

BONA GENT A.P.D.I.

REVISTA OFICIAL DE LA

ASOCIACION AMIGOS DE LAS

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

INTELECTUAL

Num. 23. 2024 **REVISTA IMAGINA** SU MÚSICA Es legendaria



## **Bona** Gent

amigos de las personas con discapacidad intelectual

#### COLABORADORES

- Redacción de contenidos:
   Profesionales y voluntarios/as de la entidad.
- Editora: María José Juan Ferrer
  - · Maquetación: Revista Imagina

## Número 23

Edición digital

#### **AGRADECIMIENTOS**

Agradecemos a todas las personas voluntarias y personas usuarias de Bona Gent su colaboración, su entrega y su cariño para la realización de esta revista, sin los cuales esta no sería posible.















**Incorpora** 









#### **SEDE SOCIAL**

C/ ISAAC PERAL 25 BAJO. CP 46024. VALENCIA.

CONTACTO **WWW.BONAGENT.ORG** bonagent@bonagent.org

Telf. 674 441 740 revistabonagent@gmail.com

#### **SUMARIO**

Carta de la presidenta	3
Alquería de Bona Gent	7
Día mundial del ócio	9
Educación permanente de personas adultas	15
Inserción	19
Vivienda tutelada de mujeres	21
Talleres Artes	24
Taller Diurno	25
Casa del voluntariado en Valencia	27
Vivienda tutelada de hombres	29
Colaborando con las familias, unidas/os por	
un mismo fin	33
Productos solidarios que marcan la diferencia	35

# dQuienes Somos?

Somos una Asociación sin ánimo de lucro, creada en 1980 y declarada de utilidad pública, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional intelectual y sus familias.

Atendemos a más de 1300 personas con diversidad intelectual mayores de 18 años y sus familias, a través de diferentes servicios y programas de apoyo, siendo nuestro ámbito de actuación la provincia Valencia. Contamos con un equipo

multidisciplinar de 22 profesionales y un equipo de voluntarias/os de más de 200 personas que colaboran solidariamente con la misión de la Entidad.

Somos Centro social autorizado por la Conselleria de Bienestar Social, miembro de Plena Inclusión, de la Plataforma del Voluntariado e inscrita en el censo de Asociaciones Juveniles y Entidades prestadoras de Servicios a la Juventud de la Comunidad Valenciana.

#### Carta de la Presidenta

Estimada familia Bona Gent, a.p.d.i.

Recién hemos vivido, fechas muy señaladas y especiales en nuestra cultura y costumbres, como han sido las Fallas y la Semana Santa, aprovecharemos este nuevo número de la revista, para daros a conocer cuáles han sido nuestras actividades que hemos realizado y en las que todas y todos hemos formado parte de ellas.

Os detallamos para vuestra información, todas las áreas de la Entidad, de los eventos y actividades que hemos ido desarrollando, y los nuevos retos. Nuestras personas usuarias nos inundan de ideas e inquietudes, estudiamos sus propuestas y de la mejor manera posible las llevamos como meta a buen fin, todo ello con la ayuda y la colaboración de la Gran Familia que somos en Bona Gent, a.p.d.i. y cuando alguien se equivoque de horizonte, olvidando que el verdadero fin es el bienestar de nuestras personas usuarias, os puedo asegurar que no escatimare esfuerzos contando con el apoyo de la Junta Directiva para evitar lo contrario del verdadero fin de nuestra asociación.

Gracias a la colaboración de trabajadores y voluntarios, seguimos después de más de 40 años trabajando para favorecer su inclusión en la sociedad, mejorando así su calidad de vida.

Es un orgullo, y hablo en nombre de nuestra Junta Directiva nombrar a nuestras/os voluntarias/os a los que siempre agradeceremos su gratitud y entrega desinteresada, trabajadores, colaboradores, nuestro grupo de mamis, a todos en general y de corazón, os damos y nos damos las GRACIAS.

Encarna Ros Fontana. Presidenta de Bona Gent A.P.D.I.









La Algueria de Bona Gent

Inscritos en el Registro de Productores del Comité de Agricultura Ecológica de la Comunidad Valenciana.



VERDURAS Y
NARANJAS DE LA
HUERTA A TU
CASA

· HORARIO Y DIRECCIÓN ·

Puedes recogerla los viernes de 10:00 a 14:00 horas en:

Dirección de la Alqueria: C/Racó de l'Anell, 19 Valencia

Oficinas de la Sede: C/Isaac Peral 25 Valencia.

O por 2€ de suplemento te la llevamos a casa

CONTACTO .

Haz tu pedido por WhatsApp:

694429572

Por mail:

alqueria@bonagent.org



SOMOS UN PROYECTO
DE FORMACIÓN E
INSERCIÓN LABORAL
PARA PERSONAS
CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL



Llevamos desde 2012 apostando por abrir nuevos horizontes laborales a través de la Agricultura Ecológica.

Puedes colaborar con tus manos y tu tiempo, pasando un buen rato cultivando con nosotras/os, como voluntaria/o.

O puedes colaborar aportando 10€ o 20€ y te preparamos una cesta con 6 o 12 hortalizas, las que tú elijas.























