



BonaGent

BONA GENT APDI.
REVISTA OFICIAL DE LA
ASOCIACION AMIGOS DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELECTUAL

EDITA: REVISTA IMAGINA

Num. 8. 2019

Volvemos de Vacaciones



con mucha ilusión



WWW.BONAGENT.ORG



BonaGent

amigos de las personas
con discapacidad intelectual

COLABORADORES

- Redacción de contenidos:
Profesionales y voluntarios/as
de la entidad.
- Editora: Andrea Torres.
- Maquetación: Revista Imagina



Fundación
MAPFRE



incorpora
de "la Caixa"



Obra Social
Fundación "la Caixa"



Número 8

Edición digital

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a todas las personas voluntarias y personas usuarias de BonaGent su colaboración, su entrega y su cariño para la realización de esta revista, sin los cuales esta no sería posible.



¡Ya a la venta!

5€ la participación
1€ de cada papeleta sera
donativo a la entidad



BonaGent

SEDE SOCIAL

C/ ISAAC PERAL 25 BAJO.
CP 46024.VALENCIA.

CONTACTO

WWW.BONAGENT.ORG

bonagent@bonagent.org

Telf. 674 441 740

revistabonagent@gmail.com

SUMARIO

Carta de la presidenta.....	3
La alquería de Bona Gent.....	5
Escuela de formación permanente.....	7
Diversidad. Lucia Castroverde.....	9
Taller diurno.....	11
ÁREA DE OCIO – Verano en BonaGent ...	13
Las viviendas tuteladas de hombres.....	17
Taller del Trencadis.....	19
Inserción.....	21
¿Y si cuidamos nuestra salud?.....	23
Vivienda tutelada de mujeres.....	25
Fiesta de Jubilación Lourdes.....	29

¿Quiénes Somos?

Somos una Asociación sin ánimo de lucro, creada en 1980 y declarada de utilidad pública, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional intelectual y sus familias.

Atiende a más de 600 personas con diversidad intelectual mayores de 18 años y sus familias, a través de diferentes servicios y programas de apoyo, siendo su ámbito de actuación la provincia de Valencia. Cuenta con un equipo multidisciplinar de 22 profesionales y un equipo de voluntarios de 122 personas que colaboran solidariamente con la misión de la Entidad.

Somos Centro social autorizado por la Conselleria de Bienestar

Social, miembro de Plena Inclusión, de la Plataforma del Voluntariado e inscrita en el censo de Asociaciones Juveniles y Entidades prestadoras de Servicios a la Juventud de la Comunidad Valenciana.



Carta de la Presidenta

Querida amiga/o:

Una nueva edición de la revista sale a la luz para daros a conocer muchas de las acciones que realizamos en las que todas y todos somos participantes.

Como sabéis Bona Gent quiere promover entre otros aspectos, la participación social de las personas con diversidad funcional, apoyándoles en aquellos aspectos que favorezcan su inclusión en la sociedad desde las distintas áreas que abarcan la vida de una persona.

En todo momento tratamos de que la persona sea agente protagonista en la toma de decisiones que afectan a su vida, fomentando su autodeterminación a través los diferentes servicios que ofrece Bona Gent.

En la revista hemos querido reflejar el día a día de nuestra entidad, y te animamos a que la leas y te enriquezcas con ella.

Como dije en anteriores ocasiones, te invito a participar y a ser parte de este proyecto, nos encantaría contar contigo, seguro que tienes muchísimo que aportar.

Recibe un cálido abrazo

Encarna Ros Fontana.
Presidenta de Bona Gent APDI.



Droguería • Perfumería
Rafael
Desde 1949
Especialistas en productos de limpieza y productos químicos



C/ Cristo del Grao nº4 bajo
Valencia

963 67 05 43
info@drogueriarafael.com
www.drogeriarafael.com

CIRCULO ATLANTE.ES



TIENDA MINERALES.ES

Caballeros, 11 bajo | Valencia

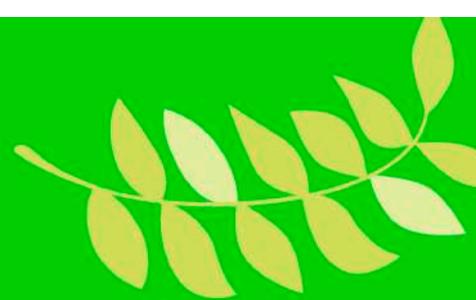
Telf. 963 92 60 81
www.circuloatlante.es



Liberty Oro
INVERSIÓN Y AHORRO



Avenida de Francia, 38 | Tel. 96.005.73.15
valencia@libertyoro.es | www.libertyoro.es



La Alqueria de Bona Gent

Inscritos en el Registro de
Productores del Comité de
Agricultura Ecológica
de la Comunidad Valenciana.



**VERDURAS Y
NARANJAS DE LA
HUERTA A TU
CASA**



**SOMOS UN PROYECTO
DE FORMACIÓN E
INSERCIÓN LABORAL
PARA PERSONAS
CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL**



• HORARIO Y DIRECCIÓN •

Puedes recogerla los
viernes de
10:00 a 14:00 horas en:

Dirección de la Alqueria:
C/Racó de l'Anell, 19
Valencia

Oficinas de la Sede:
C/Isaac Peral 25 Valencia.

O por 2€ de suplemento
te la llevamos a casa



Llevamos desde 2012 apostando
por abrir nuevos horizontes
laborales a través de la
Agricultura Ecológica.

Puedes colaborar con nosotr@s
con tus manos y tu tiempo,
pasando un buen rato cultivando
con nosotr@s, como voluntari@.

O puedes colaborar aportando 10
o 20 € y te preparamos una
cesta con 6 o 12 hortalizas,
las que tú elijas.



