



BonaGent

BONA GENT APDI.
REVISTA OFICIAL DE LA
ASOCIACION AMIGOS DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELECTUAL

Num. 5. 2018



VIVA
LA
VIDA



WWW.BONAGENT.ORG



Número 5

Edición digital

Bona Gent

amigos de las personas
con discapacidad intelectual

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a todas las personas voluntarias y a los usuarios y usuarias de Bona Gent su colaboración, su entrega y su cariño para la realización de esta revista, sin los cuales esta no sería posible.

COLABORADORES

- Redacción de contenidos:
Profesionales y voluntarios/as de la entidad.
- Editora: Andrea Torres.
- Maquetación: ACDIS.



Fundación
MAPFRE

DIPUTACIÓ DE
VALÈNCIA
Calze a calze amb els Ajuntaments



GENERALITAT
VALENCIANA
VICIPRESIDENCIA Y CONSEJERÍA
DE IGUALDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS

GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

incorpora
de "la Caixa"

GENERALITAT
JOVE IVAJ

MUTUAMADRILEÑA



Obra Social
Fundación "la Caixa"

ROYO



¿Y si cae
AQUÍ
el Gordo
de Navidad?



1€ de cada papeleta sera
donativo a la entidad

¡Ya a la venta!

Papeletas 5 €



Bona Gent

SEDE SOCIAL

**C/ ISAAC PERAL 25 BAJO.
CP 46024.VALENCIA.**

CONTACTO

WWW.BONAGENT.ORG

bonagent@bonagent.org

Telf. 963 301 477

SUMARIO

Carta de la presidenta.....	3
La alquería de Bona Gent.....	5
Inserción: Entrevista a R.G.....	7
Escuela de formación permanente.....	9
Taller diurno y arts.....	12
Vivienda de hombres: 60 primaveras.....	13
¿Necesitas un respiro?.....	15
Las viviendas tuteladas ya son centros concertados.....	16
Naturaleza, cultura, diversión y gastronomía.....	17
Vivienda de mujeres: Deseos, propósitos y otras cosas.....	19



¿Quienes

Somos una Asociación sin ánimo de lucro, creada en 1980 y declarada de utilidad pública, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional intelectual y sus familias.

Atiende a más de 600 personas con diversidad intelectual mayores de 18 años y sus familias, a través de diferentes servicios y programas de apoyo, siendo su ámbito de actuación la provincia de Valencia. Cuenta con un equipo multidisciplinar de 22 profesionales y un

Somos?

equipo de voluntarios de 122 personas que colaboran solidariamente con la misión de la Entidad.

Somos Centro social autorizado por la Conselleria de Bienestar Social, miembro de Plena Inclusión, de la Plataforma del Voluntariado e inscrita en el censo de Asociaciones Juveniles y Entidades prestadoras de Servicios a la Juventud de la Comunidad Valenciana.



Carta de la Presidenta

Querida amiga/o:

Primero que todo, me gustaría darte la bienvenida a la nueva revista de Bona Gent APDI, donde queremos abrir una vía de comunicación contigo y contarte todo lo que ocurre en nuestra Asociación.

Si ya nos conoces sabrás que, desde sus diferentes servicios, Bona Gent busca promover la autodeterminación y participación social de las personas con diversidad funcional, impulsando alternativas para su formación, acompañando en los procesos vitales y de inserción laboral, ofreciendo apoyo, respiro y orientación a la vez que fomentamos el voluntariado social.

Si tengo el placer de haber compartido contigo parte de los 37 años de historia de nuestra (si, tuya también) Asociación, quizá esta no sea la primera revista de Bona Gent que llega hasta ti, pero te aseguro que nunca has leído algo como lo que estamos a punto de contarte. Porque nuestra revista no es la misma, y nosotros tampoco.

Sin embargo, si esta es la primera vez que la revista de Bona Gent llega a ti, o si no nos conoces, te invito a curiosear y a conocer lo que hacemos. Y, por supuesto, te invito a participar y a ser parte de este proyecto.

No es un sueño, es nuestro plan.

Recibe un cálido abrazo.

Encarna Ros Fontana.
Presidenta de Bona Gent APDI.





Inscritos en el Registro de
Productores del Comité de
Agricultura Ecológica
de la Comunidad Valenciana.



La Alquería de Bona Gent

**VERDURAS Y
NARANJAS DE LA
HUERTA A TU
CASA**

**SOMOS UN PROYECTO
DE FORMACIÓN E
INSERCIÓN LABORAL
PARA PERSONAS
CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL**



Llevamos tres años apostando
por abrir nuevos horizontes
laborales a través de la
Agricultura Ecológica.

Puedes colaborar con nosotr@s
con tus manos y tu tiempo,
pasando un buen rato cultivando
con nosotr@s, como voluntari@.

O puedes colaborar aportando 10
o 20 € y te preparamos una
cesta con 6 o 12 hortalizas,
las que tú elijas.



• HORARIO Y DIRECCIÓN •

Puedes recogerla los
viernes de
10:00 a 14:00 horas en:

Dirección de la Alquería:
C/Racó de l'Anell, 19
Valencia

Oficinas de la Sede:
C/Isaac Peral 25 Valencia.

O por 2€ de suplemento
te la llevamos a casa

• CONTACTO •

Haz tu pedido
por WhatsApp:

694429572

Por mail:

alqueria@bonagent.org

Vía web:

<http://alqueria.bonagent.org>

LA ALQUERÍA DE BONA GENT

Continuamos contándoos lo que sucede en nuestra Alquería, siempre cambiante. Éste año hemos mantenido el huerto productivo en verano y así hemos podido empezar a ofrecer cestas ya en septiembre, dando así un servicio más profesional a nuestros consumidores y a nuestras consumidoras, que han respondido manteniendo su fidelidad a nuestras cestas.



