



BonaGent

BONA GENT APDI.
REVISTA OFICIAL DE LA
ASOCIACION AMIGOS DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELECTUAL

Num. 2 Diciembre 2017

*Bona Gent les desea
Felices Fiestas*



WWW.BONAGENT.ORG



BonaGent

amigos de las personas
con discapacidad intelectual

Número 2

Edición Digital

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a todas las personas voluntarias y a los usuarios y usuarias de Bona Gent su colaboración, su entrega y su cariño para la realización de esta revista, sin los cuales esta no sería posible.



COLABORADORES

- Redacción de contenidos:
Profesionales y voluntarios/as de la entidad.
- Editora: Andrea Torres.
- Maquetación: ACDIS.



Bona Gent

SEDE SOCIAL

C/ ISAAC PERAL 25 BAJO.
CP 46024.VALENCIA.

CONTACTO

WWW.BONAGENT.ORG
bonagent@bonagent.org
Telf. 963 301 477

SUMARIO

Carta de la presidenta.....	3
¿Quiénes somos?.....	4
La Alqueria de Bona Gent.....	5
Taller diurno y taller de arts i oficis	9
Escuela para adultos.....	11
Área de familias.....	13
La importancia del voluntariado	15
Area de insercion laboral.....	18
La feria de la primavera.....	19
El 2017 en la vivienda tutelada de hombres..	22
Area de ocio.....	23
El implante coclear cambio mi vida.	
Vivienda tutelada de mujeres.....	25
Danzando en la diversidad.....	27



nuestro numero
de loteria
60301

Carta de la Presidenta

Querida amiga/o:

Primero que todo, me gustaría darte la bienvenida a la nueva revista de Bona Gent APDI, donde queremos abrir una vía de comunicación contigo y contarte todo lo que ocurre en nuestra Asociación.

Si ya nos conoces sabrás que, desde sus diferentes servicios, Bona Gent busca promover la autodeterminación y participación social de las personas con diversidad funcional, impulsando alternativas para su formación, acompañando en los procesos vitales y de inserción laboral, ofreciendo apoyo, respiro y orientación a la vez que fomentamos el voluntariado social.

Si tengo el placer de haber compartido contigo parte de los 37 años de historia de nuestra (si, tuya también) Asociación, quizá esta no sea la primera revista de Bona Gent que llega hasta ti, pero te aseguro que nunca has leído algo como lo que estamos a punto de contarte. Porque nuestra revista no es la misma, y nosotros tampoco.

Sin embargo, si esta es la primera vez que la revista de Bona Gent llega a ti, o si no nos conoces, te invito a curiosear y a conocer lo que hacemos. Y, por supuesto, te invito a participar y a ser parte de este proyecto.

No es un sueño, es nuestro plan.

Recibe un cálido abrazo.

Encarna Ros Fontana.
Presidenta de Bona Gent APDI.



¿Quiénes Somos?

Somos una Asociación sin ánimo de lucro, creada en 1980 y declarada de utilidad pública, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional intelectual y sus familias.

Atiende a más de 600 personas con diversidad intelectual mayores de 18 años y sus familias, a través de diferentes servicios y programas de apoyo, siendo su ámbito de actuación la provincia de Valencia. Cuenta con un equipo

multidisciplinar de 22 profesionales y un equipo de voluntarios de 122 personas que colaboran solidariamente con la misión de la Entidad.

Somos Centro social autorizado por la Conselleria de Bienestar Social, miembro de Plena Inclusión, de la Plataforma del Voluntariado e inscrita en el censo de Asociaciones Juveniles y Entidades prestadoras de Servicios a la Juventud de la Comunidad Valenciana.





La Alquería de Bona Gent

Inscritos en el Registro de
Productores del Comité de
Agricultura Ecológica
de la Comunidad Valenciana.



**VERDURAS Y
NARANJAS DE LA
HUERTA A TU
CASA**



**SOMOS UN PROYECTO
DE FORMACIÓN E
INSERCIÓN LABORAL
PARA PERSONAS
CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL**



• HORARIO Y DIRECCIÓN •

Puedes recogerla los
viernes de
10:00 a 14:00 horas en:

Dirección de la Alquería:
C/Racó de l'Anell, 19
Valencia

Oficinas de la Sede:
C/Isaac Peral 25 Valencia.

O por 2€ de suplemento
te la llevamos a casa



Llevamos tres años apostando
por abrir nuevos horizontes
laborales a través de la
Agricultura Ecológica.

