



BonaGent

BONA GENT APDI.
REVISTA OFICIAL DE LA
ASOCIACION AMIGOS DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELECTUAL

Num. 7. 2019



*Todo es posible,
incluso lo imposible*



**Cena de gala
la alegría de la casa**

pagina 17

WWW.BONAGENT.ORG



Número 7
Edición digital

BonaGent

amigos de las personas
con discapacidad intelectual

COLABORADORES

- Redacción de contenidos:
Profesionales y voluntarios/as
de la entidad.
- Editora: Andrea Torres.
- Maquetación: ACDIS.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a todas las personas voluntarias y personas usuarias de BonaGent su colaboración, su entrega y su cariño para la realización de esta revista, sin los cuales esta no sería posible.



Fundación
MAPFRE



incorpora
de "la Caixa"



Obra Social
Fundación "la Caixa"



LAMAS Y ESTANTERIAS

Polígono Industrial El Oliveral
Calle LL, nave 9
46394 Ribarroja del Turia
(Valencia)

961 66 61 01
blas@lamasyestanterias.com
www.lamasyestanterias.com

Droguería • Perfumería
Rafael
Desde 1949

Especialistas en productos de limpieza y productos químicos

C/ Cristo del Grao nº4 bajo
Valencia

963 67 05 43
info@drogueriarafael.com
www.droguierarafael.com

CIRCULO ATLANTE.ES

TIENDA MINERALES.ES

Caballeros, 11 bajo | Valencia
Telf. 963 92 60 81
www.circuloatlante.es



Bona Gent

SEDE SOCIAL

C/ ISAAC PERAL 25 BAJO.
CP 46024.VALENCIA.

CONTACTO

WWW.BONAGENT.ORG
bonagent@bonagent.org
Telf. 963 301 477

SUMARIO

Carta de la presidenta.....	3
La alquería de Bona Gent.....	5
Escuela de formación permanente.....	7
Gracias Lourdes.....	9
Gracias a ellas.....	10
Taller diurno.....	11
ÁREA DE OCIO – OCIO INCLUSIVO:	
Participación ciudadana y social.....	13
Las viviendas tuteladas de hombres.....	15
Cena de gala solidaria.....	17
Inserción.....	21
Nueva furgoneta de Bona Gent.....	22
Siempre sumando.....	23
Vivienda tutelada de mujeres.....	25

¿Quiénes Somos?

Somos una Asociación sin ánimo de lucro, creada en 1980 y declarada de utilidad pública, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional intelectual y sus familias.

Atiende a más de 600 personas con diversidad intelectual mayores de 18 años y sus familias, a través de diferentes servicios y programas de apoyo, siendo su ámbito de actuación la provincia de Valencia. Cuenta con un equipo multidisciplinar de 22 profesionales y un equipo de voluntarios de 122 personas que colaboran solidariamente con la misión de la Entidad.

Somos Centro social autorizado por la Conselleria de Bienestar

Social, miembro de Plena Inclusión, de la Plataforma del Voluntariado e inscrita en el censo de Asociaciones Juveniles y Entidades prestadoras de Servicios a la Juventud de la Comunidad Valenciana.



Carta de la Presidenta

Querida amiga/o:

Una nueva edición de la revista sale a la luz para daros a conocer muchas de las acciones que realizamos en las que todas y todos somos participantes.

Como sabéis Bona Gent quiere promover entre otros aspectos, la participación social de las personas con diversidad funcional, apoyándoles en aquellos aspectos que favorezcan su inclusión en la sociedad desde las distintas áreas que abarcan la vida de una persona.

En todo momento tratamos de que la persona sea agente protagonista en la toma de decisiones que afectan a su vida, fomentando su autodeterminación a través los diferentes servicios que ofrece Bona Gent.

En la revista hemos querido reflejar el día a día de nuestra entidad, y te animamos a que la leas y te enriquezcas con ella.

Como dije en anteriores ocasiones, te invito a participar y a ser parte de este proyecto, nos encantaría contar contigo, seguro que tienes muchísimo que aportar.

Recibe un cálido abrazo

Encarna Ros Fontana.
Presidenta de Bona Gent APDI.





La Alqueria de Bona Gent

Inscritos en el Registro de
Productores del Comité de
Agricultura Ecológica
de la Comunidad Valenciana.



**VERDURAS Y
NARANJAS ECOLÓGICAS
DE LA HUERTA
A TU CASA**

**SOMOS UN PROYECTO
DE FORMACIÓN E
INSERCIÓN LABORAL
PARA PERSONAS
CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL**



• HORARIO Y DIRECCIÓN •

Puedes recogerla los
viernes de
10:00 a 14:00 horas en:

Dirección de la Alqueria:
C/Racó de l'Anell, 19
Valencia

Oficinas de la Sede:
C/Isaac Peral 25 Valencia.

O por 2€ de suplemento
te la llevamos a casa



Llevamos desde 2012 apostando
por abrir nuevos horizontes
laborales a través de la
Agricultura Ecológica.

Puedes colaborar con nosotr@s
con tus manos y tu tiempo
pasando un buen rato cultivando
como voluntari@.

O puedes colaborar aportando
10 o 20 € y te preparamos una
cesta con 6 o 12 hortalizas,
las que tu elijas.



• CONTACTO •

Haz tu pedido
por WhatsApp:

694429572

Por mail:

alqueria@bonagent.org

Vía web:

<http://alqueria.bonagent.org>

LA ALQUERÍA DE BONA GENT

“Que la muerte me halle sembrando coles...” Montaigne.

Aunque esta Alquería está, por el momento, VIVA, muy viva.

En los últimos meses nos han querido entrevistar en televisión, ha venido a grabarnos la radio, nos han buscado para una jornada formativa mediante el CEFIRE en Cheste, y nos han invitado a participar en una mesa de experiencias de Economía social y solidaria. Y todo esto, sin buscarlo. Pero cuando se hacen las cosas con respeto y pasión, y se plantean y superan retos, se genera una energía que, como decíamos en el anterior artículo, es más grande que la suma de los/as que somos, y nos lleva a lugares insospechados. Gracias a quienes han querido contar con nosotros/as también para “filosofar”, que es cultivar el alma, y aportar así nuestro granito para una sociedad más cuidadora de la diversidad de la vida. Y volviendo a la tierra...durante estos meses hemos estado:

- Manteniendo y cosechando las plantaciones de invierno.