Dr. J.J. Domine, 18 - 3° - 2° - Valencia | Telf. 963 57 57 11 C/ Castell, 6, 18 "Edificio Castell" - Benaguasil (Valencia) | Telf. 962 730 341 Aeropuerto Manises - Edif. Serv. Grales. Of. 102 - Manises (Valencia) | Telf. 961 522 079





















MANUEL CLIMENT ARAGÓN

C/ Alquería de Benlloch, 6 - 46014 - VALENCIA Telf. 96 377 22 36



Avda. Aragón, 1 - Valencia **Telf. 963 372 300**www.clinicagarciasala.com









Tef.: 636 968 609 jhernandez@termotech.es



Pascual y Genís, 10 - 7A 46002 Valencia Telf. 963 696 737 Mov. 600 512 272 www.ambidelt.com











# La Algueria de Bona Gent

#### EL TRABAJO DURO BIEN RECOMPENSADO...

#### FALLAS 2024

Por fin llegaron las fallas con nuestra tradicional fiesta. Todo el alumnado participó en la falla y Román, otro año más, fue nuestro artista fallero. ¡Sigue así Román, el año que viene aún mejor! Tuvimos también fuegos artificiales y por supuesto buñuelos con chocolate elaborados por nuestro equipo de voluntarias encabezado por Joaquina y Rosa, con todo el cariño. ¡Estaban buenísimos!





- -Foto general de la falla.
- -Foto detalle de los carteles de la falla.





- -Cremà de la falla.
- -Foto detalle del ninot indultat.

### SEGUIMIENTO DE 5 LECHUZAS DESDE LA ALQUERÍA.

El día 28 de marzo, la SVO (Sociedad Ornitológica de Valencia), vuelven, por tercera vez, a traer lechuzas a la alquería, en este caso 5 polluelos con mayor edad que los anteriores (el más grande con 40 días) procedentes de un centro de recuperación de Madrid, dentro del proyecto Mussols. lechuza se encuentra incluida en el ámbito español en el Listado de Especies Silvestres en Régimen de Protección Especial, por ello es vital para la especie estudiar su comportamiento en el medio. Para poder conseguir este fin, a la alquería se le ha elegido como lugar idóneo para realizar este proyecto pionero. Consiste en ocupar la caja nido y marcar las aves con una especie de mochilita llevada en su espalda, compuesta por el emisor (GPS) con una batería del tamaño de mi pulgar y 4 lazos de teflón (material que genera menor rozamiento). Todo ello lo más respetuoso posible para las aves. El emisor está programado para dar señal de su ubicación, los dos primeros meses cada 15 días y a partir de esta fecha cada semana. Este método permite no gastar la batería y tener datos alr<mark>ededor de 1 año</mark> estudiando así la dispersión juvenil, supervivencia y mortalidad.











Las 5 lechuzas de la alquería recien anilladas.



- -Foto detalle del emisor.
- -Foto del emisor en la espalda de la lechuza



-Foto de las lechuzas divertidas en la actualidad.

#### MERCATS DE L'HORTA EN PELIGRO.

Las situaciones de los mercados siguen en el mismo punto. Todavía no han contestado a las alegaciones realizadas por cada proyecto agrícola. Los mercados nos sirven para realizar prácticas laborales y recompensar el gran esfuerzo que realizan durante toda la semana. Por ello, seguimos pidiendo vuestro apoyo a la agricultura de proximidad, asistiendo a los mercados y consumiendo productos de la huerta.



-Nuestra parada del mercado de l'horta de Benimaclet.



Av. Mont Sant , Nº 34 Castellon - Valencia

TIf. 608 509 409
jacobhuguet@hotmail.com



juanclau.002@gmail.com









# DIA MUNDIAL DEL OCIO



El día 16 de abril ha sido marcado en el calendario como El Día Mundial del Ocio. Con ello se pretende reformar el ocio como derecho social y su importancia en la vida cotidiana, así como ampliar sus posibilidades de manifestación y promover la reflexión sobre los accesos y barreras que aún existen para muchas personas en todo el mundo. Así lo reproduce en su página web.

¿Qué entendemos por OCIO? La Asociación Americana de Discapacidad Intelectual y del Desarrollolodefine como: "el tiempo disponible, libremente elegido, y aquellas actividades elegidas individualmente, no relacionadas por sus características con el trabajo o con otras formas de actividad obligatoria, de las cuales se esperan que promuevan sentimientos de placer, amistad, felicidad, espontaneidad, fantasía o imaginación, gozo, creatividad, expresividad y desarrollo personal". Por lo tanto, los aspectos fundamentales que definen el OCIO son:

- La libertad de elección
- La motivación por la actividad
- Y un estado mental caracterizado por la satisfacción.

De la misma manera el ocio para las personas con diversidad funcional intelectual debe comprenderse en el mismo contexto de la vida de ocio de las personas sin diversidad funcional. Entendemos el ocio como un derecho de las personas con diversidad funcional de disfrutar de su tiempo libre y como un indicador de calidad de vida. Por ello, todos los servicios y actividades que ofrecemos están orientados hacia la normalización y participación en la comunidad.

Es importante conocer y tener en cuenta que los siguientes aspectos favorecen la participación en las actividades de ocio:

- La inclusión: Las diferencias en estilos de vida de ocio de las personas con diversidad funcional tiende a disminuir a través de las actividades de ocio integradas.
- La participación activa: Implica el uso de adaptaciones y disponer de los apoyos necesarios para facilitar la participación en el ocio.
- Conductas apropiadas a la edad: Las personas con diversidad funcional necesitan desarrollar un repertorio de habilidades de ocio que sean apropiadas a su edad cronológica, que estén basadas en su comunidad y que puedan facilitar la integración con éxito en dicha comunidad.
- Fomentar la autodeterminación: La libertad de escoger las actividades de ocio es vital para la búsqueda de experiencias agradables, satisfactorias y con sentido. La ausencia de elección puede privar a las personas con diversidad funcional de experiencias de ocio positivas.

Es importante señalar que Bona Gent APDI es una entidad con 44 años de historia, por lo que venimos del modelo rehabilitador necesario y fundamental en su momento, pero consideramos que la evolución y la adaptación a los nuevos modelos sociales son una obligación por nuestra parte, pues debemos dar respuesta a las demandas sociales de las personas para las que trabajamos.