Éste curso se han unido tres alumnos nuevos a la cuadrilla. Ahora somos un fantástico equipo de 14 agricultores/as, dando cada día lo que somos, y lo que aprendemos, para mantener el proyecto vivo. Así, nuestro día a día éstos meses nos mantiene y mantendrá ocupados/as :

- Cultivando el huerto con hortalizas de invierno y de todo el año (alcachofas, coles, habas, puerros, calçots, lechugas, rabanos...)



- Cultivando un invernadero con judías y tomates Cherry.



- Produciendo plantel en el otro invernadero, porque forma parte del oficio, y para reducir el gasto en plantel.

A lo largo del año pasado fuimos aprendiendo a hacerlo bien, y adaptando el invernadero a éste



fin, mediante colocación de mesas de trabajo (que hicimos reciclando estanterías) e instalación de riego por aspersión. Merecen un reconocimiento especial Vincent (voluntario), y Ruslan (alumno), por su trabajo para lograrlo.



- Manteniendo el campo de naranjos. Las naranjas van cogiendo tamaño...para mitad de noviembre empezamos a comérmolas.

- Preparando y repartiendo cestas semanales.

- Formándonos, a nivel teórico y práctico, en agricultura ecológica, habilidades laborales, y educación emocional, adaptando la formación a las necesidades de los/as alumnos/as y del huerto.



Y por supuesto, en la atención y resolución de nuestro día a día, como decíamos siempre cambiante, dado que trabajamos con la naturaleza, humana y medioambiental, y tratamos de hacerlo bajo parámetros de respeto y acompañamiento al desarrollo único e irreplicable de cada ser vivo.

Os informamos de que para éstas navidades ofreceremos "Tarjetas regalo de la Alquería". Podréis regalar una cesta variada de deliciosas verduras ecológicas de nuestra huerta, que recibirán las

personas obsequiadas a domicilio, el día 4 o 11 de enero (o cuando quieran) para una saludable depuración post-navideña.

Por último recordaros que en enero estaremos de nuevo en el mercado "De l'horta a la plaça", de hecho la semana que viene hacemos una plantación específica para ese mercado, dado el éxito del año pasado. Nos encantará veros allí.

¡Hasta pronto!



Nuestro sincero agradecimiento a la Diputación de Valencia por su colaboración en éste Proyecto

CV12147

lucía castroverde
P S I C Ó L O G A

móvil_699777694

Meson Galanes

Almuerzos populares y menú diario casero. También puedes reservar el local en exclusiva para tus eventos más especiales adaptándonos con un menú a tu medida.

C/ Transport, 14 - Pol. Ind. Benieto Gandía (Valencia)

Telf. 962 95 13 51

HANNOVER
1998

Hernán Cortés 29 | Valencia

Telf. 963 52 05 02

www.hannover1998.com

Wolf

Hernán Cortés 27 | Valencia

Telf. 963 52 32 51

www.wolfboutique.com

movilenmano.com

Telf. 675 27 30 66

www.movilenmano.com

INSERCIÓN

ENTREVISTA A R.G : TRABAJADOR DE LA ASOCIACIÓN BONA GENT

En el área de Formación e inserción laboral realizamos acciones de orientación, formación e inserción con su posterior seguimiento.



Vamos a hablar con una de las personas (R.G) con las que hemos trabajado su itinerario para que nos cuente su experiencia.

Insertora: Hola R.G, ¿ Qué trabajo desempeñas actualmente?

R.G : Trabajo de ordenanza haciendo las funciones de manejo de fotocopidora, escaneo documentos, reparto de correspondencia, atiendo llamadas, gestiones externas, indico a las visitas donde deben ir, destruyo papel, plegado , ensobrado y franqueo de cartas y otras cosas que me dicen.

Insertora: ¿ Cuánto tiempo has estado buscando empleo?

R.G : Llegué al área de inserción y me hicieron una entrevista y varias tutorías , enviaron mi curriculum a una empresa, pero no fue bien y me siguieron buscando cosas.

Encontraron una formación un PCPI en una empresa que realizaba formación de un año y después me contrataron como operario 1 año gracias a la formación recibida.

Cuando acabé me enviaron a un curso de limpieza de grandes superficies y estuve haciendo prácticas en un centro comercial y en un hotel.

Cuando terminé pasó un tiempo y estuve asistiendo a un centro y la escuela para adultos , entonces surgió una oferta de trabajo en la entidad Bona Gent y me contrataron para entrar a trabajar.

Insertora: ¿ Qué te aporta trabajar?

R.G : Estoy contento con el trabajo que realizo. El trabajo me aporta aprender cosas nuevas, saber estar, una rutina en mi vida, tener un sueldo que me permite comprarme mis cosas y salir con mis amigos, también me aporta madurez porque yo antes de tener trabajo al no tener ocupación hacía cosas que no me llenaban, y ahora me siento más útil y pienso que he crecido como persona.

Insertora: ¿ Por qué es importante para ti tener un empleo?

R.G: Porque el trabajo es necesario para el día de mañana poder tener mi casa, mis cosas, ser más autónomo, tener independencia y mantenerme ocupado y sintiéndome útil a la sociedad.

Insertora: ¿ Qué expectativas de futuro tienes?

