



BonaGent

BONA GENT APDI.
REVISTA OFICIAL DE LA
ASOCIACION AMIGOS DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELECTUAL

REVISTA IMAGINA

Num. 12+1. 2021



La vida es un carnaval



WWW.BONAGENT.ORG



BonaGent

amigos de las personas
con discapacidad intelectual

COLABORADORES

- Redacción de contenidos:
Profesionales y voluntarios/as
de la entidad.
- Editora: Andrea Torres.
- Maquetación: Revista Imagina

Número 12+1

Edición digital

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a todas las
personas voluntarias y
personas usuarias de Bona
Gent su colaboración, su
entrega y su cariño para la
realización de esta revista,
sin los cuales esta no sería
posible.



Fundación
MAPFRE



incorpora
de "la Caixa"



Obra Social
Fundación "la Caixa"



CIRCULO ATLANTE.ES



TIENDA MINERALES.ES

Caballeros, 11 bajo | Valencia
Telf. 963 92 60 81
www.circuloatlante.es

Liberty Oro

INVERSIÓN Y AHORRO



Avenida de Francia, 38 Tel. 96.005.73.15
valencia@libertyoro.es www.libertyoro.es

Fornituras Germanias



*Suministros para relojería
Taller de relojería*

C/ Sevilla, 2 - Valencia
Telf. 963 415 335 | www.forniturasgermanias.com



BonaGent

SEDE SOCIAL

C/ ISAAC PERAL 25 BAJO.
CP 46024.VALENCIA.

CONTACTO

WWW.BONAGENT.ORG

bonagent@bonagent.org

Telf. 674 441 740

revistabonagent@gmail.com

SUMARIO

Carta de la presidenta.....	3
El rincón de Guille (Alquería).....	5
Educación permanente de personas adultas..	11
El rincón de la Psicología.....	16
Voluntariado.....	17
Ocio.....	19
Inserción.....	21
Vivienda tutelada de mujeres.....	23
Si vemos sombras es porque la luz existe.....	25
Talleres.....	27
Vivienda tutelada de hombres.....	29

¿Quienes Somos?

Somos una Asociación sin ánimo de lucro, creada en 1980 y declarada de utilidad pública, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional intelectual y sus familias.

Atiende a más de 600 personas con diversidad intelectual mayores de 18 años y sus familias, a través de diferentes servicios y programas de apoyo, siendo su ámbito de actuación la provincia de Valencia. Cuenta con un equipo multidisciplinar de 22 profesionales y un equipo de voluntarios de 122 personas que colaboran solidariamente con la misión de la Entidad.

Somos Centro social autorizado por la Conselleria de Bienestar

Social, miembro de Plena Inclusión, de la Plataforma del Voluntariado e inscrita en el censo de Asociaciones Juveniles y Entidades prestadoras de Servicios a la Juventud de la Comunidad Valenciana.



Carta de la Presidenta

Querido amiga/o

Una nueva edición de la revista sale a la luz para darnos a conocer muchas actividades que realizamos en las que todas y todos somos participantes.

Esta asociación sin ánimo de lucro y creada por padres y familiares de las personas con diversidad funcional intelectual surgió ante la falta de recursos sociales y la necesidad de reivindicar y luchar por sus derechos, así como con el fin de contribuir a la mejora de su calidad de vida. Mucho ha acaecido desde esos difíciles comienzos. A día de hoy estamos orgullosos de los avances sociales logrados por el colectivo, sin obviar el camino que todavía queda por conquistar.

Como sabéis Bona Gent quiere promover entre otros aspectos la participación social de las personas con diversidad funcional, apoyándoles en aquellos aspectos que favorezcan su inclusión en la sociedad desde las distintas áreas que abarcan la vida de una persona.

Como dije en anteriores ocasiones te invito a participar y a formar parte de este proyecto. Nos encantaría contar contigo, estoy convencida que tienes muchísimo que aportar.

Te espero.

Recibe un cálido abrazo.

Encarna Ros Fontana.
Presidenta de Bona Gent APDI.



Nieto Castelló
Instalaciones eléctricas 



C / Pintor Rafael Solbes 23 Bajo - Valencia
Telfs: 96 378 99 03 | 626 03 81 86
www.ienc.es


GRUPO NOAL

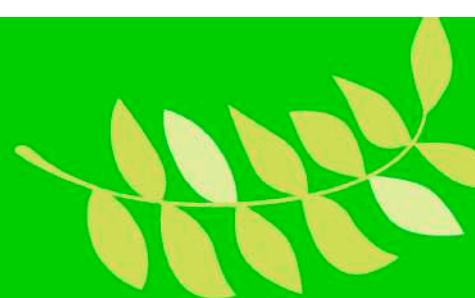
ESPECIALISTAS EN
ELECTRICIDAD, CLIMATIZACIÓN Y MANTENIMIENTO

www.electricaysolar.es
gruponol@electricaysolar.es
691776384 / 649057184 / 962787085

Frutas selectas
PUCHADES
DESDE 1930 



Mercado Central de Valencia, pto. 119-122 - Valencia
Telf. 963 829 212 | www.frutaspuchades.com



La Alqueria de Bona Gent

Inscritos en el Registro de
Productores del Comité de
Agricultura Ecológica
de la Comunidad Valenciana.



**VERDURAS Y
NARANJAS DE LA
HUERTA A TU
CASA**

**SOMOS UN PROYECTO
DE FORMACIÓN E
INSERCIÓN LABORAL
PARA PERSONAS
CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL**



• HORARIO Y DIRECCIÓN •

Puedes recogerla los
viernes de
10:00 a 14:00 horas en:

Dirección de la Alqueria:
C/Racó de l'Anell, 19
Valencia

Oficinas de la Sede:
C/Isaac Peral 25 Valencia.

O por 2€ de suplemento
te la llevamos a casa

• CONTACTO •

Haz tu pedido
por WhatsApp:

694429572

Por mail:

alqueria@bonagent.org

Vía web:

<http://alqueria.bonagent.org>

Llevamos desde 2012 apostando
por abrir nuevos horizontes
laborales a través de la
Agricultura Ecológica.

Puedes colaborar con nosotr@s
con tus manos y tu tiempo,
pasando un buen rato cultivando
con nosotr@s, como voluntari@.

O puedes colaborar aportando 10
o 20 € y te preparamos una
cesta con 6 o 12 hortalizas,
las que tú elijas.



El rincón de Guille

(Alquería)



Por Guillermo Trigo Catalá
Agricultor de la alquería
de Bonagent



En la alquería hay un campo en el que se puede estar en contacto con la naturaleza que te permite pensar y sentir. Además, te sientes liberado de problemas varios. No solo te enamoras del campo, sino que también te enamoras de las personas e incluso vas conociendo poco a poco a personas nuevas.

Método de aprendizaje

Desde que entré en la alquería yo cambié. El primer cambio fue al conocer a Elisa, una voluntaria. Ella me enseñó que hay que disfrutar del momento.

