



BonaGent

BONA GENT APDI.
REVISTA OFICIAL DE LA
ASOCIACION AMIGOS DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELECTUAL

Num. 6. 2019

A tope con la Alquería de Bona Gent



WWW.BONAGENT.ORG



Bona Gent

amigos de las personas
con discapacidad intelectual

COLABORADORES

- Redacción de contenidos:
Profesionales y voluntarios/as
de la entidad.
- Editora: Andrea Torres.
- Maquetación: ACDIS.



Número 6 Edición digital

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a todas las personas voluntarias y a los usuarios y usuarias de Bona Gent su colaboración, su entrega y su cariño para la realización de esta revista, sin los cuales esta no sería posible.





Bona Gent

SEDE SOCIAL

C/ ISAAC PERAL 25 BAJO.
CP 46024.VALENCIA.

CONTACTO

WWW.BONAGENT.ORG

bonagent@bonagent.org

Telf. 963 301 477

SUMARIO

Carta de la presidenta.....	3
La alquería de Bona Gent.....	5
Escuela de formación permanente.....	8
Renovación Incorpora.....	9
Taller diurno.....	11
¿Qué son las escuelas urbanas de ocio?.....	13
Las viviendas tuteladas de hombres.....	15
Una bocanada de aire fresco.....	17
Vivienda tutelada de mujeres.....	21



¿Quienes

Somos?

Somos una Asociación sin ánimo de lucro, creada en 1980 y declarada de utilidad pública, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional intelectual y sus familias.

Atiende a más de 600 personas con diversidad intelectual mayores de 18 años y sus familias, a través de diferentes servicios y programas de apoyo, siendo su ámbito de actuación la provincia de Valencia. Cuenta con un equipo multidisciplinar de 22 profesionales y un

equipo de voluntarios de 122 personas que colaboran solidariamente con la misión de la Entidad.

Somos Centro social autorizado por la Conselleria de Bienestar Social, miembro de Plena Inclusión, de la Plataforma del Voluntariado e inscrita en el censo de Asociaciones Juveniles y Entidades prestadoras de Servicios a la Juventud de la Comunidad Valenciana.



Carta de la Presidenta

Querida amiga/o:

Una nueva edición de la revista sale a la luz para daros a conocer muchas de las acciones que realizamos en las que todas y todos somos participantes.

Como sabéis Bona Gent quiere promover entre otros aspectos, la participación social de las personas con diversidad funcional, apoyándoles en aquellos aspectos que favorezcan su inclusión en la sociedad desde las distintas áreas que abarcan la vida de una persona.

En todo momento tratamos de que la persona sea agente protagonista en la toma de decisiones que afectan a su vida, fomentando su autodeterminación a través los diferentes servicios que ofrece Bona Gent.

En la revista hemos querido reflejar el día a día de nuestra entidad, y te animamos a que la leas y te enriquezcas con ella.

Como dije en anteriores ocasiones, te invito a participar y a ser parte de este proyecto, nos encantaría contar contigo, seguro que tienes muchísimo que aportar.

Recibe un cálido abrazo

Encarna Ros Fontana.
Presidenta de Bona Gent APDI.





Inscritos en el Registro de Productores del Comité de Agricultura Ecológica de la Comunidad Valenciana.



La Alquería de BonaGent

VERDURAS Y NARANJAS DE LA HUERTA A TU CASA

SOMOS UN PROYECTO DE FORMACIÓN E INSERCIÓN LABORAL PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL



Llevamos tres años apostando por abrir nuevos horizontes laborales a través de la Agricultura Ecológica.

Puedes colaborar con nosotr@s con tus manos y tu tiempo, pasando un buen rato cultivando con nosotr@s, como voluntari@.

O puedes colaborar aportando 10 o 20 € y te preparamos una cesta con 6 o 12 hortalizas, las que tú elijas.



• HORARIO Y DIRECCIÓN •

Puedes recogerla los viernes de 10:00 a 14:00 horas en:

Dirección de la Alquería:
C/Racó de l'Anell, 19
Valencia

Oficinas de la Sede:
C/Isaac Peral 25 Valencia.

O por 2€ de suplemento te la llevamos a casa

• CONTACTO •

Haz tu pedido por WhatsApp:

694429572

Por mail:

alqueria@bonagent.org

Vía web:

<http://alqueria.bonagent.org>

LA ALQUERÍA DE BONA GENT

Nuevo año, nuevos retos

Comenzamos el año en “modo valiente”.

El año pasado empezamos a hacer venta directa de verduras en dos mercados anuales, y como respondieron tan bien el equipo y la huerta, y nos encantó la experiencia, este año hemos apostado por montar mercado una vez al mes.

Y lo vamos a hacer en el Ecomaclet. Se trata de un mercado ecológico y de proximidad, que se celebra el último sábado de cada mes, en la plaza de Benimaclet, organizado por diferentes colectivos del barrio.

En próximas revistas os contamos cómo nos va.