• CONTACTO •

Haz tu pedido
por WhatsApp:

694429572

Por mail:

alqueria@bonagent.org

Vía web:

<http://alqueria.bonagent.org>

LA ALQUERÍA DE BONA GENT

*Sembrando
con respeto,
cosechando
con futuro*

Iniciamos este curso con gran entusiasmo. Después de los lazos creados y los frutos cosechados, nos juntamos para afrontar los nuevos retos.



PREPARANDO PLANTACIÓN DE CALÇOTS



COMIDA PRE-VACACIONES



MANUEL HACIENDO TRATAMIENTOS

Pero repasemos un poco el final de curso...

- Cerramos el año con grandes logros, como el haber obtenido el carnet de manipulador de fitosanitarios. Todas las personas que participaron en el curso impartido por COAG cuentan ya con el carnet emitido por Conselleria.

Enhorabuena!



CURSO FITOSANITARIOS

- Conseguimos nuevamente participar y dar la talla en la Feria alternativa y en los mercados organizados desde Ecomaclet



ECOMACLET



TRABAJANDO PARA HUERTOS DE OCIO

Esta vía junto con la de mercados (también iniciada este año) produce unos beneficios que repercuten directamente sobre la cuadrilla que ven recompensado sus gran trabajo y les proporciona una visión más global sobre el trabajo productivo.

Todo esto gracias al esfuerzo tanto de las personas participantes como las voluntarias que semana tras semana nos motivan y nos hacen caminar más rápido.

Para finalizar agradecemos profundamente a las entidades que nos han subvencionado la compra de maquinaria para poder profesionalizarnos mejor en el ámbito agrícola.



FERIA ALTERNATIVA

- Abrimos una nueva vía hacia la integración socio-laboral realizando trabajos agrícolas para terceros. En los huertos urbanos de Benimaclet es donde mejor acogida hemos tenido y han ido contando con la cuadrilla para diferentes trabajos. Incluso uno de los chicos ha sido contratado para el mantenimiento del huerto escolar del CEIP Pare Catalá.



CORTASETOS



DESBROZADORA

**Nuestro sincero agradecimiento a la
Diputación de Valencia por su colaboración
en éste Proyecto**

**DIPUTACIÓ DE
VALÈNCIA**
Joventut i Esports

EDUCACIÓN PERMANENTE DE PERSONAS ADULTAS (EPA) CURSO 2019/20



Te contamos en este espacio todas las actividades que realizaremos durante el nuevo curso en la escuela de adultos.

CALENDARIO ESCOLAR desde el 23 de septiembre de 2019 hasta el 25 de junio de 2020, dividido en tres trimestres escolares

HORARIO de lunes a viernes de 17.30 a 19.30h.

EL OBJETIVO del proyecto es ofrecer oportunidades de formación que ayuden a la persona con diversidad intelectual a desarrollar capacidades que permitan su mayor autonomía e integración socio laboral.

EL EQUIPO está formado por una profesora responsable del programa + una profesora de apoyo + un grupo de voluntariado docente que imparte y guía los talleres.

GRUPOS formados por 8-12 personas con diversidad intelectual en talleres y 8 en oposiciones, con una media de 2-3 voluntarias/os por grupo.

ACTIVIDADES:

- **Graduado en Educación Secundaria para Adultos:** puedes sacarte el Graduado, estudiando de forma adaptada (Martes y Jueves)
- **Tutorías, clases de repaso y técnicas de estudio:** sin coste adicional, para el alumnado de Graduado que quiera asistir (Viernes)
- **Taller Autonomía I (lectura):** aplicado a conocimientos funcionales de lectura y escritura para mejorar la autonomía personal (Lunes)

- **Taller Autonomía II (manejo del €):** para el trabajo de conceptos matemáticos básicos y manejo del euro, aplicado a conocimientos funcionales para mejorar la autonomía personal (Martes y Jueves)

- **Taller de Habilidades Sociales:** comunicación, auto concepto, autoestima, asertividad. Se requiere que la persona tenga un mínimo de expresión oral (Miércoles)

- **Taller de Expresión Corporal:** Expresión artística a través de la danza, teatro, juego y baile (Viernes)

- **Taller de Pintura:** con la finalidad de expresar a través del lienzo y otros materiales sentimientos, emociones y pensamientos (Lunes)

- **Logopedia:** Dirigido a la mejora del lenguaje, la comunicación, su uso en situaciones comunicativas diversas y la conservación de los procesos psicológicos básicos en aquellos casos en los que el proceso de envejecimiento comienza a mostrar sus primeros síntomas (Martes y Jueves)



- **Taller de competencia digital:** Informática. Dirigido a desarrollar las habilidades básicas con el manejo del ordenador. Nivel usuario (Word, Excel, enviar correos electrónicos, navegar por Internet...) (Pregúntanos)

- **Oposiciones:** Preparación para los exámenes de oposición a la Generalitat Valenciana y Ayuntamiento, grupo de "Servicios de Apoyos Generales" Escala Subalterno. El temario de estudio es adaptado y en lectura fácil.

- Grupo 1 (Lunes y Miércoles)
- Grupo 2 (Miércoles y Viernes)

* La **MATRÍCULA** está **ABIERTA** durante todo el curso, así que si te interesa alguna actividad del servicio no dudes en llamarnos y te informaremos con mucho gusto, pero corre porque ¡las plazas son limitadas!

* Además, ya estamos organizando muchas otras actividades, **CHARLAS** y **TALLERES** puntuales durante el curso de los cuales os iremos informando para que os apuntéis todas aquellas personas que estéis interesadas. ¡Estad atentos y no nos perdáis de vista!

VOLUNTARIADO

Si tienes disponibilidad, ganas de colaborar en las actividades mencionadas e ilusión de conocer a personas maravillosas, ponte en contacto con Amparo en el 963 301 477- ext2 o escríbenos al correo epa@bonagent.org , ¡tu ayuda es muy importante!