En la alquería vienen varias personas voluntarias. Mara es una de ellas que propone dinámicas de teatro social sacando lo mejor de cada uno. Una de las mejores dinámicas, según mi punto de vista, es el de Calamity Jane, una “cowboy” del salvaje oeste (os invito a buscar más información de este personaje). Uno de los objetivos de este juego es conocer al grupo, crear vínculos con cada uno de los participantes y favorecer el trabajo en equipo.



Hay dos responsables en la huerta. Uno de ellos es Ortega. Él me transmitió conocimientos de su profesión, de cómo saber trabajar las huertas y recolectar los productos saludables de nuestra alquería.

En la primera fotografía estamos Ortega y yo con el espantapájaros y en la segunda se puede apreciar a Ortega explicando cómo se debe recolectar las verduras.



La otra responsable es Laura. Ella nos enseña a tratar, a cuidar y a mimar las plantas. Como Ortega, ella también nos explica cómo se recolectan los productos que tenemos en la huerta. Laura es la que nos dirige y nos dice cómo hacerlo.



Todas las huertas sirven para que las personas se sientan valoradas al aprender cosas nuevas.

En espacios abiertos como las huertas, montañas y más paisajes, se suele aprender varias cosas, como apreciar la naturaleza y ayudar a nuestro cerebro para que esté más abierto a cualquier conocimiento. Según yo, trabajar al aire libre es más saludable que trabajar en un sitio cerrado.





Como veis en las fotos anteriores este espacio abierto es una huerta. En esta huerta solemos plantar y cultivar verduras además de plantas aromáticas y de árboles frutales. Cuando el producto está recién cogido lo preparamos y limpiamos a conciencia para poder venderlo a posibles clientes.

Un dato interesante: si juntáis dos ajos y un puerro con una calabaza os sale una comida deliciosa. Si queréis leer la receta completa nos encontramos en la próxima edición de la revista de Bonagrat.

“To be continued...”



Bar - Restaurante
Aitana

Tapas | Menú del día

Telf. 963 40 91 83
Avda. De Burjassot, 205 - Valencia

Optica
facultades

Telf. 963 475 555
Avenida Juan XXIII, 14 - Valencia

Bon Dia
comunicació

Telf. 961 561 264
www.tv.bondiacomunicacio.com
Valencia

JOYBE
ESTRUCTURAS METÁLICAS

Avda. Primado Reig, 86-13º
Valencia

Telf. 963 614 825
www.joybe.es

**TANATORIO
CREMATORIO
PATERNA**

WWW.TANATORIOPATERNA.COM
Telf. 961 34 05 92
PATERNA - VALENCIA

HFC

www.hierrosyferrallascruz.com
CAMÍ L'ALQUERIETA Nº41 - 46470 MASSANASSA (VALENCIA)
Telf. 605 107 205

GERMAN RAMOS TORRES

TLFN: 647 762 303



INSTALACIONES ELÉCTRICAS

J.A. BLANQUER
TRÁNSITOS Y ADUANAS

JOSE ANTONIO BLANQUER, S.L.
TRÁNSITOS - ADUANAS - CONSIGNACIONES Y SEGUROS

www.jablanquer.es

Dr. J.J. Domine, 18 - 3º - 2º - Valencia | Telf. 963 57 57 11
C/ Castell, 6, 18 "Edificio Castell" - Benaguasil (Valencia) | Telf. 962 730 341
Aeropuerto Manises - Edif. Serv. Grales. Of. 102 - Manises (Valencia) | Telf. 961 522 079

McDonald's
VARA DE QUART

ABIERTO 24 HORAS Todos los días

McAuto CAMI NOU DE PICANYA, 4
Valencia
96 313 84 05

supermercados hipercarne



C/ Alboraya, 65 - Valencia
Telf. 644 189 669

mondgrass SUBMINISTRO E INSTALACION DE CÉSPED SINTÉTICO

Terrazas
Jardines
Mantenimiento
Instalaciones
Deportivas




25 años de experiencia
15 especialistas en diseño de proyectos
20 tipos de césped sintético

Carrer Hort de Seniors, 11, 46000 Torrent (Valencia)
Telf. 636713243 / 628611364 | Lunes - Viernes 9:00 - 20:00 | mondgrass@gmail.com

Te llevamos McDonald's® a casa*

Glovo **JUST EAT** **Uber Eats** **deliveroo**

*Consulta disponibilidad del servicio de entrega en mcdonalds.es

ddSPlagas
Lucha Antivectorial

Calle Montesa, 31 Bajo Dcha. - Valencia
Telf. 622 603 907 | www.ddsplagas.com



AMB SABOR Y VALENCIA

Grupo CAPS www.grupocaps.es

Educación
Cuidadores
Animación
Proveedor Único
Rest. Colectiva
Formación
Licitaciones
Sanidad
Cultura

Ocean Republik

Marina de Valencia, 6
Valencia
Telf. 601 20 53 27
www.oceanrepublik.com

centro wellness
DR. GABRIEL SERRANO



C/ Gravador Esteve, 3 - Valencia
963 52 83 23

el pollastre de serrano



C/ Guadalaviar, 7 - Valencia
Tlf. 963 47 78 89
www.elpollastredeserrano.com

CLÍNICA DENTAL ALONSO STUYCK



C/ Sorní, 17 - Valencia
Telf. 963 51 81 58
www.clinicadental-alonsostuyck.com

MARCO VENDING



C/ Medico Fernando Narbon, 2 - Aldaya - Valencia
Telf. 667 59 66 67 - www.marcovending.es

50 ANIVERSARIO **AUTO OCASION SAEZ**

Siempre Contigo

COMPRAMOS COCHES

Avda. Maestro Rodrigo, 22 - Valencia
661 854 816 | 963 473 111

CONTROL DE PLAGAS PLASERMAN
Plagas • Servicios • Mantenimiento



C/ Sant Antoni, 58 - Mislata Valencia
Telf. 961 09 00 50 | www.plaserman.com



Contenedores Cartó

Pol. Ind. Masia Del Conde, C/3,
124-132
Loringuilla - Valencia
Telf. 961 54 61 78
www.contenedorescarto.com



MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DEL AUTOMÓVIL

MANUEL CLIMENT ARAGÓN

C/ Alquería de Benlloch, 6 - 46014 - VALENCIA
Telf. 96 377 22 36



CLÍNICA GARCÍA-SALA
PEDIATRÍA



Avda. Aragón, 1 - Valencia

Telf. 617 37 23 01
www.clinicagarciasala.com

聚英 ESCUELA
JU YING
中醫

C/ Fuencaliente, 9
Valencia
Telf. 963 362 469
www.escuelajuying.net

Nuevo Estilo
Carpintería



Avda. Peris I Valero, 111 - Valencia
Telf. 963 345 281
www.nuevoestilo.net

CRISTALERÍA
CRISTALCARSAN

Avda. Vicent Andres Estelles, 1
Sedavi - Valencia
Tif. 649 23 34 55



Duericultura
Menut A Menut



C/ Vázquez de Mella, 10 - Burjassot - Valencia
Telf. 691 550 640 | www.menutamenu.com

TERMiPLAGAS
CONTROL DE PLAGAS



C/ Melissa, 45 - Paterna - Valencia
Telf. 963 21 78 39 | www.termiplagas.es



Perro Pensante

Telf. 647 62 52 52
www.perro-pensante.ueniweb.com
VALENCIA



ARM
Instalaciones

C/ Salvador Ferrandis Luna, 55 - Paterna - Valencia
Telf. 961 82 88 99 | www.armininstalaciones.com



mastermedia
escuela de formación especializada



C/ Del Pare Tomás de Montañana Nº 28 - 1ºb, 46023 Valencia
Tlfs. 963 228 642 | 645 784 520
www.escuelamastermedia.es

Nou Estil Cortinas



Avda. L'orxata Nº 13 Bajo, 46120 Alboraya - Valencia
Telf. 961 859 303
<https://nou-estil-cortinas.negocio.site/>

THAIS
D&J Productos S.L.