Puedes colaborar con nosotr@s
con tus manos y tu tiempo,
pasando un buen rato cultivando
con nosotr@s, como voluntari@.

O puedes colaborar aportando 10
o 20 € y te preparamos una
cesta con 6 o 12 hortalizas,
las que tú elijas.



• CONTACTO •

Haz tu pedido
por WhatsApp:

694429572

Por mail:

alqueria@bonagent.org

Vía web:

<http://alqueria.bonagent.org>

LA ALQUERÍA DE BONA GENT

Éste curso comenzamos de cero con la puesta en marcha de la Alquería, porque éste verano dejamos descansar el huerto, para hacer labores que son precisas cada 2 o 3 años (falsa siembra, nivelar con láser, labrado profundo...)



Así que, con mucha ilusión, empezamos a preparar la tierra y planificar las plantaciones.

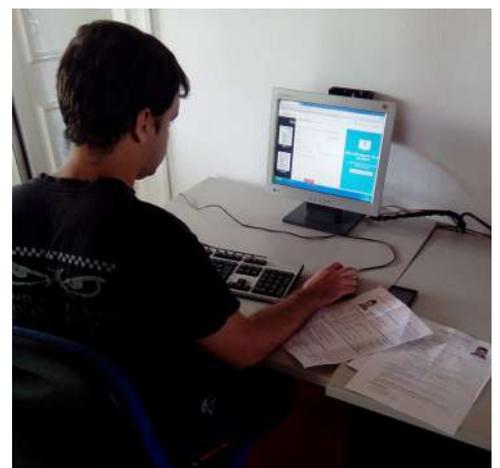


Una vez planificado lo que queríamos plantar, y cómo se hace, nos pusimos manos a la obra, y en apenas un mes plantamos todo lo que queríamos tener.



Y entonces, pudimos dedicarle más tiempo al resto de actividades que hacemos en la alquería, además de cultivar:

- Clases teóricas de agricultura ecológica.
- Clases teórico-prácticas de habilidades laborales y sociales.
- Clases de lengua de signos, una de las alumnas-trabajadoras nos enseña a comunicarnos mejor con ella.
- Preparamos nuestros propios planteles a partir de semillas ecológicas.
- Recolectamos y secamos hierbas aromáticas y preparamos olivas.
- Mantenemos y reparamos las herramientas y máquinas.
- Hacemos espantapájaros y ramos de flores.



Eso sí, sin dejar nunca de trabajar en la huerta, porque tras los primeros riegos, vinieron las hierbas, y hemos tenido

que dedicar mucho tiempo a eliminarlas manualmente.



Y es gracias a todo el trabajo bien hecho, que en dos meses y medio hemos conseguido volver a tener producción de hortalizas variadas, cultivadas ecológicamente, y al alcance de tod@ aquel que quiera colaborar con nosotr@s, alimentándose de un modo saludable para el cuerpo, sostenible para el planeta y solidario con la igualdad de oportunidades.

Podéis venir a visitarnos los viernes por la mañana a la Alquería, nos encantará enseñaros nuestro trabajo.



*Nuestro sincero agradecimiento a la
Diputación de Valencia por su colaboración
en éste Proyecto*

DIPUTACIÓ DE
VALÈNCIA

Joventut i Esports

..se hace camino al andar... Gracias por caminar a nuestro lado.



Feliz Navidad y próspero 2018



técnica
ORTOPEDIA

C/ Serrería, 13 Valencia

960 09 98 27

info@dmortopedia.es
www.dmortopedia.es



Droguería • Perfumería

Rafael



Desde 1949

Especialistas en productos de limpieza y productos químicos



C/ Cristo del Grao nº4 bajo
Valencia

963 67 05 43

info@drogueriarafael.com
www.drogueriarafael.com

Centro de Formación
HELIX



Calle Lauri Volpi, 35 Bajo
Burjassot (Valencia)

963 63 15 52

helixburjassot@gmail.com

www.helix.es



**LAMAS Y
ESTANTERIAS**



Polígono Industrial El Oliveral
Calle LL, nave 9
46394 Ribarroja del Turia
(Valencia)

961 66 61 01

blas@lamasyestanterias.com
www.lamasyestanterias.com

TALLER DIURNO Y TALLER DE ARTES Y OFICIOS

Este año además de visitar museos hemos participado en diferentes talleres y actividades muy interesantes como:

- Taller sobre protección solar y riesgo de cáncer de piel.
- Visita guiada por el puerto de Valencia y paseo en catamarán
- Invitación del IVAM a participar en una jornada de interculturalidad
- Proyecto educativo itinerante Fórmula Desayuno “Campaña Desayuno saludable”.
- Talleres de Bancaja y visita a la exposición
- Participación en el lienzo colectivo para el GVA Consorci de Museus de la Comunitat Valenciana
- 1er campeonato de golf



En marzo celebramos la cremá de la falla, con la elección de la fallera mayor y presidente de este año. Después merendamos chocolatá con valencianas.



