



BonaGent

Num. 4. 2018

BONA GENT APDI.
REVISTA OFICIAL DE LA
ASOCIACION AMIGOS DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELECTUAL

Celebración

15 Aniversario

de la Vivienda tutelada de

mujeres en

Paris



WWW.BONAGENT.ORG



Número 4

Edición Digital

BonaGent

amigos de las personas
con discapacidad intelectual

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a todas las personas voluntarias y a los usuarios y usuarias de Bona Gent su colaboración, su entrega y su cariño para la realización de esta revista, sin los cuales esta no sería posible.



COLABORADORES

- Redacción de contenidos:
Profesionales y voluntarios/as de la entidad.
- Editora: Andrea Torres.
- Maquetación: ACDIS.



Bona Gent

SEDE SOCIAL

**C/ ISAAC PERAL 25 BAJO.
CP 46024.VALENCIA.**

CONTACTO

WWW.BONAGENT.ORG

bonagent@bonagent.org

Telf. 963 301 477

SUMARIO

Carta de la presidenta.....	3
La Alqueria de Bona Gent.....	5
Taller pre-laboaral Trencadis.....	7
Escuela de formación permanente.....	9
Feria Primavera	12
El Pre-verano de la vivienda de hombres.....	13
Bona Hogar.....	16
Ocio, preparando las vacaciones.....	17
Año de cambios en la Vivienda Tutelada de Mujeres.....	19



¿Quienes

Somos?

Somos una Asociación sin ánimo de lucro, creada en 1980 y declarada de utilidad pública, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional intelectual y sus familias.

Atiende a más de 600 personas con diversidad intelectual mayores de 18 años y sus familias, a través de diferentes servicios y programas de apoyo, siendo su ámbito de actuación la provincia de Valencia. Cuenta con un equipo multidisciplinar de 22 profesionales y un

equipo de voluntarios de 122 personas que colaboran solidariamente con la misión de la Entidad.

Somos Centro social autorizado por la Conselleria de Bienestar Social, miembro de Plena Inclusión, de la Plataforma del Voluntariado e inscrita en el censo de Asociaciones Juveniles y Entidades prestadoras de Servicios a la Juventud de la Comunidad Valenciana.



Carta de la Presidenta

Querida amiga/o:

Primero que todo, me gustaría darte la bienvenida a la nueva revista de Bona Gent APDI, donde queremos abrir una vía de comunicación contigo y contarte todo lo que ocurre en nuestra Asociación.

Si ya nos conoces sabrás que, desde sus diferentes servicios, Bona Gent busca promover la autodeterminación y participación social de las personas con diversidad funcional, impulsando alternativas para su formación, acompañando en los procesos vitales y de inserción laboral, ofreciendo apoyo, respiro y orientación a la vez que fomentamos el voluntariado social.

Si tengo el placer de haber compartido contigo parte de los 37 años de historia de nuestra (si, tuya también) Asociación, quizá esta no sea la primera revista de Bona Gent que llega hasta ti, pero te aseguro que nunca has leído algo como lo que estamos a punto de contarte. Porque nuestra revista no es la misma, y nosotros tampoco.

Sin embargo, si esta es la primera vez que la revista de Bona Gent llega a ti, o si no nos conoces, te invito a curiosear y a conocer lo que hacemos. Y, por supuesto, te invito a participar y a ser parte de este proyecto.

No es un sueño, es nuestro plan.

Recibe un cálido abrazo.

Encarna Ros Fontana.
Presidenta de Bona Gent APDI.





Inscritos en el Registro de
Productores del Comité de
Agricultura Ecológica
de la Comunidad Valenciana.



La Alquería de Bona Gent

**VERDURAS Y
NARANJAS DE LA
HUERTA A TU
CASA**

**SOMOS UN PROYECTO
DE FORMACIÓN E
INSERCIÓN LABORAL
PARA PERSONAS
CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL**



Llevamos tres años apostando
por abrir nuevos horizontes
laborales a través de la
Agricultura Ecológica.

Puedes colaborar con nosotr@s
con tus manos y tu tiempo,
pasando un buen rato cultivando
con nosotr@s, como voluntari@.

O puedes colaborar aportando 10
o 20 € y te preparamos una
cesta con 6 o 12 hortalizas,
las que tú elijas.