Por ello, desde Bona Gent APDI, uno de los proyectos que trabajamos en el Área de Ocio, es OCIO INCLUSIVO: PARTICIPACIÓN SOCIAL Y CIUDADANA como mecanismo que garantice el ejercicio de los derechos humanos inherentes a todos los ciudadanos. Este programa surge como una evolución natural del programa de ocio que se ha desarrollado desde los inicios, pero entendiendo y analizando los nuevos paradigmas. Entendemos que no podemos

limitarnos al ocio, garantizar que las personas disfruten de su tiempo libre, sino que se nos está demandando "algo más": la efectividad y el ejercicio de los derechos inherentes a la persona. No es cuestión de tener ocio, como una parcela aislada de la vida, debemos de tender a difuminar estas líneas que cuartean la vida de la persona (ocio, deporte, respiro para su familia...) para garantizar unos mecanismos globales que no dividan, sino que vean a la persona en su totalidad y le presten los apoyos necesarios para su proceso de decisión, en definitiva, el ejercicio de su derecho.

Bajo estas premisas el principal objetivo que nos planteamos es "ofrecer servicios y actividades a personas con diversidad funcional que fomenten la participación ciudadana y social, para lograr el ejercicio efectivo de sus derechos".



#### El acceso a la vivienda de colectivos con discapacidad intelectual

¿Me puedo beneficiar de ayudas, prestaciones y subvenciones? Se lo hemos preguntado a María José Alamar, abogada y socia de Aliter Abogados y la respuesta ha sido: Sí. Aquí te contamos más.

El acceso a la vivienda es un tema recurrente que preocupa a la población en general, pero existe normativa específica que proteja y ampare dicho derecho en colectivos vulnerables, la respuesta es: sí. En Aliter Abogados reciben una gran cantidad de consultas referentes acceso y conservación de viviendas de consumidores, nosotros también somos consumidores y además vulnerables, por eso les hemos pedido que nos explique en este artículo las prestaciones, subvenciones y ayudas fiscales, así como servicios de los que pueden beneficiarse las personas con discapacidad o diversidad funcional, en relación al acceso y protección de su vivienda.

En primer lugar, es importante señalar que en la Comunidad Valenciana existe la posibilidad de acceder a una vivienda tutelada para personas con discapacidad física o intelectual. Los usuarios de este tipo de casas, serán personas con discapacidad física o intelectual mayores de 18 años necesitadas de protección y alojamiento social que tengan reconocido en el certificado de discapacidad un grado de discapacidad igual o superior al 33%. Asimismo, podemos encontrar ayudas personales para la promoción de la autonomía personal para personas con diversidad funcional que se publican anualmente que están destinadas a la adquisición de ayudas técnicas y productos de apoyo, así como aquellas reservadas a la eliminación de barreras arquitectónicas, así como la adaptación de vehículos u otro tipo de ayudas de transporte para la asistencia a tratamientos y centros asistenciales.

#### ¿Quiénes pueden acceder a estas ayudas?

Pueden solicitar las ayudas las personas físicas que tengan la condición legal de persona con discapacidad o diversidad funcional residentes en Comunidad Valenciana. La ayuda podrá ser solicitada por la propia persona interesada, por su representante legal o, en su caso, guardador de hecho. Entre los requisitos: tener reconocida la condición legal de persona con discapacidad, residir en la Comunidad Valenciana, menor de 65 años, tener una renta individual o per cápita familiar inferior al triple del Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples (IPREM)

#### ¿Y qué pasa con el acceso al mercado libre de vivienda?

Toda aquella persona que acredite un mínimo de discapacidad del 33% puede beneficiarse en el IRPF. Además, se podrá aplicar a la vivienda el IVA superreducido si califica administrativamente como de protección oficial de régimen especial o de promoción pública. Además, se pueden obtener bonificaciones en el pago de determinados impuestos, como: el IBI, las tasas de basura, el agua o el alcantarillado. También se puede obtener una reducción en tasas por licencias de obras que favorezcan la accesibilidad.

Además, tanto para comprar o alquilar una vivienda, las personas con discapacidad pueden acceder a beneficios añadidos, ello se puede realizar a través del plan de vivienda estatal. Dicho plan contempla ayudas varias y que un porcentaje de la vivienda protegida se destine a beneficiar a personas con discapacidad. Para cualquier duda es recomendable acudir en busca de información al departamento de vivienda de nuestra localidad. Ya que, como se apuntó anteriormente, existen ayudas que se solicitan a través de la comunidad de vecinos (y no a título personal) como pueden ser las destinadas a la eliminación de barreras arquitectónicas. Ante cualquier duda que se os pueda plantear, relacionada con el acceso o la protección de vuestra vivienda o de alguno de vuestros familiares en Aliter Abogados estarán encantados de ayudaros si decis de vais de parte de Bona Gent. Este despacho de abogados tiene su sede en Valencia, en la Calle Colon, 82 4º, y la primera consulta es completamente gratuita y sin ningún tipo de compromiso. ;Muchas gracias por colaborar con nosotros!





#### **AGÈNCIA REALE BLASCO IBAÑEZ**

C/ Ramón Llull N°1, Pta.4ª • 46021 • Valencia 963 603 271 / 963 603 285 • ar.blascolbanez@reale.es

















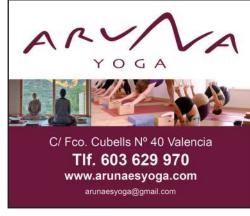


Bikram Hot Yoga se practica en una sala oxigenada y calentada a 40 grados con 40% de humedad. Realizamos 26 posturas y 2 ejercicios de respiración que se repiten 2 veces. No hace faita flexibilidad, la práctica se adapta a tu nivel y edad. Una clase dura 90 minutos. Después de cada clase se tiene una gran sensación de bienestar.