Por otro lado van dando sus frutos las reuniones mantenidas el año pasado, como la que os contábamos en la revista de verano, con Conselleria de Agricultura y Pacto de empleo, y a raíz de la cual vamos a recibir este año formación y titulación oficial en “Manipulación de alimentos”, “Uso de productos fitosanitarios” y “Seguridad e higiene en los trabajos agrícolas”.

También os seguiremos contando estas experiencias en próximas revistas.

Y como no puede ser de otra manera en un proyecto en crecimiento, ampliamos nuestras redes y colaboraciones, y éste año hemos participado en la V Edición del Banco de paja de arroz de La Albufera.

También empezamos el nuevo año con buenas noticias, ya que nos han comunicado la concesión de dos subvenciones del IRPF, para nuestro proyecto.

Una nos permite mantener a Ortega, agricultor profesional que empezó hace un año con nosotros/as y es indispensable desde antes.

Con la otra vamos a poder comprar un motocultor más profesional, ya que nuestro trabajo lo es cada día más.



Se trata de una iniciativa conjunta de diversas entidades y colectivos, que responde a la búsqueda de usos alternativos de este subproducto agrícola, y de soluciones para los problemas derivados de una gestión poco sostenible como es la quema indiscriminado de los rastrojos o su abandono en el campo. Con este banco, se pone al alcance de todos la posibilidad de adquirir balas de paja a un precio mínimo, que nos va a servir para probar el acolchado de algunos cultivos en nuestra Alquería



También hemos vuelto a recibir semillas tradicionales del Banco de semillas que gestiona la Estación experimental agraria de Carcaixent.

Con la recepción nos comprometemos a participar en la investigación y conservación de éstas semillas, en colaboración con la Conselleria.



En cuanto a nuestro día a día, la Alquería se ha convertido en un espacio “agroterapéutico”. Además del sol y el contacto con la naturaleza, sanadores por sí mismos, también la dinámica del grupo está siendo más terapéutica. Se va forjando con el tiempo un sentimiento de pertenencia y unas dinámicas de cooperación y apoyo mutuo, que multiplican el valor de lo que hacemos y convierten a esta Alquería en algo mucho más grande que la suma de los que somos.



Además los caballones nos salen cada día más rectos, los planteles con cada vez más porcentaje de éxito, y las hierbas...se nos siguen comiendo, la verdad (carita apuro), pero les vamos cogiendo cariño.(carita guiño)



Están saliendo una media de 20 cestas semanales que, junto a las subvenciones que van poco a poco entrando, permiten que por fin este proyecto salga de la cuerda floja en la que ha estado haciendo equilibrios durante más de 5 años.

Nuestro reconocimiento a todos/as los/as equilibristas que han sostenido la Alquería durante estos años.



Y aunque hay que seguir haciendo equilibrios para llevarla adelante, la cuerda es cada vez más firme, y nosotros/as cada día más hábiles y valientes.

**Nuestro sincero agradecimiento a la
Diputación de Valencia por su colaboración
en éste Proyecto**

**DIPUTACIÓ DE
VALÈNCIA**
Joventut i Esports

ESCUELA DE ADULTOS CURSO 2018/19

SERVICIO DE FORMACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Después de despedir el 2018 en la gran fiesta de Navidad que se celebró en la epa, empezamos muy fuerte el nuevo año y segundo trimestre del curso- nada más y nada menos, que con la llegada de los exámenes de graduado en el Ceed (Centro Específico de Educación a Distancia Formación de Personas Adultas).

Recientemente, nuestro alumnado de Ciclo I (nivel base) se ha presentado a las pruebas de Valencià, Matemáticas y Castellano. El grupo de Ges I (1º-2º E.S.O) ha realizado el examen de Mundo del Trabajo, y GES II (3º-4º de la E.S.O) el de Lengua Extranjera: Inglés.

Pronto sabremos las notas. Lo que sí sabemos es que sin duda han hecho unos magníficos exámenes que son reflejo de todo el esfuerzo, trabajo, constancia y motivación. ¡Enhorabuena por todos vuestros logros, ánimo y seguid así para los exámenes finales de mayo!

Podemos decir con orgullo, que cada día están más cerca de los objetivos personales planteados, algo que sería imposible sin el compromiso de nuestro apreciado

voluntariado, que siempre nos acompaña en nuestra labor. Una vez más ¡gracias!

Un deseo para el nuevo año es que ojalá venga igual de cargado de momentos felices como hasta ahora y podamos seguir disfrutándolos en compañía. ¡Y qué mejor manera de empezar el año que con la llegada de nuevas personas en prácticas que nos acompañarán a lo largo de todo el curso!

Pero, desgraciadamente, no todo son bienvenidas. Tras nueve meses colaborando en la Asociación, ha llegado el momento de despedirnos de Marko y Selene, nuestro querido voluntariado europeo. Gracias por compartir tanto, ¡os echaremos de menos!

Para finalizar, os mostramos unas fotos de nuestro día a día en la escuela de adultos.

