



# BonaGent

**BONA GENT A.P.D.I.**  
REVISTA OFICIAL DE LA  
ASOCIACION AMIGOS DE LAS  
PERSONAS CON DISCAPACIDAD  
INTELECTUAL

REVISTA IMAGINA

Num. 22. 2024



[WWW.BONAGENT.ORG](http://WWW.BONAGENT.ORG)



# Número 22

Edición digital

## AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a todas las personas voluntarias y personas usuarias de Bona Gent su colaboración, su entrega y su cariño para la realización de esta revista, sin los cuales esta no sería posible.

## BonaGENT

amigos de las personas con discapacidad intelectual

## COLABORADORES

- Redacción de contenidos: Profesionales y voluntarios/as de la entidad.
- Editora: María José Juan Ferrer
- Maquetación: Revista Imagina



Incorpora



**Sofá Club**  
[www.sofaclub.es](http://www.sofaclub.es)  
Transporte Gratuito

**CIRCULO ATLANTE.ES**  
**TIENDA MINERALES.ES**  
Caballeros, 11 bajo | Valencia  
Telf. 963 92 60 81  
[www.circuloatlante.es](http://www.circuloatlante.es)

**Liberty Oro**  
INVERSIÓN Y AHORRO  
Avenida de Francia, 38 | Tel. 96.005.73.15  
[valencia@libertyoro.es](mailto:valencia@libertyoro.es) [www.libertyoro.es](http://www.libertyoro.es)



# Bona Gent

## SEDE SOCIAL

C/ ISAAC PERAL 25 BAJO.  
CP 46024.VALENCIA.

### CONTACTO

[WWW.BONAGENT.ORG](http://WWW.BONAGENT.ORG)

[bonagent@bonagent.org](mailto:bonagent@bonagent.org)

Telf. 674 441 740

[revistabonagent@gmail.com](mailto:revistabonagent@gmail.com)

## SUMARIO

Carta de la presidenta.....	3
Alquería de Bona Gent.....	7
Ocio.....	9
Educación permanente de personas adultas...	15
Inserción.....	19
Talleres Artes.....	22
Vivienda tutelada de mujeres.....	23
Taller Diurno.....	25
La Importancia de la Formación en el	
Desata tu potencial.....	27
Vivienda tutelada de hombres.....	29

# ¿Quiénes Somos?

Somos una Asociación sin ánimo de lucro, creada en 1980 y declarada de utilidad pública, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional intelectual y sus familias.

Atendemos a más de 1300 personas con diversidad intelectual mayores de 18 años y sus familias, a través de diferentes servicios y programas de apoyo, siendo nuestro ámbito de actuación la provincia de Valencia. Contamos con un equipo

multidisciplinar de 22 profesionales y un equipo de voluntarias/os de más de 200 personas que colaboran solidariamente con la misión de la Entidad.

Somos Centro social autorizado por la Conselleria de Bienestar Social, miembro de Plena Inclusión, de la Plataforma del Voluntariado e inscrita en el censo de Asociaciones Juveniles y Entidades prestadoras de Servicios a la Juventud de la Comunidad Valenciana.

# Carta de la Presidenta

Estimada familia Bona Gent, a.p.d.i.

Comenzamos un Nuevo Año, y nuestro deseo es que sea igual o mejor que el que hemos dejado atrás, para todas y todos los que nos une el lazo de esta gran familia.

Me siento orgullosa de verme rodeada de personas usuarias, trabajadoras/es, socias/os, familiares, voluntarias/os, empresas colaboradoras y todos con un mismo fin, el bienestar de nuestros verdaderos héroes.

En este número 22 de la revista os detallamos como es habitual para vuestra información, todas las áreas de la Entidad, de los eventos y actividades que hemos ido desarrollando, y los nuevos retos. Os recuerdo que son nuestras chicas/os los que nos aportan ideas y preferencias, a continuación el equipo multidisciplinar el que lo traduce, y los responsables de área quienes lo ejecutan. Conseguir cualquier reto les hace felices, y su agradecimiento es el más sencillo y a la vez el más poderoso: la sonrisa, los abrazos, esa es su manera de mostrar su gratitud y para nosotros la mayor recompensa.

Tenemos cercanas nuestras fiestas valencianas patrimonio inmaterial de la Humanidad, y nuestros artistas, ya están elaborando el monumento con el que nos sorprenderán.

Haremos como es habitual una chocolata el día de la crema, donde estáis todos invitados, como anfitriones nuestra fallera mayor y el Presidente de nuestra Comisión. En Semana Santa tenéis la posibilidad de disfrutar de unos días de ocio, disponéis en la Sede de toda información que preciséis.

No quiero nublar mi carta, comentando la situación gris que estamos atravesando con guerras, y penurias, porque hemos levantado un muro en la Sede y evitamos que esos problemas pasen de la puerta, la sonrisa es nuestra bandera y conseguirlo nuestro deber. Es un placer y de ley nombrar a nuestras/os voluntarias/os a los que siempre agradeceremos su gratitud y entrega desinteresada, trabajadores, colaboradores, nuestro grupo de mamis, a todos en general y de corazón, os doy y nos damos las GRACIAS, por mejorar la calidad de vida de nuestras/os usuarias/os.

**Encarna Ros Fontana.**  
Presidenta de Bona Gent A.P.D.I.



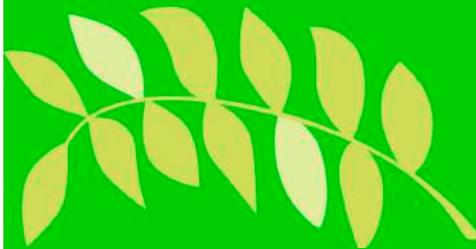


# La Alqueria de Bona Gent

Inscritos en el Registro de  
Productores del Comité de  
Agricultura Ecológica  
de la Comunidad Valenciana.



**VERDURAS Y  
NARANJAS DE LA  
HUERTA A TU  
CASA**



**SOMOS UN PROYECTO  
DE FORMACIÓN E  
INSERCIÓN LABORAL  
PARA PERSONAS  
CON DIVERSIDAD  
FUNCIONAL**



**• HORARIO Y DIRECCIÓN •**

Puedes recogerla los  
viernes de  
10:00 a 14:00 horas en:

Dirección de la Alqueria:  
C/Racó de l'Anell, 19  
Valencia

Oficinas de la Sede:  
C/Isaac Peral 25 Valencia.

O por 2€ de suplemento  
te la llevamos a casa



Llevamos desde 2012 apostando  
por abrir nuevos horizontes  
laborales a través de la Agricultura  
Ecológica.

Puedes colaborar con nosotras/os  
con tus manos y tu tiempo, pasando  
un buen rato cultivando con  
nosotras/os, como voluntaria/o.

O puedes colaborar aportando 10€ o  
20€ y te preparamos una cesta con  
6 o 12 hortalizas, las que tú elijas.