Reserva llamándonos o por WhatsApp al 605 498 498

Calle Marvá 11, bajo izq. 46007 VALENCIA www.bikramhotyogavalencia.com































## EDUCACIÓN PERMANENTE DE PERSONAS ADULTAS (EPA)

#### La Importancia de la Formación para las Personas con Discapacidad Intelectual

La educación es un derecho fundamental que debe estar al alcance de todas las personas, independientemente de sus capacidades o condiciones. En el caso de las personas con discapacidad intelectual, la formación adquiere una importancia aún mayor, ya que no solo les brinda conocimientos y habilidades, sino que también les otorga herramientas para alcanzar una mayor independencia, integración social y realización personal.



#### Igualdad de Oportunidades

La formación para las personas con discapacidad intelectual es una piedra angular en la lucha por la igualdad de oportunidades. A través de una educación adaptada a sus necesidades individuales, pueden desarrollar habilidades académicas, sociales y laborales que les permitan participar de manera activa en la sociedad y alcanzar su máximo potencial.

#### **Desarrollo Personal**

La formación no solo se trata de adquirir

conocimientos académicos, sino también de fomentar el desarrollo personal y el crecimiento emocional. Para las personas con discapacidad intelectual, el acceso a una educación de calidad les brinda la oportunidad de fortalecer su autoestima, aumentar su confianza en sí mismas y mejorar su capacidad para enfrentar los desafíos de la vida cotidiana.



#### **Inclusión Social**

La formación juega un papel fundamental en la promoción de la inclusión social de las personas con discapacidad intelectual. Al proporcionarles las herramientas necesarias para participar en la comunidad de manera significativa, la educación les permite construir relaciones interpersonales, establecer redes de apoyo y contribuir al bienestar colectivo.

#### **Empleabilidad**

La formación también es un factor determinante en la empleabilidad de las personas con discapacidad intelectual. Al ofrecerles oportunidades de capacitación laboral y desarrollo de habilidades profesionales, la educación les facilita el acceso al mercado laboral y les brinda la posibilidad de obtener empleos dignos y bien remunerados.



#### **Empoderamiento**

Finalmente, la formación empodera a las personas con discapacidad intelectual, dándoles el control sobre sus vidas y su futuro. Al proporcionarles la capacidad de tomar decisiones informadas, defender sus derechos y participar activamente en la sociedad, la educación les permite ser agentes de cambio en sus propias vidas y en la comunidad en general.

En resumen, la formación es un derecho fundamental para las personas con discapacidad intelectual que no solo les brinda oportunidades de desarrollo personal y profesional, sino que también les permite alcanzar una mayor igualdad de oportunidades, inclusión social y empoderamiento. Es responsabilidad de la sociedad garantizar el acceso universal a una educación de calidad para todas las personas, sin importar sus capacidades o condiciones.









# EN BONA GENT HACEMOS INTERMEDIACIÓN CON EMPRESAS



Para personas que tengan certificado discapacidad igual o superior al 33%

Si estás interesada/o ponte en contacto a través de:
insercion@bonagent.org
laboral@bonagent.org
O al teléfono 963 30 14 77 ext.1









C/Sorní, 40 - VALENCIA 963 515 500

www.muradgarcia.com







ARGENTE

**CENTRAL TORRENTE** 



Calle Consolat del Mar Nº 2 pta1 46006 Valencia

Teléfono: +34 960 21 71 39 WhatsApp: +34 633 16 91 38 Skype: EL RINCON DEL TANDEM

Estudia español con nosotros...







www.autoescuelasargente.com 🜀 @autoescuelasargente f Autoescuela Argente

AGRADECEMOS A



#### **Musical Gualco**

Empresa familiar desde 1980

Venta de instrumentos musicales, librería, accesorios (cuerdas, cañas, baquetas, etc...) y taller propio de reparación. Especialistas en: viento madera, viento metal y percusión Realizamos cualquier tipo de reparaciones de viento metal y viento madera como: golpes, soldaduras, abolladuras, nivelaciones generales, construcción de piezas, oídos nuevos, grietas, fisuras en la madera, etc...

Encuentra tu instrumento ideal y confía en nosotros para su mantenimiento y reparación



musicalgualco



Musical Gualco











# **INSERCIÓN**

## Inserción laboral de las personas con discapacidad

La integración laboral de individuos con discapacidad es un procedimiento que demanda la colaboración tanto de compañías como de entidades gubernamentales. Su meta primordial debe ser garantizar la generación de empleo en condiciones equiparables en términos de horarios, responsabilidades y remuneración respecto a los empleados sin discapacidad.

El acceso al empleo representa una de las mejores formas de alcanzar cierto grado de autonomía para las personas, se sienten útiles y adquieren confianza para mejorar en otros aspectos de su vida social.

Según los datos del Observatorio sobre Discapacidad y Mercado de Trabajo en España, sólo una de cada cuatro personas con discapacidad está ocupada. En concreto, las personas con discapacidad auditiva (44,6%) o visual (33,6%) presentan una tasa de empleo muy superior a la de quienes presentan problemas de salud mental (15,8%) o una discapacidad intelectual (17,4%). Las personas con discapacidad física o de movilidad la tasa es de un 28,4%.

La integración laboral de personas con discapacidad representa un desafío que nuestra sociedad debe abordar con la colaboración de todos los actores sociales involucrados.