• HORARIO Y DIRECCIÓN •

Puedes recogerla los
viernes de
10:00 a 14:00 horas en:

Dirección de la Alquería:
C/Racó de l'Anell, 19
Valencia

Oficinas de la Sede:
C/Isaac Peral 25 Valencia.

O por 2€ de suplemento
te la llevamos a casa

• CONTACTO •

Haz tu pedido
por WhatsApp:

694429572

Por mail:

alqueria@bonagent.org

Vía web:

<http://alqueria.bonagent.org>

LA ALQUERÍA DE BONA GENT

“No es del todo culto, quien no cultiva la tierra” Joaquín Araujo.



En la Alquería de Bona Gent continuamos cultivando.

A éstas alturas las plantaciones de primavera ya están en plena producción. Y aunque ahora las hierbas van más rápidas que nuestras herramientas, conseguimos que ganen las hortalizas, que están preciosas además de deliciosas.

Ha crecido el voluntariado, y contamos con un pequeño pero maravilloso equipo, que ha permitido sostener ésta Alquería, que cada día tiene más tentáculos y más trabajo para llevarla adelante.

Una de nuestras alumnas nos ha dejado porque ¡ha encontrado trabajo! Y además, le encanta. No nos cansamos de darle la enhorabuena.

El 10 de junio volvimos a llevarnos la huerta a la ciudad, y montamos un puesto en la Feria Alternativa de Valencia. De nuevo la experiencia fue muy enriquecedora. Para el grupo, dado que nos llena de orgullo ofrecer directamente a la gente el fruto de nuestro trabajo; y para el proyecto, que se visibiliza y crece con cada mercado.



Como os contábamos en el anterior artículo, en abril se impartió en la Alquería el curso técnico de especialización: “Introducción la agricultura ecológica”, por parte de un equipo de la Conselleria de Agricultura, Medio ambiente, Cambio climático y Desarrollo rural.

El equipo técnico docente supo transmitir sus conocimientos de forma clara y atractiva, y las y los asistentes mostraron un interés atento y participativo.

Fue nuestra primera experiencia de colaboración formativa con ésta Institución, y fue muy constructiva y agradable.



También en abril estuvimos en la Feria de la Primavera, con un taller de planteles para niños. Fue muy divertido y estamos estudiando la posibilidad de ofrecer talleres a colegios, para el año que viene.



La Sociedad Valenciana de Ornitología (SVO) se ha acercado a nuestro proyecto. Dado que somos los únicos agricultores ecológicos de nuestra zona, nuestros campos resultan ideales para el estudio y conservación de aves. Desde finales de abril se están haciendo sesiones de anillamiento científico en nuestro campito de naranjos y ahora se está estudiando la posibilidad de iniciar cría de mochuelo en nuestra Alquería. Si todo sigue adelante formarán a nuestras/os alumnas/os - trabajadoras/es en el conocimiento de aves beneficiosas para la huerta además de en anillamiento y cría de aves en peligro de extinción.

Por otro lado, a finales de mayo nos reunimos con la Regiduría de Agricultura y el Pacto de empleo del Ayuntamiento de Valencia.

Fuimos convocadas las asociaciones que trabajamos la Agricultura ecológica, con colectivos en riesgo de exclusión social. Fue un primer contacto para valorar necesidades y posibilidades de colaboración con ésta institución.

Nos dimos a conocer, con nuestras múltiples necesidades, y recibimos mucha información, en cuanto a posibilidades de colaboración y apoyo por su parte. **Quedamos contentas/os y con nuevas vías abiertas para nuestra sostenibilidad y proyección de futuro.**

Gracias como siempre a todas las personas que, a título individual o institucional, colaboran con nuestro proyecto para que continúe siendo una realidad viva, diversa y en continuo crecimiento.

¡Salud y alegría!

**Nuestro sincero agradecimiento a la
Diputación de Valencia por su colaboración
en éste Proyecto**

**DIPUTACIÓ DE
VALÈNCIA**
Joventut i Esports

INSERCIÓN

TALLER PRE LABORAL TRENCADIS

Dentro del área de Formación e inserción laboral de la entidad el 12 de junio comenzó una nueva actividad de preparación para el empleo que explicamos a continuación.



La Fundación Roig Alfonso es la encargada de realizar los paneles decorativos que aparecen en las pescaderías y carnicerías de Mercadona..