**• CONTACTO •**

Haz tu pedido  
por WhatsApp:

**694429572**

Por mail:

**alqueria@bonagent.org**

Vía web:

**<http://alqueria.bonagent.org>**

**Nieto Castelló**  
Instalaciones eléctricas 



C / Pintor Rafael Solbes 23 Bajo - Valencia  
Telfs: 96 378 99 03 | 626 03 81 86  
www.ienc.es

**HANNOVER**  
1998

Hernán Cortés 29 | Valencia  
Telf. 963 52 05 02  
www.hannover1998.com



**Wolf**

Hernán Cortés 27 | Valencia  
Telf. 963 52 32 51  
www.wolfboutique.com



**GRUPO NOAL**

ESPECIALISTAS EN  
ELECTRICIDAD, CLIMATIZACIÓN Y MANTENIMIENTO

www.electricaysolar.es  
gruponoyal@electricaysolar.es  
691776384 / 649057184 / 962787085

*Frutas selectas*  
**PUCHADES**  
DESDE 1930





Mercado Central de Valencia, pto. 119-122 - Valencia  
Telf. 963 829 212 | www.frutaspuchades.com

Bar - Restaurante  
**Aitana**



Tapas | Menú del día

Telf. 963 40 91 83  
Avda. De Burjassot, 205 - Valencia

**Shalaka Kabula**  
librería



Telf. 960 22 28 84  
Carrer del dr. Marañón, 3  
Mislata - Valencia

**TANATORIO  
CREMATORIO  
PATERNA**



WWW.TANATORIOPATERNA.COM  
Telf. 961 34 05 92  
PATERNA - VALENCIA

**HFC Cruz**

www.hierrosyferrallasacruz.com  
CAMÍ L'ALQUERIETA Nº41 - 46470 MASSANASSA (VALENCIA)  
Telf. 605 107 205



**J.A. BLANQUER**  
TRÁNSITOS Y ADUANAS

**JOSE ANTONIO BLANQUER, S.L.**  
TRÁNSITOS - ADUANAS - CONSIGNACIONES Y SEGUROS

www.jablanquer.es

Dr. J.J. Domine, 18 - 3ª - 2ª - Valencia | Telf. 963 57 57 11  
C/ Castell, 6, 18 "Edificio Castell" - Benaguasil (Valencia) | Telf. 962 730 341  
Aeropuerto Manises - Edif. Serv. Grales. Of. 102 - Manises (Valencia) | Telf. 961 522 079

**McDonald's**  
VARA DE QUART

ABIERTO 24 HORAS  
Todos los días  
McAuto

CAMI NOU DE PICANYA, 2  
Valencia  
96 313 84 05

Te llevamos McDonald's® a casa™

Glovo® JUST EAT Uber Eats

\*Consulta disponibilidad del servicio de entrega en mcdonalds.es

**mondgrass** ADMINISTRACIÓN E INSTALACIÓN DE CÉSPED SINTÉTICO

Terrazas  
Jardines  
Mantenimiento  
Instalaciones  
Deportivas



25 AÑOS Experiencia  
15 ESPECIALISTAS En obra de jardines  
20 TIPOS DE CÉSPED Césped artificial  
Carrer Hort de Sotana, 11 - 46503 Torrent (Valencia)  
636213741 / 626611364 | Lunes - Viernes, 9:00 - 20:00 | mondgrass@gmail.com

**ddSPlagas**  
Lucha Antivectorial

Calle Pintor Cortina, 43 bajo izq. - 46017 Valencia  
Telf. 622 603 907 | www.ddsplagas.com



**LUMAR YOGA**

Tu centro de yoga en Godella



Telf. 693 39 39 21  
PLAZA COLOMBAIRES, 2 - GODELLA | VALENCIA

**el pollastre de serrano**



C/ Guadalavivar, 7 - Valencia  
Tlf. 963 47 78 89  
www.elpollastredeserrano.com



**MARCO VENDING**



C/ Medico Fernando Narbon, 2 - Aldaya - Valencia  
Telf. 667 59 66 67 - www.marcovending.es

**50 ANIVERSARIO**  
**AUTO OCASION SAEZ**

*Siempre Contigo*

**COMPRAMOS COCHES**

Avda. Maestro Rodrigo, 22 - Valencia  
**661 854 816 | 963 473 111**

**Contenedores Cartó**

Pol. Ind. Masia Del Conde, C/3,  
 124-132  
 Loringuilla - Valencia  
**Telf. 961 54 61 78**  
 www.contenedorescarto.com

**SPAGNOLO**  
 DESDE 1933

C/de Roger de Llòria, 12 Bajo Izquierda  
**Telf. 963 52 50 05 | www.spagnolo.es**

**CLIA RAUTO**  
 MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DEL AUTOMÓVIL

MANUEL CLIMENT ARAGÓN

C/ Alquería de Benloch, 6 - 46014 - VALENCIA  
 Telf. 96 377 22 36

**聚英 ESCUELA JU YING 中醫**

C/ Fuencaliente, 9  
 Valencia  
**Telf. 963 362 469**  
 www.escuelajuying.net

**González Silva Tejidos**

C/ Acacias, 35 Bajo - Valencia  
**Telf. 963 480 401**

**CETRADEC VALENCIA**

Avda. Pfo XII , 17 - Valencia  
**Telf. 963 17 00 44**  
 www.cetradec-valencia.com

**CRISTALERÍA CRISTALCARSAN**

Avda. Vicent Andres Estelles, 1  
 Sedavi - Valencia  
**Tif. 649 23 34 55**

**TERMOTECH**  
 AEROTERMIA / CALEFACCION Y AGUA CALIENTE SANITARIA

**Tef.: 636 968 609**  
 jhernandez@termotech.es

**Ambidelt**  
 Limpieza y servicios

Pascual y Genís, 10 - 7A 46002 Valencia  
**Telf. 963 696 737**  
**Mov. 600 512 272**  
 www.ambidelt.com

**CURVADOS RUIZ**

C/ Doctor Moliner Nº 23, 46100 Burjassot - Valencia  
**Tif. 963 630 608**  
 www.curvadosruiz.com

**OREMED**  
 PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Avda. Jerónimo Roure Nº 49, 1º A (Pol. Ind. Ingruinsa)  
 46520 Puerto de Sagunto - Valencia  
**Telf. 960 659 406 | www.oremeprevencion.com**

**montajes BELLIDO**

C/ Vazquez de Mella Nº 17 Burjassot - Valencia  
**Tifs. 960 654 909 | 654 396 773**  
 www.montajesbellido.com

**MARCOS**  
 ABOGADOS DESPACHO MULTIDISCIPLINAR

Reino de Valencia Nº 76-5º  
 46005 Valencia  
**Tif. 963 734 551**

**CRÈME BRÛLÉE**

C/ Literato Azorín Nº 12, 46006 Valencia  
**961 154 075**  
 www.cremebrulee.es

# La Alquería de Bona Gent

## CURSO DE VISITAS Y LAS QUE NO QUEDAN...

Estos meses han estado repletos de actividades y visitas. En vez de ir el alumnado a los colegios a trabajar, los colegios vienen a la alquería para conocer de cerca nuestro recurso e intercambiar experiencias. Cada centro se prepara actividades con su alumnado para dinamizar el día de la visita.