R.G : Aunque me gusta mucho mi trabajo, estoy estudiando oposiciones adaptadas porque quiero aprobar las oposiciones para subalterno ya que esto puede dar más seguridad laboral, tener un puesto de más responsabilidad y aprender cosas nuevas.

Insertora: ¿En qué crees que te ha ayudado la entidad a la hora de encontrar un trabajo?

R.G : En enviarme a entrevistas de trabajo y de cursos, en hacer mi curriculum, en buscar recursos para mi. Si ha habido algún problema alguna vez en algún sitio han estado ahí. También han confiado en mi para contratarme. Además estoy en más servicios de la entidad donde tengo mucho apoyo para cuestiones de mi vida diaria.

Insertora: ¿ Crees que es importante que haya entidades sociales que ayuden a las personas que tienen más difícil encontrar trabajo?

R.G.: Sí porque todos somos iguales y tenemos el derecho a trabajar y como nos cuesta mucho buscar y encontrar empleo queremos demostrar que somos capaces y gracias a la ayuda que me dan he conseguido un puesto de trabajo.

A continuación vamos a añadir algunos de los comentarios que nos han hecho algunas de las personas que forman parte de la plantilla de la entidad.

En palabras de la presidenta, Encarna Ros:

Contratar a R.G ha sido un placer, estoy muy contenta con él, es una buena adquisición, como nosotros apostamos por la inserción somos los primeros que intentamos colaborar en este campo.

Entre sus compañeras/ os está considerado como uno más. Animamos a las empresas a contratar porque son iguales y tan capaces como los demás.

Hablando con una de sus compañeras Amparo Viñas nos comenta que :

R.G es un buen complemento a mi trabajo diario ya que da seguridad a la hora de facilitar gestiones externas, es muy trabajador y alegre, aporta muchas cosas en el día a día.

Teresa Navarro, otra de sus compañeras afirma que :

R.G es un claro ejemplo de la integración e inserción laboral de pcd . Nos facilita el trabajo, tiene mucha disposición, fomenta el trabajo en equipo atendiendo a las necesidades de cada área al mismo tiempo que él aprende.



El caso de R.G es un caso de éxito, su disposición siempre ha sido muy buena y ha cumplido con las cosas que se esperaban de él.

También los recursos en los que ha estado y está han favorecido el proceso de inserción.

No obstante hay que destacar que queda mucho camino por recorrer. Todavía cuesta romper los estigmas y las barreras que hay en el mercado laboral, exponemos este testimonio como ejemplo de que se puede conseguir un trabajo y que la persona contratada es una pieza fundamental para la empresa. Los resultados repercuten en la sociedad siendo R.G un miembro productivo de la misma . Se aumenta la autodeterminación de la persona y se forja un presente y un futuro donde él es el principal agente de su situación.

Droguería • Perfumería

Rafael

Desde 1949

Especialistas en productos de limpieza y productos químicos

C/ Cristo del Grao nº4 bajo
Valencia

963 67 05 43
info@drogueriarafael.com
www.drogueriarafael.com

ALBA y ALBA
TIENDA ESPECIALIZADA

C/ Torreta de Miramar 5
Valencia

Telf. 963 60 07 38

CIRCULO ATLANTE.ES

TIENDA MINERALES.ES

Caballeros, 11 bajo | Valencia

Telf. 963 92 60 81
www.circuloatlante.es

Red Nassau

Red Nassau, S.L. es un pequeña empresa valenciana, que fabrica prendas deportivas, para el cole y los Clubs, especialista en Baloncesto. tu eres diferente,

C/ Manolo Taberner, 1. Valencia

Telf. 963 85 46 52

CRITERIO
Reformas & Diseño

Proyecto y dirección de obra

Fontanería

Parquet / Tarima flotante

Albañilería

Electricidad

Carpintería metálica

Pintura

Escayola / Pladur

Carpintería de madera

96 373 70 11 / C. Los Centelles 37 / 46006 Valencia.

Beverly

Centro Capilar

PELUCAS - PROTESIS

C/ La Ermita 3
Valencia

Telf. 962 06 71 55
www.pelucasbeverly.com

PROGRAMACIÓN ESCUELA DE ADULTOS

CURSO 2018/19

SERVICIO DE FORMACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

El presente programa de formación de personas adultas se pone en marcha por parte de nuestra entidad con el fin de garantizar el acceso a la formación, tanto reglada como no reglada, de aquellas personas con diversidad funcional que así lo deseen.

Un curso más, nos proponemos desarrollar todas aquellas acciones formativas, para la inclusión social y la vida independiente, las competencias fundamentales en el desarrollo como personas, de gran importancia para su preparación laboral y su posterior integración en el mercado de trabajo, para su participación en la sociedad y para el desarrollo de una vida independiente.

El proyecto tiene los siguientes objetivos específicos:

- a) Adquirir una formación básica, ampliar y renovar sus conocimientos, habilidades y destrezas de modo permanente
- b) Facilitar el acceso a la obtención del Graduado en Educación Secundaria para Adultos.
- c) Desarrollar sus capacidades personales, en los ámbitos expresivos, comunicativo, de relación interpersonal y de construcción del conocimiento.
- d) Desarrollar su capacidad de participación en la vida social, cultural, política económica y hacer efectivo su derecho a la ciudadanía democrática.
- e) Desarrollar programas que corrijan los riesgos de exclusión social que pueden afectar a las personas con diversidad intelectual.
- f) Responder adecuadamente a los desafíos que supone el envejecimiento progresivo de las personas con diversidad intelectual, asegurando a las personas de mayor edad la oportunidad de incrementar y actualizar sus competencias.