¡¡¡Hasta la próxima!!!



gracias al trabajo en red, a nivel autonómico y nacional.

- Preselección de candidatos según el perfil demandado.

- Mayor ajuste persona-puesto, al conocer bien a los usuarios de nuestro programa.

- Adaptación de puestos de empleo (en aquellos casos que lo requieran).

- Acompañamiento en todo el proceso.

- Asesoramiento en materia de contratación de colectivos vulnerables: información sobre las ayudas y subvenciones.

Además, participar en el programa INCORPORA aporta a las EMPRESAS un mayor reconocimiento público de la labor social de la empresa que participa, se aportan valores de mejora social y económica favorecedores de competitividad empresarial y se refuerza la imagen de la empresa como entidad socialmente responsable.

Con las PERSONAS BENEFICIARIAS del programa:

- Hacemos intermediación con la empresa revisando las ofertas de trabajo disponibles y analizando cuáles encajan mejor con el perfil.

- Se mejora de la empleabilidad a través de formaciones para potenciar las competencias sociales y laborales.

- La formación INCORPORA incluyen prácticas a empresas que facilitan la entrada al mundo laboral.

- Asesoramiento en la creación de un negocio propio a través de Autoempleo Incorpora.

- Además, impulsamos diferentes iniciativas para garantizar la igualdad de oportunidades de los colectivos con especiales dificultades para acceder al mercado laboral.

Actualmente se han conseguido muchos avances en la integración laboral de personas con diversidad, no obstante, queda mucho por recorrer para logra una integración plena en el ámbito social.

¡Entre todas y todos lo conseguiremos!



incorpora

de "la Caixa"

TALLER DIURNO



EL Taller Diurno dota de una ocupación a las personas con diversidad funcional intelectual participantes en la que se fomenta la autonomía, la capacidad de decisión, los valores sociales, habilidades sociales, la cultura, el deporte..., mediante actividades pensadas para conseguir unos objetivos determinados.

El desarrollo de la motricidad fina y las habilidades plásticas es otro de los objetivos marcados en este proyecto. Por ello, durante los meses de octubre, noviembre y diciembre los participantes del Taller Diurno se ha encargado de una tarea tan importante como es la de felicitar la Navidad a todos los miembros y socios de la entidad a través de las tarjetas de navidad. Nos hemos esforzado mucho, de una forma constante y organizada, para que todos tuvieran un detalle de parte de la gran familia que formamos Bona Gent.



Otro de los objetivos marcados en el Taller Diurno se encuentra el de realizar actividad física y deporte, en el que se inculque el trabajo en equipo, y se potencien las habilidades psicomotrices de los beneficiarios.

Todos los martes colaboramos con el Sporting de Tenis de Valencia que nos ceden sus pistas deportivas para iniciarnos a este deporte e ir mejorando poco a poco. Lo hacemos a través de clases impartidas desinteresadamente por dos magníficos profesores, Borja y Quique. Durante 1 hora de clase, los participantes disfrutaron de un deporte por el que cada vez sienten más pasión, se divierten, y adquieren una motivación por seguir mejorando cada vez mayor. Cuentan su experiencia a través de una pequeña entrevista dando clases a los participantes del taller diurno a través de un video promocional realizado por el propio

Club de tenis para dar a conocer la labor tan importante que hacen, y lo que disfrutaron los participantes con estas clases.

Borja nos contestó lo siguiente:

-¿Que sientes al dar las Clases?

-Llena mucho, personalmente, son un cielo, osea tratar con ellos es un placer. Ya llevo años dando clase con ellos, y la verdad es que esta es una de las pocas clases que nunca quiero dejar de dar.

El otro monitor, Quique, también nos expresó su opinión.

-¿Que sientes al dar las Clases?

-Para mí me supone una satisfacción, porque estas clases lo que te dan como entrenador no te lo dan otra clases. Además les das la oportunidad de poder disfrutar de un deporte que, por su situación puede que tengan más limitaciones, pero su satisfacción es muy grande.

Varios de los participantes también han mostrado su contento con esta actividad, como es el caso de S.R.:

-Nos lo pasamos muy bien y aprendemos un montón.

O P.C.:

-Los profesores son muy simpáticos y los queremos mucho.

Los viernes se realiza una de las actividades que más disfrutamos en el Taller Diurno, un taller circense, en el que nos enseñan malabares con distintos tipos de objetos (pelotas de diferentes tipos, aros, pañuelos...), y nos llevan a la ilusión y la fantasía que siempre crea el Circo. Lo hacemos a través de una colaboración directa y desinteresada con la



Finestra Nou Circ. Ilaria es nuestra artista circense y la monitora que imparte dicho taller, acercándonos cada viernes a ese mundo. También tuvimos la oportunidad de hablar con ella sobre su experiencia.

- ¿qué tal te encuentras con el grupo y en la clase?

El grupo recibió la actividad con mucho entusiasmo desde el principio. El año pasado ya habían participado en el taller de circo propuesto por La Finestra Nou Circ y ha sido una muy buena iniciativa darle continuidad a este proyecto, ofrecernos la oportunidad de repetir y profundizar la experiencia.

