



C/ Guadalaviar, 7 - Valencia
Tif. 963 47 78 89
www.elpollastredeserrano.com

Renovamos por segundo año consecutivo nuestro acuerdo con el Grupo Caps

¿Quiénes somos?

Caps Cuidadores somos una empresa Valenciana de Restauración Colectiva con 20 años de experiencia en el sector, nos dedicamos a la gestión integral de Comedores escolares, Residencias, Hospitales, etc.

Nuestra principal labor es ofrecer el mejor servicio personalizado a instituciones tanto públicas como privadas.

Contamos con un equipo Humano de más de 1200 profesionales, y estamos en continuo crecimiento, todos ellos cuentan con una amplia formación y una dilatada experiencia en el sector.

Nuestra seña de identidad, como empresa de servicio que somos, es el servicio personalizado y exclusivo que ofrecemos a nuestros clientes, ya que cada cliente es diferente y especial para nosotros y así lo reflejamos en nuestro día a día, sin descuidar por supuesto la calidad en el servicio que ofrecemos y que forma parte de nuestro ADN.

¿Cuál es la apuesta de Grupo Caps en la alimentación escolar?

Desde Grupo Caps, llevamos más de 7 años trabajando con nuestro proyecto Del Camp a L'Escola apostando por la utilización de productos de proximidad, ecológicos y locales. De ahí nuestro lema, **Amb Sabor Valencià**.

Trabajamos con la base de la dieta mediterránea, comida tradicional y casera siempre incluyendo platos innovadores.



Encarna Ros Fontana, Presidenta de Bona Gent
Jesús Molina Sahuquillo, Presidente del Grupo Caps.

Apostamos por un plan de alimentación sostenible con la cual colaboramos con el medio, reduciendo así el impacto ambiental, siendo una alimentación saludable, solidaria y justa.

Las características que definen a nuestros menús son:

- Una dieta equilibrada y mediterránea, con variedad de alimentos, predominando los frescos, de origen vegetal y de temporada.
- Adaptamos según las características individuales, personales, culturales y del entorno.
- La Materia prima en nuestras cocinas siempre es de primera calidad, trabajando con primeras marcas Valencianas y nacionales, producto local, ecológico, y kilómetro 0.

- Los desperdicios que generamos siempre son reciclados adecuadamente.

Este año hemos dado un paso más allá y hemos empezado a producir nuestro propio aceite de Oliva Virgen Extra para utilizar en nuestras cocinas. Una apuesta más para mejorar la calidad de la alimentación de nuestros comensales y fomentar el producto de proximidad ya que está elaborado en la comarca de Navarrés.



Hemos renovado por segundo año consecutivo nuestro acuerdo con Bona Gent en el proyecto de la Alquería con el objetivo de hacer difusión de su actividad, fomento de la inserción social y laboral de personas con discapacidad, utilizando sus productos agroecológicos en nuestros centros.

Gracias por seguir haciendo posible nuestro trabajo día a día, y por el apoyo recibido en el alumnado de la Alquería, permitiéndonos seguir creciendo.



Inma Bono Directora General del Grupo Caps,
Jesús Molina Sahuquillo Presidente del Grupo Caps y
Encarna Ros Presidenta de Bona Gent.



Contenedores Cartó



Pol. Ind. Masia Del Conde, C/3,
124-132
Loringuilla - Valencia
Telf. 961 54 61 78
www.contenedorescarto.com



**ARM
Instalaciones**

C/ Salvador Ferrandis Luna, 55 - Paterna - Valencia
Telf. 961 82 88 99 | www.armininstalaciones.com



Fuentes
CONTROL DE PLAGAS

C/ Paseo Marítimo, 15 1º Esc. 2
Benicarló - Castellón
Telf. 656 31 25 84
www.controldeplagasfuentes.com





EN LAS TARDES DE EDUCACIÓN PERMANENTE DE PERSONAS ADULTAS (EPA) CURSO 2020/21

En esta edición hemos querido hacer partícipe a nuestro alumnado y así os brindamos también la oportunidad de conocerlo un poquito más. Les hemos hecho una pequeña entrevista con preguntas acerca de las actividades que realizan y cómo influyen estas en su vida diaria, así como sus deseos y expectativas de futuro, que ¡ojalá se cumplan pronto!

TALLERES

ENCARNA: ¿Cómo definirías el taller de pintura?

Aprender, mejorar, dibujar... me gusta mucho estar con todas/os y trabajar. Siento felicidad y simpatía.

M^a ELENA: ¿Cómo te sientes en el taller de pintura?

Estoy a gusto con mis compañeras/os, se me pasan las horas muy rápidas y no me quiero ir, estoy muy feliz y tranquila.

LOLI: ¿Has notado evolución desde que empezaste el taller de pintura hasta el día de hoy?

Sí, he mejorado mucho y cada vez se me da mejor dibujar y pintar. Disfruto mucho.

ISABEL: ¿Qué es lo más fácil y lo más difícil para ti del taller del euro?

Lo que más fácil me resulta son las sumas y restas. Y lo más complicado las multiplicaciones. No puedo con ellas.



LOLES: ¿qué es lo que mejor se te da del taller del euro?
Las restas es lo que mejor se me da, entiendo todo, ahora tengo que mejorar cada vez más en las operaciones, pero poco a poco.