A continuación os presentamos un resumen del proyecto para este curso:

1. GRUPOS DE GRADUADO:

Para obtener el título de Graduado en Educación Secundaria para adultos, estudiando poco a poco y con clases adaptadas a las necesidades de aprendizaje del alumna/o. Para conseguir este objetivo Bona Gent es entidad vinculada al CEED (Centro Específico de Educación a Distancia de la Comunidad Valenciana) quien dirige todo el proceso educativo.

Todas las clases de graduado se desarrollan los martes y jueves.

- Nivel, Ciclo I (6º de Educación Primaria): Matemáticas y Valenciano.
- Nivel, GES I (1º y 2º de E.S.O): Mundo del Trabajo.
- Nivel, GES II (3º y 4º de E.S.O) Lengua extranjera: inglés.



2. RESTO DE GRUPOS:

A) TALLER DE AUTONOMÍA I Y II: el objetivo principal de estos talleres es desarrollar capacidades cognitivas y habilidades relativas a aprendizajes escolares que tengan una aplicación directa en la propia vida: la escritura; la lectura; la utilización de conceptos básicos de cálculo práctico; conocimiento básico de aspectos relacionados con el conocimiento del medio físico, la salud propia y la sexualidad; la geografía; y el conocimiento del medio

social. Señalar que el objetivo de este taller no es alcanzar un determinado nivel académico sino, más bien, la adquisición de habilidades escolares que sean funcionales en cuanto a llevar una vida independiente.

- **Taller de autonomía I: Lectura (lunes):** relacionado con la mejora de las competencias lingüísticas.
- **Taller de autonomía II: Euro (martes y jueves):** relacionado con la mejora de las competencias matemáticas básicas y manejo del euro, aplicado a conocimientos funcionales para mejorar la autonomía personal.



B) TALLERES DE ARTES ESCÉNICAS: el objetivo principal de estos talleres es facilitar el acceso a la creación artística, desarrollo de la creatividad y la expresión de sentimientos, emociones, ideas... Con todo ello, proporcionar bienestar emocional a la persona.

* **Taller de Pintura (lunes):** Su finalidad de expresar a través del lienzo y otros materiales sentimientos, emociones y pensamientos.

* **Taller de Expresión Corporal (viernes):** Se trabaja la expresión artística a través de la danza, música, movimiento, teatro...

* **Taller de Expresión Plástica (martes):** Como forma de representación y comunicación a través del dominio de materiales plásticos y de distintas técnicas que favorecen la creatividad.

* **Logopedia (jueves):** Dirigido a la mejora del lenguaje, la comunicación, su uso en situaciones comunicativas diversas y la conservación de



los procesos psicológicos básicos en aquellos casos en los que el proceso de envejecimiento comienza a mostrar sus primeros síntomas.

C) TALLER DE HABILIDADES SOCIALES: el objetivo general es proporcionar a los adultos habilidades comunicativas básicas, para desenvolverse de forma adecuada y pertinente a las diferentes situaciones de la vida cotidiana. Proporcionar habilidades para comunicarse en un contexto normalizado, donde poder expresar los propios pensamientos, sensaciones y sentimientos. También aquellas habilidades relacionadas con mostrar una adecuada asertividad y para defender sus propios deseos, opiniones e intereses.

- **Taller uso de la comunidad:** para el trabajo de habilidades relacionadas con la adecuada utilización de los recursos de la comunidad relacionadas con el disfrute de la cultura. Relacionadas con estas habilidades también se encuentran las relacionadas con un comportarse adecuadamente en la comunidad, comunicar elecciones personales y necesidades, la interacción social, el uso del transporte y servicios como bibliotecas, museos...

- **Visitas culturales 1 vez al mes,** a determinar el día.

D) TALLER DE COMPETENCIA DIGITAL, INFORMÁTICA (lunes, 16:00-17.30)

Dirigido a desarrollar las habilidades básicas con el manejo del ordenador. Nivel usuario (Word, Excel, enviar correos electrónicos, navegar por Internet...)



3. PREPARACIÓN DE OPOSICIONES ESCALA SUBALTERNO DIRIGIDAS A PERSONAS CON DIVERSIDAD INTELECTUAL.

Nos alegra anunciaros que este curso ¡tenemos un grupo nuevo de opositoras/es! Desde aquí

queremos daros la bienvenida a todas aquellas personas nuevas que ahora también formáis parte de Bona Gent.

La convocatoria del examen salió en Mayo y el alumnado correspondiente ya está inscrito a las pruebas, lo que quiere decir que éstas pueden ser en cualquier momento. Así que... ¡a estudiar más que nunca chicas y chicos!!

Objetivo: preparar el examen de oposición a la Generalitat Valenciana, grupo de "Servicios de Apoyos Generales" Escala Subalterna/o. El temario de estudio es adaptado y en lectura fácil.

Horario:

- Grupo1: Lunes y miércoles de 17.30 a 19.30h.
- Grupo2: Miércoles y Viernes de 17.30 a 19.30h.

Beneficiarios: personas mayores de 16 años, en posesión de un certificado de discapacidad con un grado igual o superior al 33% de diversidad intelectual.

Observaciones: para apuntarse a las oposiciones, no hay requisitos de titulación académica. Por lo que, por ejemplo, no es necesario que tengas el graduado escolar, pero si lo tienes son méritos. Si tienes algún título homologado por la Generalitat de valenciano u otro idioma también te sumará puntos para el examen.