### Visita del Instituto IES Consellería



- Presentación del alumnado.
- Práctica agrícola de cosecha de puerros.



- Actividad final de la visita, "juego del pañuelo".

### Visita del CEIP Rei en Jaume I de Tavernes Blanques.



- Alumno de la alquería explicando el proceso de compostaje al alumnado del colegio.

Tenemos pendientes en este curso volver a recibir visitas.

**Visita al jardín botánico y a la exposición de cerámica en el Palacio del Marqués de dos aguas.**

Debido a nuestro interés creciente por el compostaje y del mundo vegetal, concertamos una cita en el mejor jardín de Valencia con la empresa Gingo educación.



- Taller de bericompost en el jardín botánico.
- Visita guiada por el jardín.

Para terminar el día vistamos la exposición de nuestro Maestro ceramista en el Palacio de Marqués de dos Aguas.



- Pieza expuesta en el Palacio de Carlos Llavata, el maestro ceramista de la alquería, alias el hombre de barro.
- Foto de grupo en la escalera del Palacio.

## Fiesta de navidades.

Con las propinas que ha ido ahorrando la cuadrilla en los repartos hemos podido celebrar la fiesta de navidad por todo lo alto. Se cocinaron 2 Paellas y una fideuá riquísimas, y unas tapas a cargo de nuestro alumno más cocinillas de la alquería, David Muñoz. Nadie se quedó con hambre y pudimos repetir. Gracias a toda la ayuda que recibimos ese día.



- Paella valenciana a cargo del padre de Izan.
- Paella de verduras de nuestra huerta a cargo nuestros alumnos Rubén y Simranjit.



- Fideuá de marisco a cargo de las voluntarias Joaquina y Rosa.

## Mercats de l'horta en peligro.

El ayuntamiento continúa con su empeño en extinguir los mercados de l'horta. Todavía no han contestado a las alegaciones realizadas por cada proyecto agrícola. Seguimos pidiendo vuestro apoyo a la agricultura de proximidad, asistiendo a los mercados y consumiendo productos de la huerta. Vuestra labor imprescindible sirve para conservar el oficio de la pequeña explotación agrícola típica valenciana, en vías de extinción, debido a la pérdida de rentabilidad y en consecuencia a la falta de relevo generacional.



- Nuestra parada del mercado de l'horta de Benimaclet.
- Detalle de nuestros productos a la venta en la parada.

**ILUMYTEL**.COM

C/ Dolores Marqués N° 6, 46020 Valencia  
**Tif. 961 931 704**  
<https://lumytel.negocio.site/>

CONSTRUCCIONES  
Y REFORMAS  
**BARBER SL**

Realizamos todo tipo de trabajos de albañilería y obra nueva

**¡Pídenos presupuesto sin compromiso!**

46910 SEDAVI - Valencia  
Juan **661 330 689** - José **607 646 747**  
[crbarbers@gmail.com](mailto:crbarbers@gmail.com)

**MONMADERA**  
Carpintería Técnica de Madera

C/ Alcàsser n.º 63 bajo D  
46470 Balbal - Valencia  
**Telf. 645 320 233**  
[www.monmadera.com](http://www.monmadera.com)

# OCIO

## NECESIDADES DE LAS PERSONAS CON DIVERSIDAD QUE PARTICIPAN EN LAS ACTIVIDADES DE OCIO



Las personas que se pueden beneficiar de las actividades de ocio que planteamos en Bona Gent APDI con personas con diversidad funcional intelectual, que cuentan con un certificado de discapacidad igual o superior al 33%, son personas en riesgo de exclusión social, normalmente aisladas, y en general con pocas habilidades adquiridas para enfrentarse a su participación en la sociedad, y por tanto en clara desventaja, y con necesidades de apoyo.

En el contexto social nos encontramos con que las personas que requieren de apoyos para participar en la sociedad y poder incluir acciones de ocio en su vida diaria encuentran muchas dificultades para ello y, por tanto, ser partícipes de pleno derecho en su entorno social. Si bien es cierto que existen muchas actividades de ocio que podrían realizar en nuestra comunidad, la realidad es que gran parte de ellas y ellos no acceden por necesitar apoyos. Nuestro objetivo es aportar medidas que les sitúen en condiciones de acceso, proporcionando de manera integrada, realista y eficaz recursos adaptados a su situación, y ayudarles a salir de la exclusión social, añadiendo la posibilidad de decisión a su

proceso de participación. Nuestra premisa es que las personas con diversidad funcional intelectual deben tener posibilidades de participación y decisión en el ocio de la comunidad. Sólo hay que interrelacionarse con ellas mínimamente para ver de primera mano que son personas valientes que luchan cuando nadie apuesta por ellas. Son personas que tienen capacidades que se pueden potenciar, proporcionándoles sistemas y recursos de participación, que evidentemente dan como resultado el desarrollo de la persona.

Las edades y género de las personas participantes son diversas, dado que la participación en las actividades de ocio a veces no es por grupos de edades, ni por género, sino por la motivación en relación a la realización de las actividades, o por autonomía.

Teniendo en cuenta todo lo anterior desde Bona Gent hemos querido que las personas socias puedan elegir qué quieren hacer durante sus días festivos y vacaciones, para ello durante el mes de diciembre y enero se han propuesto un sinfín de actividades...

**VIAJE A COFRENTES:** Un grupo de personas ha podido disfrutar de unos días de desconexión en el albergue del Balneario de Cofrentes y por supuesto no pudo faltar una sesión en el maravilloso balneario. Además, el grupo pudo disfrutar de una ruta fluvial en el río Júcar, el itinerario permitió al grupo contemplar parajes de gran belleza y valor medioambiental, entre los que destacaron las abruptas montañas que formaron parte de la imponente Muela de Cortes, ubicada en la Reserva Nacional de Caza.

**VIAJE A CHERA:** Fue la primera vez que un grupo de personas tuvieron la oportunidad de viaje a este municipio de la provincia de Valencia. Tuvieron la oportunidad de conocer un lugar diferente donde pudieron hacer alguna ruta por el Parque Natural de Chera. Además, debido a la cercanía con la población de Requena pudieron participar en algunas de las actividades que el ayuntamiento de esa localidad organizó como por ejemplo una jornada con castillos hinchables, mercadillo navideño y un concierto tributo a Fito y Fitipaldis.