Desde las primeras clases se ha instaurado un ambiente de trabajo muy favorable, hay confianza, espíritu de equipo, mutuo apoyo, cooperación y compañerismo.

En la práctica de los malabares y la manipulación de objetos todo el mundo ha está desarrollando un buen avance técnico, gracias al empeño, la constancia y al esfuerzo que le dedican.

Es un grupo muy creativo y es un placer trabajar con ellos, siempre se ponen en juego, con la risa y el buen humor, demostrando haber captado perfectamente la esencia del circo.

- ¿qué te aporta a nivel personal dar este taller?

Una de las cosas más interesantes del trabajo que realizo como formadora en circo social es la oportunidad de relacionarme con personas muy diferentes y creo que es lo que más hace crecer y enriquecer a nivel personal, antes que profesional.

Con este grupo en concreto el trabajo en clase es muy creativo porque hay personas con diferentes edades y perfiles, por lo tanto la puesta en común de nuestros recursos y habilidades nos ofrece un abanico de posibilidades siempre nuevas por descubrir.

Siempre salgo satisfecha de las sesiones y con la sensación de haber aprendido mucho mas de los conocimientos que ofrecía.

El grupo además me recibe siempre con mucho cariño y dándome un trato muy familiar y esto hizo que me sintiera muy cómoda y a gusto desde el primer momento.

A final de curso nos gustaría compartir esta experiencia de una forma artística y realizar un espectáculo como muestra del trabajo realizado a lo largo del año.

Algunos de los participantes también han expresado su satisfacción al ser preguntados por este Taller:

-Ilaria es muy simpática y nos enseña muchas cosas- Comentaba A.T.

-Me gustan mucho los viernes porque me encanta el circo-Dice R.S.

Queremos agradecer a todas las personas que desinteresadamente colaboran con nosotros y hacen que disfrutemos de ellos, y, a su vez, disfrutan de nosotros.



 **LAMAS Y ESTANTERIAS**

Polígono Industrial El Olival
Calle LL, nave 9
46394 Ribarroja del Turia
(Valencia)

961 66 61 01
blas@lamasyestanterias.com
www.lamasyestanterias.com



Droguería • Perfumería

Rafael 
Desde 1949

Especialistas en productos de limpieza y productos químicos

 C/ Cristo del Grao nº4 bajo
Valencia

963 67 05 43
info@drogueriarafael.com
www.droguierarafael.com

CIRCULO ATLANTE.ES



TIENDA MINERALES.ES

Caballeros, 11 bajo | Valencia
Telf. 963 92 60 81
www.circuloatlante.es



¿Qué son las escuelas urbanas de ocio?

Para poder describir qué son y en qué consisten las Escuelas Urbanas de Ocio es importante lo que significa cada palabra:



- **ESCUELA:** Éste término deriva del latín schola y se refiere al espacio al que los seres humanos asisten para aprender.

- **URBANO:** Es un adjetivo que hace referencia a aquello perteneciente o relativo a la ciudad.

- **OCIO:** Es el tiempo de recreación que un individuo puede organizar y utilizar de acuerdo a su propia voluntad. Esto no excluye las obligaciones laborales, sino también el tiempo invertido para la satisfacción de necesidades básicas como comer o dormir.

De estos tres conceptos podemos describir que las ESCUELAS URBANAS DE OCIO son un espacio donde las personas que participan hacen actividades dentro de la ciudad de Valencia para tener un mayor conocimiento cultural. Estas actividades se llevan a cabo durante el tiempo libre que tienen las personas que participan en ellas, es decir, fuera del horario laboral y en periodo de vacaciones; es importante no confundir este tiempo con la inactividad absoluta o con el aburrimiento.



Las pasadas navidades, del 2 al 4 de Enero, se llevó a cabo la ya tradicional Escoleta de Reyes, donde las personas socias que participaron tuvieron la oportunidad de disfrutar de todas las actividades navideñas que ofrecía la ciudad de Valencia.

El primer día pudieron visitar el belén que había puesto en Nuevo Centro, comer en el

bar restaurante que quisieron y terminar el día asistiendo al maravilloso espectáculo del Gran Circo Wonderland.



Al día siguiente pasaron toda la jornada visitando las instalaciones de Expo-Jove, la feria de la infancia y juventud. Este año el lema fue "Llegim", donde las actividades, teatro, música y entretenimiento estaban relacionados con la lectura, de esta manera se pretendió acercar la magia de las palabras más allá de los videojuegos.

El último día el grupo decidió ir a visitar y conocer las decoraciones y actividades navideñas que se encontraban por el centro de la ciudad, así como en la Plaza del Ayuntamiento, poniendo punto final con una maravillosa celebración de la Tarde de Reyes donde cada uno tuvo su regalo. Todas estas actividades y visitas el grupo las pudo llevar a cabo gracias a la desinteresada participación y compromiso de las personas de apoyo que de manera voluntaria les acompañaron en todo momento, una vez más...

iiiGracias!!!