Accesorios para Camper
www.thaissl.com

C/ Dels Tomers Nº 4, 46970 Alaquàs - Valencia
Tif. 961 515 720



INTERCONTAINER S.L.

Prolongación Calle de la Gloria S/N
46910 Valencia

Telf. 963 964 980
www.intercontainer.es



Telf. 616 629 318
www.tendaggio.es
Valencia



¡HAZTE VOLUNTARIA/O!



**¡ TU SÍ QUE
CUENTAS!
¡TE NECESITAMOS!**



www.bonagent.org
voluntariado@bonagent.org

filmagraph
DIGITAL



EDUCACIÓN PERMANENTE DE PERSONAS ADULTAS (EPA)

CURSO 2020/21

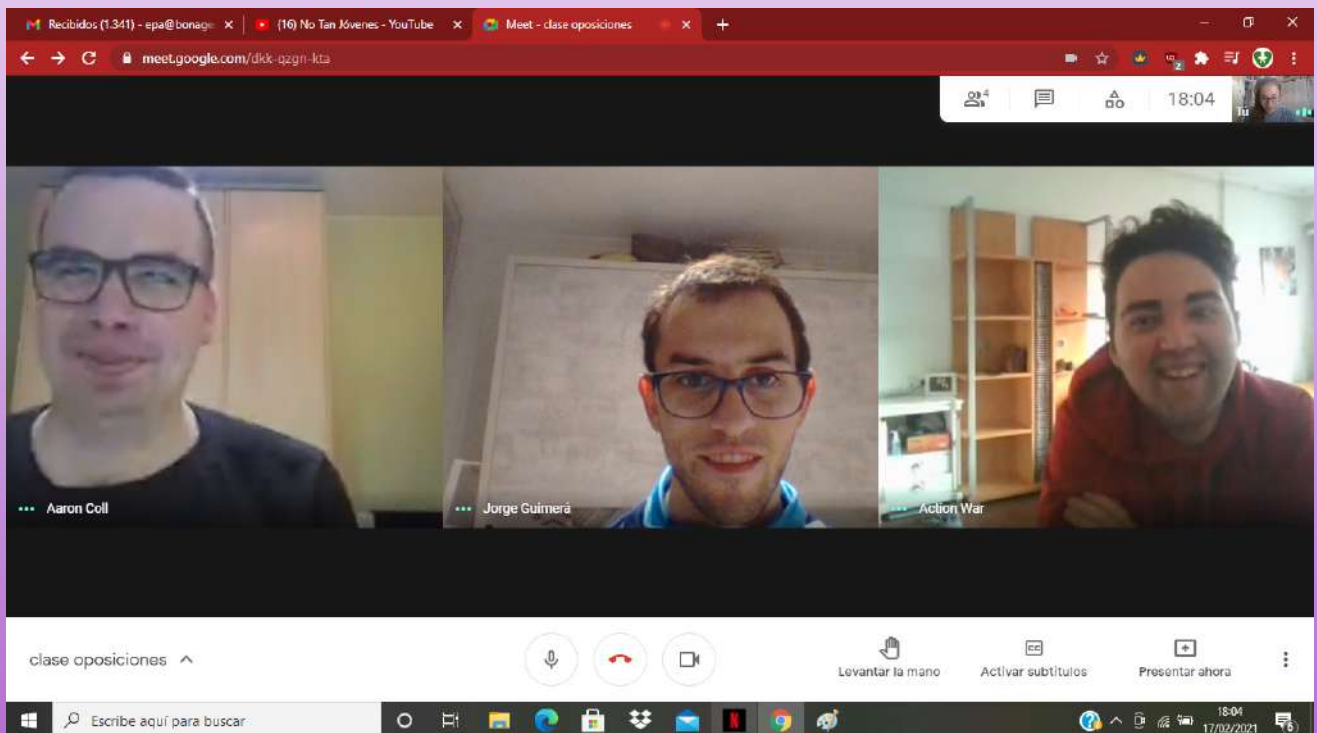
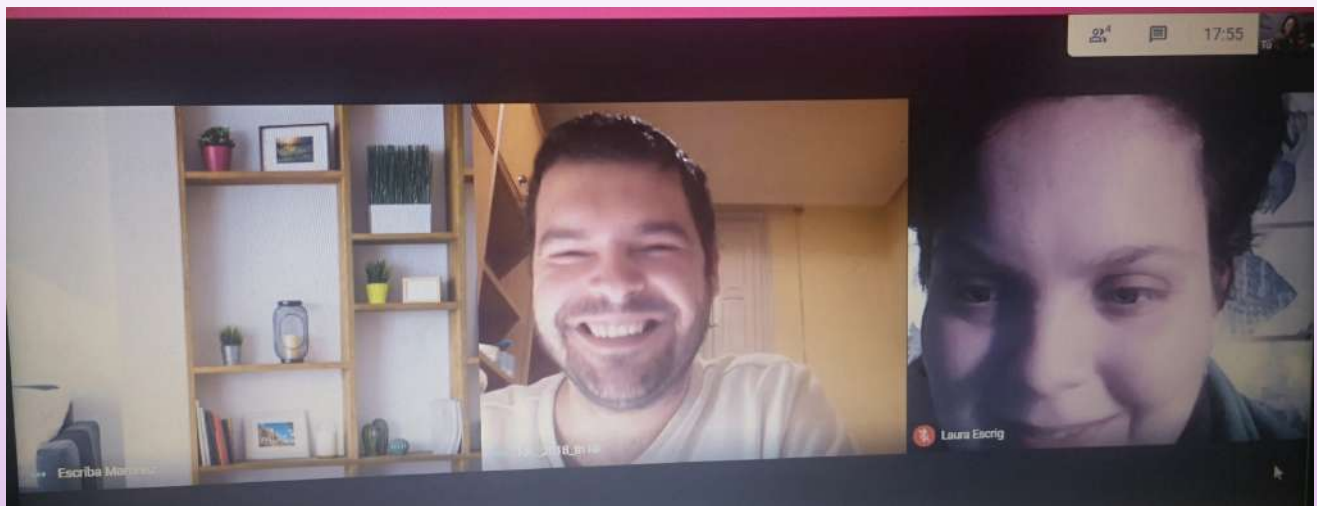
¡Hola!