KALDEVI

C/ Almacera 5 bj
Valencia
Tel. 963 77 58 93
www.kaldevi.es



Nieto Castelló
Instalaciones eléctricas




C / Pintor Rafael Solbes 23 Bajo - Valencia
Telfs: 96 378 99 03 | 626 03 81 86
www.ienc.es

HANNOVER
1998

Hernán Cortés 29 | Valencia
Telf. 963 52 05 02
www.hannover1998.com



Wolf

Hernán Cortés 27 | Valencia
Telf. 963 52 32 51
www.wolfboutique.com



Silvani
floristería



Av. De Gaspar Aguilar, 79 - Valencia
Telf. 963 576 810
www.floristeriasilvani.es




ESPECIALISTAS EN
ELECTRICIDAD, CLIMATIZACIÓN Y MANTENIMIENTO

www.electricaysolar.es
gruponoyal@electricaysolar.es
691776384 / 649057184 / 962787085



MENDOZA MONTALVO
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

C/ Frederic Jordan y Calco, 2
Valencia
Telf. 608 229 165



"¿Y cómo trato a una persona con discapacidad intelectual (en adelante, diversidad intelectual)?"

En mi día a día, me encuentro en muchas ocasiones con la siguiente pregunta: "¿Y cómo trato a una persona con discapacidad?".

Pues bien... cerrar los ojos... tomar aire... dedicarnos un espacio para sentir... abrir de nuevo los ojos y veréis que delante hay una persona, como tú, como yo, con su historia de vida, con su experiencia, con sus sentires... y por tanto, lo mejor es tratarles/as como una persona más. Piensa que la diversidad funcional no es una incapacidad.

¿Cómo harías con una persona nueva a la que acabas de conocer?, ¿comenzar por preguntarle o preguntar su nombre?, ¿por presentarte?

Además, suelo responder dando esta información:

- Intentar reconocer nuestros propios prejuicios, mitos y tabúes respecto a las personas con diversidad intelectual. Creemos que no los tenemos, que no somos de ese tipo de personas que hacemos juicios... y no es así, todas las personas los tenemos, pero... ¿Y ser conscientes

de ellas?. "Etiquetar", está considerado como una interferencia emocional, lo que impide una buena comunicación.

Mi segunda invitación, dedicarnos un espacio y un tiempo para reconocernos en dicha cuestión.

- Tratar a la persona de acuerdo con su edad. Parece que exista una tendencia a tratarles como niños/as y diversidad intelectual no significa ser un niño/a toda la vida, el paso de los días también recae en ellos/as y la experiencia la viven, la sienten y deja (n) su huella.

- Hablar directamente a la persona, no a su acompañante.

- Utilizar un lenguaje sencillo, fomenta la comunicación, pero no por ello hay que infantilizar el discurso. No conviene presuponer que no te va a entender o que saben menos... Y siempre que quede alguna cuestión, no dudes en preguntar.



- Me ayuda evitar las distracciones, los ruidos y apoyarme en todo lo que pueda facilitarnos y promover una buena comunicación.

- Escuchar con paciencia y responder a sus preguntas, asegurándonos de que nos entendemos. También perciben cuando no están siendo comprendidos/as (a la vez que escuchados/as) y las emociones respecto a ello, también florecen.

- Preguntar antes de ayudar, preguntar cómo podemos ayudar y no dar por sentado que necesitan ayuda. Hay que acompañar en lo que necesiten, siempre respetando y fomentando su autonomía, autodeterminación y su propia autogestión.

- Respetar el ritmo de cada persona es importante... cada persona se mueve por el mudo con un ritmo... ninguna es mejor que otra, son diferentes

y es interesante tenerlo en consideración.

- Pensar que desean que se les trate como a iguales. Evitar el proteccionismo o la sobreprotección.

- Si hay que explicar algo, hacerlo con instrucciones claras y concisas, acompañadas de modelos de acción (ejemplos, demostraciones, guiar con la mano, etc.).

- Como veis, el trato viene a ser lo que conlleva "QUERER COMUNICARSE CON UNA PERSONA...", y personalmente, aquí radica todo...

Si además añadimos dosis de cariño, mejor que mejor. No tengamos miedo a la diversidad que en ella está la riqueza. Convivamos.

Un abrazo diverso,
Lucia Castroverde

#diversidadmehacesfalta



TALLER DIURNO

El Taller Diurno ha acabado un curso repleto de actividades y disfrutando de cada momento. En este último trimestre hemos tenido los cumpleaños de dos de nuestros participantes, que hemos celebrado todos como una gran familia. Nos han invitado a una "picadeta" cada uno y hemos tenido dos fiestas muy divertidas.



Por otra parte, hemos seguido colaborando con la Fundación Bancaja en varios talleres durante el año. El último, como viene siendo habitual, ha servido para introducir otro concepto de arte, y para exprimir al máximo nuestra creatividad e imaginación. También pudimos disfrutar una preciosa exposición. Queremos dar las gracias a la propia Fundación por colaborar durante todos los años con nosotros y hacerlo con esa alegría y profesionalidad.



En estos últimos meses hemos querido unirnos en algunas actividades con nuestros queridos compañeros del Taller de Arts y Oficis. En una de estas actividades hemos ido a dar un paseo en barco por el Puerto de Valencia. Hemos podido disfrutar de un gran paseo, y de aprender que

actividades hacen, y trabajo que se desempeña en el Puerto, paseando por las diferentes zonas del mismo.

Otra de las actividades conjuntas fue la dedicada a la captación de voluntarios realizada en la Estación del Norte de trenes de Valencia. Una representación de los dos talleres fuimos e informamos a mucha gente de las actividades que realizamos en toda nuestra entidad. Fue un día muy productivo.