Red Nassau

Personalmente, tu ropa deportiva. Desde 1985

C/Manolo Taberner, 1 (Bajo Drch) 46018 - Valencia
paconassau@gmail.com
Tels. 654 303 786/963 854 652

Talleres participativos de la vivienda de hombres

En el 2018 dimos pistoletazo a una iniciativa en la que cada una de las personas que formamos parte de la vivienda tutelada de hombres, usuarios y profesionales, organizaba un taller basado en sus conocimientos y habilidades y, de la misma forma, participamos en el de los demás, escogiendo según nuestros intereses. Una manera de participar activamente en la vida de la vivienda, basada en compartir nuestras habilidades y aprender de los demás. Aportando cada uno su grano de arena para el conjunto del grupo.



Una manera idónea de demostrar las capacidades de cada uno y, al mismo tiempo, fortalecer la cohesión grupal, la cual repercute positivamente en el día a día de la convivencia, puesto que fortalecemos nuestra autoestima al demostrarnos útiles al resto y reconocemos la valía de los demás.

El resultado fue una amplia gama de temas. Desde la gastronomía y las nuevas tecnologías al arte en sus diferentes expresiones:

- **Taller de yoga:** aprendimos a relajarnos y con ello adquirir técnicas para manejar momentos de tensión pues "El objetivo del Yoga es calmar el caos de emociones en conflicto" Iyengar.

- **Taller de cocina:** donde nuestros usuarios perfeccionaron sus habilidades culinarias

con un estupendo menú que contaba con un postre especial que escogieron volver a realizar para la tradicional comida de navidad de la vivienda. Y, por supuesto, el esfuerzo que habían derrochado en la cocina fue recompensando al degustar los deliciosos platos que elaboraron.



- **Taller de cócteles sin alcohol:** en este taller pudimos aprender sobre exquisitas alternativas a los cócteles habituales de una manera saludable. En esta ocasión también escogimos entre los diferentes cócteles el que más nos gustó para servirlo en la comida de navidad.





-Taller de zumba: uno de nuestros usuarios con nociones de baile nos activó el cuerpo al ritmo de la zumba, aportándonos una nueva forma de ejercitarnos y de divertirnos a la vez.

- Taller de senderismo: un taller que combinó a la perfección la necesidad de mantener ejercitado el cuerpo, el interés cultural; al conocer el pico de Garbí y la gastronomía; disfrutando de un almuerzo típico en Segart.



- Taller de búsqueda de internet y uso del móvil: dos de nuestros usuarios con conocimientos en nuevas tecnologías aunaron fuerzas para organizar un taller donde formarnos en búsquedas por internet y uso de diferentes dispositivos como son el móvil o las tablets.



-Taller de decoración de cajas: años de experiencia hicieron que uno de otro usuario nos enseñara sus conocimientos en decoración de cajas. Y...que bonitas nos quedaron!



-Taller de pintura en lienzo: descubrimos nuestra faceta más artística en un taller de pintura en lienzo gracias a la experiencia de otros de nuestros usuarios, consiguiendo obras de arte para decorar nuestro piso.



Tras la buena experiencia, ya estamos pensando en los que queremos organizar este año.

¡A por ello!

iii Una bocanada de aire fresco!!!!

El fin de semana del 13 y 14 de diciembre, la plantilla de Bona Gent tuvimos la oportunidad de conocer Espacio Sawabona, el trabajo que desarrollan y de compartir con su equipo este tiempo, realizando un curso en “Herramientas colaborativas para el trabajo con personas”.

Espacio Sawabona es una asociación transdisciplinar de personas de apoyo a la diversidad. Es un espacio no excluyente y cambiante donde conviven infancia y juventud. Realizan formación para empresas, Su filosofía de trabajo es generar un nuevo estilo de relaciones.

Las metodologías que emplean son activas y participativas, generando espacios de inteligencia colectiva.



Las profesionales de Espacio Sawabona nos abrieron las puertas de su bonita Alquería, cedida por el Ayuntamiento de Alboraya para compartir un fin de semana de formación. Esta formación, no fue una formación al uso. Podemos asegurar que nos sorprendieron!.

Nos contaron y compartieron con nosotras/os sus reflexiones, sus descubrimientos y su evolución en el trabajo con personas que les ha llevado a una “manera de mirar a las personas, de mirar su trabajo y de mirar-se” distinta. Su forma de trabajar con personas va más allá del modelo centrado en la persona. Un modelo basado en caminar al lado de la persona; ni delante para guiarlo, ni detrás para cogerlo y observarlo; únicamente, permanecer a su lado, para apoyarlo si nos requiere. Se trata de apoyar, de apoyarse, de un “tú a tú”, de “igual a igual”. Una manera de situar al otro como el experto de su vida. ¿Cómo hacerlo?. Ellas abogan por detenerse a mirar y mirarse, por soñar y buscar la manera de llevar a cabo ese sueño; “Co-creando” y “Co-participando”, experimentando conjuntamente. Una manera de ver, sentir y relacionarse en constante cambio. Una visión distinta, lograda gracias a un trabajo de equipo, en la que cada integrante expone