**EXCURSIÓN A CHESTE:** Un año más, gracias a la invitación de la Federación de Vehículos Históricos de la Comunidad Valenciana un grupo de veinte personas pudieron sentir la adrenalina de subir a un coche antiguo y dar varias vueltas en el Circuito Ricardo Tormo en Cheste. Además, la Federación nos hizo un almuerzo de bienvenida y al finalizar la jornada nos dieron unos diplomas y obsequios... Muchas Gracias!!!

**ESCUELA URBANA DE OCIO EN REYES:** Durante la semana de Reyes, aprovechando que aún había personas de vacaciones, pudimos realizar diferentes actividades culturales en la ciudad de Valencia como ir al Circo Wow, disfrutar de la obra de teatro "Maléfica, la historia de Aurora" en el Teatro Flumen, ver diferentes películas en el cine según los gustos y apetencias de las personas que participaron y un largo etcétera.

Por supuesto, no podemos dejar de agradecer a todas las **PERSONAS VOLUNTARIAS** por el compromiso, colaboración y dedicación en el desarrollo de cada una de las actividades que se llevaron a cabo con su trabajo desinteresado hicieron que todas las personas con diversidad pudieran realizar todas aquellas actividades que quisieron durante sus vacaciones y días de descanso.

Desde Bona Gent APDI vamos a seguir promoviendo, estimulando, animando y facilitando la participación en tareas de voluntariado con el fin de seguir acercando la realidad de las personas con diversidad funcional intelectual a cuantos quieran conocerla.





# AGÈNCIA REALE BLASCO IBAÑEZ, AL VOSTRE COSTAT.

Colaborant amb la **Associació Bona Gent**.  
Compromésos en tots vosatres.  
Les nostres assurances a la vostra mida.

GRÀCIES PER LA CONFIANÇA.

AGÈNCIA REALE BLASCO IBAÑEZ  
C/ Ramón Llull N°1, Pta.4ª ■ 46021 ■ Valencia  
963 603 271 / 963 603 285 ■ [ar.blascalbanez@reale.es](mailto:ar.blascalbanez@reale.es)

 **REALE  
SEGUROS**

REALE GROUP

TOGETHER MORE

**Panaderia**  
**El horno de Jacob**



Av. Mont Sant , Nº 34 Castellon - Valencia  
**Tif. 608 509 409**  
jacobhuguet@hotmail.com

**CAMPING**  
**LOS CARASOLES**  
Montes de Navalón



A12 Km. Autovía Inferior Navalón  
Navalón - Valencia  
**Tif. 962 253 051**  
www.loscarasoles.es  
montes@loscarasoles.com

**BAR EL MAÑO**



C/ De Crevillente Nº 5 Valencia  
**Tif. 650 132 844**  
https://bar-el-mano.negocio.site/  
samana.1276@gmail.com

**DOOWEBS**  
Disseny i desenvolupament web

**dooweb.es**

**Healthy Cakes**  
Reposteria de diseño para todos



Calle Virgen del Lidon 2-A  
La Pobla de Vallbona - Valencia  
**Tif. 650 510 553**  
www.healthycakes.es  
contacta@healthycakes.es

**BAR CAFE**  
**GRAN VIA 66**  
VALENCIA ESPAÑA



C/Gran Via de Ferran el Catòlic Nº 66  
Extramurs - VALENCIA  
**Tif. 686 835 990**  
https://granvia66valencia.eatbu.com/?lang=es

**Bar**  
**Polideportivo**  
**Serra**



Av. Poliesportiu 1, Serra - Valencia  
**Telf. 673850464**

**VAPER**  
**ZONE**



Avinguda Ausias March nº 48 Burjassot - Valencia  
**Tif. 682 110 387**  
www.vaperzone.es | info@vaperzone.es

**BAKER STREET**  
HORNO ARTESANAL

**HORNO**  
**PANADERIA**  
**PASTELERIA**



C/ Maestro Arturo Padilla Nº 26 Burjassot - Valencia  
**Tif. 963 638 922**  
bakerstreethornoartesanal@gmail.com

**Om yoga**  
VALENCIA

• CLASES DE YOGA • RETIROS •  
FORMACIÓN DE PROFESORES

Avda. Constitución, 51- Valencia  
Profesora: Yolanda Villena  
Tif.: 620 22 18 47

**aeroterapia**  
**tiki**  
para **ACS**



**SOLCLIME**  
HVAC SOLUTIONS

iHablemos!  
**www.solclime.net 96 347 61 63**

**MON SUCRAT**  
Pasteleria, Panaderia, Cafeteria



Pasteleria . Panaderia . Cafeteria

La tradición de ayer, la calidad de siempre  
C/ Archiduque Carlos 61 Bajo - Valencia  
**Tifs. 961 189 947 | 610 160 413**  
www.monsucrat.com  
monsucrat@monsucrat.com | administracion@monsucrat.com

**REFORMAS**  
**CLAIZ**  
HACEMOS TUS  
PROYECTOS REALIDAD



C/ Avda. Virgen de la Cabeza 16 Bajo  
Burjassot - Valencia  
**Tif. 626 878 798**  
www.reformasclaiz.es | info@reformasclaiz.es

**Nuluha**



C/ Segorbe 7 Bajo Derecha - Valencia  
**Tif. 607 408 120**  
www.nuluha.com  
sandra@nuluha.com

**nos**  
arquitectura



nos-arquitectura.com  
627 283 053



Studio



**Raúl García Studio**  
Arquitectura, Interiorismo y Diseño

Gran Vía Marques del Turia 63, 7 Valencia

**Tif. 616 68 85 70**

[www.raulgarcia-studio.com](http://www.raulgarcia-studio.com)

[info@raulgarcia-studio.com](mailto:info@raulgarcia-studio.com)



*Panaderia Real de Gandia*

C/ Real de Gandia 1 Bajo 2 Valencia

**Tif. 618 554 262**

[migueyolanda@hotmail.com](mailto:migueyolanda@hotmail.com)



**2R ESTILISTAS**  
PELUQUEROS QUE CAPTAN TU IMAGEN

C/ Velmet Nº 5 Gandia - Valencia  
**Tif. 600 225 547**  
[ruthruiz73@hotmail.com](mailto:ruthruiz73@hotmail.com)



**LA COMA COOPERATIVA VALENCIANA**

C/ Alboraya s/n Bajo - Paterna - Valencia  
**Tifs. 963 633 987 | 657 875 792**  
[juanantonio@cooplacoma.com](mailto:juanantonio@cooplacoma.com)



**NITRO**

TU MANDO CON PALANCAS

C/ Roderic d.Osuna nº 9 , Pta. 5 Valencia  
**Tif. 617 716 833**  
[www.nitrocontrollers.es](http://www.nitrocontrollers.es)  
[hola@nitrocontrollers.es](mailto:hola@nitrocontrollers.es)