Esta idea nació en 2010 con la elaboración de un mural decorativo para la sección de pescadería de la nueva tienda de Mercadona en la calle Roger de Lauria de Valencia. “tuvo tanto éxito que Mercadona empezó a colaborar con más entidades” y, en la actualidad, todas las tiendas de la cadena cuentan con murales de trencadís, que disponen de unas pequeñas piezas con el logotipo de la entidad que lo ha elaborado.

La Fundación realiza sus paneles en su propio centro y además colaboran con entidades para la realización de dichos paneles. Actualmente somos una entidad colabora de las más de 27 con las que lo hacen.

La técnica para realizarlos es el Trencadís, utilizando pedazos rotos de cerámica suministrados por Pamesa Cerámica a las entidades sociales que colaboran con la Fundación.

El día 12 nos trajeron las mesas y el material necesario para llevarlos a cabo y nos explicaron el proceso.

El Trencadís se realiza con fragmentos irregulares y desiguales de cerámica vidriada, unidos entre sí . Los fragmentos son fraccionados de forma aleatoria y con esos pedazos, se han de elaborar formas o siluetas que reconozcamos.



Un grupo de beneficiarias/os de la entidad está actualmente realizando paneles . Primero es el proceso de aprendizaje y con los apoyos necesarios conseguiremos que estén perfectos para decorar las tiendas. Otro de los objetivos del taller es la adquisición de habilidades pre laborales manipulativas que permitan acceder a las personas a un empleo en una empresa en un futuro cercano.

Aprovechamos para agradecer a la Fundación Roig Alfonso la confianza depositada también en Bona Gent ya que los encargos de los murales permiten a las personas beneficiarias de la entidad tener una actividad que potencia, entre otras, capacidades como las de coordinación y concentración así como destrezas manipulativas, al encajar las piezas de cerámica y formar los dibujos.

Es un proyecto ilusionante y las personas están verdaderamente motivadas para aprovechar esta nueva oportunidad de aprender algo nuevo.

Seguidamente unas fotos para que os hagáis una idea de lo que os hemos contado.



ESCUELA DE FORMACIÓN PERMANENTE PARA PERSONAS ADULTAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

Estamos ya en la recta final de curso y...venimos cargaditas/os de buenas noticias!!!

Cerramos otro maravilloso curso lleno de nuevas experiencias y aprendizajes. También nuevas amistades y personas voluntarias. Todo eso es lo que hace especial a esta gran familia.

Ha sido un curso de mucho esfuerzo y estudio pero que se ha visto recompensado con los magníficos resultados obtenidos. Desde aquí queremos dar las gracias y enhorabuena a todo el profesorado de la escuela de adultos por su implicación día tras día, ya que sin su colaboración todo esto sería imposible. Gracias a vosotras/os nuestro alumnado nunca deja de aprender.

Pero si hablamos de resultados, hay que destacar los del alumnado de Graduado que se examinan en el CEED. Tanto el grupo de Ciclo I como Ges I han superado las asignaturas que llevamos trabajando todo el curso. ¡Ya os encontraréis un pasito más cerca de vuestro objetivo! Os damos la enhorabuena porque sois unas/os campeonas/es que os superáis cada día

un poquito más luchando siempre por vuestros objetivos.

Seguimos con buenas noticias sobre todo para nuestras/os opositoras/es ya que se ha abierto la bolsa de trabajo para personal subalterna/o con diversidad funcional tanto para el Ayuntamiento como para la Generalitat Valenciana. Todavía no hay fecha de examen pero el grupo sabe que puede salir en cualquier momento y por eso hay que estudiar y esforzarse más que nunca. *iiiÁnimo!!!*

Como el curso llega a su fin, aprovechamos para hacer las últimas actividades y salidas culturales que tanto nos gustan. Os enseñamos algunas de ellas:

Taller de Biodanza: Los grupos de Habilidades Sociales y Cultura General pudieron disfrutar de un taller sobre Biodanza que vino a dar una profesional junto a Laura, nuestra alumna en prácticas. Pero, ¿sabéis lo que es la Biodanza? Es un sistema de crecimiento personal orientado al estudio y fortalecimiento de la expresión de las potencialidades humanas a través de la música, ejercicios de comunicación en grupo y vivencias integradoras.



Merienda Euro: El grupo puso en práctica sus habilidades con la moneda, realizando el pago y revisando el cambio, ¡y de paso se pegaron una merendola!