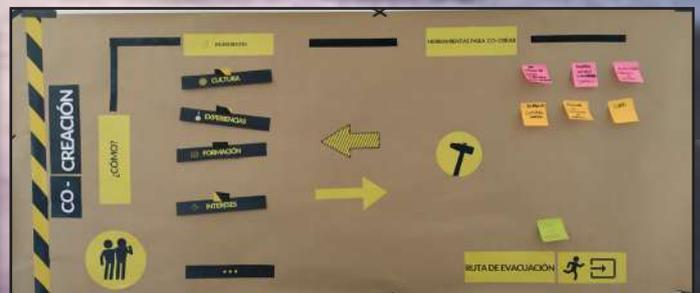
abiertamente sus ideas y opiniones y entre todos colaboran y crean. Aireando dudas, inquietudes y quizás hasta temores.

Esta metodología de trabajo y su visión la compartieron con el equipo por si nos servía.

La formación presencial fue planteada como una experiencia vivencial y práctica donde cada una de las personas participantes partió de su propia experiencia y sus propias metodologías de trabajo. Donde cada uno se llevó lo que le servía. Todo ello, en un lugar distendido, flexible y sin más límites que aquellos que nos quisimos poner, con la única pauta de no lastimarnos, de respetarnos, de cuidarnos y cuidar al otro.

Un espacio que invitó a la reflexión personal y conjunta, como profesionales de una entidad que trabaja con personas con diversidad funcional intelectual. Un momento de encuentro, para pararse, para poner en cuestionamiento nuestras metodologías de trabajo, nuestra manera de acercarnos y comunicar al otro y la terminología empleada.

En definitiva, fue una bocanada de aire fresco a nuestra metodología.



Gracias equipo Sawabona por compartir con Bona Gent vuestra manera de ver, de hacer, de co-crear, por ese cambio de mirada en la relación con las personas....

Por brindarnos el espacio y el momento para el encuentro y la reflexión en un ambiente libre y cálido



ASOCIACIÓN TRANSDISCIPLINAR DE PERSONAS DE APOYO A LA DIVERSIDAD



CRITERIO
Reformas & Diseño

Proyecto y dirección de obra	Fontanería	Parquet / Tarima flotante
Albañilería	Electricidad	Carpintería metálica
Pintura	Escayola / Pladur	Carpintería de madera

96 373 70 11 / C. Los Centelles 37 / 46006 Valencia.

Liberty Oro
INVERSIÓN Y AHORRO

Avenida de Francia, 38 Tel. 96.005.73.15
valencia@libertyoro.es www.libertyoro.es

KALDEVI

C/ Almacera 5 bj
Valencia
Tel. 963 77 58 93
www.kaldevi.es

¡HAZTE VOLUNTARIA/O!



**¡ TU SÍ QUE
CUENTAS!
¡TE NECESITAMOS!**



INFÓRMATE

96 330 14 77

www.bonagent.org

bonagent@bonagent.org

filmagraph

DIGITAL



Mercado Cabañal - Casetas 33-34

Valencia Tlf: 963 552 998

San Antonio, 36 Xirivella

Tlf: 963 792 705

www.casatoribio.com



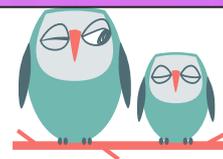
Nieto Castelló
Instalaciones eléctricas



C / Pintor Rafael Solbes 23 Bajo - Valencia

Telfs: 96 378 99 03 | 626 03 81 86

www.ienc.es



viajar en familia

AGENCIA ESPECIALIZADA EN
HACER FELIZ A TODA LA FAMILIA

www.viajarenfamilia.net

VIVIENDA TUTELADA MUJERES

*Nuevos retos, nuevas ilusiones
para el año que empieza*



*¡Volvemos de
las vacaciones
de navidad!*

Las vacaciones son una época de descanso y de unión familiar, una época para aprovechar y disfrutar en familia y saliendo de viaje. Las personas y trabajadoras de la vivienda así lo hicieron.

Pero ahora volvemos a la rutina, los horarios y los límites que ayudan a organizar el entorno y nuestras cabezas. Nuestra

vivienda proporciona una oportunidad para crecer y desenvolverse autónomamente.

Nuestro reto, el de todas las que trabajamos en la Vivienda tutelada de mujeres Bona Gent, es seguir trabajando por y para el bienestar físico, social y emocional de las personas de nuestro centro, durante este año que empieza, para que, con acompañamiento y los apoyos necesarios, puedan tener las mismas oportunidades que el resto de las personas.



Estamos emocionadas con el comienzo del nuevo año y por poder seguir poniendo nuestro granito de arena y sumando experiencias en este camino para garantizar los derechos de las personas.

¡Feliz año 2019 a todos y todas!