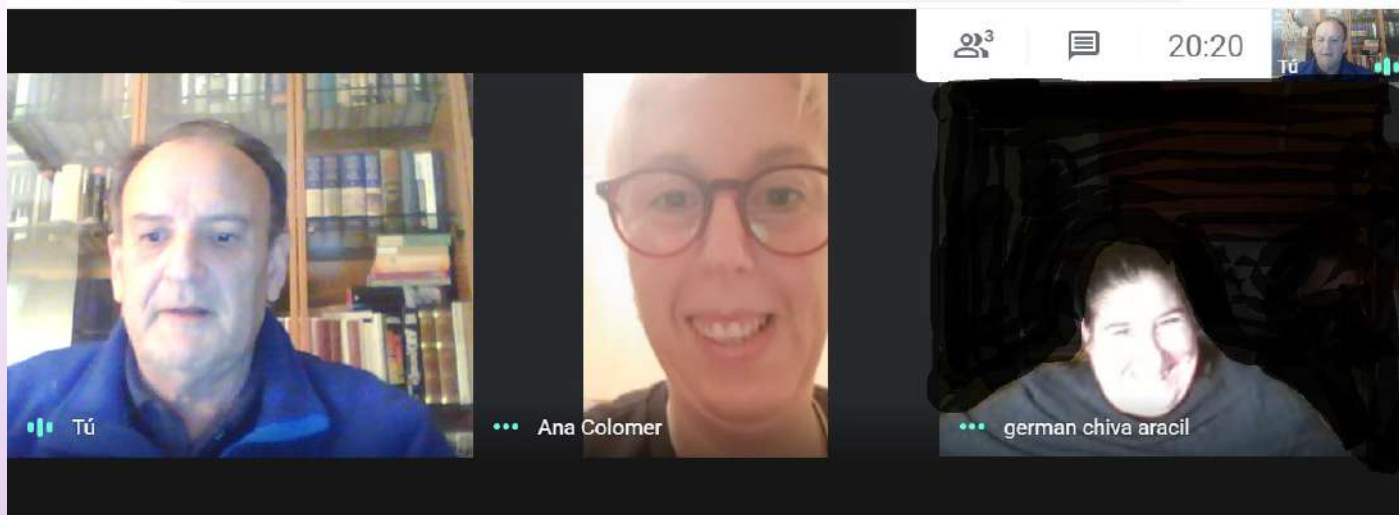
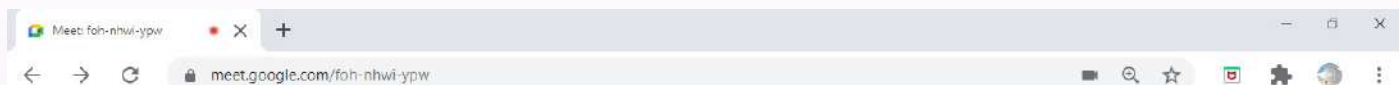
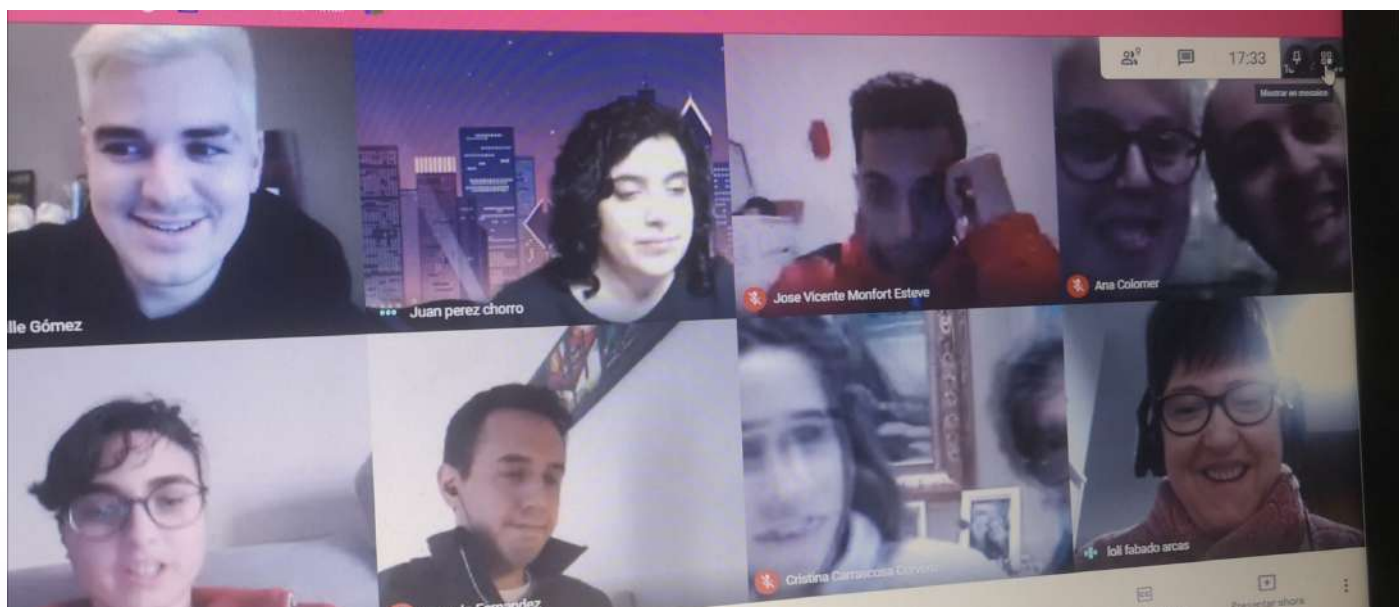
Desde la epa, os informamos que desde el 20 de enero las clases de oposiciones y de graduado se están realizando de forma online.

Esto es debido a los altos índices de contagio que alcanzó nuestra Comunidad en la tercera ola, lo cual nos hizo tomar la decisión de suspender temporalmente las actividades presenciales para poder seguir garantizando un espacio libre de Covid-19 en el servicio. Así pues, teniendo que adaptarnos a la compleja situación, decidimos probar con las clases online a través de las videollamadas de Internet. Y lo cierto es que esta nueva metodología está siendo realmente interesante ya que, además de poder seguir ofreciendo la atención y formación necesaria, estamos aprendiendo las competencias digitales que son tan importantes y necesarias hoy en día.

Seguiremos viéndonos las caras a través de las pantallas (eso sí, sin mascarilla) hasta que la situación y las medidas se relajen y permitan encontrarnos de nuevo en las aulas.







Lacomba

Ortopedia técnica

Avda. Gregorio Gea,6 Mislata
96 00 82 003

C/ Escultor Jose Capúz, 10 y 11 Valencia
96 39 58 214 | 96 33 35 423

AMBIDELT

LIMPIEZA Y SERVICIOS

963 696 737 | 600 512 272

Carrer de Pascual i Genís, 10
despacho 7A, 46021 Valencia

www.ambidelt.com

**Más de 100 años de experiencia
nos avalan como especialistas
en medio ambiente.**



RECOGIDA DE RESIDUOS

CICLO INTEGRAL DEL AGUA



ESPACIOS NATURALES



MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA INTEGRAL



TRATAMIENTO Y ELIMINACIÓN DE RESIDUOS



PASAJISMO URBANO



IDEAS INTERIORISMO®



C/ Conde de Altea Nº 19 Bajo Izq.
46005 Valencia

Tlf. 963 288 787
www.ideasinteriorismo.com

CURVADOS RUIZ

C/ Doctor Moliner Nº 23, 46100 Burjassot - Valencia

Tlf. 963 630 608
www.curvadosruiz.com



Esplai Natura



ESPLAI NATURA
C/ GOMEZ FERRER Nº 31 PTA. 2
46005 Pineda - Valencia
tlf: 722 250 100

LIT-ERA



LITERA LIBROS

C/ Sant Josep Nº 45, 46550 Albuixech - Valencia
669 787 684
www.literallibros.es

M MARMOLUX

Mármol, granito, silestone, compac...