Visita al Museo de la Almoína:



Celebración de fin de curso





Feria de Primavera



EL PRE VERANO

EN LA VIVIENDA DE HOMBRES

Llega el buen tiempo y con el calorcito nos estamos preparando con actividades pre veraniegas.

Durante los últimos fines de semana hemos disfrutado de la playa de Cullera tras un almuerzo-comida con la compañía de Ricardo, un antiguo usuario de la vivienda al que tenemos muchísimo cariño.

Además de una jornada en unas cabañas que nos permitieron relajarnos en un ambiente rural rodeado de naturaleza en el Ecoaula de Siete Aguas, con preciosos parajes del entorno de esta localidad de la Olla de Buñol.

Pero uno de los días grandes de nuestro ocio lo llevo de la mano nuestra estudiante de prácticas que ha querido compartir su experiencia:

“Como alumna, durante el transcurso de mis practicas académicas en la vivienda tutelada de hombres he ido acumulando muchas y variadas historias. La primera impresión al llegar al piso fue una combinación entre nervios a lo desconocido y un sentimiento de estar como en casa, ya que llegué en plena comida familiar.

Con el paso del tiempo nos hemos ido conociendo todas y todos un poco más, todo lo que me han aportado no se puede cuantificar, y ese miedo y nervios del principio se han ido sustituyendo por interés, cariño y ganas de compartir más tiempo con mis chicos de prácticas.

Este interés de pasar más tiempo con ellos y la costumbre heredada de mi madre de enseñar el territorio a la gente que aprecio y quiero, me llevó a plantear la idea de visitar mi pueblo. Así que con todo nos fuimos a pasar el día a Gestalgar en la bonafurgo.

Al llegar, y después de una parada obligada en casa para descargar, fuimos a dar un paseo por la montaña. En el camino que va pegado al río Turia bebimos agua en “La fuente de San Juan”, donde la tradición dice que hay que beber tres tragos y pedir un deseo, recorrimos en cuclillas “El acueducto de los calicantos” (de principio a fin y de fin a principio), y después llegamos al merendero de la Peña María a refugiarnos de la lluvia que nos había pillado por el camino.





Al volver empezamos a hacer la típica paella valenciana que quedó buenísima, no dejamos ni un solo grano. Después de una pequeña siesta visitamos el mirador y subimos al castillo o más bien a los murenes que quedan del castillo.

Con esto y un helado nos volvimos para casa agotados/as y con ganas de poder volver otro día a darnos el chapuzón que la lluvia nos arrebató.

Con la llegada del final de mis prácticas académicas y haciendo un repaso de la

experiencia me quedo con todos los buenos momentos y con las sonrisas compartidas, todo lo que he aportado no se puede comparar con lo mucho que he recibido por parte de todos y todas. Esto convierte el piso no solo en un lugar excelente en el que realizar las prácticas si no en un lugar donde perderse del tiempo y compartir amistades y buenos momentos, el cual es a mi parecer el fin de la vida misma. Solo me queda dar gracias al piso y a su gente por compartir conmigo su vida.”



¡HAZTE VOLUNTARIA/O!



**¡ TU SÍ QUE
CUENTAS!
¡TE NECESITAMOS!**



**INFÓRMATE
96 330 14 77**

www.bonagent.org | bonagent@bonagent.org

CIRCULO ATLANTE.ES

TIENDA MINERALES.ES
Caballeros, 11 bajo | Valencia
Telf. 963 92 60 81
www.circuloatlante.es

Liberty Oro
INVERSIÓN Y AHORRO

Avenida de Francia, 38 | Telf. 96.005.73.15
valencia@libertyoro.es | www.libertyoro.es

Red Nassau

Red Nassau, S.L. es un pequeña empresa valenciana, que fabrica prendas deportivas, para el cole y los Clubs, especialista en Baloncesto. tu eres diferente,