Las empresas son actores clave en este proceso, ya que son las responsables directas de la empleabilidad de las personas con discapacidad. Así mismo, deberán seguir unas actuaciones y obligaciones descritas en el Real Decreto Legislativo 1/2013 del 29 de noviembre el cual sienta las bases para una inclusión laboral más efectiva:

- El real decreto en vigencia reitera la **prohibición** de discriminar por motivo de discapacidad, algo que ya estaba establecido previamente. El artículo 35 del decreto enfatiza que cualquier forma de discriminación, ya sea directa o indirecta, basada en la discapacidad se considerará una falta grave.
- El RD consolida **tres categorías de empleo** para personas con discapacidad: empleo ordinario, que implica las mismas condiciones que para los demás trabajadores; empleo protegido, que se desarrolla en centros especiales; y empleo autónomo.
- Coordinación público-privada: el artículo 38 establece la creación de un registro de personas con discapacidad que demanda un empleo. También la posibilidad de descargar en agencias privadas la colocación de trabajadores con algún tipo de discapacidad.

## Inclusión Laboral



- Obligaciones para las empresas: se establece la obligación de garantizar el acceso al puesto de trabajo a personas con movilidad reducida (suspensión de barreras arquitectónicas). Se facilitarán ayudad públicas para sufragar parcial o totalmente estás reformas.
- Cuotas reservadas para personas con discapacidad: el artículo 42 obliga a las empresas con una plantilla mínima de 50 personas a destinar un 2% de los empleos a las personas con discapacidad.

Lograr la completa integración de las personas con discapacidad en el mercado laboral es una meta a largo plazo que requiere la participación por parte de todas las empresas. Aunque se han alcanzado avances significativos, todavía hay mucho trabajo por hacer.

Desde Bona Gent apoyamos la integración de las personas con discapacidad al mercado laboral y es por ello que estamos en contacto diario con las empresas informando e intermediando para conseguir una mayor empleabilidad de calidad.















# Vivienda tutelada de Mujeres

En la vivienda de mujeres no hemos parado, en febrero hemos ido a visitar el MUVIM, para ver la exposición de la Aventura del Pensamiento. Hemos aprendido muchísimo sobre la historia del mundo, como hemos ido evolucionando y cambiando la manera de organizarnos y funcionar en sociedad. Hemos descubierto una manera divertida de aprender.



Dos de nuestras usuarias se han animado a preparar un bizcocho de mandarina para merendar. Ha sido un momento divertido y de colaboración entre ellas. Han disfrutado mucho haciendo el bizcocho, pero sobre todo hemos disfrutando comiéndolo. Estaba buenísimo. Enhorabuena a las dos, campeonas!!!!!!!





Pero no todo son excursiones y meriendas, también tenemos que pensar en el autocuidado y para eso nada mejor que el taller de cuidado facial. Hemos recordado como cuidar nuestra piel, aprendiendo a fabricar exfoliante para la cara, con productos naturales que tenemos en casa. Mientras la mascarilla hacia su efecto, que mejor que intentar relajarnos, pero casi misión imposible, al vernos nos ha entrado la risa, parecíamos fantasmas con cara de susto.



Llegan las fallas y como somos unas artistas, nos hemos animado a hacer un taller de pintura sobre esta temática. Nos hemos relajado, y sobre todo hemos dejado salir nuestra creatividad. Ha sido un momento súper agradable entre chicas.







Y no podía faltar la ruta fallera!! Hemos visitado las fallas del barrio, ver todos esos ninots, los colores, lo difícil que tiene que ser montar la falla, nos han encantado. También , nos hemos acercado al centro a ver la entrega de premios de las fallas infantiles, y nos ha gustado mucho ver la cantidad de falleras vestidas con la indumentaria, las bandas de música y el ambiente que había en la calle, tanto que también nosotras nos hemos puesto a bailar. Después de tanto bailoteo, había que recuperar fuerzas con una buena comilona. Que bueno estaba todo!!!

Además, hemos preguntado en un puesto de la EMT sobre las líneas de autobús para saber si están desviadas durante estas fiestas, y nos han regalado un pañuelo fallero!! Gracias @emtvalencia

Hemos acabado muy cansadas pero hemos disfrutado de un día muy muy fallero  $\hfill\Box$ 







Hoy domingo de Ramos nos hemos ido a ver la salida de los pasos de Semana Santa al barrio del Cabañal donde vivió una de nuestras chicas durante su infancia, ella es quien nos ha enseñado el barrio y contado anécdotas de su vida allí. Las cofradías y la música nos han hecho disfrutar de la Semana Santa Marinera.



Hemos acabado la semana de vacaciones de Pascua, desayunando churros, y después nos hemos ido al MUSEO DE HISTORIA DE VALENCIA.

Hemos descubierto muchas cosas interesantes sobre la historia de nuestra ciudad, así como otras que ya sabíamos. Nos hemos sentido orgullosas de descubrir que Valencia, en su origen se llamaba Valentía, ya que fue un pueblo muy valiente que siempre se ha defendido de sus invasores con mucho valor. Al terminar, para coger fuerzas y despedir las vacaciones de Pascua nos hemos ido a comer a una Pizzería. Mmmmmmmmm estaban buenísimas las pizzas y queremos repetir!!!!!!Nos lo hemos pasado muy bien todas juntas!!!!!





El lunes de San Vicente Ferrer, aprovechando que salió un día muy soleado, nos fuimos al Jardín del Turia a dar un paseo, hasta el parque de cabecera. Además de hacer ejercicio, hemos podido disfrutar del paisaje, viendo el lago y los patos.



Nos hemos convertido en artistas y hemos descubierto una nueva técnica de pintura, con temperas y alcohol. Hemos dejado salir nuestra creatividad, y nos ha encantado poder ver los efectos que podíamos hacer en la tempera cuando le echábamos alcohol. En la vivienda de mujeres, estamos hechas unas verdaderas artistas.