RAFA: ¿Cuál es tu motivación para venir al taller del euro?
Poder comprar yo solo y no depender de nadie.

PILAR ESTEBAN: ¿Qué es lo que más te gusta del taller de plástica?
El ambiente, estar con mis compañeras y pintar.



GRADUADO

RUSLAN: ¿Cómo te organizas estudiando? (Clases de Graduado, GES I)

Bastante bien, a través de la plataforma del CEED, haciendo test y prácticas en clase. Ahora lo llevo todo al día y todo lo que perdí cuando estuve confinado lo voy recuperando poco a poco.

LAURA: ¿Qué es lo que te resulta más difícil? ¿Y lo más fácil? (Clases de Graduado, GES I)

Lo más fácil es que adaptáis los temas y me gustan las asignaturas. Y lo más difícil es cuando, según el/la profesor/a, no está del todo adaptado y no se entiende bien.

ARANTXA: ¿Cuál es tu objetivo? (Graduado, GES II)

Sacar la máxima nota posible y poder trabajar en una oficina.

M^a ÁNGELES: ¿Cómo te ves en un futuro? (Graduado escolar, GESII)

Obteniendo unas buenas notas y seguir trabajando en la empresa donde estoy y aprendiendo más cada vez.



OPOSICIONES SUBALTERNO

6- AARÓN: ¿Desde que empezaste hasta ahora has notado mejoría?

Si, bastante porque me interesa y cuando me interesa estudio mejor.

7- ANDREA: ¿Cómo te organizas estudiando?

Por las mañanas, estudio media hora para no agobiarme tanto y entenderlo mejor.



8- IRIS: ¿Qué sientes al venir aquí?
Bastante libertad y diversión al sentir cosas nuevas.

9- GLORIA: ¿Cuál es tu objetivo en las oposiciones?
Afianzar un trabajo, sacar una plaza para poder trabajar o quedar en buen lugar en la bolsa

10- JESÚS: ¿Qué motivación tienes al venir a las oposiciones?
Seguir con mi trabajo y aspirar a más, seguir estudiando y sacar la máxima nota.

11- RAFA: ¿Qué quieres conseguir con las oposiciones?
Salir del piso tutelado, trabajar y ser independiente.

12- SAMUEL: ¿Cuánto tiempo le dedicas al estudio?
Cada día hora y media, me quiero esforzar y sacar la máxima nota.

13- XIMO: ¿Te hace feliz venir a clase de oposiciones?
Estoy a gusto.

14- MARIO: ¿En qué piensas cuando tienes el examen delante?
Intentar estar tranquilo para no agobiarme y hacerlo lo mejor posible.

15- DAVID: ¿Qué motivación tienes al venir a clase de oposiciones?
Sacarme la plaza, luchar hasta donde se pueda y trabajar.

16- GUILLE: ¿Cuál es tu objetivo en las oposiciones?
Sacarme la plaza, este año aprovecharlo más ya que como me gusta y me esfuerzo sé que lo conseguiré, tengo muchas ganas.

17- ANTONIO: ¿Crees que en las oposiciones obtendrás un puesto de trabajo?
Estoy convencido de que sí.

18- ANA: ¿Cómo te organizas estudiando? (graduado y oposiciones)
Por las mañanas, suelo dedicar una hora. Así se me queda todo ya que hago muchos test y muchas actividades para memorizar todo.



AGÈNCIA REALE BLASCO IBAÑEZ, AL VOSTRE COSTAT.

Colaborant amb la **Associació Bona Gent**.
Compromésos en tots vosatres.
Les nostres assurances a la vostra mida.

GRÀCIES PER LA CONFIANÇA.

AGÈNCIA REALE BLASCO IBAÑEZ
C/ Ramón Llull N°1, Pta.4ª ■ 46021 ■ Valencia
963 603 271 / 963 603 285 ■ ar.blascalbanez@reale.es

REALE GROUP

 **REALE
SEGUROS**

TOGETHER MORE

IDEAS INTERIORISMO®



C/ Conde de Altea Nº 19 Bajo Izq.
46005 Valencia

Tlf. 963 288 787
www.ideasinteriorismo.com

cp COLETTE
peletería

C/ Hernán Cortes Nº 20 Piso 1, 46004 Valencia
Telf. 670 362 037
www.peleteriacolette.es

Empresa de pintores

C/ Dels Jurats Nº 12, 46018 Valencia
Tlf. 600 221 945
www.empresasdepintores.es

OREMED
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Avda. Jerónimo Roure Nº 49, 1º A (Pol. Ind. Inguinsa)
46520 Puerto de Sagunto - Valencia
Telf. 960 659 406 | www.oremedprevencion.com

m mastermedia
escuela de formación especializada

TÚ DECIDES CUANDO EMPIEZAS
TÚ CARGAS EL PLAZO DE FINALIZACIÓN

HORARIOS FLEXIBLES
MAÑANA Y/O NOCHE

¿AÚN NO SABES POR QUÉ ELEGIR MASTERMEDIA?