- Podando los frutales.



- Profundizando en el conocimiento de métodos de cultivo, control de plagas, reproducción de especies...



- Desarrollando e interiorizando entre todos/as un concepto de "sentido común" que haga innecesaria la existencia de normas en nuestra Alquería.



- Preparando y repartiendo cestas semanales.



- Asistiendo mensualmente a Ecomaclet, donde hemos recibido una muy buena acogida por parte del público. Por cierto que, en junio, volveremos a estar en la Feria Alternativa, vendiendo nuestras verduras.

Enero



Febrero



Marzo



Abril



Contaros también que ya está en la Alquería la Moto-azada que os contábamos que nos habían subvencionado. Tenemos por delante muchas horas para aprender a utilizarla con seguridad y eficiencia.



Y como nos ha gustado lo de "superar retos", hemos solicitado a la Consellería de Agricultura que vengan a la Alquería a celebrar una jornada sobre "Opciones de Agroturismo en zonas de huerta".

Supondrá para nosotros/as una oportunidad para documentarnos, a través de quienes ya realizan este tipo de actividades, de nuevas posibilidades para el desarrollo del trabajo que realizamos.

Porque cuanto más crecemos y diversificamos, más se amplía la formación de los participantes, y más nos acercamos a la posibilidad de inserción laboral, tanto fuera como dentro de la Alquería.

**Nuestro sincero agradecimiento a la
Diputación de Valencia por su colaboración
en éste Proyecto**

**DIPUTACIÓ DE
VALÈNCIA**
Joventut i Esports

ESCUELA DE ADULTOS

CURSO 2018/19

OPOSICIONES EN LA ESCUELA DE ADULTOS

Después de año y medio de preparación y constancia, por fin salió la fecha de ambos exámenes de oposición que estamos preparando en la escuela de adultos de Bona Gent.

El primero de ellos fue el de subalterno, convocatoria 33/16, para el personal de la Administración de la Generalitat. El examen fue el pasado 23 de marzo en el edificio de Dirección, Administración y Docencia del Hospital la Fe. En Bona Gent presentamos a un grupo de 11 personas al examen, de un total de 400 que fueron las personas admitidas convocadas para la prueba con el objeto de, mediante el sistema de concursooposición, cubrir 23 puestos de trabajo de la escala APF-01-01,

subalternos, turno de personas con diversidad funcional intelectual.

El examen consistió en un cuestionario compuesto de 30 preguntas para las personas cuyo origen de la diversidad intelectual es límite o leve, y de 20 preguntas para personas con diversidad intelectual de origen moderada. Además, esta convocatoria consta de un segundo ejercicio práctico al cual podrán acceder las personas que hayan superado el primero. Así que, ¡esperamos impacientes los resultados del cuestionario y vamos preparando el supuesto práctico ya que en breve será publicada la fecha para su realización!



Examen Oposición GVA

Pocos días después, el 11 de abril, nos presentamos a la convocatoria de examen del Ayuntamiento de Valencia, en este caso para la constitución de una bolsa de trabajo de subalterno para futuros nombramientos interinos, turno diversidad intelectual límite/leve y moderada. El examen fue en el Centro Municipal de Servicios Sociales de Cuatre Carreres y fueron convocadas esta vez casi 200 personas para la prueba; ésta consistió también en un cuestionario de 30 preguntas para personas con

diversidad intelectual es límite o leve, y de 20 preguntas para personas con diversidad intelectual de origen moderada. Estamos muy felices porque los resultados obtenidos de este examen han sido los esperados y... ¡hemos aprobado todas y todos! Seguiremos luchando por lo que deseamos y abriéndonos camino poco a poco hacia nuestro futuro.

Escuela de Adultos



Examen subalterno Ayuntamiento



Durante la clase

Gracias Lourdes



Desde este pequeño espacio queremos rendir homenaje a una trabajadora que recientemente se ha jubilado, una trabajadora que entro como voluntaria y acabo siendo trabajadora y ha dedicado más de 35 años de su vida a Bona Gent.

No hay palabras para poder agradecer ese tiempo, esa energía invertida y esas ganas de superación y de crecimiento personal y profesional a lo largo de todos estos años. La única palabra que podemos utilizar en estos momentos es GRACIAS, GRACIAS LOURDES, por tu saber hacer y por tu implicación, nos sentimos honrados, orgullosos y agradecidos de haberte tenido y haber contado contigo a lo largo de todo este tiempo.

Sin lugar a dudas, tu trabajo y tu presencia han dejado huella en esta pequeña gran familia.

Gracias de corazón.

CRITERIO

Reformas & Diseño

- | | | |
|--|---|---|
|  Proyecto y dirección de obra |  Fontanería |  Parquet / Tarima flotante |
|  Albañilería |  Electricidad |  Carpintería metálica |
|  Pintura |  Escayola / Pladur |  Carpintería de madera |

96 373 70 11 / C. Los Centelles 37 / 46006 Valencia.

Liberty Oro

INVERSIÓN Y AHORRO



Avenida de Francia, 38 Tel. 96.005.73.15
valencia@libertyoro.es www.libertyoro.es

GRACIAS

A ELLAS

Recuerdo el primer día que llegué como voluntaria a la vivienda tutelada de mujeres como un momento lleno de nervios e ilusión. Hacía años que había terminado mis estudios de educación social pero las circunstancias me habían llevado por otros mundos laborales y sentía que había llegado la hora de reconectar con mi vocación. ¿Cómo serían las chicas? ¿Les gustaría tenerme por allí compartiendo sus espacios y sus vivencias? ¿Cómo serían las educadoras? Muchas preguntas que se fueron respondiendo con el paso de las horas juntas. Tras dos años y medio con ellas, de escucharlas, de verlas reír, llorar, discutir, crecer, esforzarse y alcanzar con orgullo algunos de sus objetivos vitales, puedo decir con certeza que la vida me ofreció algo muy bueno al haberme traído hasta su portal, ese 4 duplicado que marcaría un antes y un después en mí. Una vez cruzado el umbral, el equipo de trabajadoras me fue enseñando a desenvolverme en la vivienda, a adquirir las habilidades necesarias para gestionar las tareas de las que iba a encargarme, a saber llegar mejor a las chicas y a confiar en mi instinto... Un equipo que desde el primer día me apoyó y que me brindó la oportunidad de trabajar en algo que deseaba desde mis tiempos de facultad, unas compañeras a las que admiro y a las que agradezco profundamente todo lo que me han aportado y la red de seguridad que han tejido para garantizarme un aprendizaje desde el cuidado. Raquel, Andrea, Eva, Tere. Ellas han ido colocando con su cariño y su buen hacer muchas plumas en mis alas y han sido el viento preciso. Loles, Loli, Álex, Cris, Encarna, Juani.