Seguimos disfrutando con lo que más nos gusta "la creatividad", pero en esta ocasión le hemos unido la experiencia de trabajar con nuestro equilibrio interior. Al colocar una piedra sobre otra íbamos teniendo la sensación de equilibrarnos a nosotras al mismo tiempo, sorprendente!!!









El sábado fue un día muy productivo. Nos levantamos con ganas de hacer deporte, así que nos fuimos al gimnasio a pasar la mañana y a mover nuestros cuerpos. Nos divertimos mucho y nos reímos todas juntas, apoyándonos en los ejercicios que no sabíamos hacer y animándonos unas a otras! Nos ha encantado entrenar todas juntas.









por la tarde, para recuperar las fuerzas del gimnasio, hicimos un pudin de magdalenas en la vivienda siguiendo la receta. Nos encanta cocinar y si es algún postre rico, mejor!!!





# Talleres Artes









En el Taller de Arts i Oficis la experiencia proporciona a las personas asistentes la oportunidad de interactuar con sus compañeros/ as y de aprender a desarrollarse tanto personal como sociolaboralmente: al analizar detenidamente lo que conlleva realizar un trabajo, incluso en un entorno de aprendizaje como un taller, se observa que seguir normas, realizar tareas estructuradas y mantener una rutina son beneficiosos para las personas con diversidad funcional intelectual. La participación en actividades físicas o intelectuales de manera continua les proporciona un propósito, unas metas y logros que alcanzar, lo que a su vez aumenta su confianza en sí mismas. Los pequeños éxitos contribuyen positivamente a su autoimagen y autoestima, así como a mejorar sus relaciones interpersonales y su integración en la comunidad, contrarrestando el aislamiento al que a menudo se enfrentan.

Además de lo anterior, en el Taller de Arts i Oficis también hay espacio para la parte más recreativa,

tratando de conjugar los encargos o artículos destinados a la venta con otras elaboraciones de índole más creativa, que permitan dar rienda suelta a la expresión artística que todas las personas llevamos dentro.

Es fundamental reconocer que cada persona con discapacidad intelectual es única, con sus propias fortalezas y áreas de desarrollo. Por tanto, la intervención y el apoyo deben ser personalizados y adaptados a las necesidades individuales de cada persona, ofreciendo oportunidades para desarrollar sus capacidades y superar cualquier limitación que pueda surgir. A través de una intervención adecuada, es posible lograr progresos significativos y fomentar una mayor inclusión y participación en todos los aspectos de la vida.

Y, como siempre, ¡nos gustaría animaros a realizar voluntariado en nuestro taller y a hacernos vuestros encargos para los eventos que os surjan!

### TALLER DIURNO

En el taller diurno no paramos de hacer actividades, en los últimos meses destacamos las siguientes:

Una fecha marcada en el calendario es el día la falla, durante semanas el espíritu fallero corre por nuestras venas y dedicamos parte del tiempo a la preparación de la falla, este año el tema elegido ha sido el arte, hemos pintado cuadros de artistas famosos y hemos hecho una falla espectacular.

Las salidas culturales nos encantan, hemos visitado la exposición de colores del mundo, la exposición de momias de Egipto, la exposición del ninot indultat, el museo en el edificio del reloj del puerto de Valencia y vimos un musical.

En el taller de cocina no paramos de hacer recetas, nos gusta conocer nuevos sabores y texturas y a la vez trabajamos habilidades básicas de la vida diaria. Las ultima receta que hemos preparado ha sido una macedonia de frutas, siempre promoviendo la comida saludable.

Y por último con la llegada del buen tiempo nos gusta pasar tiempo al aire libre, cada semana vamos al rio de Valencia, paseamos y hacemos ejercicio, siempre en buena compañía.

Sergio Bermell Rodriguez













































46007 València, VALENCIA / VALÈNCIA

631658141

flavianavlc85@gmail.com



**MEDICINA** 

STERÍA



La copistería más barata de España y Europa

imprime por 0,02€ en negro y 0,09€ en color

C/ ALBALAT DE LES TERONGERS 36 VALENCIA

960 22 19 81

#### CASA DEL VOLUNTARIADO EN VALENCIA

LA CASA DEL VOLUNTARIADO es un proyecto apoyado por el Ayuntamiento de Valencia y creado por la Plataforma del Voluntariado de la Comunidad Valenciana para promover y fortalecer un espacio de participación en voluntariado social.

Algunos de los objetivos que presenta dicho acuerdo es, en primer lugar, fortalecer un espacio de participación donde se conecten personas interesadas en realizar voluntariado con diversas entidades y organizaciones sociales que promuevan proyectos de voluntariado; en segundo lugar, promocionar la implicación de la ciudadanía en cuestiones sociales de su ecosistema social, así mismo el propósito es fomentar la solidaridad. Además, también se pretenden crear campañas de sensibilización y motivación para la ciudadanía en relación al voluntariado, servir como referencia a las entidades del tercer sector en la promoción de proyectos y herramientas relacionadas con el voluntariado y la participación social, y atender a personas derivadas de los servicios sociales para canalizar sus necesidades personales y formativas de la Plataforma del Voluntariado CV.

El pasado 16 de abril Bona Gent APDI asistió a la inauguración de La Casa del Voluntariado en Valencia, situada en el corazón de la ciudad, esta nueva sede se erige como símbolo del espíritu solidario que anima a la Comunidad Valenciana.

La jornada de inauguración comenzó con una ceremonia que reunió a autoridades locales como Mª José Catalá, Alcaldesa de Valencia, Miguel Salvador, Presidente de la

Plataforma del Voluntariado de la Comunidad Valenciana y otros líderes comunitarios, así como entidades de voluntariado y personas que realizan su acción voluntaria. Fue un evento lleno de emoción y compromiso cívico, el ambiente estaba impregnado de entusiasmo y optimismo, reflejando la dedicación de aquellos que trabajaron arduamente para convertir este proyecto en una realidad.