C/ Del Pare Tomás de Montañana Nº 28 - 1ºb, 46023 Valencia
Tlfs. 963 228 642 | 645 784 520
www.escuelamastermedia.es

EXTENSION pelo
HAIR EXTENSION CANADA

C/ Convento Jerusalén Nº 49, 46007 Valencia
Tlfs. 963 411 118 | 666 489 608
www.hairextensioncanada.com

oAB AMBIDELT
LIMPIEZA Y SERVICIOS

963 696 737 | 600 512 272

Carrer de Pascual i Genís, 10
despacho 7A, 46021 Valencia
www.ambidelt.com

Com a casa
Menjars per a endur-se

C/ Ramón Llull Nº 31, 46021 Valencia
Tlf. 963 211 844
www.comacasavalencia.com

HIGIENE INDUSTRIAL

PRIETO LARREY
Camino Casas de Bárcena Nº 10
46131 Valencia
669 895 900 / 693 361 349
www.prietolarrey.es

MARCOS
ABOGADOS DESPACHO MULTIDISCIPLINAR

Reino de Valencia Nº 76-5º
46005 Valencia
Tlf. 963 734 551

Pinturas PLAST-BELLA

C/ Joaquín Muñoz Peirats, S/N
46134 Folsos - Valencia
Tlf. 961 493 737
www.plastbella.es | pedidos@plastbella.com

CRÈME BRÛLÉE

C/ Literato Azorín Nº 12, 46006 Valencia
961 154 075
www.cremebrulee.es

**comprar
vender
alquilar**

inleval
Servicios inmobiliarios

MELIANA VALENCIA
www.inleval.com

RLC TRANSPORTES

Avda. Virgen del Puig Nº 13, 46540
El Puig de Santa María - Valencia
902 153 154
www.rlc.es

Lizán
climatización

C/ San Pancracio Nº 12 Bajo
46120 Alboraya - Valencia
Tlf. 655 898 024
www.lizanclimatizacion.com

El rincón de la Psicología



lucía
castroverde
PSICÓLOGA

SERVICIO DE PSICOLOGÍA

Para personas con
diversidad funcional intelectual
/discapacidad intelectual
y sus familias

Tratamiento psicológico
Desarrollo y crecimiento personal
Intervención en crisis
Procesos de Duelo
Acompañamiento y apoyo a las familias

#DIVERSIDADMehacesfalta
699777694 (Aliando WhatsApp)
psicologaluciacr@gmail.com
+info: psicologacastroverde.wixsite.com/psicologalucia

Pretendo al compartirlo, seguir rompiendo mitos y prejuicios sobre las personas con Discapacidad Intelectual/Diversidad Funcional Intelectual. Abramos y fomentemos nuevas miradas, las cuales nos lleven a diferentes formas de sentir y pensar. Un abrazo diverso,

Lucía Castroverde Ramos.
#diversidadmehacesfalta

“un estanque un lago un océano el viento arrastrando el agua para a lante y para a tras saliendo el sol a lo lejos y de tras del sol se ve un arcoiris muy brillante en volviendo todo el paisaje de la mar el cielo las nubes las gaviotas como no, tu estas viendo todo el paisaje sentado en una amaca a esto se llama serenidad”

Imágen extraída del libro: Emocionario

voluntariado

APRENDER A TRAVÉS DE LA ACTIVIDAD VOLUNTARIA



La acción solidaria que realizan las personas a través del voluntariado no solo tiene un efecto positivo en el ámbito en el que actúan, además las/os voluntarias/os aprenden y desarrollan una serie de habilidades que les hacen mejores profesionales y que interesan a los departamentos de recursos humanos de las empresas.

En España, la Ley del Voluntariado de 2015 pone en valor el desempeño de la acción voluntaria como mecanismo de crecimiento y gratificación personal, incorporando la obligación del Reconocimiento y Acreditación de las acciones de voluntariado.

En diversos estudios (tanto en Europa como en Estados Unidos) enfocados al mercado laboral, las empresas y los empleadores señalan que, entre las personas jóvenes que

realizan algún tipo de actividad de voluntariado se aprecian habilidades y competencias útiles para el contexto laboral, que no se encuentran presentes (o lo están en mucha menor medida) entre quienes no realizan voluntariado.

Bona Gent cuenta con una larga trayectoria de aportación de actividades formativas que permiten perfeccionar las capacidades de las personas voluntarias. Normalmente estos aprendizajes no formales e informales facilitan a las personas voluntarias que van a colaborar en nuestra Entidad la formación necesaria para que les permita llevar a cabo sus tareas, desarrollando nuevos conocimientos y competencias que puedan ofrecer al mercado laboral, ya que en muchos casos las tareas que realizan las personas voluntarias pueden coincidir o apoyar labores de carácter profesional.

En definitiva, las actividades que las personas voluntarias pueden realizar en el entorno del voluntariado facilitan el acceso a experiencias y situaciones, a través de las cuales adquieren habilidades y conocimiento, en resumen, **COMPETENCIAS**.

Algunas de las principales competencias que se pueden trabajar a través del voluntariado son:

- Capacidad de aprendizaje
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Organización y planificación
- Compromiso
- Innovación y creatividad
- Empatía y comunicación interpersonal
- Autoestima

Así que ya sabes, si quieres mejorar tus propias habilidades...



¿Qué es un respiro familiar?

Un Respiro Familiar es un apoyo que se realiza de manera temporal a las personas con cualquier tipo de discapacidad.

El objetivo de ofrecer este servicio es favorecer la conciliación familiar y socio-laboral de las/os familiares y cuidadoras/es que conviven cada día con las personas con discapacidad.