ELLAS, así, con mayúsculas, porque las merecen todas, porque me maravillan con sus fuerzas. ELLAS, el reto más hermoso. ELLAS son las que sin duda me han convertido en educadora, y no un título en un papel. ELLAS han sido mis mejores maestras. A su lado he aprendido mucho en los días fáciles, y en los difíciles he aprendido todavía más. ELLAS me han hecho más paciente, más empática, más responsable, más capaz de todo, más persona. ELLAS me han devuelto una parte de mí que en algún momento había perdido por el camino, y nunca habrá gratitud suficiente para recompensar tal regalo. ELLAS han sido las piñas con las que una puede iniciar el fuego de una hoguera. Y ahora que gracias a estas 10 mujeres el corazón me arde de ganas de seguir aprendiendo, y tengo las alas listas, ha aparecido una oportunidad para seguir cumpliendo sueños. Sin vosotras no habría sido posible. Trabajaré en otra vivienda, con otras personas, con otros desafíos y otras realidades, y daré lo mejor de mí como traté de hacerlo en esta raíz de la que ahora me alejo. Pero sé que donde vaya, ellas vienen conmigo, porque lo que te transforma jamás te abandona, porque nunca se deja de sentir lo que fue bello. Y quién sabe lo que traerá el futuro! Gracias, chicas, gracias compañeras, gracias por tanto.

Siempre vuestra.

TALLER ARTES Y OFICIOS



Consiste en un proceso de intervención socio-educativo de carácter preventivo y formativo orientado a lograr la inserción de la p.c.d.i. en aquellos recursos que le ayuden a su desarrollo personal y en definitiva, que mejoren su calidad de vida y la de su familia, así como afianzar y desarrollar las capacidades de la p.c.d.i., en sus aspectos físico, afectivo, cognitivo, comunicativo y de inserción social, promoviendo el mayor grado de autonomía posible y de inclusión social. Fomentar las relaciones interpersonales evitando el aislamiento social.

En el Taller de Artes y Oficios se trabaja para que los participantes tengan una ocupación diaria de índole pre-laboral. Se formen en habilidades tanto sociales como laborales. Y se puedan trabajar objetivos individuales centrados en la persona.

Las habilidades sociales y laborales son fundamentales dentro del proyecto del Taller Arts i Oficis (TAIO) ya que gran parte del éxito en la integración laboral y social pasa por demostrar unas correctas habilidades sociales en todos y cada uno de los lugares y situaciones en las que se puedan enfrentar. En este sentido, la estancia en el TAIO les ayuda a relacionarse con un grupo de iguales, aprender a desarrollarse personalmente, a desarrollar habilidades sociales, siempre en coordinación con las otras áreas de la entidad donde puedan participar para hacer más efectivo el proceso integrador de la persona.

La intervención con las usuarias y usuarios se realiza de manera individualizada con actitud positiva, ofreciendo confianza, seguridad, orientación, procurando su bienestar y potenciando las capacidades de cada persona.

El trabajo diario consiste en la elaboración de productos artesanales por encargos y la realización de murales con fragmentos rotos de cerámica, montaje, encolado y encajado del mosaico decorativo, esto les permite tener una actividad que potencia, entre otras, capacidades como las de trabajo en equipo, coordinación, concentración.

El trabajo que desarrollan diariamente les prepara para aprender destrezas, aptitudes y actitudes con el fin de su inserción laboral. Entre estos productos artesanales podemos encontrar desde cuencos de cerámica pintados a mano, abanicos, corchos, palos de lluvia, broches, delantales, bolsos...

Todos ellos están hechos a mano y tienen un carácter personalizado hacia el cliente que los solicita, adaptándolo a sus gustos y necesidades en la medida de lo posible.

Muchos de ellos se realizan en lotes, en cantidades considerables, con la finalidad de utilizarlos en eventos tales como comuniones, bautizos, bodas, e incluso en épocas festivas como fallas, pascua o navidad. A la vez se trabajan la confianza, puntualidad, respeto, higiene, desarrollo de la motricidad fina y la responsabilidad en todas las facetas del trabajo desarrollado.



TALLER DIURNO



Las personas beneficiarias del taller diurno siempre tienen una gran responsabilidad en determinadas fechas puntuales. Uno de ellos son las fallas, fiesta que representa a todos los valencianos. El grupo tiene el honor y la responsabilidad de ser los encargados de realizar la falla representativa de nuestra entidad para estas fiestas tan señaladas. Esto se ha convertido en una tradición de muchos años en nuestra entidad, de ahí la importancia.

Todas las personas participantes en el taller se han convertido en artistas falleros en esta época tan señalada en nuestra ciudad. Después de una reunión en el que se propusieron varios temas para el "pequeño monumento", y queriendo reivindicar nuestro sentimiento valenciano, se decidió por unanimidad hacer una falla con la temática de elementos típicos de nuestra Comunidad, desde la gastronomía, a monumentos típicos, costumbres, paisajes...

Todas las ideas aportadas por el grupo han sido La pieza central y más grande sobre la que gira toda la falla se compone de 4 partes, correspondientes a cada una de sus caras:

- En una de ellas hemos querido señalar lo importante que es para los valencianos la pólvora. En ella cuelgan petardos sobre un fondo con nuestra señera.

- En la segunda cara hemos querido destacar lo importante que es nuestra gastronomía a nivel mundial. En ella aparecen nuestra horchata con fartones, buñuelos, chocolate, y apoyada en esa parte hemos hecho el plato típico de Valencia por excelencia: la paella.

- La tercera cara la ilustra uno de los monumentos más representativos de nuestra ciudad: las Torres de Serrano. Hemos querido recordar también otro de nuestros monumentos más emblemáticos con una pequeña reproducción del Miguelete.

También encontramos uno de los edificios que representa a nuestra Ciudad de las Artes y las Ciencias: L' Hemisferic.