Los discursos inaugurales destacaron la importancia del voluntariado como pilar fundamental de una sociedad justa y solidaria. Se enfatizó el papel crucial que desempeña las personas voluntarias en la construcción de una comunidad más inclusiva y empática, así como la necesidad de apoyar y fortalecer sus iniciativas.

Tras los actos protocolares tuvimos la oportunidad de recorrer las instalaciones de la Casa del Voluntariado, el edificio (moderno y acogedor) cuenta con espacios diseñados para facilitar la colaboración y el intercambio de ideas entre las distintas organizaciones y personas voluntarias. Además, también se pudo degustar un aperitivo de cortesía en el que se fusionaban cultura y gastronomía de Marruecos y Valencia.

Con la inauguración de La Casa del Voluntariado en Valencia se ha marcado el inicio de una nueva etapa en la promoción y el fortalecimiento del voluntariado en la región. Más que un simple edificio, este espacio se convirtió en un punto de encuentro y de inspiración para todas las personas que deseen contribuir al bienestar de la comunidad impulsando acciones solidarias.











# Bodas de Azul Wedding Planners

¿No tenéis ni idea por dónde empezar cuando se trata de organizar la boda? Disfrutad de la tranquilidad de tener a vuestro Wedding Planner que os aconsejará sobre cómo seleccionar las mejores opciones y los mejores proveedores para adaptarse a vuestro presupuesto, estilo y personalidad, siempre con una opinión honesta e imparcial.

Sabemos qué queréis tener la boda perfecta, pero el recorrido y encontrar todo lo necesario para ello puede ser abrumador y consume tiempo. Preparamos un seguimiento personalizado basado en vuestro estilo, necesidades, gustos y presupuesto. Estamos durante todo el proceso para asegurarnos que todo esta en orden, con una gestión y logística impecable.

En resumen, nos encargaremos de que toda la organización, planificación, diseño y coordinación de la boda esté en concordancia por lo que vuestro día soñado estará en las mejores manos.

"Una boda perfectamente organizada, una boda perfectamente recordada"













# WIVIENDA DE HOMBRES

#### **UN TRIMESTRE CON CAMBIOS IMPORTANTES**

A finales del mes de enero, tuvimos una nueva incorporación en nuestra vivienda, en nuestra familia.



Tras la marcha de Rafa, al cual le deseamos todo lo mejor, se incorporó como nuevo usuario David. Y de inmediato nos pusimos manos a la obra para recibirlo con toda la seguridad y el cariño que merecía. Su educadora referente apoyada por el equipo educativo, se encargó rápidamente, de proporcionarle una ocupación en el centro "Albaes", que mantuviese contacto nuevamente con su familia de origen, buscarle actividades de ocio y deportivas y enseñarle las rutinas de la vivienda.

En definitiva, que se sintiese acogido por todas/os, principalmente por sus compañeros.

David desde el principio, se mostró muy motivado y contento de estar con nosotras/ os y en la asociación. Cabe destacar, que es un chico joven muy sociable, lleno de vitalidad y entusiasmo; lo cual ha hecho que congenie muy bien con sus compañeros. Disfruta muchísimo en el club "Jove", yendo al gimnasio y entrenando con su equipo de rugby "Abelles". En cuanto a la dinámica

de la vivienda y con ayuda del equipo educativo, poco a poco, va adaptándose a las diversas normas y rutinas.

Pero con la baja de Rafa, no solo se quedó vacía una plaza en nuestro hogar y en nuestros corazoncitos, sino que también, los usuarios perdían a su representante en la Asamblea de Usuarios y en el Consejo de Centro



Dada la importancia de estos órganos de participación, era necesario, por tanto, elegir nuevos representantes y por ello, tras la presentación de candidaturas y la correspondiente votación en la Asamblea de Usuarios Extraordinaria que fue convocada el 22 de diciembre del 2023, salió elegido José Vicente como Presidente de la Asamblea de usuarios y por tanto, representante en el Consejo de Centro. El cual, a partir de entonces, se mostró muy motivado con el cargo y ya ha empezado a ejercerlo.



#### **ENTREVISTA A JOSÉ VICENTE**

**Entrevistadora:** - ¿Por qué decidiste presentarte como Presidente de la Asamblea de Usuarios?

José Vicente: -Para luego representar a todos mis compañeros en el Consejo de Centro y que allí se escuchen nuestras opiniones y propuestas.

**Ent: -** ¿Qué funciones tienes como representante de los usuarios en el Consejo de Centro?

**JV:** -Trasladar lo que hemos acordado en la Asamblea de Usuarios. Como, por ejemplo, cuando proponemos salidas de ocio, adaptar horarios, tareas etc.

Ent: - ¿Conoces alguna función más?

JV: Sí. Estar informado de todo lo que se habla y se propone en el Consejo y que tiene que ver con nosotros y con la vivienda. Para luego trasladarlo a mis compañeros. También puedo votar ante las propuestas o decisiones que hacen otros miembros del Consejo.

**Ent: -** ¿Crees que la Asamblea de Usuarios y el Consejo de Centro son muy importantes?

JV: -Sí.

Entrevistadora: - ¿Por qué?

**JV:** -Para que se nos escuche sobre lo que queremos y si en algo no estamos de acuerdo poder decirlo. Sirve para que se cuente con nosotros.