Si aprobaras la segunda parte del examen de la oposición y no tienes ningún título de valenciano, será necesario realizar un cursillo de dicha lengua.



**CENTRO ORTOPÉDICO VALENCIA**

C/ Callosa d'en Sarria, 14 Valencia
Telf. 963 460 022
www.centroortopedicovalencia.com



**KALDEVI**

C/ Almacera 5 bj
Valencia
Tel. 963 77 58 93
www.kaldevi.es



**Casa Toribio Embutidos**

Mercado Cabañal - Casetas 33-34
Valencia Tlf: 963 552 998
San Antonio, 36 Xirivella
Tlf: 963 792 705
www.casatoribio.com



TALLER DIURNO Y ARTS

Dentro de las actividades diurnas que oferta Bona Gent destaca nuestro taller diurno. En él, se potencia la inclusión social de todos los participantes a través de actividades de ocio promulgando valores importantes de adquirir, así como su autonomía.



En este presente curso se sigue la tónica de cursos anteriores, dado el éxito de las actividades que se hacían y la satisfacción de los participantes con las mismas.

Así pues, los lunes vamos a un bajo cedido por unos de los familiares de los participantes de Bona Gent en el que disponemos de todo tipo de instrumentos para hacer sesiones de musicoterapia y expresión corporal. En ellas se consigue, además de la diversión de los participantes, trabajar su imaginación, su expresión y su sentido del ritmo entre otros.



Los martes vamos a practicar actividad física mediante clases de tenis que nos dan dos monitores desinteresadamente. De esta forma se consigue que se haga actividad física, conozcan el deporte y se diviertan.



Los miércoles solemos hacer actividades plásticas, talleres, y actividades interiores. En ellas los participantes aprenden y mejoran capacidades plásticas, y se conciencia a través de charlas y juegos sobre diferentes temas de la sociedad de los que deben ser conscientes. En lo que llevamos del presente curso 18/19, se han realizado actividades como la visita de voluntarios de la Cruz Roja mediante un taller de concienciación para cuidar y respetar el medio ambiente a través de diferentes tipos de dinámicas que los participantes disfrutaron muchísimo. Algunos miércoles proyectamos películas y hacemos un posterior cineforum en el que comentamos lo que hemos aprendido de la película y ponemos a debate diferentes cuestiones que hayan podido darse. Así se trabaja la capacidad de expresión verbal y de opinión del participante.

Como actividades próximas, el taller diurno se encargará de hacer todas las tarjetas de felicitación para socios y miembros de Bona Gent con todo su trabajo y cariño.



Los jueves realizamos salidas culturales a museos, parques y lugares icónicos de nuestra ciudad. En lo que llevamos de curso hemos ido a sitios como El museo de Ciencias Naturales de Viveros, al parque de Nazaret, y a realizar el taller ofrecido por la fundación Bancaja sobre el arquitecto valenciano del que se pueden ver diferentes obras por toda España Andreu Alfaro.



Como próximas salidas iremos al Museo Histórico Municipal de la Plaza del Ayuntamiento, una visita a las Cortes, a la Lonja, un paseo en catamarán, visita al museo de la Policía... Todas ellas de interés para los participantes y de una gran diversidad. Por último, los viernes vienen artistas circenses a nuestras instalaciones a hacer al grupo un taller de circo, en el cual se les enseña malabares y juegos que encantan al grupo, y que trabajan la psicomotricidad e imaginación de los participantes.

TRENCADIS
Por otra parte, los participantes del trencadis siguen trabajando duramente para lograr los objetivos marcados, y este trabajo duro está teniendo unos resultados muy buenos, ya que están mejorando cada vez más en la producción y la rutina de trabajo llegando a ser más rápidos, más precisos y consiguiendo resultados cada vez mejores.

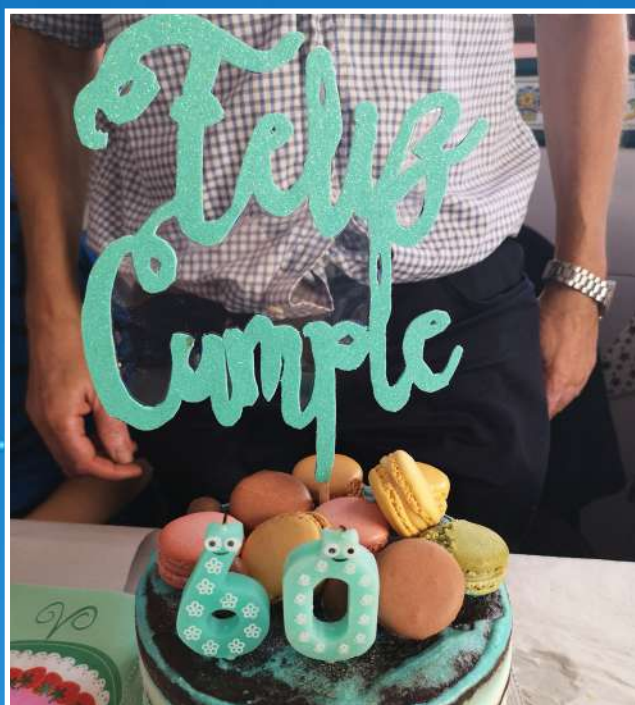
Desde las actividades diurnas animamos a participar con nosotros a todas las personas interesadas en disfrutar con de todas nuestras actividades y a ayudar a seguir progresando en cada una de ellas.