- En la última de las caras, podemos encontrar una imagen de nuestro paisaje más reconocido, como es La Albufera, al lado de la cual está el edificio más reconocido de este paisaje como es la Barraca, que se ha convertido en muy típico y común en muchas zonas de nuestra Comunidad.

Arriba de la falla aparece tanto el Sol como la Luna valencianas, y dos ninots representando a una fallera y a un fallero con sus trajes típicos.

Alrededor de la pieza central que actúa como nexo, se ha querido recordar nuestros naranjos tan típicos.

Por último, hemos realizado carteles con mensajes de elogio hacia nuestra ciudad y las nuestras fiestas más populares.

El día de la cremà fue un día de muchas emociones, pero sobre todo positivas. Fue un día de reconocimiento del esfuerzo y del trabajo realizado, de festejos, de lágrimas, de alegría y unión de todos.

Ha sido un trabajo duro, costoso, pero que el grupo ha podido disfrutar y que por descontado, y viendo la cara de felicidad de todos, ha merecido la pena



ÁREA DE OCIO – OCIO INCLUSIVO: *Participación Ciudadana y Social*



¿Qué entendemos por OCIO? La Asociación Americana de Discapacidad Intelectual y del Desarrollo lo define como: “el tiempo disponible, libremente elegido, y aquellas actividades elegidas individualmente, no relacionadas por sus características con el trabajo o con otras formas de actividad obligatoria, de las cuales se esperan que promuevan sentimientos de placer, amistad, felicidad, espontaneidad, fantasía o imaginación, gozo, creatividad, expresividad y desarrollo personal”. Por lo tanto, los aspectos fundamentales que definen el OCIO son:

- La libertad de elección
- La motivación por la actividad
- Y un estado mental caracterizado por la satisfacción.

De la misma manera el ocio para las personas con diversidad funcional intelectual debe comprenderse en el mismo contexto de la vida de ocio de las personas sin diversidad funcional. Entendemos el ocio como un derecho de las personas con diversidad funcional de disfrutar de su tiempo libre y como un indicador de calidad de vida. Por ello, todos los servicios y actividades que ofrecemos están orientados hacia la normalización y participación en la comunidad.

Es importante conocer y tener en cuenta que los siguientes aspectos favorecen la participación en las actividades de ocio:

- **La inclusión:** Las diferencias en estilos de vida de ocio de las personas con diversidad funcional tiende a disminuir a través de las actividades de ocio integradas.
- **La participación activa:** Implica el uso de adaptaciones y disponer de los apoyos necesarios para facilitar la participación en el ocio.
- **Conductas apropiadas a la edad:** Las personas con diversidad funcional necesitan desarrollar un repertorio de habilidades de ocio que sean apropiadas a su edad cronológica, que estén basadas en su comunidad y que puedan facilitar la integración con éxito en dicha comunidad.
- **Fomentar a autodeterminación:** La libertad de escoger las actividades de ocio es vital para la búsqueda de experiencias agradables, satisfactorias y con sentido. La ausencia de elección puede privar a las personas con diversidad funcional de experiencias de ocio positivas.

Es importante señalar que Bona Gent APDI es una entidad con 39 años de historia, por lo que venimos del modelo rehabilitador necesario y fundamental en su momento, pero consideramos que la evolución y la adaptación a los nuevos modelos sociales son una obligación por nuestra parte, pues debemos dar respuesta a las demandas sociales de las personas para las que trabajamos.

personas con diversidad funcional que fomenten la participación ciudadana y social, para lograr el ejercicio efectivo de sus derechos". **ACTIVIDADES DE OCIO INCLUSIVO QUE LLEVAMOS A CABO EN BONA GENT**

- CLUBES DE OCIO: Son espacios de encuentro, en los cuales se busca establecer y afianzar relaciones interpersonales (de vital importancia para cualquier Ser Humano), así como participar de la comunidad activamente.

- VIAJES Y ESTANCIAS DE OCIO: El objetivo es proporcionar actividades de tiempo libre, la apertura al entorno y el disfrute de las personas con diversidad funcional intelectual, se organizan viajes en diferentes periodos del año. Normalmente son grupos de entre 15 y 20 personas con independencia de sus edades y necesidades de apoyo.



Por ello, desde Bona Gent APDI, uno de los proyectos que trabajamos en el Área de Ocio, es **OCIO INCLUSIVO: PARTICIPACIÓN OCIAL Y CIUDADANA** como mecanismo que garantice el ejercicio de los derechos humanos inherentes a todos los ciudadanos. Este programa surge como una evolución natural del programa de ocio que se ha desarrollado desde los inicios, pero entendiendo y analizando los nuevos paradigmas.

Entendemos que no podemos limitarnos al ocio, garantizar que las personas disfruten de su tiempo libre, sino que se nos está demandando "algo más": la efectividad y el ejercicio de los derechos inherentes a la persona. No es cuestión de tener ocio, como una parcela aislada de la vida, debemos de tender a difuminar estas líneas que cuartejan la vida de la persona (ocio, deporte, respiro para su familia...) para garantizar unos mecanismos globales que no dividan, sino que vean a la persona en su totalidad y le presten los apoyos necesarios para su proceso de decisión, en definitiva, el ejercicio de su derecho. Bajo estas premisas el principal objetivo que nos planteamos es "ofrecer servicios y actividades a



VIVIENDAS TUTELADA DE HOMBRES

Entrevista a Gabriel Hernández, Nuevo usuario de la Vivienda de hombres

Gabriel, es la última persona usuaria en conseguir plaza en nuestra vivienda tutelada de Hombres. Lleva en ella muy poco tiempo y esta adaptándose a su nuevo estilo de vida hacia la mejora de su independencia.

Para compartir su experiencia, nos ofrece esta entrevista:



¿Qué tal Biel? ¿Cómo fue cuando te enteraste de que venías a la Vivienda?

Al principio me encontré un poco asustado. Que era una vida nueva

¿Cómo te enteraste que ibas a venir a la vivienda?

Me lo dijo mi hermano, que le habían mandado de la conselleria que ya la habían concedido la plaza. Vinimos un día aquí (vivienda) y tuvimos una pequeña entrevista con Mercedes.



¿Cuándo tramitaste la solicitud de plaza de vivienda fue por deseo propio o porque tu hermano te dijo los beneficios de ello?

Lo eligió mi hermano. A ver...porque era lo mejor. Me dice, ¿tú no querías volver a Valencia?

Antes mi hermano estuvo ahí en Chiva con los de Chiva para montar una vivienda tutelada, pero del ayuntamiento ahí no daban facilidades.