C/ Manolo Taberner, 1. Valencia
Telf. 963 85 46 52

Bona Hogar

*un proyecto
apoyado por la*

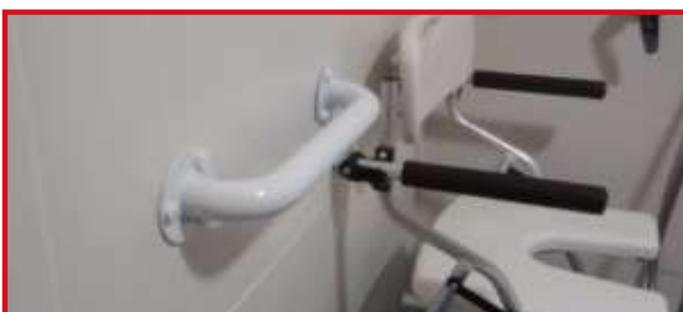
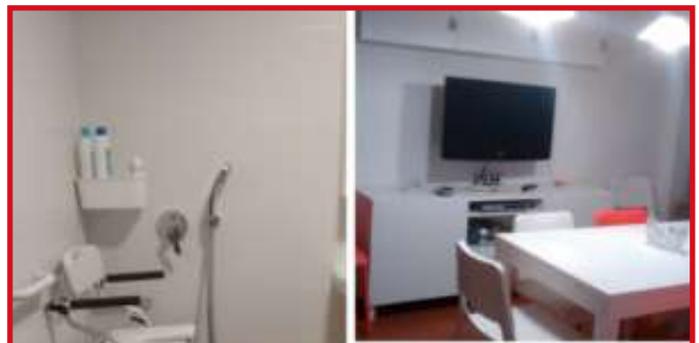


El “Bona Hogar” es un servicio de fines de semana donde se trabajan las áreas de formación en autonomía personal y social (doméstica, usos de servicios comunitarios, transporte, etc,...) y el área de habilidades sociales.

Además de la formación en estas áreas, se realizan actividades de ocio complementario donde se pretende

fomentar la autodeterminación a la hora de la elección de las actividades a realizar. Y gracias a Fundación ONCE, el recurso

“Bona Hogar” es accesible a todas las socias y a todos los socios de BonaGent.



Preparando las vacaciones...

Es importante señalar que Bona Gent es una entidad con 37 años de historia, por lo que venimos de un modelo rehabilitador necesario y fundamental en su momento, pero consideramos que la evolución y la adaptación a los nuevos modelos sociales son una obligación por nuestra parte, pues debemos dar respuesta a las demandas sociales de las personas para las que trabajamos.



Por ello, desde Bona queremos llevar a cabo un proyecto de Participación Social y Ciudadana durante el mes de agosto que garantice el ejercicio de los derechos inherentes a todos los ciudadanos. Este programa surge como una evolución natural del programa de ocio que hemos venido desarrollando desde nuestros inicios, pero entendiendo y analizando los nuevos paradigmas. Entendemos que no podemos limitarnos al ocio, garantizar que las personas disfruten de su tiempo libre, sino que se nos está demandando “algo más”: la afectividad y el ejercicio de los derechos inherentes a la persona. No es cuestión de tener ocio, como una parcela aislada de la vida, debemos de tender a difuminar estas líneas que cuartejan la vida de la persona (ocio, deporte, respiro para la familia...) para garantizar unos mecanismos globales que

no dividan, sino que vean a la persona en su totalidad y le presten los apoyos necesarios para su proceso, su decisión... en definitiva, el ejercicio de su derecho.

Bajo estas premisas, el proyecto de Participación Social y Ciudadana nace desde nuestra entidad con la intención de dar un giro a un programa de Ocio, orientándolo a las nuevas propuestas.

Nuestro objetivo es ofrecer estancias vacacionales a personas con diversidad funcional que fomenten la participación ciudadana y social, para lograr el ejercicio efectivo de sus derechos. Para ello los viajes de estancias vacaciones que estamos organizando son los siguientes:

AMPOSTA del 1 al 16 de agosto
ENGUERA del 16 al 31 de agosto

Estas estancias vacacionales priorizan la participación de personas con diversidad funcional intelectual con alta intensidad en la necesidad de apoyos que han mostrado su interés por este destino por diferentes motivos:

- El destino es demandado por un grupo de familiares de las personas socias y por ellas mismas que conocen el recurso y cuyas relaciones interpersonales son muy cercanas. Sus características físicas y necesidades de apoyos son más o menos homogéneas.

- Las actividades propuestas y la oferta del entorno se centra en el contacto con la naturaleza: rutas senderistas, conocimiento del entorno natural, etc.

- El entorno también posibilita el desarrollo de actividades en la comunidad, pues hay multitud de núcleos urbanos alrededor, así como

una amplia oferta de ocio: bares, restaurantes, comercios, parques acuáticos y de atracciones, etc.

que han mostrado interés por esta estancia son, mayoritariamente, jóvenes con pocas necesidades de apoyo.