Matrícula abierta
2019-2020

Después de ti,
en las mejores manos



NEMOMARLIN NOU MOLES
648 898 826 / 962 057 410
noumoles@escuelanemomarin.com
C/ Manolo Taberner 9, 46018, Valencia

www.escuelanemomarin.com



ETAPASTM
escuela infantil

Dama de Elche, 22 - Valencia
Telf. 963 361 470
www.escuelaetapas.com





CENTRO DE ESTUDIO
INDALO

Carrer de Valencia, 28
Sedaví - Valencia

Telf. 601 487 764
www.centroestudiosindalo.es

Silvani
floristería



Av. De Gaspar Aguilar, 79 - Valencia
Telf. 963 576 810
www.floristeriasilvani.es



Encarnación Folgado Saiz
Frutas y Verduras



Mercado Central de Valencia, puesto 36-38 - Valencia
Telf. 963 829 256



ORTOPEDIA BRASIL

Carrer del Brasil, 32 - Valencia
Telf. 963 794 552



Grabados Martinez

G. MARTINEZ

Sellos de caucho
Placas grabadas
Rotulación en vinilo
Impresión digital

Ramiro de Maeztu, 19 bajo
Valencia

Telf. 96 355 38 88
www.grabadosmartinez.com



Pintor Josep Renau, 9 - Silla - Valencia
Telf. 629 604 110 | www.castillosinchablespepes.com



C/ Cullera, 32 - bajo | Mareny de Barraquetes - Valencia
Telf. 691 776 384 | www.electricaysolar.es



MENDOZAMONTALVO
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

C/ Frederic Jordan y Calco, 2
Valencia

Telf. 608 229 165



PERSONAL GYM



Carrer de Cerdà de Tallada, 2 - Valencia
Telf. 963 941 395 | www.personalgym.es

Frutas selectas
PUCHADES
DESDE 1930



Mercado Central de Valencia, pto. 119-122 - Valencia
Telf. 963 829 212 | www.frutaspuchades.com

fontiba
Fontaneria y Servicios en General



Federica Montseny, 8 bajo izda. - Picassent - Valencia
Telf. 657 086 606

Clínica Dental
Mayoral



- ODONTOLOGIA GENERAL
- ODONTO-PEDIATRIA (NIÑOS)
- GERONTO-ODONTOLOGÍA (3ª EDAD)
- PRÓTESIS FIJA Y REMOVIBLE
- ESTÉTICA DENTAL
- TRATAMIENTO DE ARRUGAS PERIBUCALES
- Y AUMENTO DE LABIOS CON ÁCIDO HIALURÓNICO

AVDA. DEL CID, 160, 2º-3º - VALENCIA | **Telf. 963 59 17 00**



HANNOVER
1998

Hernán Cortés 29 | Valencia
Telf. 963 52 05 02
www.hannover1998.com



DUTRUS Y MORET
GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN S.L.

C/ Borriana 35, bajo derecha - Valencia
Telf. 963 335 788



Wolf

Hernán Cortés 27 | Valencia
Telf. 963 52 32 51
www.wolfboutique.com



PINTAUTO

Telf. 963 786 623
Camino nuevo de Picaña, 21
Valencia



Bar - Restaurante

Aitana

Tapas | Menú del día

Telf. 963 40 91 83

Avda. De Burjassot, 205 - Valencia

TEJIDOS - PASAMANERÍA

COSER Y CANTAR

MERCEERÍA - BORDADOS

- Clases de Patchwork
- Clases de Bolillos
- Clases de Tul

Telf. 960 71 89 56

C/ San Antonio, 102 bajo - Mislata - Valencia



HIS SERVICES

Transporte y Tecnología

Camino del Bovalar, 23
(Pol. Ind. Mollons)
Alaquas - Valencia

Telf. 963 27 09 65
www.hiservices.es



SUNFRUVAL

Telf. 963 391 480

Av. del Cardenal Benlloch, 45 - Valencia



EMBALAJESTERRÓN

SOLUCIÓN DE EMBALAJE INNOVADORA Y DE CALIDAD

Caller dels Ollers, 15 - Torrent (Valencia)

Telf. 961 566 034
www.embalajesterron.com




Joaquín
González-Madroño Guzmán

Economista - Auditor Censor Jurado de Cuentas

Telf. 963 952 569 | www.gmlasesores.es
Conde de Altea, 26 pta. 2 - Valencia




EGM

Reformas y Construcción

Telf. 960 21 09 81

Carrer del Platans, 13 - Valencia




CYR OLAYA

Telf. 960 046 421
www.reformasolaya.com

C/ Mariano Cuber, 36
Valencia




Optica facultades

Telf. 963 475 555

Avenida Juan XXIII, 14 - Valencia




grupo **hintut**
abogados
y consultores

Telf. 963 23 87 14 | www.grupohintuit.com
Calle en Llop, 2-10 | Valencia



SEGUREA

tu seguro a medida

Telf. 603 421 179

Arzobispo Olaechea, 26 - Valencia





HomeFísio

Telf. 647 871 580 | www.homefisio.com
C/ Guillem de Castro, 65 pta. 12 - Valencia



ONMOVE SOLUCIONES S.L.