**CSI GANDIA**  
CENTRO SERVICIOS INTEGRALES

CARPINTERIA MADERA	PINTURA
ALUMINIO-HIERRO	MONTAJE DE PLADUR
CRISTAL	MOBILIARIO COMERCIAL
ALBAÑILERIA	TOLDOS
ELECTRICIDAD	CORTINAS
FONTANERIA	PERSIANAS
JARDINERIA	PORTES Y MUDANZAS
LIMPIEZA DE TODO TIPO	SERVICIOS DE AYUDAS

**C/ Levante 21 ☎ 634 322 575**



**miranfú**

C/ Dels Centelles Nº 23 Valencia  
**Tif. 626 629 840**  
[www.miranfu.es](http://www.miranfu.es) | [miranfulib@gmail.com](mailto:miranfulib@gmail.com)



ELÉCTRICAS Y REFORMAS  
**CRISTHIAN HARLEN**  
ELECTRICISTA URGENTE 24

C/ Santander, 6 Puerta 4 Valencia  
**Tif. 623 483 075**  
[instalacionesyreformaschf@gmail.com](mailto:instalacionesyreformaschf@gmail.com)



**PROYECTOS VALENCIA**

Carrer de Fra Juniper Serra 58 Valencia  
**Tif. 630 426 492**  
[www.proyectosvalencia.com](http://www.proyectosvalencia.com)  
[jaim@proyectosvalencia.com](mailto:jaim@proyectosvalencia.com)



**Soleval**  
Soluciones eléctricas

C/ San Bartolomé 43 - Godella  
**Tif. 619 890 621**  
[info@soleval.info](mailto:info@soleval.info)  
[@Soleval\\_soluciones](https://www.instagram.com/Soleval_soluciones)



**M HOGAR**  
CLIMATIZACIÓN

MANUEL  
TORRES  
TORRES

INSTALADOR AUTORIZADO  
**648.04.37.84**



PASTELERÍA TRADICIONAL  
**Abril**  
DESDE 1965

C/ Alcoi, 44 PLAYA GANDIA  
☎ 605 653 263

Plaza Mayor 11 ALMOINES  
☎ 603 535 577



**MIR CER**  
@JOYERIA\_MIRCERVERA

CALLE PÁRROCO MIGUEL TARÍN 1  
601244766




MÉS QUE HORTA  
VERDURA ECOLÓGICA

C/ Jose Iranzo nº 61 Ontinyent - Valencia  
**Tif. 645 039 405**  
[www.mesquehorta.com](http://www.mesquehorta.com)  
[info@mesquehorta.com](mailto:info@mesquehorta.com)



**RIPORT**  
AUTOMATISMOS

Carrer de Xirivella 16, Mislata - Valencia  
**Telf. 607 46 35 71**



# EDUCACIÓN PERMANENTE DE PERSONAS ADULTAS (EPA)

Estos meses han sido muy importantes para los alumnos de la EPA.

Finalizamos el año destacando el esfuerzo de nuestros estudiantes de oposiciones ya que tras su constante preparación se han presentado a varias convocatorias para auxiliar administrativo y subalterno de la Generalitat Valenciana. Los estudiantes de GRADUADO también han trabajado duro para los primeros exámenes del curso en el CEED.

Sobre los participantes de los talleres se hace una valoración positiva ya que observamos día a día los beneficios de participar y compartir tiempo de calidad, así como mejorar las capacidades y el desarrollo cognitivo de las personas asistentes.

Desde la Escuela para adultos se anima a que todas las personas se formen de manera integral y constante para mejorar su perspectiva personal y laboral para que

dispongan de un futuro con más alternativas. Tanto los Talleres como las clases de Graduado y Oposiciones desarrollan distintas habilidades y capacidades útiles que mejoran la calidad de vida y la autonomía de las personas usuarias, pero lo más importante es que les ayudamos a cumplir con sus objetivos de manera personalizada.

Y después de la obligación y tanto esfuerzo...los alumnos de la EPA y sus familias pudieron disfrutar de la tradicional merienda Navideña y una tarde divertida y entrañable de actividades para todas las personas socias. Hubo tiempo para reír, comer, cantar, jugar y compartir momentos juntos.

Hemos despedido el 2023 con una sonrisa y muchas historias para recordar y empezamos el 2024 con ilusión y ganas de aprender y hacerlo siempre mejor.



**EPA**  
**(Escuela Para Adultos)**



# EN BONA GENT HACEMOS INTERMEDIACION CON EMPRESAS



Para personas que tengan certificado discapacidad  
igual o superior al 33%

---

Si estás interesada/o ponte en contacto a través de:

[insercion@bonagent.org](mailto:insercion@bonagent.org)

[laboral@bonagent.org](mailto:laboral@bonagent.org)

O al teléfono 963 30 14 77 ext.1





**PICA BOO**  
Parque infantil  
cafetería

Republica Guinea Ecuatorial 2 Valencia  
Tif. 625 082 753  
panata2841@gmail.com



**CRUIXENT**  
MES QUE PÀ

C/ DE BENICANENA 56 - GANDÍA  
Telf. 633 556 120



**TOLMO**  
JOYEROS

C/ Santa Anna, 25 46200 Paiporta-Valencia  
Telf. 645 80 97 88  
www.tolmojoyeros.com

f i



**Rocio Servera**  
FOTOGRAFÍA

Tif. 646 018 831  
Valencia  
www.rocioservera.es | info@rocioservera.es



**LOGOPEDA**  
**PATRICIA COBACHO JUAN**

Av. de la Ilustración Nº1 - Burjasot  
IMED VALENCIA  
Telf. 639 55 498 / 651 15 42 75  
Https://sites.google.com/view/logopeda-patricia-cobacho-juan/  
patriciacobacho.logopeda@gmail.com



**Quirol**  
Centro de masajes

**MASAJE TORRENT - CENTRO QUIROL**

Av. Al Vedat 180 - Torrent - Valencia  
Tif. 661 899 749  
www.masajetorrent.es | centroquirol@gmail.com

# LAVANDERIA AUTOSERVICIO DIQASA



C/ Beato Nicolas Pastor, 15 Paterna - Valencia  
**Tifs. 961 663 175 | 606 354 668**  
https://instalacioneshosteleria.com/contacto-venta-maquinaria-hosteleria/  
gerencia@diqasa.com

# CLINICA DEL PIE

## ORTIZ SUAREZ



Telf. 600239276  
LICETORSL@GMAIL.COM

C/ DE TRAFALGAR, 15 BAJO  
Camins al Grau (Valencia)




**URBACLIMA**  
www.urbaclima.com

Urbaclima es una empresa de aire acondicionado en Valencia con muchos años de experiencia en el sector, ofreciendo los mejores servicios

Calle de Villanueva de Castellón, 10 - La Zaida (Valencia)  
Telf fijo 636253945 | Telf móvil 628639829  
CONTACTO@URBACLIMA.COM

Instalación Mantenimiento Reparación



**ACADEMIA UR+**

www.academiaurplus.com / quedate@academiaurplus.com / Tel. 963 23 35 57

Avd. Cortes Valencianas, 26 | Bloq. 1 | 1º - Ofi. 4  
(46015 VALENCIA) - Salida metro Beniferri



**CAI** Clínica Audiológica Integral

Avinguda del Doctor Waksman 7 - Valencia  
**Tif. 960 117 113**  
www.audiologiaintegral.com  
jose@audiologiaintegral.com



**AE**  
Agata Events

674 01 54 80  
bodas.agataevents@gmail.com  
www.agataevents.com

f i

# INSERCIÓN

## RENOVACIÓN PROGRAMA INCORPORA FUNDACIÓN «LA CAIXA»

El pasado 25 de enero, tuvo lugar el acto de renovación del programa INCORPORA financiado por la Fundación “La Caixa”. Se realizó en el edificio CaixaForum, destinado a promover la cultura acercándola a la población.