CELEBRANDO

60 PRIMAVERAS

VIVIENDA TUTELADA DE HOMBRES



En la vivienda tutelada de hombres son muchas las fiestas de cumpleaños que hemos celebrado siempre disfrutando del vínculo especial que se genera entre compañeros y educadoras. Y es que la vivienda no es solo un lugar donde fomentar la autonomía personal sino que, conjuntamente a ello, como su hogar y grupo de convivencia, se potencia las relaciones interpersonales con los vínculos emocionales que ello implica. Pero este no era un cumpleaños cualquiera. Celebrábamos los 60 años de uno de los usuarios, con más de 10 años en la vivienda, y queríamos sorprenderle.

Todas las personas que formamos parte de la familia del piso tutelado nos pusimos manos a la obra para organizarle en secreto su fiesta de cumpleaños.

Llegado el día buscamos una coartada para sacarle de la vivienda sin que sospechara mientras decorábamos y preparábamos todo en el bar que habíamos reservado.

A la hora pactada el festejado apareció en el lugar de la celebración quedándose atónito de ver a toda su gente gritando un “¡¡¡SORPRESA!!!” seguido del tradicional canto de “feliz cumpleaños”.



Muy emocionado supimos que habíamos conseguido nuestro objetivo: sorprenderle y hacerle muy feliz.

Y solo era el principio. Rodeado de familia, amistades, voluntariado, antiguos/as compañeros y compañeras de trabajo y de la vivienda además del equipo profesional disfrutamos de una gran comida, risas, charlas y un divertido photocall.



Entrada la tarde llegó el momento de soplar las velas de una deliciosa tarta elaborada por nuestra experta repostera, educadora de la vivienda.

Y como no podía faltar, la entrega de diversos regalos que teníamos preparados para él, entre los que se encontraba una Tablet, un buen reloj y una medalla de la virgen de los desamparados, sin olvidar un enorme tarjetón donde todas las personas que le queremos le felicitábamos por este día tan señalado.



Desde aquí te deseamos de nuevo:
¡FELIZ CUMPLEAÑOS, SALVA!

¿Necesitas un Respiro?

Las Estancias de Respiro Programadas se enmarcan dentro del programa del Área de Familias que lleva en la Entidad.

Las Estancias de Respiro pretenden mejorar la calidad de vida de las familias mediante actuaciones que apoyen la estructura familiar poniendo los medios para aliviar posibles situaciones conflictivas. Dichas estancias ofrecen a la familia un periodo de descanso y de respiro, haciéndonos cargo durante unos días, principalmente festivos y puentes, de su familiar con diversidad funcional intelectual. Son atenciones grupales, en albergues de la Comunidad Valenciana y con un grupo de personas de apoyo de Bona Gent.

Las Estancias de Respiro Programadas:

- Son demandadas por las familias que tienen situaciones de necesidad o para evitar situaciones de crisis o estrés familiar.

- Para padres o familiares que tienen sobrecarga familiar por cuidar de la personas con diversidad funcional intelectual.

- Son un servicio de atención temporal, grupal y programado que cualquier familiar puede solicitar en caso de necesidad

Las personas que pueden participar en estas estancias son personas con diversidad funcional intelectual, mayores de edad, independientemente del grado de necesidades de apoyo que tenga, con capacidad suficiente para adaptarse a la normativa y convivencia grupal.

La última estancia que hemos realizado fue el pasado mes de octubre, aprovechando la festividad de la comunidad y el día del Pilar. El recurso elegido para realizar la actividad fue el Centro de Naturaleza Tarihuela, en Jérica – Castellón. El grupo estaba formado por 18 personas con diversidad funcional intelectual y 11 personas de apoyo. Durante ese tiempo realizaron diferentes actividades de ocio y culturales, algunas de ellas fueron: paseo por el pueblo, bingo musical, visitar un museo y el casco antiguo así como la Cueva Santa en Altura, entre otras cosas.



YA SOMOS CENTROS CONCERTADOS POR LA CONSELLERIA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS

El 15 de Marzo de este año tuvimos la noticia de que la Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas inclusivas convocaban, a través del "Diari Oficial de la Generalitat valenciana", los acuerdos de acción concertada para los servicios de personas con diversidad funcional. Inmediatamente nos pusimos en marcha para aprovechar esta oportunidad, consiguiendo que nos concedieran el concierto el 27 de Julio, el cual fue formalizado el pasado 1 de Agosto mediante la firma de las personas representantes de nuestra entidad y de dicha conselleria.

Queremos transmitir nuestro sincero agradecimiento, puesto que son muchos los beneficios que esta medida conlleva, especialmente en la mejora del mantenimiento del centro así como mayor agilidad en los procesos de financiación.

Sin duda alguna, esta transformación implica

una mejora de los recursos optimizando el funcionamiento de nuestras viviendas y, lo que es más importante, en la calidad de las personas a las que atendemos, fin primordial de nuestra asociación.

Por todo ello, nos gustaría felicitar a la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas al tomar esta decisión demostrando su compromiso e implicación en el bienestar de las personas con diversidad funcional.

Por nuestro parte, seguiremos trabajando día a día para mantener la confianza depositada en la gestión de nuestro equipo profesional, porque hoy podemos decir con orgullo que:

¡Ya somos son centros concertados por la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas!.