También pudimos disfrutar del Museo de la Beneficiencia, que nos abrieron las puertas y nos realizaron una visita guiada por sus instalaciones muy interesante y muy del agrado de todos los beneficiarios. Dimos un paseo por la prehistoria muy interesante, pudiendo ver varios objetos antiguos y aprendiendo muchas cosas.



El fin de curso, también nos lleva a despedirnos de diferentes actividades y voluntarios, y gente que nos ha ayudado durante el mismo. Nos hemos despedido de las clases de tenis, de personas de apoyo... Cabe destacar la despedida del Taller de circo. Lo hicimos participando con La Finestra Nou Circ en un espectáculo circense, en el cual, una gran representación de nuestro grupo actuó para un gran público en el Centro Cultural del Carmen.



Nuestro taller es una pequeña familia, y aprovechamos para animar a todas las personas que quieran participar y disfrutar con nosotros como personas de apoyo.



Persianas Teruel

C/ Padre Guillen, 24
Alaquàs - Valencia

Telf. 961 50 63 06
www.persianasteruel.com

Láminas para vidrios

Telf. 634 29 43 08
www.ablaminas.com
Valencia

ORXATA Daniel
TRADICIÓN ARTESANA

Av. Horchata, 41 - Alboraya
Mercado Colón - Valencia
C/ San Vicente, 7 - Valencia

Telf. 961 85 88 66
www.horchateria-daniel.es

ÁREA DE OCIO

Verano Bona Gent

Este verano se han realizado un total de cuatro viajes de Ocio cuyos destinos han sido Alicante y Calpe. Aquí os dejamos unas muestras de lo bien que se lo han pasado las personas que han participado en los mismos.

Desde aquí, agradecer a todas aquellas personas que han hecho posible que estos viajes se llevaran a cabo, gracias a nuestro voluntariado por su labor y compromiso con nuestra entidad.







Una trobada de Guinness

Event solidari
per a persones amb
discapacitat intel·lectual

CADENA MÉS LLARGA DE
PERSONES MENJANT GELAT

MAJOR REUNIÓ DE GENT VESTIDA
AMB EL BLUSÓ FALLER



Paella
Mascletà
DJ/Discomovil
Exposicions
Tallers
Activitats per
als xiquets

De 0 a 4 anys de bades
De 5 a 10 anys 6€
Majors de 10 anys 10€

DIUMENGE 17 NOVEMBRE DE 10 A 18H
Av. Ingeniero Manuel Soto, 11 (València)
Confirmar abans del 5 de novembre

Pagament per transferència bancària:
ES39 2038 5763 9160 0079 3814

+ INFO: Manuel Ribera 617 330 157
laalegriadelacasa@bonagent.org

Organitzen:



Col·laboren:



JOYBE
ESTRUCTURAS METÁLICAS

Avda. Primado Reig, 86-13º
Valencia

Telf. 963 614 825
www.joybe.es



CALLAGHAN
INMOBILIARIA



C/ Plaça de la Legio Espanyola, 12
Valencia
Telf. 691 600 700
www.callaghaninmobiliaria.com

Andreu
PLASTICS



Carrer Barranquet, 10 - Aldaia - Valencia
www.andreuplastics.com
Telf. 961 51 83 80

VIVIENDAS TUTELADA DE HOMBRES

¡CONSTRUIR MOMENTOS FELICES ES LA MEJOR FORMA DE VIVIR!

Vacaciones, esa palabra que nos da a todos tanta y tanta felicidad, ya que podemos disfrutar de todo nuestro tiempo libre, desconectar y sobretodo recargar las pilas para el comienzo del nuevo curso.

Aunque sea un simple concepto nos podemos dar cuenta de que no es una palabra en la cual vaya implícita la inclusión, ya que muchas personas podrían no gozar de unas vacaciones como el resto de las personas. En este caso las personas con diversidad funcional se pueden ver limitadas a la hora de disfrutar de su tiempo libre y del ocio que la sociedad nos ofrece además de por su propia situación personal, por las dificultades de accesibilidad que el entorno presenta. Es por eso que se hace visible la importancia del apoyo, ya no únicamente a nivel asistencial, si no en la animación sociocultural del entorno que nos rodea. Así que, desde la Vivienda Tutelada de Hombres de Bona Gent hemos intentado sacarle el máximo provecho al verano asistiendo a las actividades que más han interesado a los usuarios de la misma, respetando y teniendo en cuenta todas las opiniones, mediando entre todos los intereses cuando ha hecho falta y fomentando la libre toma de decisión y la autonomía personal.

Algunos de los usuarios empezaron las vacaciones con un viaje a Alicante entre amistades. Allí mismo pudieron disfrutar tanto de actividades culturales y turísticas, como de fiestas y noches de karaoke. Otros aprovecharon esos días para reunirse y disfrutar de unos agradables días en familia. Y por si estos días les han sabido a poco, nuestros chicos han utilizado esta última recta final del verano, para poder hacer actividades de ocio junto a los demás compañeros. Han elegido pasar las tardes más calurosas del verano a remojo, entre la piscina y la playa. ¡Qué bien lo pasamos en la playa, que hasta decidimos hacer una merienda!



También aprovechamos un día para poder visitar el Castillo de Sagunto. Pudimos ser espectadores de una obra en el Teatro romano de Sagunto y visitamos también la Casa del Berenguer.

Otras tardes las elegimos para disfrutar del arte que la ciudad ofrece, en La ciudad de las artes y las ciencias pudimos ver una exposición comprendida por siete esculturas de siete metros cada una y en el IVAM (Instituto Valenciano de Arte Moderno) pudimos gozar de ver una colección de cuadros de lo más impresionante.

Para finalizar el verano con buen sabor de boca, nunca mejor dicho, nos dimos una cena de diez en el restaurante "Muerde la pasta", una noche para recordar salidas y anécdotas de un verano inolvidable.