C/ Fusters Nº 6, Poligono Els Mollons
46970 Alaquàs - Valencia
Tlfs. 961 509 761 | 607 634 001
www.marmolux.es

STYLO

C/ Félix del Río Nº 1, 46025 Valencia
Telf. 963 827 418



OREMED
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Avda. Jerónimo Roure Nº 49, 1º A (Pol. Ind. Inguinsa)
46520 Puerto de Sagunto - Valencia
Telf. 960 659 406 | www.oremedprevencion.com



KOMFORT GREEN TECHNOLOGY

C/ De la Paz Nº 17, 46003 Valencia
Tlf. 963 922 044 | 610 540 935
www.kgtech.es



REFORMAS DE CARPINTERIA BASILIO

680 345 545
Valencia



HIGIENE INDUSTRIAL

PRIETO LARREY
Camino Casas de Bárcena Nº 10
46131 Valencia

669 895 900 / 693 361 349
www.prietolarrey.es



wegame

Telf. 615 626 646 | www.wegame.es
Burjassot - Valencia



GREMA SUMINISTROS, S.L.L.

C/ De Monterrey Nº 66 - 46950 Xirivella - Valencia
963 700 300 | 656 869 900
www.gremasu.com



montajes BELLIDO

C/ Vazquez de Mella Nº 17 Burjassot - Valencia
Tlfs. 960 654 909 | 654 396 773
www.montajesbellido.com



MARCOS
ABOGADOS DESPACHO MULTIDISCIPLINAR

Reino de Valencia Nº 76-5º
46005 Valencia
Tlf. 963 734 551



CMG EVENTOS
WWW.COOLMARKETES

C/ Del comte de Salvatierra Nº 12
46004 Valencia

Tlf. 650 058 210
www.coolmarket.es



El rincón de la Psicología

Hola mi nombre es Guille y os escribo este texto porque quiero contaros parte de mi experiencia después de un año en este rincón de la psicología.

En este lugar se ayuda a personas con distintas capacidades para que se sientan mejor consigo mismas. Personalmente para mí es la mejor Psicóloga del planeta. Es buena profesional. Me siento agusto con ella.

Me ha servido para ser mejor persona y tener empatía con distintas personas de diferentes lugares incluso las que no conozco, porque cada persona tenemos que cambiar algo para estar mejor.

He tenido tiempo para ver cómo soy por dentro y hacia fuera con los/as demás. Y aprender a escuchar, comunicar de manera asertiva y muchas otras cosas...

Ahora conozco más mis emociones, qué es lo mejor que se puede tener para ayudarte en todo, como por ejemplo a entenderme mejor. También me han ayudado a expresar lo que siento y suceden cosas positivas.

Hay personas que somos distintas a las demás, en realidad todas somos diferentes. Y no tenemos que aprovecharnos para sacar beneficio para uno mismo ni para otros/as y yo me he dado cuenta de que es ser irresponsable. Hay que aceptarse y aceptar las características que nos hacen diferentes.

Las caras que ponemos y los gestos que hagamos también comunican muchos mensajes, emociones, sentimientos... hay que acordarse de fijarse y estar atentos/as, porque puede pasar que no te fijas y des un mensaje que no es el que querías dar.

Otra cosa importante es la prudencia, porque te ayuda a parar y pensar antes de hablar y así te da tiempo a reflexionar sobre lo que vas a decir y ser la mejor versión de ti mismo. Pero para esto hay que esforzarse y trabajarlo mucho. Por eso es importante darse cuenta y tener paciencia.

Sentirse mejor es el mejor regalo que te puedes dar.

Aprovecho para dar las gracias a el equipo Bona Gent, a mi Psicóloga y familiares.

¿Y queréis saber lo mejor?. Os dejo con mi RECETA DE LA FELICIDAD. Espero que os sirva.

2kg amor
200g felicidad
100g bondad
10g de creatividad

1kg paz
120g optimismo
50g de alegría

¡Nos leemos en próximas publicaciones!.



lucía
castroverde
PSICÓLOGA

SERVICIO DE PSICOLOGÍA

Para personas con
diversidad funcional intelectual
/discapacidad intelectual
y sus familias

Tratamiento psicológico
Desarrollo y crecimiento personal
Intervención en crisis
Procesos de Duelo
Acompañamiento y apoyo a las familias

#DIVERSIDADMEHADESALTA
699777694 (Atiendo WhatsApp)
psicologalucia@gmail.com
+info: psicologacastroverde.wixsite.com/psicologalucia

voluntariado

CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD: VOLUNTARIADO EUROPEO



El Cuerpo Europeo de Solidaridad es una iniciativa de la Unión Europea que ofrece oportunidades para que las/os jóvenes entre 18 y 30 años lleven a cabo un servicio de voluntariado, realicen un periodo de prácticas o trabajen en el sector de la solidaridad, en su propio país, en otro país de la Unión Europea o fuera de ella.

El objetivo principal es promover el valor de la solidaridad, fomentando la participación de las/os jóvenes y las organizaciones en actividades de solidaridad accesibles y de alta calidad, para reforzar la cohesión, la integración social, la democracia y la ciudadanía en Europa, respondiendo a los principales desafíos de las sociedades y fortaleciendo las comunidades. En definitiva, crear oportunidades para que las/os jóvenes participen en proyectos de voluntariado, prácticas o empleo (en sus propios países o en el extranjero) que beneficien a comunidades y ciudadanos de toda Europa.

Entre los proyectos que ofrecen, el de Voluntariado es una actividad solidaria no retributiva, que se realiza durante un periodo de hasta 12 meses. Proporciona a las/os jóvenes la oportunidad de contribuir al trabajo diario de organizaciones en actividades que repercuten en el bienestar de las comunidades donde se llevan a cabo.

El voluntariado contribuye a afrontar desafíos sociales y responde a las necesidades de las comunidades locales. Además, permite a las/os jóvenes adquirir experiencia, habilidades y competencias para su desarrollo personal, educativo, social, cívico y profesional, mejorando su empleabilidad y ejerciendo una ciudadanía activa. Puede desarrollarse en áreas muy diversas, como el cuidado del medioambiente, la mitigación del cambio climático o la inclusión social.

Las/os jóvenes voluntarias/os no perciben un salario, pero todas/os con su servicio de

voluntariado están cubiertos por el programa (viaje, alojamiento, manutención, formación, seguro), y reciben una asignación mensual para gastos de bolsillo. Si estás interesada/o puedes ampliar esta información en www.erasmusplus.injuve.es.