BENIDORM del 1 al 11 y del 11 al 21 de agosto

Estas estancias vacacionales priorizan la participación de personas con diversidad funcional intelectual con baja intensidad en la necesidad de apoyos que han mostrado su interés por este destino por diferentes motivos:

- El destino es elegido por un grupo de personas socias de la entidad cuyas relaciones interpersonales son muy cercanas y sus características y sus características físicas y necesidades de apoyo son más o menos homogéneas.

- Las actividades propuestas y la oferta comunitaria del entorno es intensa: parques de atracciones, vida nocturna... Las personas

Las propuestas de viajes que realizamos no se centran en ofrecer a los participantes una programación cerrada, sino que se dan las opciones y posibilidades variables que ellos mismos eligen por su propio interés, organizándose de una manera autónoma con los apoyos necesarios. Las personas de apoyo de estos viajes no cumplen con un perfil de monitor de ocio y tiempo libre (que ofrecen una programación que ellos mismos conducen y dinamizan) sino que su participación se orienta hacia la asistencia personal y el acompañamiento en todo aquello que la personas demande o necesite. Es el propio entorno el que ofrece la oferta de ocio y tiempo libre, con lo cual el papel de la persona voluntaria en los viajes es cambiante en referencia a años anteriores.



VIVIENDA TUTELADA MUJERES

AÑO DE CAMBIOS:

COMPROMISOS Y SUPERACIONES

La rutina del día a día nos hace sumergirnos en el trabajo individual y competitivo, sin valorar lo enriquecido que puede llegar a ser el trabajar en cohesión con las personas que nos rodean.

Cuando un grupo está cohesionado existe un buen ambiente y fortalece los lazos afectivos.



Por ello, desde la Vivienda Tutelada de Mujeres, durante este año se ha fomentado la cohesión grupal, tanto con las usuarias y el equipo de educadoras. Con el fin de conocernos más y dedicarnos tiempo para que el grupo siga creciendo.

Comenzamos con un viaje a Huesca, dedicándonos unos días el equipo de educadoras en un entorno de naturaleza, aportándonos grandes experiencias. Dando lugar a una mayor conexión y crecimientos tanto personal como profesional.



CV12147 | móvil_699777694

lucía
castroverde
PSICÓLOGA

Fornituras Germanias



Suministros para relojería
Taller de relojería

C/ Sevilla, 2 Torrent (Valencia)
Telf. 963 415 335 | www.forniturasgermanias.com

JH
JOSEFINA HUERTA



C/ Ramón y cajal, 26 - Torrent
C/ Colón , 43 - Valencia

Tlf: 961 550 564 | www.josefinahuerta.com

Continuamos con la celebración del 15 Aniversario de la Vivienda Tutelada en París, participando todas las usuarias y educadoras. Suponiendo la superación de ciertos miedos como el volar y conocer una ciudad diferente. Por ello pudimos disfrutar de esta fantástica ciudad y visitar Disneyland Paris.





LAMAS Y ESTANTERIAS



Polígono Industrial El Olival
Calle LL, nave 9
46394 Ribarroja del Turia
(Valencia)

961 66 61 01
blas@lamasyestanterias.com
www.lamasyestanterias.com

Droguería • Perfumería
Rafael
Desde 1949



Especialistas en productos de limpieza y productos químicos

C/ Cristo del Grao nº4 bajo
Valencia

963 67 05 43
info@drogueriarafael.com
www.drogueriarafael.com

movilenmano.com



Telf. 675 27 30 66
www.movilenmano.com

Y para finalizar, realizamos un taller de cohesión grupal, impartido por la psicóloga Lucía Castroverde en el Centro Valenciano de Psicoterapia (CVaP). Dónde nos dedicamos tiempo para nuestro autocuidado, valorando la importancia y la necesidad de que el grupo que formamos nos necesitamos para seguir progresando juntas.



Un año lleno de cambios, en el que con todas estas actividades realizadas nos han favorecido en establecer compromisos por y para cada una de nosotras. Pretendiendo que el grupo que formamos continúe venciendo obstáculos. Haciéndonos ver que con una buena cohesión obtenemos la ventaja de estar unidas hacia el progreso de todas.



filmagraph
DIGITAL



WWW.BONAGENT.ORG

Telf. 963 301 477