**TANATORIO
CREMATORIO
PATERNA**

WWW.TANATORIOPATERNA.COM
Telf. 961 34 05 92
PATERNA - VALENCIA

HFF Cruz

www.hierrosyferrallascruz.es
Calle En Proyecto, 9 - Loringuilla - Valencia
Telf. 605 107 205

virginia fuertes

- TIENDA DE COSMÉTICOS
- SERVICIO DE CUIDADOS DE LA PIEL
- SALÓN DE BELLEZA

www.virginiafuertes.com

BELLEZA, ESTÉTICA Y BIENESTAR

C/Leones, 67 - Valencia - 963 72 65 32

El taller del trencadis lleva desde el año 2017 realizándose en nuestra entidad... ¿Pero en que consiste dicho taller?

Se realizan dos murales con unos diseños ya marcados y fijos utilizando dos colores, el azul y el blanco. Las piezas que se utilizan para dicha realización son piezas de cerámica que al unir las forman un dibujo.



1. Una vez tenemos ya los dos murales hechos y supervisados, le ponemos 3 mallas de forma vertical fijándolos bien con cinta de precinto para poder pasar la cola para que se fije.

2. Una vez aplicada la cola hay que dejarlo secar durante una hora para que todas las piezas se queden fijas y selladas a la malla.

3. Una vez pasada la hora hacemos las baldosas siguiendo un patrón y utilizando una herramienta rectangular para poder hacer las rayas de forma cuadrangular con los permanentes. Enumeramos cada baldosa empezando desde arriba poniendo el número 44 hasta abajo siendo el 1 el último número.

4. Posteriormente con un cuttex cortamos las baldosas siguiendo los patrones de las líneas y sin dañar las piezas de cerámica.

5. Una vez cortadas por orden, limpiamos cada baldosa para retirar la silicona y agrupamos por grupos de 4 poniendo una pequeña malla separando cada baldosa para evitar daños o roturas.

6. Colocamos las 44 baldosas en una caja de cartón y precintamos, enumerando la caja con rotulador permanente. Cuando tenemos 8 cajas realizadas el pedido se puede mandar a la empresa y continuamos de nuevo la producción.



En la actualidad, son 10 personas que participan en el taller entre mujeres y hombres y este taller les permite poder desarrollar habilidades profesionales de cara a poder desempeñar su futuro profesional. Pero para poder llevar a cabo dicho taller necesitamos a personas con ganas de ayudar y un compromiso firme para poder desarrollar dicha actividad. ¿Podemos contar contigo? No dudes en ponerte en contacto con nosotros, no te arrepentirás.

TE ESPERAMOS

TALLER DEL TRENCADIS

NECESITAMOS A PERSONAS
COMPROMETIDAS Y CON
DISPONIBILIDAD PARA COLABORAR EN
EL TALLER

¿TE ANIMAS?

Ponte en contacto a través
del correo electrónico
tallerarts@bonagent.org
o al 662.935.600
(Pregunta por Andrea)



RESTAURANT
Moli Canyar



Ctra. Gandia-Villalonga, S/N
Potries - Valencia
Telf. 962 801 030
www.molicanyar.com

GERMAN RAMOS TORRES

TLFN: 647 762 303



INSTALACIONES
ELÉCTRICAS



JOSE ANTONIO BLANQUER, S.L.
TRÁNSITOS - ADUANAS - CONSIGNACIONES Y SEGUROS
www.jablanquer.es

Dr. J.J. Domine, 18 - 3º - 2º - Valencia | Telf. 963 57 57 11
C/ Castell, 6, 1B "Edificio Castell" - Benaguasil (Valencia) | Telf. 962 730 341
Aeropuerto Manises - Edif. Serv. Grales. Of. 102 - Manises (Valencia) | Telf. 961 522 079

INSERCIÓN

PENSIONES POR PRESENTAR DIVERSIDAD FUNCIONAL

Existen diferentes tipos de ayudas a las que se puede acoger una persona con diversidad funcional siempre que cumpla los requisitos correspondientes.

Vamos a hacer un resumen de las principales ayudas obteniendo la información de la web del IMSERSO (Instituto de Mayores y servicios sociales).

www.imserso.es

También se puede obtener información a través de la página del SEPE (Servicio de empleo público estatal) de prestaciones y bonificaciones por presentar una diversidad funcional o para cualquier otro colectivo.

www.sepe.es

Entre los diferentes tipos de ayuda nos encontramos con:

PENSIONES CONTRIBUTIVAS

(La persona tiene que haber cotizado para poder solicitarla)

Son prestaciones económicas y de duración indefinida, aunque no siempre, cuya concesión está generalmente supeditada a una previa relación jurídica con la Seguridad Social (acreditar un período mínimo de cotización en determinados casos), siempre que se cumplan los demás requisitos exigidos.

Su cuantía se determina en función de las aportaciones efectuadas por el trabajador y el empresario, si se trata de trabajadores por cuenta ajena, durante el período considerado a efectos de la base reguladora de la pensión de que se trate.

TIPOS:

- Por jubilación.
- Por incapacidad permanente: total, absoluta y gran invalidez.
- Por fallecimiento: viudedad, orfandad y en favor de familiares.

Vamos a detallar la **prestación por INCAPACIDAD**. Es una prestación económica que trata de cubrir la pérdida de ingresos que sufre un trabajador cuando

por enfermedad o accidente ve reducida o anulada su capacidad laboral.

Se pueden beneficiar las personas incluidas en cualquier régimen de la Seguridad Social que reúnan los requisitos exigidos para cada grado de incapacidad.

GRADOS:

-Parcial para la profesión habitual: Ocasiona al trabajador una disminución no inferior al 33% en el rendimiento para dicha profesión.

-Total, para la profesión habitual: Inhabilita al trabajador para su profesión habitual, pero puede dedicarse a otra distinta.

-Absoluta para todo trabajo: Inhabilita al trabajador para toda profesión u oficio.