Bona Gent es entidad de acogida desde 2001 en el marco del Servicio de Voluntariado Europeo, acogiendo alrededor de 100 personas voluntarias europeas a lo largo de estos 20 años. El papel de la organización coordinadora de la Asociación Ágora Cultural ha sido y es primordial para nuestra Entidad, además de ser muy cercana y de gran ayuda.

El contacto con jóvenes europeas/os representa

una oportunidad muy importante para las personas socias de Bona Gent, ya que facilita tanto el descubrimiento de una realidad nueva como la posibilidad de relacionarse con otras/os jóvenes. Es un claro valor añadido a nuestras actividades ya que su presencia en nuestra Entidad favorece a las personas con diversidad funcional intelectual la interacción, el entendimiento y la existencia de otra cultura y de otros países.

La acogida de Voluntarias/os Europeos/as ha sido siempre muy fácil y enriquecedora tanto para el equipo de profesionales como para las personas socias quienes disfrutan de cada una/o de las/os que han compartido un pedacito de su vida con nosotros.



CARNAVALES 2021: UN PASACALLE DIGITAL



Venía siendo una costumbre que para estas fechas la Asociación de Vecinos Vilanova del Grau nos invitara a su tradicional pasacalle donde al finalizar nos invitaban a una chocolatá. Este año, como todas/os sabemos, está siendo un año marcado por la alerta sanitaria provocada por la Covid-19 cuyas restricciones, entre otras, nos obliga a evitar desplazamientos y a mantener las medidas de distanciamiento social.

Pero desde Bona no queremos perder ese Espíritu Carnavalero y para ello hemos creado un PASACALLE DIGITAL donde las personas socias nos han hecho llegar sus fotos en las que aparecían disfrazadas con sus

mejores “galas”, complementos y maquillajes...

Os dejamos una pequeña muestra de cómo las personas que han participado han dejado volar su imaginación y creatividad!!! Para ver el vídeo del Pasacalle Digital sólo tienes que buscar en nuestras redes sociales y/o en el blog de la página web.

*Ay, no hay que llorar (No hay que llorar)
Que la vida es un carnaval
Y es más bello vivir cantando
Oh-oh-oh, ay, no hay que llorar (No hay que llorar)
Que la vida es un carnaval
Y las penas se van cantando*

(La vida es un carnaval - Celia Cruz)





INSERCIÓN

RENOVACIÓN DEL PROGRAMA INCORPORA 2021 subvencionado por la Fundació "la Caixa"

Ante la situación sanitaria que estamos viviendo nos parece relevante hacer mención a unos datos relacionados con la inserción laboral de las personas que pertenecen a colectivo más vulnerables.

La Covid-19 dificulta la inserción de las personas con más dificultades de inserción, ya que, desde la perspectiva de pertenecer a un colectivo vulnerable en cuanto a su situación laboral, ahora le añadimos el componente derivado de la crisis sanitaria.

En este sentido la crisis económica del país afecta de manera incisiva sobre determinados colectivos y sectores viéndose estos afectados por expedientes de regulación de empleo o directamente con la imposibilidad de poder trabajar.

Las personas con diversidad funcional intelectual, así como las personas en riesgo de exclusión son especialmente más vulnerables a la crisis económica derivada de la alarma sanitaria del Covid-19 y esta situación puede (de hecho, ya está sucediendo) afectarles de manera incisiva, cerrando puertas, incrementando la pérdida de empleo y obstaculizando la reinserción laboral.

Ante la situación económica un amplio porcentaje de empresas han aplicado un ERTE, otras empresas han optado por teletrabajo y en este sentido el sector de producción, al cual acceden muchas de las personas con diversidad funcional no es susceptible de teletrabajo.

No obstante, desde Bona Gent, seguimos trabajando para

intermediar con empresas y favorecer el acceso al mercado laboral de las personas con las que trabajamos.

En enero de 2021 se firmó la renovación del programa INCORPORA subvencionado por la Fundació "la Caixa", una vez más gracias a esta ayuda y a otras subvenciones recibidas por diferentes entidades públicas podemos abordar las acciones de Orientación, Formación, Intermediación e Inserción laboral del colectivo de personas con discapacidad y trabajar en red con el resto de entidades del programa que trabaja con colectivos también vulnerables como son: jóvenes, personas mayores de 45 años, parados de larga duración, personas que estuvieron privadas de libertad, personas inmigrantes entre otros. Este año la firma no se pudo hacer de manera presencial por las razones que todas y todos conocemos. El convenio fue pasando por las diferentes entidades para que cada representante lo fuera firmando.

Un año más queremos agradecer a la Fundació "la Caixa" la confianza depositada en las entidades del programa y su implicación en favorecer la inserción laboral de las personas que los tienen más difícil.

Nosotras seguimos trabajando cada día con ilusión y con la motivación que debemos transmitir a las personas para las que trabajamos.

Seguimos....

incorpora



¿No sabes cómo afrontar tus deudas?

Ley 2ª Oportunidad.
Liberación y reunificación de deudas.
Tarjetas Revolving.

1ª CONSULTA GRATUITA
96 373 55 55

Aliter abogados
Más información: www.aliterabogados.com



C/ Joaquín Muñoz Peirats, S/N
46134 Foios - Valencia
Tlf. 961 493 737
www.plastbella.es | pedidos@plastbella.com



TIENDA FRIKIPOLIS
DESCUBRE TU LADO MÁS FRIKI



Plaça de la Reina Nº 194
Escalera B 1ª A
46003 Valencia
645 625 875
www.frikipolis.com

CRÈME BRÛLÉE



C/ Literato Azorín Nº 12, 46006 Valencia
961 154 075
www.cremebrulee.es



Plaça Major Nº 10, 46980 Paterna - Valencia
Tlf. 961 365 152



comprar
vender
alquilar

inleval
Servicios inmobiliarios

MELIANA **VALENCIA**
www.inleval.com



**EN BONA GENT TRABAJAMOS
REALIZANDO INTERMEDIACIÓN CON
EMPRESAS PARA PERSONAS CON UN
CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD IGUAL O
SUPERIOR AL 33%.**



***SI ESTÁS INTERESADA/O EN QUE
TE AYUDEMOS A ENCONTRAR UN
EMPLEO PONTE EN CONTACTO:***

insercion@bonagent.org

laboral@bonagent.org

formacion@bonagent.org

Teléfono 963301477 . Ext 1



BonaGent

amigos de las personas
con discapacidad intelectual

VIVIENDA TUTELADA MUJERES

En los tiempos que corren

A todas las personas que quiero y a las que no puedo abrazar ni besar todo lo que me gustaría:

“Llegará el día de vernos todos juntos, sin mascarillas ni geles que nos dejen las manos como pasas, e incluso ese día en el que poder abrazarnos y sentarnos en un bar a disfrutar del solecito y una bebida fría. Suena a cuento de hadas, pero de verdad que llegará”.

Si hemos aprendido algo de esta situación es a valorar los detalles, las pequeñas cosas del día a día y a disfrutar de los momentos como si fueran nuestros bienes más valiosos.