En dicha reunión, estuvieron las personas responsables de Fundación “La Caixa”, las gerencias de las diferentes entidades y las/os técnicas/os que trabajan en el día a día con las personas beneficiarias y las empresas. La renovación y los resultados obtenidos de 2023 y las perspectivas y líneas de trabajo para el 2024, las explicaron Inmaculada Cervià (Tutora) y Maribel Caballer (coordinadora de INCORPORA Comunidad Valenciana).

Una vez realizada la firma del nuevo convenio,

hicimos la primera reunión de técnicas y técnicos de INCORPORA de 2024. También fue dirigida por la coordinadora de INCORPORA Comunidad Valenciana Maribel Caballer del Consorcio Pactem Nord, y, por parte, de Fundació «la Caixa» Àrea d’Inclusió Social por Inmaculada Cervià (Tutora), y Lourdes Toribio.

Esta renovación (con la dotación económica correspondiente) nos permite seguir trabajando la inserción laboral de colectivos que lo tienen más difícil para encontrar empleo.

Actualmente el programa INCORPORA de la Comunidad Valenciana cuenta con 21 entidades sociales para trabajar con los diferentes colectivos y los buenos resultados obtenidos en 2023 abalan la continuidad del mismo y la labor que las entidades hacemos para conseguir la integración laboral.

Gracias por seguir confiando en nuestro trabajo

Seguimos...



Carrer de Ramon Llull, 21  
46021 VALENCIA  
Telf. 633207399  
750victattoo@gmail.com  
@750victattoo





**BonaGent**

**ANUNCIATE AQUÍ**

**OPTICA ROQUET**



Carrer de la Senyera, 30 - 46006 (Valencia)

Teléfono: 963 32 60 05  
WhatsApp: 617 319 676  
Correo: OPTICAROQUET@GMAIL.COM

**euronics**  
**ALBORAYA**

Calle Alboraya 31, 46010

Lunes a viernes: 10:00-14:00 y 16:30-20:30  
Sábados: 10:00-14:00

calle.alboraya@euronics.es 960-66-13-13  
601-640-861

**VALENCIA**



**MUDANZAS TURIA**

656 8748 99 / 963 414 277  
www.mudanzasturia.com

**CALLE MAYOR 16, L'Eliana**  
**VALENCIA**




**Nectar**

www.nectarestudio.com

Somos una agencia digital de  
diseño y branding

(+34) 963 819 707  
contact@nectarestudio.com

**agisa** Servicios

C/ Escritor Jacinto Labaila, 31  
46007 Valencia

info@agisalimpiezas.com  
www.agisalimpiezas.com

**Tel. 963 77 97 30**

- MANTENIMIENTOS DE LIMPIEZA DE COMUNIDADES, OFICINAS, GARAJES Y ESTABLECIMIENTOS
- TRATAMIENTO DE SUELOS: VITRIFICADOS DE TERRAZO/MÁRMOL, ABRILLANTADO DE HIDRÁULICO.
- RETIRADA DE AGUAS POR FUGAS E INUNDACIONES



**Maritim**  
**PODOLOGÍA**  
pisando fuerte



**Telf. 692 869 162**  
www.podologiamaritim.com

C/ Francisco de Bellvís, 6 Valencia

**OBRAS Y REFORMAS**  
**CASA VIP**



617 658 114 - 643 866 670

C/ Pintor Renau, Torrent - Valencia

**VM** Vicente Martínez  
Clínica dental

Plaça d'Espanya 1  
3º piso, puerta 6  
46007 -Valencia



Teléfono: 963 51 22 67  
Móvil: 699 36 76 58

www.dentistavicentemartinez.es

**Boceto**



**www.bocetointeriorismo.com**

Teléfono de Atención  
**963 170 401**

**VISTALIA**<sup>®</sup>  
**Óptica y Audiología**  
**La Roqueta**

C/ San Vicente Mártir, 115 · 46007 Valencia  
Tel: 963 018 877 · opticalaroqueta@gmail.com

Sonrisas

Aprender

# Hazle

Solidaridad

Compromiso

Igualdad

Educación

Derechos

Inclusión

Diversión

# Voluntario@

Solidaridad

Diversidad

# BONA Gent

www.bonagent.org



voluntariado@bonagent.org



Calle Matías Perelló 55  
VALENCIA

📞 962 066 840

☎️ 607 232 316



Calle Marqués de Zenete - Valencia

☎️ 655 65 00 06



**ASADOR LA FUENTE**

RESTAURANTE MEDITERRANEO

Reservas al número

**607 29 41 05**

Plaza Gerardo Salvador i Moros S/N  
Polígono Industrial Fuente del Jarro - PATERNA



# Talleres Artes



En el taller de Artes y Oficios tenemos un enfoque multidisciplinar: por una parte, a través de la expresión artística, desarrollamos nuestra creatividad y ponemos en práctica nuevas técnicas que nos permiten explorar e incorporar nuevos aprendizajes. Por otra parte, trabajamos de manera continua las habilidades sociales, imprescindibles en el desarrollo personal y cuya adquisición propicia un aprendizaje integral en todos los ámbitos de nuestras vidas. Igualmente, nos ocupamos de las habilidades prelaborales, tanto de manera diaria en el taller como mediante su puesta en práctica cuando tenemos ocasión en mercadillos, colaboraciones con los negocios del barrio o efectuando encargos para comuniones, bodas, bautizos, etc.

Estos aspectos son muy importantes, al desarrollar nuestras habilidades laborales y sociales, posibilitando la inserción

sociolaboral. Asimismo, con nuestra asistencia al taller y la realización de programas, talleres y actividades, las personas usuarias que por edad u otros motivos no trabajaremos, tenemos una ocupación diaria.