GENERALITAT VALENCIANA

VICEPRESIDENCIA Y CONSELLERIA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS

 **EMBALAJESTERRÓN**
SOLUCIÓN DE EMBALAJE INNOVADORA Y DE CALIDAD

Callers dels Ollers, 15 - Torrent (Valencia)

Telf. 961 566 034
www.embalajesterron.com



Nieto Castelló
Instalaciones eléctricas



C / Pintor Rafael Solbes 23 Bajo - Valencia

Telfs: 96 378 99 03 | 626 03 81 86
www.ienc.es



**Librería
La Bella Araña**

Paseo Facultades nº 4 bajo
Valencia

Telf. 963 392 739
www.libreria.aranyeditorial.com

Araña editorial



Naturaleza, cultura, diversión y gastronomía

Bona Gent aprovecha el Encuentro Anual 2018 para evidenciar la participación del voluntariado en las actividades culturales y lúdicas de la entidad.



Qué mejor ocasión para alcanzar una mayor cohesión de los componentes que integran Bona Gent que aprovechar el Encuentro Anual de la entidad para compartir un día de actividades lúdicas y culturales, y potenciar el conocimiento, la cohesión del equipo de voluntariado y su relación con socias/os, familiares y equipo profesional de la entidad.

El pasado 27 de septiembre, 65 personas vinculadas a Bona Gent compartimos un divertido y cultural día en los pueblos de Jarafuel y Cofrentes.



Descubrimos el origen de la artesanía de Almez, oriundo del Valle de Ayora y concretamente, del pueblo de Jarafuel, de la mano de un veterano artesano que, en su taller, nos explicó la elaboración de las horcas y bastones de madera, y nos mostró en su exposición el acabado de los productos; bastones plegables, de animales, de colores, de figuras de mujer, pequeños con cascabeles, tirachinas, utensilios de cocina,

..... Terminado el taller, nos dirigimos a Cofrentes para deleitarnos con un almuerzo típico en la plaza del pueblo y dar paso, con el estómago lleno, a un maravilloso paseo guiado por las empedradas calles del casco antiguo, en el que además de disfrutar con las magníficas vistas sobre el Valle de Cofrentes y el río Júcar, descubrimos la historia del pueblo calle a calle, recodo a recodo.



Ricardo, nuestro guía, nos mostró el Castillo y la Torre del Homenaje, la Plaza de España, la Cueva de San José -también denominada la Cueva de la Chucha-, el monumento dedicado al hermano Pastor -maestro de música de Sara Montiel-, el Puente de Hierro,..... En el bar "Liber", ubicado en la Plaza Julio Ángel Pardo, una vez recobrado el apetito, degustamos entre otras propuestas culinarias, el gazpacho, plato típico de la zona. Antes de caer la tarde, nos desplazamos hacia el "Embalse de Embarcaderos". La presa, inaugurada en 1983 para almacenar aguas del río Júcar pertenece a su Confederación Hidrográfica, tiene como utilidad principal la producción de energía eléctrica. Gracias a la escasa variación del volumen de su

agua se realizan itinerarios fluviales todo el año, considerándose la primera ruta fluvial turística de la Comunidad Valenciana. Por ello, como colofón del día, a bordo de una embarcación perteneciente al Ayuntamiento, con capacidad para 60 personas, navegamos durante 90 minutos, recorriendo los 14 kms que separan Cofrentes de Cortes de Pallás. Gracias a este paseo pudimos relajarnos, abandonándonos a la contemplación del atardecer sobre los bellos parajes naturales de tan gran valor medioambiental, como son las abruptas montañas que conforman la imponente Muela de Cortes, a 400 metros de desnivel sobre el mar. Como curiosidad, la tripulación nos comentó que no hubiera sido extraño observar cabras montesas o muflones en las escarpadas peñas del margen derecho del río; sin embargo no tuvimos tanta suerte. Está claro que habrá que volver con más tiempo. Pero en este recorrido, no todo fue naturaleza; también la historia se hizo presente cuando divisamos el Castillo de Chirel de Cortes del Pallás, fortaleza del siglo XVIII que, durante las cruentas batallas finalizadas con la derrota de los moriscos concentrados en la Muela de Cortes, logró gran relevancia. Terminado el paseo, vuelta al embarcadero a reemprender el camino de vuelta a casa con una sensación de gran satisfacción por la jornada compartida.



No podemos acabar, sin agradecer a la Conselleria de Igualtat i Polítiques Inclusives (CIPI) su aportación para que este encuentro haya sido todo un éxito de participación del voluntariado, logrando duplicar el número de inscritos en relación a los últimos años. Y a todas/os vosotras/os:

“Sólo nos queda por decir...”

¡¡¡GRACIAS POR VENIR!!!
HASTA PRONTO



**La pizarra
opositores**

C/ Enrique Granados, 3, Puerta 9 - Valencia
Telf. 960 071 606 | www.lapizarraopositores.net



L'AVENTURA
EQUIPAMIENTO DE MONTAÑA

Carrer de Guillem de Castro, 63 Valencia
Telf. 963 910 706 | www.laventurascout.com

Micoba

Calle Rodríguez de Cepeda, 14
Valencia
Telf. 963 69 09 17
www.micoba.es

VIVIENDA TUTELADA MUJERES

Deseos, Propósitos y Otras cosas.

El 2018 ha sido sin duda un año lleno de crecimiento personal y cohesión donde todos los vínculos afectivos se han reforzado entre todas nosotras.

Sin duda un año intenso que quedara grabado en nuestra memoria por todo lo sentido y vivido.

Hacia el final del año también llegan los propósitos, momento de reflexión donde observamos, subsanamos los errores cometidos e intentamos mejorarlos, y por supuesto es el momento de imaginar y soñar con las maravillosas experiencias que nos tiene preparado el año que viene.