Hemos comprendido que vivir el momento es una prioridad y para nosotras aprovechar las tardes de cine fóruns de reflexión con palomitas, talleres de cocina, actividades deportivas, juegos de mesa y celebraciones todas juntas, hacen que nos sintamos afortunadas de tenernos las unas a las otras y poder compartir tiempo de calidad.

Nuestro día a día ha cambiado, adaptándonos a una nueva rutina, al que estará por venir y pensar que podremos con ello. Ahora tenemos otra perspectiva y han crecido en nosotras las ganas de vivir y nuevas ilusiones.

Para nosotras ha sido difícil acomodarnos a este nuevo estilo de vida, pero poco a poco con esfuerzo y apoyo hemos podido encontrar ratos para divertirnos en nuestra vida diaria a través de bailes preparando la cena, sobremesas hablando de un tema tras de otro, momentos de desconexión de mimarnos a nosotras mismas y despedidas de buenas noches que se alargan compartiendo confidencias.

Es por ello que en los tiempos que corren solo deseamos que estéis bien y agradeceremos todo el apoyo que nos brindáis, no olvidéis cuidaros y disfrutar, porque en eso consiste la vida.





SI VEMOS SOMBRAS ES PORQUE EXISTE LUZ

Desde el mes de marzo, debido a la situación de pandemia sanitaria y unida a las consecuencias derivadas de la misma -ERTE de los profesionales, imposibilidad de reuniones con más de 6, 10 personas, las medidas de seguridad a implementar en los espacios, ...- todo ha cambiado.

Nuestro día a día se ha visto alterado, modificado, ¡¡Nada es igual!! ¿¿Pero igual a qué?? Igual a lo que conocíamos hasta ahora.

Estas nuevas circunstancias han implicado, entre otras medidas, la reducción de los grupos y de su asistencia, la paralización de algunos servicios, especialmente en el área de ocio con sus clubs y respiros familiares (actividades ambas, con gran demanda en circunstancias normales) y las actividades organizadas trimestralmente, desde el área de Familias.

Ante la imposibilidad de llevar a cabo ninguna actividad extra y presencial, ni de las ya previamente programadas, suspendidas hasta nueva orden ni de las que FORMAN PARTE DE LA IDIOSINCRACIA DE BONA GENT, TALES COMO EL ENCUENTRO ANUAL DE FAMILIAS, nos hemos visto abocados a aceptar esta "nueva realidad" y fluir con ella, adaptando NUESTROS SERVICIOS A LAS NUEVAS CIRCUNSTANCIAS.

La alternativa para este tipo de actividades pasa por realizarlas virtualmente. No obstante, esta opción además de ser compleja para algunas personas que conforman la Entidad ya que nos encontramos con un gran número de familiares y personas asociadas que son analfabetas digitales, es también injusta y discriminatoria puesto que no todas las familias disponen de los medios económicos para tener equipos informáticos adecuados.

Además, estas actividades tampoco satisfacen una de las necesidades básicas del ser humano y, en particular, de Bona Gent como asociación; hablamos de la función de "SOCIALIZAR". Aspecto de gran importancia para el colectivo de las personas con diversidad funcional intelectual.

No obstante, y como consecuencia de lo anteriormente mencionado, cuando la predicción para el 2020 de ampliar nuestra Entidad con nuevas personas asociadas era difícil, por no decir impensable, debido a la situación de pandemia, va la vida y nos sorprende.

Bona Gent sigue sumando. Tras casi seis meses de inactividad en las instalaciones, sumamos en cinco meses de actividad 20 nuevas personas asociadas y dos en proceso. La predicción anual es finalizar con 22 personas asociadas nuevas, aproximadamente.

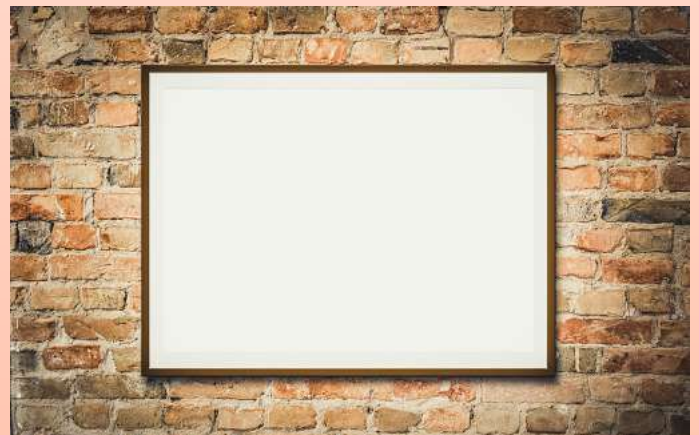
Si realizamos una comparativa 2019 versus 2020, vemos como hace dos años se alcanzaron 39 nuevas personas asociadas en 11 meses de actividad laboral mientras que, en el 2020, se finalizó con 22. Esto determina que, proporcionalmente a la actividad laboral desarrollada, ha sido un año positivo en "nuevas altas".

Las razones que fundamentarían este goteo incesante de personas interesadas en los servicios de Bona Gent, al margen de las circunstancias:

El "boca a boca": la mejor de las publicidades de nuestra entidad son los 40 años que llevamos trabajando con la diversidad funcional intelectual y la atención que ofrecemos como demuestran las numerosas evidencias -llamadas, emails, cuestionarios de satisfacción,...- en los que nos felicitan por el buen hacer y nos comunican su interés por asociarse, gracias a las buenas recomendaciones y/o experiencias transmitidas de personas socias de antes y /o ahora, del equipo de voluntariado de Bona Gent, de profesionales de otras entidades con las que se colabora, etc,...

Las redes sociales y la revista: en el último tiempo, la presencia de Bona Gent en las redes y la publicación de la revista ha permitido una mayor visibilidad de la entidad, difundiendo y dando a conocer nuestra actividad, de una manera muy visual.; haciéndonos significar donde antes sería impensable sin estos medios.

El trabajo en red y los convenios con otras entidades del ámbito social, sanitario y formativo. Se suman esfuerzos, recursos y se crean líneas de derivación de personas beneficiarias, entre otras cosas.



¿Cómo veis este lienzo? ... habrá quién vea sólo un lienzo en blanco y se pregunte qué hace colgado en la pared. Mientras que otras personas, sólo verán las múltiples opciones que les ofrece estando blanco; todo por escribir, pintar, en resumen, la oportunidad y el espacio para CREAR e incluso, CO-CREAR.

Quizás tras este frenazo, que no parón, nos sirva para renovar energías y encontrar nuevas razones para involucrarnos más ENAQUELLO DE LO QUE FORMAMOS PARTE; haciendo honor a la tan manida frase hecha y que cobra hoy, aún si cabe, mayor relevancia: "EN TIEMPO DE CRISIS, SURGEN LAS OPORTUNIDADES".

Aprovechamos esta coyuntura y artículo para hacer un llamamiento a las familias y personas tutoras legales de nuestras personas asociadas a participar más e involucrarse en la asociación y en los actos que suelen organizarse y se organizarán.

Mientras a cuidarnos mucho y bien, disfrutando de las nuevas oportunidades que nos brinda esta nueva situación.

AGÈNCIA REALE BLASCO IBAÑEZ, AL VOSTRE COSTAT.