-Gran invalidez: Cuando el trabajador incapacitado permanente necesita la asistencia de otra persona para los actos más esenciales de la vida.

Compatibilidades / Incompatibilidades:

Incapacidad permanente parcial: Es compatible con cualquier trabajo incluido el que viniera desarrollando.

Incapacidad permanente total: Compatible con cualquier trabajo excluido el desempeño del mismo puesto en la empresa.

Incapacidad permanente absoluta y gran invalidez: Puede realizar actividades compatibles con su estado. A partir de la edad de acceso a la jubilación, es incompatible con el trabajo por cuenta propia o ajena.

En todos los casos, si se realizan trabajos susceptibles de inclusión en alguno de los regímenes de la Seguridad Social, existe obligación de cursar el alta y cotizar, debiendo comunicarlo a la entidad gestora.

Revisión: La situación de incapacidad puede revisarse por agravación, mejoría, error de diagnóstico o por la realización de trabajos, mientras el inválido no haya cumplido la edad de acceso a la jubilación, pudiendo dar lugar a la confirmación o modificación del grado o a la extinción de la incapacidad y por tanto de la pensión.

PENSIONES NO CONTRIBUTIVAS

Son prestaciones económicas que se reconocen a aquellos ciudadanos que, encontrándose en situación de necesidad protegible, carezcan de recursos suficientes para su subsistencia en los términos legalmente establecidos, aun cuando no hayan cotizado nunca o el tiempo suficiente para alcanzar las prestaciones del nivel contributivo. Dentro de esta modalidad, se encuentran las pensiones siguientes:

- Invalidez. -

Jubilación

Vamos a comentar la **PENSIÓN NO CONTRIBUTIVA POR DIVERSIDAD FUNCIONAL**

Poder solicitarla hay que cumplir los siguientes requisitos:

- Carecer de ingresos suficientes para el año 2019 existe carencia cuando las rentas o ingresos de que se disponga, en cómputo anual para 2019, sean inferiores a 5.488 € anuales. No obstante, si son inferiores a 5.488 € anuales y se convive con familiares, únicamente se cumple el requisito cuando

la suma de las rentas o ingresos anuales de todos los miembros de su Unidad Económica de Convivencia, sean inferiores a las cuantías que se recogen más adelante.

- Edad. Tener dieciocho o más años y menos de sesenta y cinco.
- Residencia. Residir en territorio español y haberlo hecho durante un período de cinco años, de los cuales dos han de ser consecutivos e inmediatamente anteriores a la fecha de la solicitud.
- Discapacidad. Grado de discapacidad igual o superior al 65%

Compatibilidades / Incompatibilidades:

El derecho a Pensión no Contributiva de Invalidez no impide el ejercicio de aquellas actividades laborales, sean o no lucrativas, compatibles con la discapacidad del pensionista y que no representen un cambio en su capacidad real para el trabajo.

* La persona debe notificar siempre cualquier cambio en su situación a los servicios que le conceden la pensión.

** No obstante, la información aportada es la que hay en vigor a fecha de 2019, dicha información puede cambiar por lo que conviene asesorarse previamente para solicitar la prestación que corresponda y para la compatibilidades o incompatibilidades.

RESUMEN:

PENSIONES		
CONTRIBUTIVAS	POR INCAPACIDAD	<ul style="list-style-type: none"> -Parcial para la profesión habitual -Total, para la profesión habitual -Absoluta para todo trabajo -Gran invalidez
NO CONTRIBUTIVAS	POR DIVERSIDAD FUNCIONAL	<ul style="list-style-type: none"> --Carecer de ingresos según tablas -Tener 18 años o más -Residencia en territorio español -Grado de discapacidad igual o superior al 65%

¿Y si cuidamos nuestra salud?

La salud es nuestro principal capital y, en muchas ocasiones no le prestamos la suficiente atención. Responsabilizamos a la suerte, al trabajo, a la herencia genética, etc. ... de nuestras enfermedades y achaques varios. Cualquier excusa es buena, salvo asumir el peso y repercusión que nuestras decisiones, actitudes y hábitos cotidianos tienen en nuestra salud.

Bona Gent organizó en la tarde del 3 de junio, un taller bajo el epígrafe “Motivación para el cambio y cuidados en la alimentación”, impartido por tres agentes de salud de la asociación ACOET que desarrollan el proyecto Ciudad MIH Salud 2019.

Este taller pretendía que las personas participantes reflexionaran sobre la salud y sus determinantes, tomando consciencia de su protagonismo en el control de estos y asumiendo así, su responsabilidad. El objetivo era promover la salud motivando al cambio, enfatizando en el cuidado de la alimentación como un determinante de gran repercusión en nuestra salud.

Esta actividad estuvo dirigida a las personas con diversidad funcional intelectual, socias de la entidad.

Ciudad MIH Salud es un proyecto dentro del programa MIH Salud (Mujer, Infancia y Hombres construyendo Salud), llevado a cabo por el Centro de Salud Pública de Valencia y ACOEC (Asociación para la Cooperación Entre Comunidades). Este proyecto está en funcionamiento desde febrero de 2014.

El objetivo general del proyecto es “la promoción de la salud en poblaciones vulnerables a través de la participación, empoderamiento y reorientación de los servicios sanitarios, así como la convivencia a través de la dinamización comunitaria en salud en la ciudad de Valencia”.

Y como objetivos específicos se propone “la promoción de la interculturalidad en asociaciones que trabajan con población vulnerable generando una red de comunicación y apoyo y facilitando la convivencia entre personas de distintas culturas, aprovechando los espacios comunitarios y de servicios públicos socio sanitarios y educativos”.

Este proyecto se desarrolla en cuatro departamentos de Salud de Valencia y es ejecutado por el equipo de ASBC (Agentes de Salud de Base Comunitaria). El departamento en el cual se enmarca nuestra asociación es el departamento de Salud Valencia Clínico Malvarrosa; este departamento incluye los barrios del Cabanyal, Malvarrosa y Nazaret.