Además de todo lo anterior, reforzamos el sentimiento de unión y de grupo, fomentando aspectos como el compañerismo o la empatía. Muchas personas participantes del grupo asistimos desde hace muchos años y nos consideramos una pequeña gran familia. Pero siempre estamos abiertos a las nuevas incorporaciones, a las que ofrecemos una cálida acogida y facilitamos el proceso de integración en el grupo.

Y, por supuesto, ¡todas las personas que queráis hacer voluntariado en nuestro taller o venir a comprar los productos que elaboramos, sois bienvenidas!

# Vivienda tutelada de Mujeres



Como no podía ser de otra manera, para celebrar la entrada de año, las chicas de la vivienda nos hemos ido a dar un paseo navideño por el centro de Valencia, que bonito el Belen de la Plaza de la Reina, la decoración del Ayuntamiento, la Plaza de la Virgen. Pero también nos ha dado tiempo a hacer una paradita y pegarnos una comilona. ¡Cómo nos gusta la Navidad!



Este mes de enero ha venido cargado de actividades, porque aquí nunca nos aburrimos. Nos gusta descubrir y aprender cosas nuevas.

Alex que se animó a prepararnos la merienda elaborando un bizcocho de caqui, elaborando la receta paso a paso, se dio cuenta que es una excelente repostera. El bizcocho estaba buenísimo ¡!!!!



¡¡Feliz año 2024 desde la Vivienda de Chicas!! Nuestros mejores deseos para todos y todas.

Para seguir con los festejos navideños, en nuestra vivienda también han venido los Reyes Magos cargados con regalos para todas. Que bien nos hemos portado!!!!



Hemos ido a visitar a visitar el refugio aéreo de la Guerra civil española, que se encuentra en el Ayuntamiento de Valencia, era la primera vez que podíamos visitar uno, estando allí hemos entendido como se construían para que las bombas no los pudiesen derrumbar y que se usaban para que las personas se escondiesen allí y así protegerse cuando se tiraban bombas. Ha sido una visita un poco triste, pero muy interesante, ya que hemos aprendido muchísimo de nuestra historia. Hemos visto videos de la época, y de esa manera darnos cuenta de lo injustas que son las guerras y el daño que hacen. Ver nuestra ciudad destruida por una guerra, impresiona mucho.



También hemos ido al Palacio del Marqués de Dos Aguas, allí hemos visitado una exposición de piezas de cerámica tanto actuales, como antiguas. Nos ha gustado mucho la fachada, los techos, las lámparas, las carrozas que utilizaban antiguamente... Incluso nos hemos imaginado como sería vivir allí. Nos ha encantado!!!



Y para finalizar este mes tan movidito, hemos hecho un taller de manualidades con papeles de colores. Hemos construido lapiceros, una billetera, cajitas, libretas, .....somos unas verdaderas artistas. Nos hemos dado cuenta que con nuestras manos podemos crear maravillas sin gastar mucho dinero y sobre todo reutilizando material, para cuidar nuestro planeta.



WWW.ACADEMIA-ALBANTA.COM  
<https://www.academia-albanta.com/blog-del-opositor/>  
**MILLOREM EL TEU FUTUR**  
 Albanta School of Languages  
 c/Campoamor, 102 963559196  
 idiomas@academia-albanta.com

Albanta Indústria  
 c/Indústria, 56 963283470  
 info@academia-albanta.com

Albanta Patraix  
 c/Editor Vicent Clavell, 14 963288585  
 admin@academia-albanta.com

Repàs de Primària, ESO, Batxillerat.  
 Informàtica.  
 Prova lliure graduat ESO.  
 Proves d'ACCÉS a Cicles Formatius I PAU.  
 Idiomes: Centre Examinador Oficial Pearson.  
 Classes d'anglès des dels 3 anys fins adults.

Francès.  
 Alemà.  
 Espanyol per a estrangers.  
 Xinès.  
 Oposicions Sanitat i Administració.  
 Cursos Formació Contínua i Ocupacional.  
 Preparació Exàmens Oficials JQCV, CIEACOVA, EOI València

Estigues al dia de tot!

al banta centre d'estudis

PEARSON PTE GENERAL  
 Authorised Test Centre

**al Peu**  
 CLÍNICA DE PODOLOGÍA

Pide cita por Whatsapp:  
**661 755 762**

Calle Sociólogo Severino Aznar 7  
 Alaquàs (Valencia)

Transportes y Mudanzas  
**722 666 477**  
**VALENCIA**

**HPTM**  
 TRANSPORTES

**Joana Puchades**  
 Clínica del pie

**Clínica del Pie - Sedaví**  
 Colón, 1 pta 3  
 963 754 769  
 625 262 825

**MCT Fisioterapia-Valencia**  
 Juan Ramón Jiménez, 71  
 Barrio de MALILLA  
 633 666 431

[www.esteticaavanzadasentiryser.com](http://www.esteticaavanzadasentiryser.com)

**Sentir & Ser**

961 060 705  
 685 021 355

Calle Cirilo Amorós  
**VALENCIA**

# TALLER DIURNO

En el taller diurno hemos empezado el año con mucha energía, destacamos la motivación que seguimos teniendo por realizar actividades deportivas, practicando baloncesto en las canchas del barrio y tenis, gracias al Club Sporting, que siguen colaborando con nosotros/as un año más.

Gracias al deporte conseguimos mejorar las capacidades físicas y también nos proporciona bienestar emocional, aumentando la confianza y la autoestima. ¡Y por supuesto lo pasamos genial!

Otra actividad a destacar es el taller de ciencia, donde nos enriquecemos de conocimientos científicos y tecnológicos, se fomenta el interés por observar, pensar y experimentar, a parte se trabaja la atención, la comprensión y la psicomotricidad fina a través de movimientos pequeños por el montaje de diversos objetos. Además, el trabajo en equipo facilita el cumplimiento de objetivos, incrementa la motivación y la creatividad, y favorece las habilidades sociales de cada uno/a.

Y, por último, tenemos que mencionar, que gracias al proyecto "SABER ES VIDA" subvencionado por la Fundación Bancaja y CaixaBank realizamos talleres donde trabajamos actividades básicas de la vida diaria, como por ejemplo el taller de cocina, nos encanta aprender y preparar recetas, a verdad es que nos sale todo riquísimo.

**Sergio Bermell Rodriguez**







# DESATA TU POTENCIAL

**Desata TU Potencial** es una entidad de **voluntariado sin ánimo de lucro** fundada en 2007 que se dedica a la **inteligencia emocional, psicología positiva y crecimiento personal**. La Asociación cuenta actualmente con más de 600 socios en activo y su misión es **“ayudar a que las personas aprendan a ser felices”**.

La Asociación realiza su labor social principalmente en **centros educativos de la Comunidad Valenciana**, impartiendo programas de formación a más de **5.000 adolescentes** de una cincuentena de dichos centros, que se benefician cada año **gratuitamente** de la labor docente de los **voluntarios de Desata TU Potencial**.