Desde los más de 40 años que Bona Gent viene ofreciendo este servicio a todas sus familias beneficiarias, hemos podido comprobar diferentes situaciones en las que el Respiro Familiar resulta fundamental:

- Necesidad de descanso
- Situaciones de estrés y ansiedad
- Compromisos familiares y reuniones
- Hospitalizaciones o fallecimiento de seres queridos
- Necesidad de atención a otros miembros del núcleo familiar
- Realización de obras en el domicilio
- Situaciones complicadas o difíciles, como pueden ser procesos de separación o divorcio, etc.
- Realización de trámites burocráticos
- Etc.

En definitiva, la mayoría de casos son situaciones de emergencia que

requieren de nuestra atención y, por ello, surge la necesidad de un apoyo puntual para poder focalizar nuestra dedicación a estos otros asuntos, dejando el “papel” de cuidadora/or a un lado.



La duración de este servicio puede ir desde un apoyo en un momento determinado en el propio domicilio de la persona con diversidad hasta apoyos que incluyan estancias.

En ambos casos, el servicio es prestado por personas voluntarias de una manera muy profesional que cuentan con la confianza de Bona Gent.



C/ Ramón y Cajal Nº 1, Bajo
46940 Manises - Valencia

Tif. 602 224 021

www.omartortosaseguros.es


omar tortosa
Servicios Funerarios

C/ Ramón y Cajal, 1 - Manises (Valencia)

Tel. 602 224 021

www.funerariaomartortosa.es

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS **BARBER SL**

Realizamos todo tipo
de trabajos de albañilería
y obra nueva

**¡Pídenos presupuesto
sin compromiso!**



46910 SEDAVÍ - Valencia

Juan **661 330 689** - José **607 646 747**

crbarbersl@gmail.com

INSERCIÓN

EMPLEO PARA TODAS Y TODOS

Vamos a hablar de la metodología de empleo con apoyo, para ello hay unos datos previos que debemos conocer:

Las personas con diversidad funcional, como indica el Observatorio estatal de la discapacidad presenta:

“Fragilidad de las redes de apoyo. El informe Olivenza 2018 señala que el 21,5% de las personas con discapacidad tiene relaciones de amistad precarias, es decir, cuenta con pocas oportunidades para hacer o mantener amigos. Este porcentaje es del 12,7% en las personas sin discapacidad.

El VIII Informe FOESSA apunta que el 5,8% de las personas con discapacidad experimenta aislamiento social frente al 2,8% en la población sin discapacidad. Otro dato que se apunta en este informe es que el porcentaje de personas con falta de relaciones o de apoyos dentro del hogar es un 8,6% en los hogares de personas con discapacidad, y un 5,2% del resto de hogares.

Se puede actuar sobre estos factores aplicando medidas de accesibilidad de acuerdo con la legislación vigente; ofreciendo oportunidades para el empleo y la formación, la vida independiente y la propia inclusión comunitaria. Por otra parte, es necesario que la actuación sobre estos factores considere, por un lado, la cuestión de género y por otro, la situación de discapacidad específicas (enfermedad mental, discapacidad intelectual, sordoceguera...) y los códigos de comunicación.

Los indicadores de riesgo en las personas con discapacidad intelectual son entre otros:

- Baja participación social y política
- Elevada tasa de desempleo
- Ingresos económicos bajos o inexistentes
- Dificultades en el nivel de estudios
- Dificultades para poder acceder a una vivienda ya sea compartida o tutelada debido a la escasez de recursos sociales (1)

La persona con diversidad funcional física presenta dificultades a la hora de acceder a empleos en los que no se producen las adaptaciones necesarias para su correcto desempeño.

La CIF (clasificación Internacional del Funcionamiento de la discapacidad y de la Salud (CIF) utiliza el término discapacidad para denominar a un fenómeno multidimensional resultado de las personas con su entorno físico y social.

La CIF introduce las variables contextuales, es decir, la influencia que estas variables tienen en las condiciones de salud de la persona para determinar su nivel de autonomía.

Es por ello que las dos dimensiones la discapacidad intelectual (funcionamiento intelectual y conducta adaptativa) se expresan cuando una persona con limitaciones significativas interactúa con el entorno, por lo que depende tanto de factores asociados a la propia persona como a los factores contextuales. El entorno puede ser más o menos facilitador y eso hará que las limitaciones se manifiesten de un modo u otro. Lo mismo ocurre con el resto de diversidades.

El entorno puede actuar como facilitador o como barrera, si es un facilitador la discapacidad estará menos agudizada, si el entorno actúa como barrera la persona será más dependiente.

El trabajo es un factor de protección, es un factor **FACILITADOR** que incide de manera positiva en el colectivo siempre y cuando se de en las condiciones favorables a las características de la persona.

Es por ello que entendemos como fundamental la inserción laboral de las personas con diversidad para fomentar las habilidades anteriormente mencionadas. En relación a la diversidad funcional la orden que regula la metodología de empleo con apoyo (REAL Decreto 870/200) describe el empleo con apoyo como el conjunto de acciones de **ORIENTACIÓN** y **ACOMPANIAMIENTO INDIVIDUALIZADO** que tienen como objeto facilitar la adaptación social y laboral de trabajadores y trabajadoras con discapacidad con especiales dificultades de inserción en empresas en igualdad de condiciones que el resto de trabajadores que desempeñan puestos similares.