Las actividades que incluye Ciudad MIH Salud son: la realización de talleres de promoción de salud, conversaciones informales, apertura de puntos informativos, detección de líderes y lideresas comunitarias, asesoramiento, coordinación, derivación y acompañamientos.

Por el momento en Bona Gent, se ha llevado a cabo un taller para la promoción de la salud, pero viendo el grado de satisfacción de las 20 personas participantes, así como el efecto positivo que puede tener el contenido aprendido, se ha valorado la realización de un segundo taller con otra temática de interés sanitario para el mes de octubre.

Quedamos también a la espera de la nueva convocatoria de formación en agentes de salud. para valorar si hay alguna persona socia interesada en realizarla; con esta formación se convertirían en líderes/lideresas comunitarias; es decir, en agentes de salud referentes para, en este caso, impartir talleres de promoción para la salud en la comunidad de la diversidad funcional intelectual.



¡HAZTE VOLUNTARIA/O!



**¡ TU SÍ QUE
CUENTAS!
¡TE NECESITAMOS!**



*Clara
Peris
Aragó*



Avda. D'amado Granell Mesado, 18 - Valencia
Telf. 606 924 694

www.bonagent.org
voluntariado@bonagent.org



VIVIENDA TUTELADA MUJERES

Sonrisa de arcoíris.

Hay muchos tipos de personas rodando por el mundo y hoy queremos hablaros de uno muy particular: las personas-magia. Ellas hacen más bonito todo lugar por el que pasan, lo transforman, lo llenan de colores y siembran flores que perduran para siempre, incluso aunque hayan marchado. Andrea Torres es una de ellas, una persona-magia.

En estos años en los que ha formado parte del equipo de la Vivienda Tutelada de mujeres, ha dado todo de ella cada día, apoyando a las personas usuarias en su crecimiento, aportándoles su cariño, su alegría, su creatividad y su buen hacer como educadora. Andrea es el abrazo que reconforta y también la palabra justa en el momento que toca, ha sido la compañera de urgencias que nunca

falla, la que pone a bailar a todas en cualquier momento, la que ha puesto calma cuando era preciso con su “flis-flis” de aromaterapia y sus tablas, a la que se le ocurrían las manualidades más chulas y los montajes de vídeo más fantásticos, y la que con sus detalles nos ha hecho sentir queridas y especiales. Dejas en cada una de nosotras recuerdos muy bellos.

Andrea es esa persona a la que todo el mundo querría tener en su trabajo y en su vida. Durante todo este tiempo ha hecho fuerte al equipo con su profesionalidad, con su forma de ser y con su calidad humana, y lo ha hecho grande siempre desde su humildad. Ella es extraordinaria. Ella es...ella es... ¡Es un unicornio de incógnito! No tenemos pruebas, pero tampoco dudas.



Raquel

Gracias por tantos momentos de risas, y por esa entrega en tu trabajo, y en todo lo que hiciste y nos aportaste. La capacidad de poner de color al mundo, sólo está en ti, ¡no te olvides nunca del unicornio y mundo arcoíris! **Te deseo lo mejor en tu siguiente etapa laboral.**



Tere

Andrea, creo que nunca podré llegarte a expresar todo aquello que me encantaría trasladarte, ¡es tanto lo que tengo que agradecerte! A nivel personal, gran punto de referencia para por fin dar comienzo a escucharme, cuidarme, replantearme cosas que dejaba fluir por mi cabeza y que sin embargo dejaba escapar siendo tan importantes para mi persona. Y a nivel profesional, creo que sabes de sobra lo que has significado para mí, **¡así que GRACIAS POR TODO LO VIVIDO Y POR TODO LO QUE SÉ QUE NOS QUEDA POR VIVIR!**

“A veces no conocemos (o no nos damos cuenta al 100%) el verdadero valor de un momento hasta que se convierte en memoria.”
(Dr. Seuss)



Celia

Qué bonito haber coincidido contigo en esta profesión. No puedo expresarte nada más que gracias. Gracias por aportarme tu filosofía de vida, apoyarme, aconsejarme y estar presente en cada momento que lo he necesitado. Breve ha sido el tiempo que hemos podido compartir, aunque la intensidad y el aprendizaje que me has trasladado ha sido inmenso. **Eres única e increíble, no lo olvides allá donde vayas.**



Noe

Gracias por ser tanto y haberme dado tanto, Andrea. Te admiro y respeto profundamente como trabajadora y como persona. Eres mucha luz. Todo lo compartido fue un hermoso regalo.

¡Te quiero, Uni! ¡Da alas a tu colibrí!



Loli

Gracias, Andrea, me lo he pasado muy bien contigo y me has ayudado mucho. **Te quiero.**

Lotes

Muchas gracias por ayudarme con mis cosas de belleza, por cuidarme y ayudarme a superarme y aprender de mis errores. **Ahora soy mejor.**

Alex

Gracias por todo lo que has hecho por mí y por todos los unicornios y arcoíris. **Besos, te quiero.**

Juani

Andrea, eres la más bella y la más simpática. Gracias por todo lo que me has enseñado. Un beso grande. Te quiero.



Cris

Eres la guapa de España y mi corazón es para ti. Gracias por tu risa, por cómo eres, como Bona Gent, eres buena gente y lo he pasado muy bien contigo. Gracias por cuidarme y ver que estaba bien por las noches. Eres mi amiga. ¡Te quiero mucho, tía buena!



Encarna

Andrea, eres muy especial para mí y me has enseñado mucho en el piso de las chicas. Te quiero, tiki tiki miau miau.



Te queremos muchísimo, Andrea, te deseamos lo mejor en esta nueva aventura y que hagas realidad todos tus sueños. Ya sabes que aquí tienes tu casa.