También trabaja la Asociación con personas de **colectivos vulnerables, entidades sociales, con internos de Centros Penitenciarios y con personas en riesgo de exclusión social**. El objetivo principal es, por una parte, ayudarles a ver el **futuro con un optimismo realista**, y por otra, dotarles de herramientas que les permitan mejorar su **bienestar emocional y su porvenir personal y profesional**.

De igual manera, la Asociación organiza **conferencias, talleres y seminarios gratuitos**, en los que expertos en las áreas de la psicología positiva, la

inteligencia emocional y el crecimiento personal en general trasladan sus ideas y estrategias para despertar el **potencial de los asistentes y poder vivir vidas más satisfactorias**.



## **Programa de Voluntariado Formativo**

Es el **principal proyecto social de la Asociación** y está dirigido a centros escolares de secundaria y bachillerato, concretamente a niños y adolescentes de la ESO, Bachiller y Ciclos Formativos.

Todos los voluntarios de la Asociación realizan un **curso de formación** donde aprenden, entre otras materias, psicología del adolescente, teoría del aprendizaje, técnicas de comunicación y preparación de contenidos de alto impacto.

Desata TU Potencial creó ya en 2013 un **manual propio** para el profesor titulado “**Inteligencia Emocional para Adolescentes**” donde los voluntarios formadores no solo pueden encontrar los contenidos teóricos que trasladan a los adolescentes, sino que disponen de una completa biblioteca que se actualiza cada año con **dinámicas, vídeos, bibliografía, casos y ejemplos que les ayudan a dinamizar sus clases**. Desde que comenzó con este programa en 2010 y hasta finales de 2023, Desata TU Potencial **ha entrenado a más de 500 personas como formadores** en alguna de las 27 ediciones de su programa de **Formación de Formadores** y ya se ha impartido formación a cerca de 45.000 adolescentes.



Dicho programa de formación en los centros educativos consta de **12 sesiones**

en las que se trabaja con los adolescentes diferentes temas relacionados con la inteligencia emocional: Autoconocimiento, Motivación y Automotivación, Maestría Emocional, Técnicas de control de la activación y relajación, Fijación de objetivos personales, Plan de acción, Gestión eficaz del tiempo, Creatividad, Felicidad, Comunicación Humana, Asertividad, Comunicación no-verbal y Habilidades Sociales entre otros.

La Asociación ha obtenido **4 importantes premios y reconocimientos** en el último año: El premio al **Voluntariado Educativo, Cultural y Deportivo** otorgado por la **Plataforma del Voluntariado de la Comunidad Valenciana**, el reconocimiento “Un Día de Salari” de **Caixa Popular**, el premio de la Fundación “**El Derecho Humano**” y el reconocimiento de la **Asociación YMCA** dentro de su “Red Mosaico” por el **Fomento de la Multiculturalidad**. Además, tiene establecidos **convenios de colaboración** con diferentes entidades y actualmente está trabajando con **Bona Gent** en varios proyectos de cooperación para beneficio de ambas entidades.

Para obtener más información sobre la Asociación se puede entrar en su página web **www.desatatupotencial.org**, escribir a **dtp@desatatupotencial.org** o a través de redes sociales en **@desatatupotencial**

**filmagraph**  
DIGITAL

# VIVIENDA DE HOMBRES

Ahora que iniciamos el 2024, en la vivienda tutelada de hombres no podemos evitar pensar en todas las cosas que hemos vivido durante el año que nos acaba de dejar. Ha sido para todos un año de cambios y aprendizajes, pero también hemos tenido tiempo para disfrutar de viajes, actividades y celebraciones.

Para empezar, hubo cambios en el equipo de educadoras. Nuestra compañera Alba dejó la vivienda, aunque seguimos contando con ella para todas las ocasiones especiales. Desde aquí le deseamos mucha suerte y que le vaya genial con sus proyectos actuales. Para sustituir a Alba, pasó a formar parte del equipo de nuestra vivienda Fer, que ya tenía experiencia trabajando en la vivienda tutelada de mujeres de Bona Gent. Enseguida conectó con todos los usuarios y nos alegramos de tenerla como educadora y compañera.

También ha habido cambios en el grupo de usuarios de la vivienda. Rafa dejó el piso en verano. Sus educadoras y compañeros esperamos que todo le vaya muy bien en esta nueva etapa. En su lugar, muy recientemente, se ha incorporado David, el más joven del grupo. Todos estamos deseando conocerle más y que pueda sentirse totalmente integrado en la vivienda.

Pero no todo han sido cambios. Un año más, hemos mantenido la tradición de celebrar los cumpleaños

de todos los usuarios y las actividades propias de todas las fiestas, como fallas, semana santa y navidad. También nos invitaron a asistir a la cena benéfica de gala organizada por Bona Gent, que incluyó la realización de un desfile de moda de Francis Montesinos en el que pudieron participar dos de los chicos de nuestra vivienda. También, como viene siendo habitual, varios de los chicos aprovecharon las vacaciones de verano y navidad para irse de viaje con Plena Inclusión, en los cuales pudieron visitar destinos como Cartagena, Alcoy, Calpe... Tampoco nos olvidamos del viaje de aniversario de la vivienda, en el que tanto educadoras como usuarios pudimos disfrutar de unos días para conocer Oporto.

Aunque no siempre hace falta irse tan lejos para pasarlo bien. Este año también hemos visitado spas, la feria, el oceanogràfic, piscinas, conciertos, cines, la playa, bares, la bolera... Vamos, que no nos faltan planes entre los que poder elegir.

Pero no todo fue ocio, también participamos en talleres y formaciones. Como el taller de nutrición al que asistimos en el Hospital General o el taller de prevención que, como cada año, nos imparten desde Aprisalud. En la vivienda también se han realizado talleres sobre las emociones, el respeto y la sexualidad. Nos han resultado tan útiles que hemos decidido continuar trabajándolos durante este año. Tampoco podemos olvidarnos



del taller de gomaeva por parte de un amigo de la vivienda, ya que en él, nuestros usuarios pudieron hacer unos detalles artesanales para entregar a sus familiares durante la jornada de puertas abiertas.

Y hablando de la jornada de puertas abiertas, este pasado año fue la primera vez que la organizábamos en la vivienda. Durante las jornadas, los usuarios pudieron invitar a familiares y amigos para conocer de primera mano la vivienda y su funcionamiento, así como acercar lazos entre todos. Resultó todo un éxito, por lo que hemos decidido que, a partir de ahora, la vamos a celebrar todos los años.

Como podéis ver, no han sido pocas las cosas que hemos vivido a lo largo del 2023, pero esperamos que este 2024 no se quede atrás y nos traiga nuevas situaciones, viajes, alegrías e historias para poder compartirlas aquí el año que viene.



## EN NUESTRO APARTAMENTO





**WWW.BONAGENT.ORG**

**Telf. 963 301 477**