Todos los años desde Bona Gent participamos en varios mercadillos solidarios que ofrecen algunas facultades como Magisterio, Psicología, La universidad Politécnica.... Es un buen momento para dar a conocer nuestra asociación, solidarizar a la juventud con nuestro colectivo y atraer a posibles voluntarios y voluntarias.

Los productos que se ofrecen son artesanías realizadas por el Taller de Artes y Oficios, en el que nuestros usuarios y usuarias se esfuerzan por conseguir un trabajo bien hecho y de calidad.



ESCUELA DE FORMACIÓN PERMANENTE PARA PERSONAS ADULTAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL CURSO 2017/2018

Para este curso en la escuela de adultos seguimos apostando por un proyecto de vida independiente que se oriente hacia el trabajo, la participación ciudadana y un óptimo desarrollo de la autonomía.

A través de las diferentes actividades, nuestro alumnado con diversidad funcional adquiere y afianza las competencias fundamentales para su desarrollo integral como persona.

Oposiciones a la Generalitat Valenciana para personas con diversidad funcional. Grupo “Servicios de Apoyo Generales”, Escala subalterno.

Como novedad de este curso, se está preparando a un grupo de personas para las oposiciones a la Generalitat. Esta oposición va exclusivamente dirigida a personas con diversidad intelectual, por lo que el temario de estudio es adaptado y en lectura fácil. El examen consistirá en una primera parte teórica test, y una vez superada habrá una segunda prueba práctica.

Las personas que se pueden presentar deben ser mayores de 16 años, en posesión de un certificado de discapacidad con un grado igual o superior al 33% de diversidad intelectual.

Para apuntarse a esta oposición, no hay requisitos de titulación académica, por lo que no es necesario que tengas la titulación de graduado en educación secundaria.

En cuanto a los idiomas; si tienes titulación de valenciano homologada por la Generalitat -o de cualquier otro idioma- te sumará puntos en la oposición.

Pero, si llegado el caso apruebas la oposición y no tienes ningún título de valenciano, será necesario realizar un cursillo de dicha lengua, para poder trabajar en las oficinas de la Generalitat Valenciana.

El grupo de preparación de este curso ya está cerrado, pero volverá a abrirse en septiembre de 2018. A día de hoy todavía no hay convocatoria de examen para estas oposiciones pero puede salir en cualquier momento, por lo que estamos pendientes.



Talleres:

Por un parte, en los *Talleres de Autonomía* se trabaja la adquisición de habilidades escolares que tengan una aplicación en la propia vida para mejorar la autonomía personal y llevar una vida independiente. Los diferentes talleres son: cultura general, lectura, alfabetización y el taller de manejo del euro.



También encontramos **Talleres de Artes Escénicas**, cuyo objetivo principal es facilitar el acceso a la creación artística, desarrollo de la creatividad y la expresión de sentimientos,

emociones, ideas... Con todo ello, proporcionar bienestar físico y emocional a la persona. Los talleres son: pintura, expresión corporal y expresión plástica.



El **Taller de Habilidades Sociales** está presente si lo que necesitamos es proporcionar a los adultos habilidades comunicativas básicas, para desenvolverse de forma adecuada y pertinente a las diferentes situaciones de la vida cotidiana. Proporcionar habilidades para comunicarse en un contexto normalizado, donde poder expresar los propios pensamientos, sensaciones y sentimientos. También aquellas habilidades relacionadas con mostrar una adecuada asertividad y para defender sus propios deseos, opiniones e intereses.

Además, también apostamos por el dominio de las nuevas tecnologías que son tan esenciales a día de hoy, sobre todo el aprendizaje del uso del ordenador, por eso cada semana hay **curso de informática**.

Graduado en Educación Secundaria para Adultos:

Por otra parte, estudiando poco a poco y con las clases adaptadas a las necesidades del alumno/a, seguimos formando y preparando al alumnado que quiere obtener el título de Graduado en Educación Secundaria (E.S.O). Esta titulación te puede servir para incorporarte al mundo del trabajo, presentarte a determinadas oposiciones, seguir estudiando un ciclo formativo de grado medio o bachillerato...