Gracias por tu sonrisa, por tu generosidad, por tu sensibilidad, por tu coraje. Gracias por el amor sembrado. Gracias por todas las flores.

Travesura realizada



McDonald's MISLATA
 San Antonio, s/n
 (frente Hospital Militar)
 Mislata
 96 313 51 76

ABIERTO **24** HORAS
 Todos los días
 McAuto

AHORA CON SERVICIO A DOMICILIO

- 1 Accede desde la APP de McDonald's.
- 2 Haz tu pedido. McDonald's te prepara tu comida.
- 3 Un repartidor te lleva tu pedido a casa y ¡a disfrutar!

GRUZAUTO

C/ Arquitecto Ribes, 11 - Valencia
Telf. 963 599 126

MANTIS
 Plagas y jardines

Plaça del Xúquer, 8 - Valencia
www.mantisplagas.es
Telf. 690 62 46 95

supermercados hipercarne

C/ Alboraya, 65 - Valencia
Telf. 644 189 669

TRATHISA, S.L.
 TRATAMIENTOS HIGIÉNICO SANITARIOS

C/ Humanista Furió, 25
 Valencia
www.trathisa.es
Telf. 963 55 60 00

TECNO
 TECNOLOGÍA & APLICACIONES

C/ Pintor Valero, 12 - Alboraya - Valencia
www.tecno.es | Telf. 961 85 78 88

ISABEL SERRANO COACH

Isabel Serrano
 Especializada en coaching familiar y de parejas

C/ Àngel Guimerà, 77 - Valencia
www.isabelserranocoach.com | Telf. 615 08 49 82

RDM Opción Energy.es
 Renovables Ahorro de Energía y de CO2

ILUMINACIÓN LED
 ENERGÍA SOLAR Y EÓLICA
 CALEFACCIÓN Y BIOMASA
 Servicio de Obras e Instalaciones

Avda. De les Corts Valencianes 58 - Valencia
www.opcionenergy.es | Telf. 660 41 45 06

INTEVAL ELECTRICIDAD

C/ Musico Chapí, 41 - Valencia
Telf. 963 330 608

Centro de Psicología Amparo Galán Pellicer

C/ Moli, 30 - Alboraya - Valencia
Tif. 665 580 505 | www.cpsico-valencia.es

JONSOK

Servicio integral de ingeniería y construcción
 Llave en mano en proyectos de Autoconsumo.

C/ Bailén, nº 4 - 11 - 46007 Valencia
Telf. 628 990 497 | jonsok.es | info@jonsok.es

MS OFICINA PROYECTOS

¿QUIERES AHORRAR EN TU FACTURA DE LA LUZ?

Mándanos tu factura de la luz por ambas caras al correo electrónico **msoficinaproyectos@gmail.com** o por **WhatsApp** al **627911618** ó **627911619**
www.msoficina.com

HUI TOCA

LOCALES DE ENSAYO

C/ Domicilio Manyans, 25
 Alboraya - Valencia
Telf. 691 544 093
www.localesensayoalboraya.com

REPARACIONES SANCHEZ

Jacinto Labaila, 27 Bajo (Esq.) - Valencia
Tif. 633 10 17 37

LG Kartodromo Internacional Lucas Guerrero

Cv-382, 2 - Chiva - Valencia
Telf. 960 800 939
www.kartodromovalencia.com

Fiesta de Jubilación

Lourdes



hermanos Agramunt
ESCUELA DE BAILE




Ballet · Funky · Hip-hop · Zumba Kids · Bailes de Salón
Ritmos Caribeños (Salsa cubana y bachata) · Baile Nupcial
Estilo chicas · Pilates · Baile Deportivo
Zumba Fitness · Zumba Kids Junior · Strong by Zumba

615 082 812 - 692 906 360
C/ Aldaia 4-C, Manises / Valencia
www.escuela.hermanos-agramunt.com

Nabella
RACING CENTER
Karting



Ctra. Del Rio, Km 7 - Pinedo - Valencia
Tif. 961 83 01 25 | www.kartvalencia.com



LA MAQUINA



C/ Padre Jofré, 7 - Valencia
Telf. 961 146 362
www.lamaquinateatro.es



krannich
The Global PV Experts

Avda. Alqueria de Moret, 39 | Picanya - Valencia
Tif. 961 279 330
es.krannich-solar.com

Eduardo Moreno Romero

ILUSTRADOR
671 491 671




Cásate conmigo
VALENCIA



C/ Cronista Carreres, 11 - Valencia
Telf. 960 70 59 53 | www.casateconmigoweb.es



TSU BOX TEAM



C/ Barri Sant Cristofol, 12
Valencia
Telf. 676 06 63 50



Gym24h



Plaza Pare Domenech, 5 - Valencia
Tif. 963 26 59 00 | www.gym24h.com

PILATES PLAZA




C/ Orega, 22 (CC Valterna Plaza) | Paterna - Valencia
Telf. 650 49 33 25 | www.pilatesplaza.es

Sintonía Studio
pilates + yoga personal trainer



lourdesherreros_
610 42 17 68
www.sintoniastudio.com

JOSE MANUEL BELENGUER MORENO

Fontanero



C/ Felix del Rio, 25 - Valencia
Telf. 963 47 58 52

AMB SABOR Y VALENCIA



Grupo **caps**
www.grupocaps.es

- Educación
- Cuidadores
- Animación
- Proveedor Único
- Rest. Colectivo
- Gestión Deportiva
- Formación
- Licitaciones
- Santidad
- Cultura

m
martingráfic



C/ Pintor Jover, 1 - Valencia
Telf. 963 73 08 82
www.martingrafic.com



El Rubio



Gran Via de Ramon y Cajal, 30 - Valencia
Telf. 963 28 96 53 | www.elrubicomidas.es



WWW.BONAGENT.ORG

Telf. 963 301 477