Del mismo modo la EUSE define el empleo con apoyo como un método de intervención que se aplica a personas con capacidades diversas y otros colectivos en desventaja para acceder a un empleo y mantenerlo. De todo esto se dirime que la metodología de empleo con apoyo es una herramienta eficaz en la inserción laboral de las personas con discapacidad intelectual ya que se presta un acompañamiento individualizado desde el principio del itinerario y que se mantiene una vez se consigue un empleo mediante los apoyos que la figura del/la preparador/a laboral presta a la persona que está trabajando.

Las empresas deben de concienciarse del uso de esta metodología que disponen las asociaciones y aunque es cierto que cada vez está más generalizada y es más conocida todavía queda camino por recorrer. **SEAMOS UN ENTORNO FACILITADOR.** Seguimos...



**EN BONA GENT TRABAJAMOS
REALIZANDO INTERMEDIACIÓN CON
EMPRESAS PARA PERSONAS CON UN
CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD IGUAL O
SUPERIOR AL 33%.**



***SI ESTÁS INTERESADA/O EN QUE
TE AYUDEMOS A ENCONTRAR UN
EMPLEO PONTE EN CONTACTO:***

insercion@bonagent.org

laboral@bonagent.org

formacion@bonagent.org

Teléfono 963301477 . Ext 1



BonaGent

amigos de las personas
con discapacidad intelectual

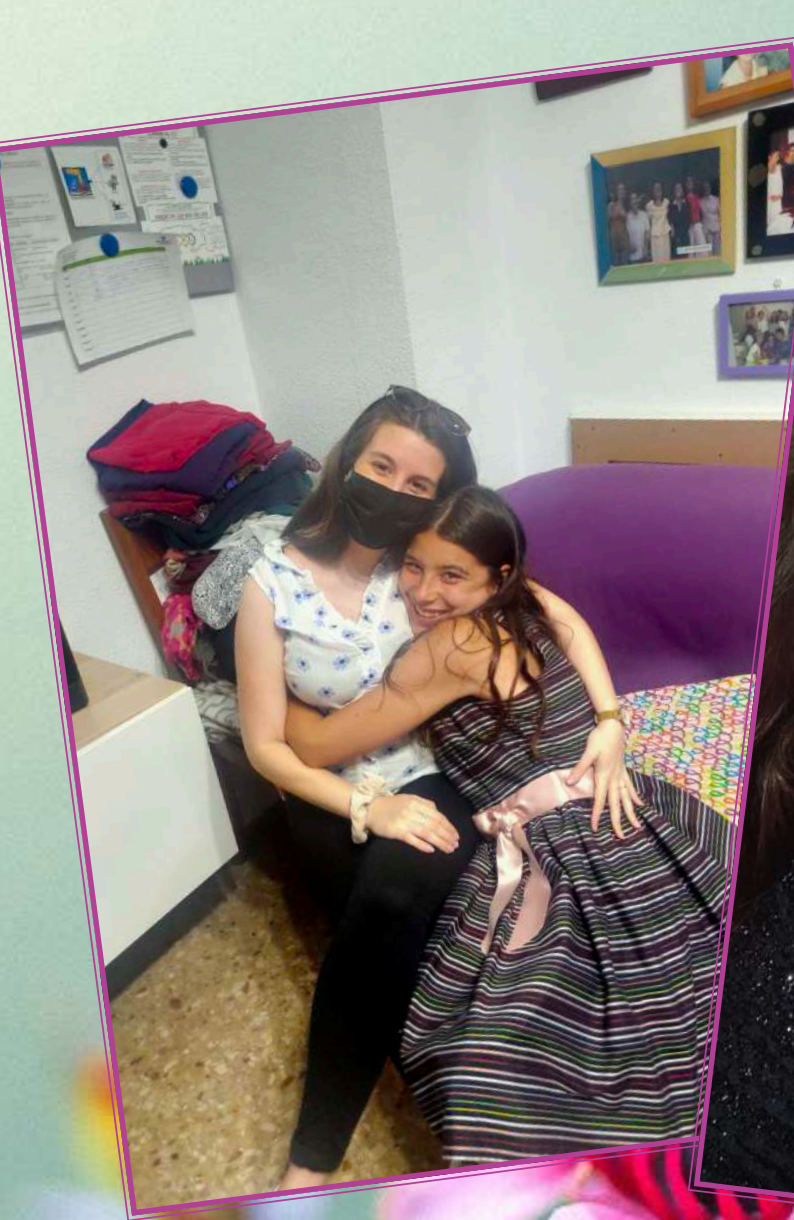
VIVIENDA TUTELADA MUJERES

“Las vueltas que da la vida en un año. 365 días dan para mucho”

La vida son todos esos pequeños momentos enlazados por circunstancias, decisiones, personas y experiencias. El mes de junio es relevante en la historia de la vivienda tutelada, tanto para las personas que conviven, como para las profesionales que día tras día siguen apostando por todas ellas.

En esta ocasión, desde este pequeño espacio que nos concede la revista, queremos dar voz a Gloria, la última persona en incorporarse a la vivienda y que ha llegado para revolucionarlo todo. Nosotras la conocimos hace un año y desde entonces nuestras vidas han dado un giro de 180°.