Telf. 627 126 883 | www.elcubodebaco.es

Calle Turia, 56 - Valencia



SPAIN BUCEO

Telf. 655 064 442
www.spainbuceo.com

C/ Marina Real Juan Carlos I, Darsena Norte
Valencia



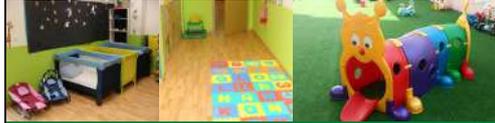


baboo

Escuela infantil

Telf. 963 34 76 14

C/ Godofred Ros, 15 - Valencia





Bon Dia
comunicació

Telf. 961 561 264
www.tv.bondiacomunicacio.com
Valencia



FRICO HIGUERAS
CLIMATIZACIÓN - REFRIGERACIÓN

Telf. 96 379 77 42 | www.fricohigueras.com
C/ San Antonio, 81 - Mislata - Valencia





nosoloinformatica

Telf. 605 02 81 67
www.nosoloinformatica.es



C/ Dos de Maig, 9
Mislata - Valencia

digitis ix



Telf. 963 223 883 | www.digitis.com
C/ Garrigues, 5 planta 6 - Valencia



JAC INFORMATICA
MANTENIMIENTO INFORMÁTICO PARA PEQUEÑAS
Y MEDIANAS EMPRESAS



Telf. 647 930 964
AVDA. DANIEL COMBONI, 72 - LES MENINES - VALENCIA



Clínica Trébol
Clínica Médico Estética

C/ Del Bon Orde, 33 - Valencia

Telf. 961 01 58 92
www.clinicatrebolvalencia.com




BAM
www.ballaambmi.com

ZUMBA | PILATES
FUNKY | HIP-HOP
SALSA | BACHATA

Telf. 644 06 00 55
www.ballaambmi.com

C/ Joan de Joanes, 11
Mislata - Valencia




ANIMACIÓN DE FIESTAS INFANTILES

Telf. 633 33 77 36
Av. Cesar Giorgeta, 24 - Valencia



SOLGER ENERGY

C/ Ronda de la Quimica
S/N, Pta. 3 Piso 5
Paterna - Valencia

Telf. 960 07 08 44
www.solgereenergy.es




servicalia.com
ayuda a domicilio




Telf. 961 54 76 62 | www.servicalia.com
C/ Del Pintor Pinazo, 12 - Manises - Valencia



Benimamet VIAJES

Telf. 963 40 33 33
www.viatgesbenimamet.avantours.es
C/ Felipe Valls, 53 - Valencia




EL TIGRE

C/ Tempranillo, 3
Chestre - Valencia

Telf. 96 251 00 30 | www.eltigre.es



Fiestas Holi.com



Telf. 692 577 993 | www.fiestasholi.com
Cami del Tremolar, 77 | Castellar-Oliveral | Valencia




app solutions
adáptate al móvil

Telf. 963 25 01 42
www.appolutions.es
C/ Garrigues, 5 piso 6 - Valencia



Librería Shalakabula

Telf. 960 22 28 84

Carrer del dr. Marañon, 3
Mislata - Valencia




Estudio Franc Rodriguez



C/ Salamanta, 39 - Valencia
Telf. 626 83 35 81
www.estudiofrancrodriguez.es


**Persianas
Teruel**

C/ Padre Guillen, 24
Alaquàs - Valencia

Telf. 961 50 63 06
www.persianasteruel.com



AB

**Láminas
para vidrios**



Telf. 634 29 43 08
www.ablaminas.com
Valencia



SAMPER
F R J
SAMPER

Telf. 962 68 05 72 | www.samperweb.com
Plaza Primero de Mayo, 2 bajo - Sagunto - Valencia



**RECUPERACIONES
ESCRICHE**
HIERROS Y METALES

Telf. 963 71 58 64
www.recuperacioneescriche.es
C/ de las Moreras, 38-b (Pol. Ind. Virgen de la salud)
Xirivella - Valencia

**muebles
LARA**

Muebles de todos los estilos
Proyectos a medida - Reformas integrales
Iluminación - Colchonera - Decoración
+7.000m² de exposición

Telf. 961 32 02 00
www.muebles-lara.es

Avda. De la Industria, 23
Paterna - Valencia




Stragos
PUB

Telf. 632 76 95 98
C/ de Cartagena, 3 - Valencia

ORXATA
Daniel
TRADICIÓN ARTESANA



Av. Horchata, 41 - Alboraya
Mercado Colón - Valencia
C/ San Vicente, 7 - Valencia

Telf. 961 85 88 66
www.horchateria-daniel.es

filmagraph
DIGITAL

LC

CV12147

**lucía
castroverde**
P S I C Ó L O G A

móvil_699777694



WWW.BONAGENT.ORG

Telf. 963 301 477