¿Tú habías expresado querer ser independiente? Sí

¿Y qué tal fue cuando conociste a tus compañeros?

La primera vez me encontré raro, me encontré extraño. Los primeros días fueron...pero poco a poco voy madurando (sonríe)

¿Qué cosas has visto que te gusten de la Vivienda? Ser independiente.

¿Qué esperas del piso?

Estar preparado para el día de mañana irme a vivir solo.

Bajo tu punto de vista y tu experiencia ¿recomendarías a otras personas con diversidad funcional intelectual solicitar plaza?

Sí, porque es aprender a ser independiente en la vida.

Muchas gracias Gabriel.



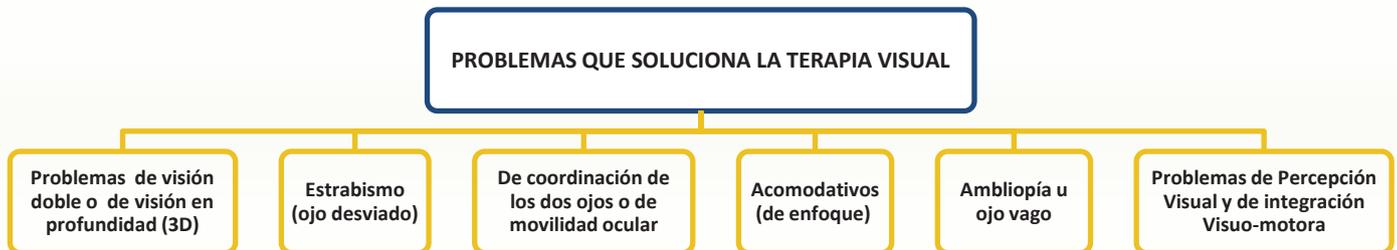


¿Conoces los beneficios de la terapia visual?

- › Ver borroso incluso con gafas, ver doble, rascarse o guiñar mucho los ojos, acercarse demasiado para leer las cosas, entre otros, son síntomas de que puedes tener una disfunción visual.

Sin embargo, aunque las gafas son la mejor herramienta para solucionar los problemas de la vista, en la mayoría de los casos, no basta solo con el uso de éstas.

- › La terapia visual es un tratamiento con evidencia científica, cuyo objetivo es el de mejorar las *habilidades visuales* y así, la *eficacia de la visión* en aquellas personas que tienen alguna **disfunción visual**



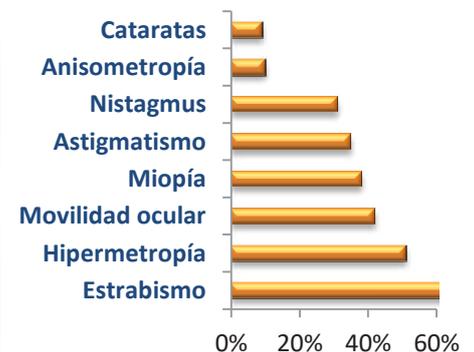
No obstante, este tipo de disfunciones se acentúan más en unas personas que otras.

¿TIENEN LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL MAYOR INCIDENCIA DE PROBLEMAS DE VISIÓN?

La respuesta es sí, y esto es debido a que **más del 50%** de las personas con necesidades intelectuales especiales tienen problemas visuales, refractivos y de salud visual.

- › Proporcionarles a estas personas ayuda visual, debe ser un complemento dentro del conjunto de materias que son necesarias reforzar para que exista una mayor integración, aprendizaje y calidad de vida.

Prevalencia de anomalías visuales en personas con discapacidad intelectual



- › Desde *Óptica Facultades* promovemos que este tipo de personas se animen a formar parte de nuestras revisiones gratuitas, donde les evaluaremos, no solo a nivel de graduación, sino que les realizaremos un examen visual completo de su salud visual, binocular, acomodativa y oculomotora.

Óptica Facultades I
Avenida Juan XXIII, 14
46025, Valencia.
Tel.: 963475555



Óptica Facultades II
Avenida del Puerto, 100
46023, Valencia.
Tel.: 963375317

Gala solidaria

La Alegría de la Casa

3 de mayo de 2019

Huerto de Santa María
El Puig (Valencia)



Cena solidaria



Desfile espectáculo de Francis Montesinos



Batucada (Asprona)



Playback (Bona Gent)



Con la colaboración de:

Francis Montesinos

Contacto

www.laalegriadelacasa.es

info@laalegriadelacasa.es

Manuel: 617 330 157

Cena de Gala

El pasado 3 de mayo se celebró en los salones del Huerto Santa María la primera cena de gala "La alegría de la casa" un proyecto que aúna solidaridad y moda, discapacidad y creatividad. Una gala que fue a favor de nuestra entidad Bona Gent. Fue una noche muy especial y tuvimos la suerte de contar con la participación de la batucada de Asprona, un desfile de moda de manos del diseñador Francis Montesinos y una fantástica actuación de manos de nuestros usuarios y usuarias de las viviendas tuteladas de Bona Gent.

Desde este pequeño espacio queremos agradecer a los patrocinadores y a las empresas colaboradoras que hicieron que este evento se pudiera realizar y llevar a cabo.

Desde aquí, gracias a todos de corazón.

A continuación os mostramos unas fotos del evento:







1ª Gala Solidaria



Patrocinadores:



Colaboradores:



MERCOVASA | ASCENSORES CARBONELL | SERMESA SALUD | AMBULANCIAS VALLADA | VFV GRUPO
 NOU METAL | SESDERMA | AJP SEGURIDAD | COLCHONES STAR | GRUPO CAPS | RECAMBIOS RIBA ROJA
 EGO CREA | BOLSAS PUBLI | MONDEFRUTA | ABANICOS CAVALLERS | COFISO | DISEÑO Y VISIÓN
 COLEGIO DE ENFERMERÍA | ISOLTUBEX | ASOCIACIÓN EMPRESARIAL VALENCIANA | PIAZZA LA REINA
 DECOIMAGEN | PUNT SISTEMES | REALE SEGUROS | UNARC | PEPES CASTILLOS HINCHABLES
 PYG ESTRUCTURAS AMBIENTALES | AYUNTAMIENTO DEL PUIG DE SANTA MARIA | HUERTO DE SANTA MARIA
 DEL PUIG | FRANCIS MONTESINOS | GRUPO YAGU

INSERCIÓN

RENOVACIÓN CONVENIO ASOCIACIÓN BONA GENT, AMIGOS DE LAS PERSONA CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y EL AYUNTAMIENTO DE ALFAFAR (INSERCIÓN LABORAL)

El pasado 9 de abril se renovó el convenio de colaboración que existe entre la Asociación Bona Gent amigos de las personas con discapacidad intelectual y el Ayuntamiento de Alfafar

A la firma asistieron Juan Ramón Adsusara Monlleó como Alcalde de Alfafar, José Antonio Milla concejal y presidente delegado del consejo de comercio y economía local y Carolina Morales Fayos como Técnica agente de empleo y desarrollo local de la Agencia de desarrollo Local

Por parte de Bona Gent a.p.d.i. asistieron la presidenta Encarna Ros y las técnicas de inserción laboral Ana M. y Noemí R.