Experiencia de Gloria:

“Yo llegué a la vivienda tutelada el día 8 de junio de 2020 y tenía todas las emociones a flor de piel. Me sentía triste porque iba a echar de menos a las personas del centro en el que había pasado gran parte de mi adolescencia. Al llegar al que iba a ser mi nuevo hogar conocí a muchas personas y entre ellas a mi actual pareja, una de las personas que reside en la vivienda tutelada para hombres de Bona Gent, y él cual ha sido un gran apoyo para mí a lo largo de todo este año.

Mi experiencia se podría definir como una montaña rusa de emociones, ya que me ha costado más de medio año adaptarme y sentirme en mi lugar. Actualmente me siento a gusto y apoyada por las personas



que residen y trabajan en la vivienda tutelada. Estoy agradecida por las oportunidades que se me brindan cada día y por el cariño y los consejos que me dan sin pedir nada a cambio. Quién me iba a decir a mí, que aprendería tantas cosas, que estudiaría oposiciones por la tarde y recogería hortalizas por la mañana, que compartiría cuarto con otra compañera además de confesiones, llantos y risas. Solo puedo dar las gracias, porque a pesar de los altibajos siento que cada día estoy más cerca de lograr mis objetivos y ser más independiente”.



Desde el primer momento que Gloria entró por la puerta de la vivienda, supimos que las aventuras iban a estar servidas, y que iba a ser un auténtico viaje lleno de primeras veces y experiencias que nos harían crecer como centro... y vamos, no íbamos mal encaminadas.

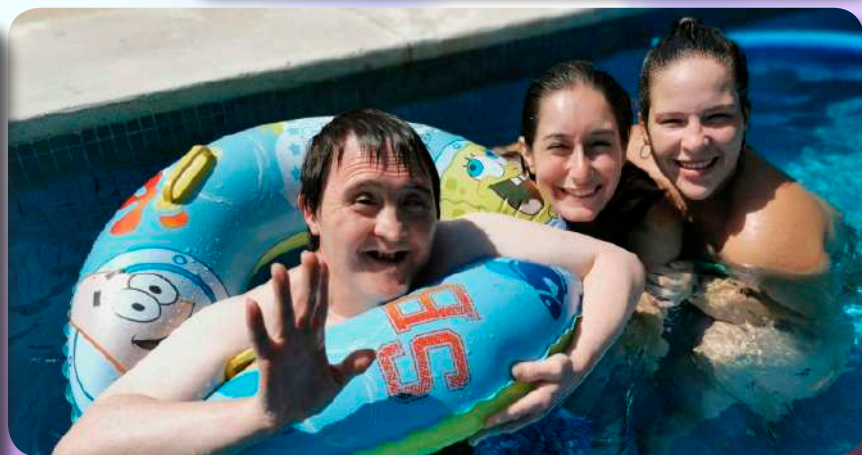
Gloria trajo con su llegada un soplo de aire fresco muy necesario, y tal y como le dijimos a ella el primer día que la vimos, te estábamos esperando sin ni siquiera conocerte.



¡HAZTE VOLUNTARIA/O!



**¡ TU SÍ QUE
CUENTAS!
¡TE NECESITAMOS!**



www.bonagent.org
voluntariado@bonagent.org

filmagraph
DIGITAL



Telf. 963 475 555
Avenida Juan XXIII , 14 - Valencia

Talleres

Las personas que participan en los talleres Diurno, Arts y Trencadis, siguen disfrutando con ilusión de las diferentes actividades diarias.

Durante los últimos meses, han celebrado varios cumpleaños, siguen ensayando el próximo espectáculo de circo y practicando deporte varias veces por semana, paseando o jugando al tenis y baloncesto, etc...

También hay tiempo para trabajar y superarse día a día.

Somos un gran equipo y a pesar de todo lo vivido este año, no hemos perdido la alegría ni un solo momento.

Aún así, si alguien se ha desanimado, el resto del grupo ha servido de apoyo, dando fuerza y cariño.

Muchas gracias a todas las personas que forman parte de los talleres y mucho ánimo para seguir con tan buena actitud.





VIVIENDA DE HOMBRES

Primavera...Época de florecer

Nunca la llegada de la nueva normalidad, nos daría tanta y tanta ilusión... ¿Quién nos iba a decir que íbamos a echar de menos nuestra antigua rutina? La pandemia llegó sin avisarnos, modificó nuestros hábitos y rutinas. Sin embargo, nos hemos adaptado a este cambio tan drástico en nuestras vidas. Y no solo eso, hemos aprendido a valorar las cosas y a ver la vida desde otro punto de vista.

Con la llegada de la nueva normalidad y arrancando con el proceso de vacunación de casi todos los usuarios de la VTH, nos brindan al fin la posibilidad de nuevos horizontes, así como incorporar nuevas rutinas, que últimamente han tenido que ser tan caseras.

Llega la primavera a la VTH con nuevos planes y ocupaciones.

Por un lado, parte de los usuarios han vuelto a trabajar la tierra, con su dedicación diaria en la Alquería de Bona Gent. La cosecha de verano está en buenas manos!