Juegos de mesa e impresión 3D

C/ de Marvà, 12, Extramurs, Valencia (Valencia) CONTACTO:

TLF. 960076772 INFO@LUDOSAURUS.COM

WEB: https://ludosaurus.com/





# TU CONSULTOR INMOBILIARIO EN VALENCIA

**©** 610 06 86 10

manuelescarti@consultorinmobiliario.es

# grāficca

impresión · rotulación merchandising

t. 610 31 11 21 info@graficca.es www.graficca.es





## Agradecimiento a



por su colaboración con











Presupuestos sin compromiso: Comunidades-Garajes-Despachos Fin de Obra Vitrificados-Colegios Locales Comerciales Trabajos a Medida



692 677 466





























## COLABORANDO CON LAS FAMILIAS, UNIDAS/OS POR UN MISMO FIN





Cada persona usuaria cuenta con el respaldo de familiares o guardadores de hecho que velan por su bienestar. Desde Bona Gent APDI se pretende asumir parte de la responsabilidad que esto supone y ser una herramienta potente de apoyo familiar para todas las situaciones especiales a las que tener en consideración. Estas acciones se ven reflejadas en las diferentes áreas que conforman nuestra Entidad y sus correspondientes servicios.

Desde el Área de Familias coordinamos todo el itinerario desde que las personas usuarias y sus familias llegan a la asociación y nos encargamos de que su acogida a la Entidad, así como las derivaciones a cualquier actividad que realicen sea llevada a cabo adecuadamente. Parte de este trabajo es la recogida de información relativa a la discapacidad y la singularidad de la persona. Afrontamos con cada familia los cambios y apoyamos para que asumir y entender todos esos cambios sea más llevadero.

Puesto que queremos ser voz para reivindicar aquellas necesidades reales y minimizar la discriminación silenciosa que sufren en ocasiones las personas con diversidad funcional y sus familias, favorecemos con la acción y el ejemplo la concienciación del desarrollo de una sociedad inclusiva en la que la discapacidad no sea excluida.

Desde el Área de Familias hacemos lo posible por adaptar aquellas barreras que limiten o impida la participación plena en la sociedad de cualquiera de las personas usuarias. Tratamos de resolver con orientación e información los retos que se plantean para que las personas socias y sus familias se desenvuelvan con la mayor igualdad de condiciones con los demás seres humanos del entorno y facilitarles la vida. La prioridad en nuestra Entidad es que desde que las personas acuden a la asociación tengan la acogida profesional y calurosa que merecen y acompañarlos en todas sus necesidades formativas y de desarrollo personal en todos los procesos vitales. Asistimos a las familias en sus necesidades, problemas o circunstancias. Proporcionamos oportunidades de formación y acompañamiento en las diferentes etapas de la vida pudiéndose beneficiar de una mejora en la calidad de vida de las personas usuarias y su entorno.

Desde el Área de Familias se dispone del servicio de Respiros que se gestiona con el objetivo de facilitar la conciliación familiar por diferentes necesidades. Con este servicio las familias están tranquilas de poder contar con nuestro servicio de cuidado y apoyo. También gestionamos el área de ocio y tiempo libre, procurando que las personas con diversidad funcional intelectual disfruten de la actividad de un ocio inclusivo en un entorno lo más normalizado posible, y trabajando áreas diversas como la autoestima, la mejora de habilidades sociales, la creatividad y en general favorecer el aprendizaje y las relaciones socio afectivas. En este área se tienen en cuenta actividades de fin de semana en los clubes de ocio (sábados), así como los diferentes festivos y celebraciones

del año en los que se organizan viajes, salidas, escoletas y diversas actividades (Carnaval, Fallas, Halloween...).

El trabajo que se desarrolla desde el Área de Familias trata de sentar las bases necesarias para integrar a las personas con discapacidad en todas las parcelas de la sociedad además de servir de referencia al colectivo para realizarse en todas sus dimensiones personales. Para ello contamos con la inconmensurable ayuda de las personas voluntarias, las cuales nos apoyan y acompañan a todas las salidas y actividades que organizamos, y hacen posible que se puedan llevar a cabo manteniendo un rol de guía y acompañante en el que cualquier persona usuaria pueda opinar y ser respetada en su toma de decisiones.

En definitiva, desde el Área de Familias se trabaja y coordina de forma personalizada conciliando con



cada persona usuaria y su situación concreta. A nivel individual, de las personas usuarias, es satisfactorio observar como intercambian experiencias y sentimientos entre iguales puesto que en conjunto hacen de sus dificultades una peculiaridad y no un estigma.



















¿Vas a celebrar algún evento? en Bona Gent a·p·d·i· te ayudamos a elegir el mejor detalle para tus invitados·

Tenemos un gran catálogo de productos, pero si no encuentras lo que buscas, tú pones la idea y nosotros la hacemos realidad·



Dentro del mini álbum puedes encontrar todo un kit para desayuno.

Cajita sorpresa y Papa Noel para felicitar las Navidades.























# Álbumes y tarjetas personalizadas para guardar tus momentos felices





También podemos endulzar tu día con una mesa de dulces



## Toro

Abogados Especialistas en Incapacidades Permanentes y Discapacidades

Teléfono 96 066 42 22

Toro Pujol abogados Valencia Q C/ Las Barcas, 2, 2<sup>a</sup> planta

www.bufetetoro.com

Primera visita gratuita





VALENCIA - BARCELONA - MADRID - MONTCADA - SEVILLA





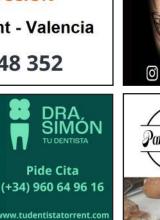




**REHABILITACIÓN Y** CONSTRUCCIÓN

Port de Sagunt - Valencia

656 848 352



Dirección: Avenida Olímpica, 5 46900 Torrent











Agradecimiento a:

Fernando Vilaplana

Por su colaboración en







### WWW.BONAGENT.ORG Telf. 963 301 477