La firma del convenio tiene la finalidad de mantener las líneas de trabajo que se vienen realizando desde hace dos años con el objetivo de la inserción laboral de las personas con diversidad funcional.

Se pretende generar empleo dentro del municipio para las personas con discapacidad, trabajando conjuntamente con la Agencia de desarrollo local en la derivación de beneficiarios/as a las ofertas que se generen a través de la Asociación Bona Gent.

La entidad sin ánimo de lucro Bona Gent desarrolla, entre otros, un programa de intermediación laboral

dirigido a la inserción profesional de personas con diversidad funcional en empresas ordinarias, acciones de orientación y sensibilización al sector empresarial en materia de contratación de dicho colectivo, y cursos de formación orientada al empleo.

Bona Gent desarrolla, entre otros programas, acciones de orientación formación e inserción laboral de personas para personas con diversidad funcional, trabajando estrechamente con las empresas mediante acciones de prospección que permiten conseguir ofertas de trabajo susceptibles de ser ocupadas por las personas con diversidad. En ese momento se comunica con la agencia de desarrollo local para informarle de la oferta y ver si tiene beneficiarias/os que cumplan el perfil.

Independientemente la Agencia de desarrollo local cuando a recibe a personas con diversidad las deriva a Bona Gent para incluirlas en su bolsa de trabajo a esperar que surja una oferta laboral

La colaboración dura ya tres años y los resultados han sido muy positivos, El trabajo con el ADL es fluido y rápido y los resultados han sido muy satisfactorios.

La colaboración es un éxito y confiamos en que sea muy duradera y fructífera



La nueva

Furgoneta de Bona Gent



El pasado día 24 de octubre de 2018, se concedió a BONA GENT una ayuda económica por parte de la Fundación Once para la compra de una Furgoneta nueva. La nueva adquisición será una Mercedes, un modelo nuevo con mayor seguridad, y modernas prestaciones que será después adaptado para dos sillas de ruedas, permitiendo el acceso y la participación en las actividades a todos los socios de la entidad. Actualmente la furgoneta se halla en proceso de adaptación, la realización de la adaptación se está haciendo en la empresa INDUSAUTO de La Llosa de Ranes. La configuración del vehículo será de 9 plazas o 7, mas dos sillas de ruedas, además de la instalación de una rampa manual en la parte trasera del vehículo para el acceso de las sillas de ruedas y

un peldaño eléctrico en la puerta lateral derecha para facilitar el acceso a las personas. En BONA GENT estamos muy contentos con la nueva adquisición que nos permitirá eliminar la brecha actual entre las posibilidades de desplazamiento de las personas en función de las condiciones de movilidad individual y fomentar la participación en los servicios que ofrece la entidad, y muy agradecidos a la Fundación Once por ayudarnos en este proyecto.

Entidad que proporciona la ayuda:



SIEMPRE SUMANDO



La Fundació Lluís Alcanyís de la Universitat de València y la Asociación Bona Gent, Amigos de las Personas con Discapacidad Intelectual firmaron el 23 de mayo de 2019, un convenio de colaboración.

La idea de establecer lazos laborales surgió concretamente, a finales de julio de 2018, a raíz de las conversaciones entabladas con la Clínica de Psicología, al contactarnos por el caso de una paciente con diversidad funcional intelectual a la que querían buscarle algún recurso que se adecuara a sus necesidades.

Esta conversación telefónica se materializó en una reunión ante el interés mutuo de ponernos cara y conocer en detalle nuestra labor. Nos pareció una buena idea y de gran utilidad para el colectivo y sus familiares establecer una colaboración entre ambas entidades para sumar esfuerzos; dejándola recogida formalmente, a través de la firma de un convenio, que plasmará las directrices del mismo y las líneas de trabajo a seguir.

El objetivo fundamental de este convenio es “colaborar en programas, servicios y actividades de sensibilización, formación y atención que tengan cualquier tipo de vinculación, con una u otra entidad y que sean de interés para las personas con diversidad intelectual, logrando mejorar su calidad de vida, así como las posibilidades de inserción de todo el colectivo de la diversidad funcional”.

Las líneas de trabajo marcadas son:

- La derivación de los clientes de la FLA con diversidad funcional intelectual que muestren interés y/o necesidad por alguno de los servicios ofrecidos por Bona Gent, así como, la derivación, para participar en el Programa Incorpora, de aquellas personas con diversidad funcional que dispongan de un certificado de discapacidad $\geq 33\%$ (aunque la diversidad no sea de carácter intelectual) y sean personas empleables. Programa gratuito de intermediación laboral financiado por La Obra Social La Caixa que venimos desarrollando desde el 2007 en la entidad y desde el cual, se les trabajará su itinerario formativo-laboral con el fin de aumentar y/o mejorar su empleabilidad y sus posibilidades de inserción.

- La derivación de personas vinculadas a Bona Gent a cualquiera de los servicios ofertados por la Clínica de Psicología de la UV (FLA), especialmente relevantes para nuestro colectivo como son la asistencia psicológica, la elaboración de valoración de la diversidad e informes periciales.

- Cualquiera de las Clínicas de la FLA brindará prestaciones de servicios socioeducativos y sanitarios al personal vinculado a Bona Gent (personas socias con diversidad intelectual, sus familiares y personas tutoras, profesionales de la entidad y otras personas que por ser utilidad pública pudiéramos, en un momento dado, derivar), en sus instalaciones, a precio de comunidad universitaria.