Colaborant amb la **Associació Bona Gent**.
Compromesos en tots vosatres.
Les nostres assurances a la vostra mida.

GRÀCIES PER LA CONFIANÇA.

AGÈNCIA REALE BLASCO IBAÑEZ
C/ Ramón Llull N°1, Pta.4ª ▪ 46021 ▪ Valencia
963 603 271 / 963 603 285 ▪ ar.blascalbanez@reale.es

REALE GROUP



TOGETHER MORE

Talleres

Durante el mes de febrero, hemos unido los dos grupos de talleres, por lo que se han realizado actividades adecuadas a la diversidad de perfiles.

Debido a que tenemos restringidas las salidas, siempre se busca la mejor alternativa para poder realizar en el Centro. Actividades como: Musicoterapia, Relajación, Circo, Debates sobre noticias de prensa, Cine fórum, Talleres de Inteligencia emocional, Estimulación Cognitiva, etc. Estamos disfrutando mucho cada día y se han generado nuevos vínculos de compañerismo por lo que entendemos que ha sido muy positivo.

Seguimos cumpliendo las normas de seguridad y medidas preventivas frente a la Covid 19, respetando los espacios, distancias interpersonales, higiene de manos, mascarilla, toma de temperatura, etc. Hay un comportamiento impecable en el nuevo grupo, respecto al cumplimiento de las medidas como hacia el resto de compañeras/os.

Tenemos muchas ganas de vacunarnos, para cuidarnos, cuidar a nuestro entorno y sentirnos así un poco más libres y seguros/as.




JORGE MUÑOZ
CONSULTORES

C/ De Xàtiva Nº 1
46002 Valencia
Tlf. 963 940 915
www.jorgemunozabogados.com



C/ Dolores Marqués Nº 6, 46020 Valencia
Tlf. 961 931 704
<https://ilumytel.negocio.site/>



socialmobel
equipamiento asistencial

C/ Massamagrell Nº 22
46138 Rafelbunyol - Valencia
Tlf. 961 413 224
www.socialmobel.com



RLC
TRANSPORTES

Avda. Virgen del Puig Nº 13, 46540
El Puig de Santa Maria - Valencia
902 153 154
www.rlc.es



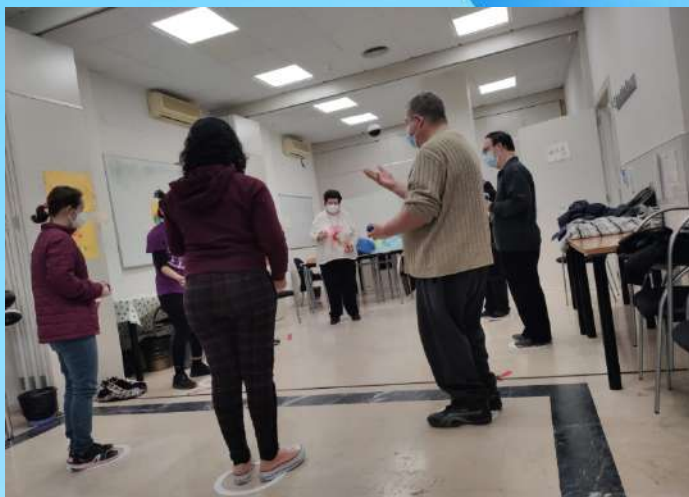
BRICO ALUMINIO
MEDITERRANEA

C/ Ferradors Nº 29 Xirivella - Valencia
Tlf. 963 791 735 | 654 558 812
www.bricocaluminio.net



Clínica Dental Muñoz

C/ Ceramista Ros Nº 76, 46014 Valencia
C/ Nicanor Villalta Nº 16, 44002 Teruel
Plaça Doctor José Mongrell Nº 6, 46400 Cullera
963 788 922 | 978 601 905 | 961 732 914
www.clinicasdentalesmunoz.com



**CONSTRUCCIONES
Y REFORMAS
BARBER SL**

Realizamos todo tipo
de trabajos de albanilería
y obra nueva

**¡Pídenos presupuesto
sin compromiso!**

46910 SEDAVI - Valencia
Juan 661 330 689 - José 607 646 747
barbersl@ono.com

FR

**CARPINTERÍA METÁLICA
RAFRAN**

C/ Ciutat de Barcelona, 3
Pol. Ind. Fuente del Jarro
46988 Paterna - Valencia
Tlfs. 963 900 592 | 651 445 280
www.carpinteriametalicाराfran.es

Allianz 
SEGUROS

MIGUEL ÁNGEL GUERRERO



655 487 902
MASAMAGRELL - VALENCIA

Lizán 
climatización

C/ San Pancracio Nº 12 Bajo
46120 Alboraya - Valencia
Tlf. 655 898 024
www.lizanclimatizacion.com



TERMOMED TECHNOLOGY, S.L.
AGUA CALIENTE SANITARIA / AEROTERMIA



www.iprtermomed.es
jhernandez@iprtermomed.es | jsanchis@iprtermomed.es


BonaGent
amigos de las personas
con discapacidad intelectual

ANUNCIATE AQUÍ

VIVIENDA DE HOMBRES

LA VIVIENDA DE HOMBRES ADAPTANDOSE A LOS TIEMPOS.

La crisis del coronavirus ha sobrepasado límites que la mayoría de nosotros jamás habríamos imaginado. Después de un año, seguimos en estado de alarma, lo que conlleva a ceñirnos a una serie de medidas para intentar reducir la curva de la pandemia.

Una de las peores medidas, ha sido tener que decir adiós a nuestra vida social y tener que quedarnos en casa, los toques de queda y los confinamientos perimetrales nos han obligado a buscar nuevas formas de diversión.

En la vivienda tutelada de hombres, a pesar de ello, tenemos unas opciones de ocio bastante amplias, incorporando un ocio intracentro con el objetivo de minimizar el impacto emocional que esta situación supone.

Por ello, durante este tiempo hemos empezado a planificar los planes de trabajo de cada usuario, identificando cada uno de los objetivos que se conducirán a lo largo de este año.

Ocasiones como los carnavales nos brindan la oportunidad de amenizar el día a día y, ya que no podemos viajar, retrocedimos a los años 80. Todos los usuarios han trabajado en la decoración y la celebración de la fiesta engalanados como deportistas “ochenteros”. Una tarde divertida, entre risas y un photocall ambientado en el programa de “Fame”, con el fondo musical de la música disco y con un karaoke de los clásicos que nunca mueren: “Maquillaje” de Mecano, “A quién le importa” de Alaska y Dinarama y “Al calor del amor en un bar” de Gabinete Caligari, entre otros.

La fiesta de disfraces ha sido el colofón de estos dos meses, ya que los usuarios de la vivienda también han podido disfrutar de diversas actividades como juegos de mesa tradicionales, gynkanas, tardes de deporte en casa y largos paseos. Incluso han encontrado momentos para darse un pequeño capricho, con diferentes almuerzos saludables y alguna tarde de repostería de donuts para degustar una rica merienda.

Y, como al mal tiempo hay que ponerle buena cara, seguiremos pensando opciones de combatir a este virus de manera segura y divertida.







WWW.BONAGENT.ORG

Telf. 963 301 477