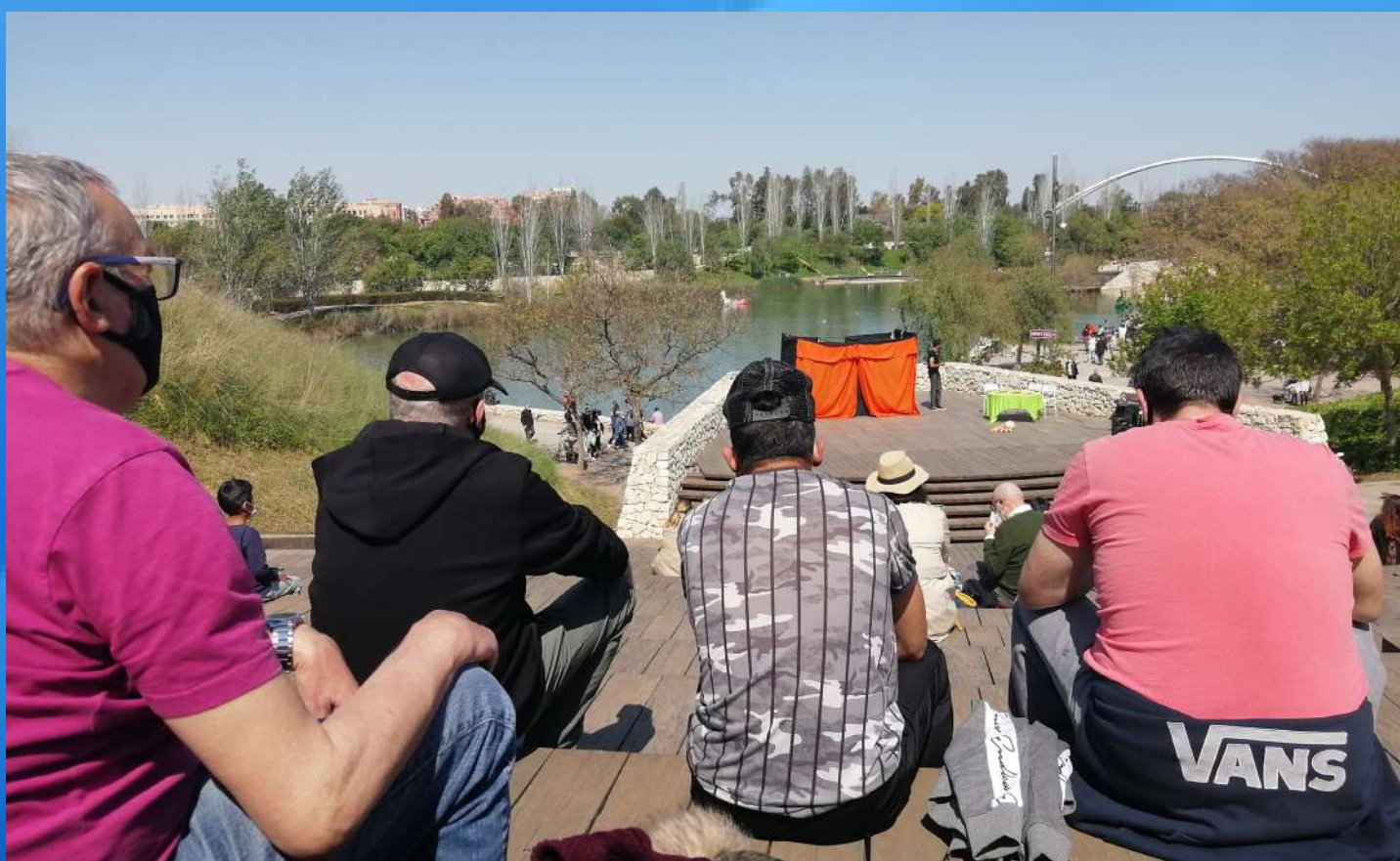
Además, con el fin de las restricciones y la llegada del buen tiempo, hemos empezado también a disfrutar más de los fines de semana con planes de ocio más variados, Incluso han podido visitar Oropesa del Mar.

Algunos han retomado el club de ocio, otros han podido retomar las visitas a sus familiares en las residencias, menuda alegría ver a los nuestros tocarse, abrazarse y sentirse tan cerca, después de tanto tiempo.

Lo que hace un año nos resultaba tan extraño ahora forma ya parte de nuestro día a día, y hemos aprendido a vivir con un extra de higiene y cuidado, porque ante todo...seguimos siendo responsables y mantenemos todas las medidas aprendidas a lo largo de estos meses tan diferentes.

Por último, queremos agradecer a las entidades que se han volcado con nosotros todo este tiempo a través de donaciones, haciéndonos llegar sus mensajes de apoyo.





nuno nono

Escuela infantil de 0 a 6 años

Av. General Avilés No 42
46015 Campanar - Valencia

Tífs. 963 463 846
675 879 255
www.nunonono.com

 **Carpinteria San José**

Avenida Portugal nº 3, Bajo-dcha.
Valencia

Tíf. 664 723 053
www.carpinteriasanjose.es

MONMADERA
Carpintería Técnica de Madera

C/ Alcásser n.º 63 bajo D
46470 Balbal - Valencia

Telf. 645 320 233
www.monmadera.com

Francis Montesinos

Durante los meses de mayo, junio y julio, en el Taller de Arts i Oficis, hemos estado realizando unas "obras de arte con plásticos" para una exposición el próximo viernes 30 de julio en el Museo MAMA.

El MAMA es el Museo de Acción por el Medio Ambiente de La Almeza.