Las clínicas, a las que se tendrá derecho a recibir sus servicios a precio de comunidad universitaria, son todas las que conforma y gestiona La Fundación Lluís Alcanyís, además de la Clínica de Psicología y que, a continuación, se mencionan:

- Odontología
- Podología
- Optometría
- Nutrición, Actividad Física y Fisioterapia
- Logopedia

- Participar y colaborar en la formación, información, promoción y sensibilización de los campos y actividades que le son propios a cada una de las entidades.

La clínica de Psicología dispone de profesionales que utilizan tratamientos especializados e integradores para tratar cuestiones tales como: ansiedad, depresión, estrés, fobias, adicciones, dolor, problemas de parejas, trastornos comportamentales y problemas de aprendizaje escolar en la infancia y adolescencia.

Sus servicios son:

- Tratamiento individual
- Tratamiento para parejas
- Intervención en grupo
- Tratamiento para niños
- Otros servicios: peritajes judiciales, orientación y asesoramiento familiar, intervención a en crisis vitales, duelo, salud ocupacional. Burnout, fomento del envejecimiento óptimo,....

Desde Bona Gent, esperamos que, a través de convenios con otras entidades, profesionales e instituciones, podamos contribuir a complementar los servicios de los que carecemos con el fin de facilitar y mejorar la calidad de vida de las personas que formamos parte de esta entidad.

¡HAZTE VOLUNTARIA/O!



**¡ TU SÍ QUE
CUENTAS!
¡TE NECESITAMOS!**



INFÓRMATE 96 330 14 77

www.bonagent.org | bonagent@bonagent.org

filmagraph
DIGITAL

VIVIENDA TUTELADA MUJERES

La importancia de escuchar



En la era de las tecnologías en la que nos movemos, nos encontramos completamente absorbidos por los muchos aparatos de comunicación que nos rodean. Además en un trabajo como una vivienda Tutelada no podemos olvidar que trabajamos por y para personas, por lo que es importante no olvidar nuestros objetivos, que sin duda alguna son los de la persona. Pero cabe destacar que nuestras generaciones, no sabemos escuchar a la personas y resulta una tarea harto compleja para nosotros. Demasiados estímulos, demasiado trabajo que nos aleja de lo realmente importante. Con facilidad creemos que sí lo hacemos, pero en realidad solo escuchamos lo que nos interesa o aquello de rápido acceso y que en definitiva no tiene tanta relevancia y nos aporta poca información. Esto provoca problemas en nuestras relaciones e intervenciones con las personas del centro, por eso hemos querido indagar un poco más en lo significativo que es saber escuchar al otro.

Si tu trabajas con personas, es necesario como primer paso, reconocer que debes cambiar, o al menos, ser consciente de que podemos mejorar y hacer una escucha más activa y consciente.

Piensa en poner en práctica lo de saber escuchar al otro. Guarda tu móvil, olvida totalmente el ambiente en el que estás, deja de interrumpir a esa persona para contarle tu experiencia parecida a la que te cuenta. Mira a los ojos, ve sus ademanes, ve la expresión de su rostro mientras conversa, como cambia su respiración de acuerdo al sentimiento que te quiere expresar. Te darás cuenta que saber escuchar al otro es más que oír palabras que se quedan en el aire.

Poner en práctica eso de escuchar te hará sentir muy bien, te sentirás más inteligente ya que podrás entender todo eso que querían decirte, que quizá no podían decirte con sus palabras, porque no llegaba la palabra justa a su cabeza, lo decían con sus ojos y sus ademanes.



Sentirás empatía no por una experiencia similar que tu hayas vivido anteriormente, sino al ponerte en sus zapatos, al escuchar a esa persona y entender lo que siente. Debemos entender que no necesariamente cuando alguien necesita que le escuches quiere saber si te ha pasado eso que siente o que vivió en determinado momento, sino que quiere que entiendas cómo se sintió.

Escuchar va más allá de nuestros oídos, nos llega al cerebro, nos llega al alma.

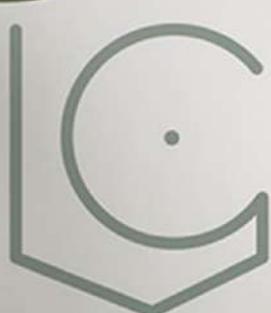
Hablar menos y escuchar más, debemos entender por qué dicen que tenemos 2 oídos y 1 boca, para hablar menos y escuchar más. Por otro lado, no podemos hacer juicios por otra persona, pero probemos y valoremos, seguro que aquellos con los que converses con esta consciencia a partir de ahora, sentirán que fueron entendidos, que les prestaron atención, en fin, que les escucharon.

Saber escuchar al otro permitirá que nuestras relaciones e intervenciones con las

personas del centro mejoren. Pues la otra persona se sentirá escuchada y no hay nada más placentero que alguien muestre interés por lo que tú le estás contando.

¿Te atreves a poner en práctica esto de escuchar a las personas? ¡Hay muchos más beneficios que pérdidas!

LAS EDUCADORAS DE LA VIVIENDA TUTELADA DE MUJERES QUEREMOS APOSTAR POR ELLO Y OS ANIMAMOS A HACERLO EN VUESTRA VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL!!



Lucía
castroverde
P S I C Ó L O G A

699 777 649 *Atiendo Whatsapp CV12147





C/ Almacera 5 bj
Valencia
Tel. 963 77 58 93
www.kaldevi.es



HANNOVER 1998

Hernán Cortés 29 | Valencia
Telf. 963 52 05 02
www.hannover1998.com



Hernán Cortés 27 | Valencia
Telf. 963 52 32 51
www.wolfboutique.com

L'AVENTURA
EQUIPAMIENTO DE MONTAÑA

Carrer de Guillem de Castro, 63 Valencia
Telf. 963 910 706 | www.laventurascout.com

Micoba

Calle Rodriguez de Cepeda, 14
Valencia
Telf. 963 69 09 17
www.micoba.es

DUTRUS Y MORET
GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN S.L.