Disfrutar, compartir, soñar y desear es sin duda lo que las usuarias de la vivienda quieren hacer, ellas son sin duda las verdaderas protagonistas y nadie mejor que ellas para que os cuenten cual ha sido su momento favorito del año o cuál es su deseo o propósito para el 2019.

Cristina: Me gusta cuando las educadoras celebran y comparten con nosotras sus cumpleaños. Recuerdo este con especial cariño por ser la primera vez que iba en una limusina y tuve la suerte de compartir esta experiencia con todas mis compañeras gracias a mi educadora.

Mi deseo para el 2019 es compartir mas momentos con mis compañeras.

Y mi propósito es ejercer de compañera.



Loles: Disneyland es un parque precioso, desde pequeña siempre me han gustado las películas de Disney, poder cumplir ese sueño y volver a mi niñez me ha hecho muy feliz.

Mi deseo para el 2019 es que fomentáramos más el cariño y el compañerismo entre todas nosotras.

Mi propósito es ser mas positiva y quedarme siempre con lo bueno de las cosas.



Loli: Realizar un viaje todas juntas y estar a los pies de la Torre Eiffel es una sensación que no se puede describir con palabras. Siempre la he visto en las películas y en las postales, jamás me imaginaria estar a los pies de ella.

Mi deseo de cara al año que viene es que nos llevemos bien, que no discutamos tanto y que aprendamos a que hablar es la mejor forma para entendernos

Mi propósito es evitar ponerme nerviosa ante determinadas situaciones.



Juani: Celebrar mi cumpleaños en compañía de la gente que más quiero me hace sentir muy feliz. Me gusta compartir los buenos momentos con la gente que quiero y aprecio y me gusta que mi familia se una a estos momentos.

Mi deseo para el 2019 es felicidad para todas y que compartamos momentos felices como los que hemos vivido este año.

Mi propósito es evitar tener mal genio.



Alex: Me gusta compartir momentos con todas aquellas personas que vienen de manera voluntaria al piso a conocernos. Me gusta conocerlas y disfrutar de ellas.

Mi deseo para el 2019 es hacer salidas y viajes bonitos en compañía de mis compañeras y realizar cursos para formarnos y aprender cosas nuevas.

Mi propósito para el año que viene es que aprendamos a comunicarnos y aprendamos a escucharnos, a expresar lo que sentimos y a ponernos en el lugar del otro.



Encarna: Mi momento preferido de este año ha sido cuando fuimos a una sesión de cohesión grupal con Lucia, psicóloga del centro valenciano de psicoterapia. Lucia me cae muy bien y me ha ayudado mucho durante este año. Ese momento lo guardo con cariño porque aprendí muchas cosas tanto de mis compañeras como de mis educadoras.

El deseo que pido para el año que viene es que nos apoyemos las unas en las otras ante los momentos difíciles. Mi propósito de cara al año que viene es ayudar a mis compañeras y no enfadarme tanto con ellas.



Y vosotros y vosotras ¿Ya habéis elegido cual es vuestro momento favorito de este año? Ya tenéis claro... ¿Cual es vuestro deseo para el 2019?

Nosotras os deseamos que el 2019 este lleno de felicidad, amor y este repleto de muy buenos momentos. Que la magia llegue a vuestras vidas de la mejor manera posible.

Usuaris y educadoras de la vivienda tutelada de Mujeres



Avda. Giorgeta 35 bajo | Valencia
Telf. 963 80 36 85
www.amavalencia.com



Tel. 96 323 52 87

C/ del Palleter, 62 | Valencia
www.aquafuentes.com



DUTRUS Y MORET
GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN S.L.

C/ Borriana 35, bajo derecha - Valencia
Telf. 963 335 788

Video promocional de vivienda tutelada

¿Todavía no te has enterado? ¿Todavía no lo has visto?
Si, si, lo que lees, en la Vivienda Tutelada de Mujeres ya tenemos nuestro primer video promocional.



Puede que no sepas que es una vivienda tutelada o que es lo que se hace en ella o incluso quien forma parte de ella, así que este video te será de mucha utilidad.

Te hemos querido mostrar de forma muy breve, resumida y directa quienes somos y que es lo que hacemos, para que nos conozcas de primera mano.



Seguro que te estas preguntando como puedes verlo ¿no?
Pues sigue los siguientes pasos:

- Mete en **You Tube** “Video promocional vivienda tutelada de mujeres”
- Dale **like**  y **comenta**
- **Comparte** entre tus contactos

Así que, ¿A qué esperas? Corre a verlo y si te gusta comparte para que puedan verlo más personas.

Gracias por colaborar.

¡HAZTE VOLUNTARIA/O!



BonaGent

amigos de las personas
con discapacidad intelectual

**¡ TU SÍ QUE
CUENTAS!
¡TE NECESITAMOS!**



INFÓRMATE

96 330 14 77

www.bonagent.org

bonagent@bonagent.org

**castro
consulting**

marketing & strategy



Daniel Balaciart, 4 - Valencia

Telf. 960 07 79 27

www.castroconsulting.es

CENTRO DE EDUCACIÓN INFANTIL

titelles



Avda. Blasco Ibáñez, 92 - Mislata (Valencia)

961 09 02 58 | www.titelles.es



JARDÍN
DE INFANCIA
TURIA

CENTRO DE EDUCACIÓN INFANTIL

Carrer del Turia 49 - Valencia

Telf. 963 065 122 | www.centroeducacioninfantil.com



filmagraph

DIGITAL



WWW.BONAGENT.ORG

Telf. 963 301 477