Está en el antiguo teleclub de la aldea de La Almeza, comarca de La Serranía.

Se trata de un centro cultural con biblioteca, sala de exposiciones permanentes y temporales y proyecciones audiovisuales. El lugar pretende ser lugar de encuentro de población local y visitantes. La temática de las exposiciones y audiovisuales está enfocada al medio ambiente, la naturaleza, el medio rural y la etnología, aunque también tienen cabida expresiones artísticas y culturales como la música o la literatura, y otras actividades relacionadas con la gastronomía local, el ajedrez, juegos de mesa, el senderismo, el ciclo turismo, etc.

Con esta exposición, pretendemos denunciar el problema medioambiental de la contaminación de plásticos y crear así más conciencia social.

Nuestra pieza clave para esta exposición es un vestido confeccionado con tapones, ya que esto es solo un claro ejemplo de la cantidad de plástico que existe en nuestra vida.

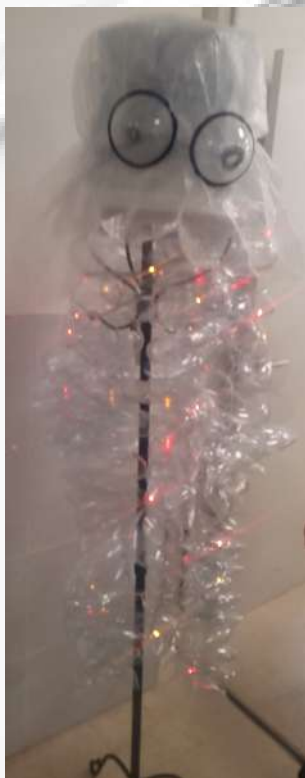
En muy poco tiempo, hemos recogido cientos de tapones, de los hogares y de la playa...¿Qué más podríamos hacer con tapones de plástico? Por ejemplo, cortinas, mesas, armarios...

Nuestro vestido ha sido diseñado por Francis Montesinos, considerado uno de los diseñadores más importantes de la moda internacional. En su página web podemos leer lo siguiente:

"La creatividad inagotable de Francis Montesinos y su carácter innovador han hecho posible que la firma desarrolle múltiples colaboraciones"



Así pues, la Presidenta de la Asociación Bona Gent A.P.D.I., Encarna Ros Fontana, María José Juan Ferrer Presidenta del área de eventos “La alegría de la casa” y todas las personas del taller de Arts i Oficis que han colaborado en la confección del vestido, queremos mostrar nuestro máximo agradecimiento a Francis Montesinos por esta especial colaboración.



Mobiliario nuevo para los espacios formativos de Bona Gent APDI

El pasado día 30 de diciembre de 2020, La VICEPRESIDENCIA Y CONSELLERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS, nos concedió una ayuda para equipamiento de la sede, correspondiente a la convocatoria de Ayudas con cargo al tramo autonómico de la asignación tributaria del 0,7%, del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas.

Dentro de la ayuda solicitada para equipamiento de la sede, se encontraba la compra de Mobiliario nuevo para las aulas que ocupan las personas beneficiarias, puesto que las mesas y sillas estaban en muy mal estado, y era necesario renovarlas. Las personas con diversidad funcional intelectual, socias de la asociación, son las que realizan la mayoría de las actividades en las aulas, y el objetivo de la renovación del mobiliario ha sido su comodidad, y seguridad. Con la ayuda se han adquirido mesas modulares trapezio y mesas rectangulares, con capacidad de formación de grupos de trabajo y para dinamizar el espacio, y sillas tanto para el alumnado, como para las familias, voluntariado, etc., cuando se organizan formaciones, reuniones, asambleas, etc.

En las últimas semanas hemos visto a nuestra Presidenta, junto con algunas personas voluntarias, y con la colaboración de la empresa Dupi Import, muy implicados en el montaje de mesas y sillas. El resultado ha sido espectacular; se han vestido de blanco las aulas de Bona Gent.

dp GROUP





Tu empresa de trabajo temporal de confianza.

Fervi Empleo ETT, S.L. empresa de capital privado 100% español, nace del entusiasmo y constancia de todas las personas que conformas su equipo profesional. Con amplia experiencia y grandes proyecciones a futuro nos especializamos en el servicio de Trabajo Temporal y Outplacement.



7000 Nuevos empleos

Generan más de 7000 empleos en diferentes sectores económicos de España.

Red de oficinas

Tienen la capacidad para garantizar importantes volúmenes de contratación en toda España.

Gran equipo humano

Dedicado a dar soluciones rápidas y efectivas a cualquier eventualidad que pueda surgir durante el servicio.

Atención 365 días

Ofrecen un servicio integral a sus clientes de 24h al día.

Ahorro de tiempo

Gestionan todos los procesos de reclutamiento de una empresa.

Nuestra familia

Son una gran familia que se entiende a la perfección.

Asesoría laboral

Ponen a su disposición todo su conocimiento profesional.

Bolsa de empleo

Están preparados para cubrir una gran variedad de puestos.

Ahorro de dinero

Cuentan con los precios más competitivos de todo el mercado.

Desde Bona Gent, queremos agradecer a Fervi Empleo ETT, S.L. su colaboración y entrega con todas las personas que formamos parte de esta entidad.

Gracias de corazón.



WWW.BONAGENT.ORG

Telf. 963 301 477