C/ Borriana 35, bajo derecha - Valencia
Telf. 963 335 788

viajar en familia

AGENCIA ESPECIALIZADA EN
HACER FELIZ A TODA LA FAMILIA

www.viajarenfamilia.net

**PERSONAL
GYM**

Carrer de Cerdà de Tallada, 2 - Valencia
Telf. 963 941 395 | www.personalgym.es

Frutas selectas
PUCHADES
DESDE 1930

Mercado Central de Valencia, pto. 119-122 - Valencia
Telf. 963 829 212 | www.frutaspuchades.com

**Clínica Dental
Mayoral**

- ODONTOLÓGIA EN GENERAL
- ODONTO-PEDIATRÍA (NIÑOS)
- GERONTO-ODONTOLÓGIA (3ª EDAD)
- PRÓTESIS FIJA Y REMOVIBLE
- ESTÉTICA DENTAL
- TRATAMIENTO DE ORTODONCIA
- TRATAMIENTO DE ARRUGAS PERIBUCALES
- Y AUMENTO DE LABIOS CON ÁCIDO HIALURÓNICO

AVDA. DEL CID, 160, 2º-3º - VALENCIA | Telf. 963 59 17 00

**Optica
facultades**

Telf. 963 475 555
Avenida Juan XXIII, 14 - Valencia

**Bon Dia
comunicació**

Telf. 961 561 264
www.tv.bondiacomunicacio.com
Valencia

**Euroalba
CONSULTORES, S.L.**

ESPECIALIZADOS
EN ASESORIA FISCAL

Avda. de la Fira, 10 - Albaida - Valencia
Telf. 962 39 02 75 | www.euroalba.net

La Marieta

Zapatería infantil

Todo lo que necesitas para tus niños



C/. Santa Teresa, 1 - 46920 Mislata (Valencia)
lamarietamislata@gmail.com



JOYBE

ESTRUCTURAS METÁLICAS

Avda. Primado Reig, 86-13ª
Valencia

Telf. 963 614 825
www.joybe.es



La Casa de la Madera

MUEBLES DE PINO - JUGUETES -
ARTÍCULOS DE MADERA - PERSIANAS -
ARTESANÍA Y MANUALIDADES

Virtudes Royo Valls

Músico Peydró, 18 izq.
46001 VALENCIA
Tel. y Fax 96 352 87 90

lacasadelamaderavlc@gmail.com
La Casa de la Madera
lacasadelamaderavlc

Lolin



Tlfn: 963 47 66 01

C/FELIPE VALLS, 45 - BENIMAMET-BENIFERRI
(VALENCIA)

Andreu

PLASTICS



Carrer Barranquet, 10 - Aldaia - Valencia
www.andreuplastics.com
Telf. 961 51 83 80

TANATORIO CREMATORIO PATERNA



WWW.TANATORIOPATERNA.COM
Telf. 961 34 05 92
PATERNA - VALENCIA

Jesmar Perfumería



C/ Menendez y Pelayo, 32
Puerto de Sagunto - Valencia
Telf. 962 67 13 41

HFC

www.hierroyferrallascruz.com

Calle En Proyecto, 9 - Loringuilla - Valencia

Telf. 605 107 205



LaCruz

INMOBILIARIA



Telf. 962 68 39 88 | www.pisolacruz.es
Carrer del Trovador, 69
Puerto de Sagunto - Valencia



RESTAURANT

Moli Canyon

Ctra. Gandia-Villalonga, S/N
Potries - Valencia
Telf. 962 801 030
www.molicanyar.com



GERMAN RAMOS TORRES
TLFN: 647 762 303

INSTALACIONES ELÉCTRICAS

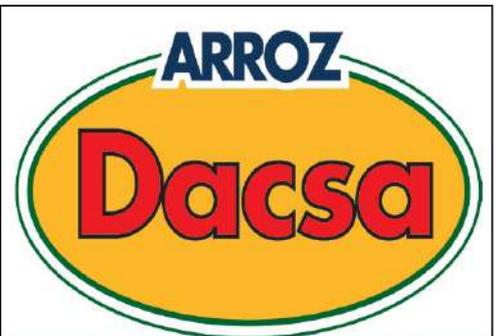
virginia
fuentes

-TIENDA DE COSMÉTICOS
-SERVICIO DE CUIDADOS
DE LA PIEL
-SALÓN DE BELLEZA
www.virginiafuentes.com



BELLEZA, ESTÉTICA Y BIENESTAR

C/Leones, 67 - Valencia - 963 72 65 32



Telf. 901 100 444
www.arrozdacsa.com
Ctra. de Barcelona, 5 - Almassera - Valencia

GA GESTORIA GRAMAGE

Telf. 962 67 00 00

AVDA. CAMP MORVEDRE, 89 - SAGUNTO (VALENCIA)



masqueingenieros | engineering & consulting



C/CASTILLO DE BENISANÓ, 13 - BAJO IZDA.
WWW.MASQUEINGENIEROS.COM

Telf. 960 711 489
VALENCIA



Carrer de Pascual Romero, 5
Torrent - Valencia

Telf. 961 573 693
www.rindemas.com



**MOBILIARIO
GARRIDO
DECORACIÓN**

DR. PESET ALEIXANDRE, 149
LA SÀDIA-MARXALENES
VALENCIA

Telf. 96 340 32 37
WWW.MUEBLESGARRIDOVALENCIA.COM



GRUPO DISEÑO

C/ Conde Salvatierra, 22 - 6ª
Valencia

Telf. 963 28 69 30
www.vgrupodiseno.com



JOSE ANTONIO BLANQUER, S.L.

TRÁNSITOS - ADUANAS - CONSIGNACIONES Y SEGUROS

www.jablanquer.es

Dr. J.J. Domine, 18 - 3º - 2º - Valencia | Telf. 963 57 57 11

C/ Castell, 6, 1B "Edificio Castell" - Denaguasil (Valencia) | Telf. 962 730 341

Aeropuerto Manises - Edif. Serv. Grales. Of. 102 - Manises (Valencia) | Telf. 961 522 079



FUSTERVAL
ebanistería - carpintería



96 158 98 38 - 637 36 10 56

Ctra. Masía del Juez, 67
www.fusterval.es - info@fusterval.es



**DESPACHO
M. QUIRIANO, S.L.U.**
ASESORIA JURÍDICO-LABORAL



963 15 33 36

Avda. de l'Oest, 24 - València | www.mquirano.com

Singo
PLAZA
TORRENT

C/ Ramon y Cajal, 9 - Torrente - Valencia
Telf. 965 94 13 99 | www.bingotorrent.es



BonaGent

ANUNCIATE CON NOSOTROS

WWW.BONAGENT.ORG

bonagent@bonagent.org

Telf. 963 301 477



WWW.BONAGENT.ORG

Telf. 963 301 477