Para poder obtener el título en E.S.O, Bona Gent es entidad vinculada al CEED (Centro Específico de Educación a Distancia de la Comunidad Valenciana) quien dirige todo el proceso educativo y donde se realizan los exámenes.



EL VALLE DE LA ALEGRIA

Ya estamos de nuevo aquí!!!...

Un año ha pasado desde el último Encuentro de Familias. Este año hemos cambiado asfalto por montaña.

Dejamos atrás la visita cultural a la ciudad de Elche en 2016 para adentrarnos en un enclave privilegiado, un parque natural en la comarca de los Serranos, en la provincia de Valencia. A tan sólo una hora de camino de Valencia y sumergido en una depresión conocida como el “Valle de la Alegría”, donde se encuentra este bonito y agradable municipio turístico, Sot de Chera.

El sábado 30 de septiembre, tuvimos la oportunidad de disfrutar de un día de convivencia, ocio y aventura entre personas vinculadas a Bona Gent, de

uno u otro modo, bien sea en calidad de familiares, socias/os, profesionales y voluntariado.

Durante la visita recorrimos el entramado de callejuelas y adarves, apreciamos el sistema de regadío, todavía hoy en uso, herencia de la época árabe, visitamos el río con plena accesibilidad para el baño, la Iglesia de San Sebastián (S.XVII) desde la que apreciamos una bella panorámica del pueblo y de su entorno natural, la Almazara del Conde donde nos enseñaron los métodos de elaboración antigua para la prensa de la oliva y elaboración del aceite - antigua casa palacio, declarada Colección Museográfica de la Generalitat Valenciana-





Tan importante como la visita natural y cultural, fue la gastronómica. Hacer mención especial al restaurante, que nos preparó un menú degustación con platos típicos de la zona, tales como el arroz de jabalí y boletus, entre otros y una merienda variada, como fin de día para recuperar fuerzas para el camino de vuelta.

*Un día agradable,
con gente agradable!!!....
no se podía esperar menos
del “Valle de la Alegría”.*



Qué más pedir???pues pedir, lo que se dice pedir, no podemos pedir más pero si, ocuparnos en mejorar cada año haciendo más atractivo este momento de convivencia anual para alimentar vuestras ganas de participar en él, bien de nuevo o por primera vez.

¡Esta es nuestra asignatura pendiente para este año desde el área de familias!!. Hasta ese momento, os animamos a visitar Sot de Chera y su entorno; un pueblo perfecto donde pasar un agradable día, disfrutar de una ruta de senderismo o BTT o simplemente, dónde escaparse

unos días del estrés de la ciudad para adentrarse en la calma.

Agradecer a Rafael Rodrigo, exalcalde de Sot de Chera y Cesar, responsable de la empresa Geonatur que gestiona el albergue y restaurante, su colaboración en la organización del evento, las facilidades dadas, su capacidad de improvisar ante los imprevistos surgidos y el maravilloso trato recibido.

***Nos vemos en el 2018!!!.**
Siempre ilusionadas/os con ser cada año más.*

Voluntariado

El pasado 5 de Diciembre fue el día internacional del voluntariado pero, ¿qué significa ser voluntario? Para empezar, un voluntario es aquella persona que invierte su tiempo, dinero y esfuerzo en ayudar a los demás sin esperar nada a cambio. Aunque la definición en si es correcta y bastante acertada, el ser voluntario significa muchas otras cosas más que la simple acción de dar.

Significa dejar todo atrás, abandonar la zona de confort y sacrificar todas las comodidades, dejar el ego para entregarse completamente en ayudar a los demás. El voluntario entrega su tiempo, conocimientos, entusiasmo y buen humor con el objetivo de cambiar, aunque

sea por unos cuantos días, el panorama de las personas y comunidad en las que se encuentre. El papel de la persona voluntaria tiene una importancia muy significativa y relevante en la sociedad, pero sobre todo en nuestra asociación porque sin su labor y presencia no se podría llevar a cabo todas nuestras actividades.

Por ello hemos pedido a nuestros voluntarios y voluntarias que expresen que es para ellos ser voluntarios porque no hay mejor manera que esa para acercarnos a su realidad.

Aprovechamos una vez más para agradecer su tiempo, esfuerzo y dedicación, sin vosotros y vosotras nada sería igual. Gracias por cambiar la realidad que os rodea.



“El Ser y el Estar, es lo fundamental. Gracias a ellos, sé disfrutar de esas pequeñas cosas.”

Fidely Polanco

“El voluntariado nos aporta sensaciones muy cercanas e intensas que nos ayuda a entender más a la gente de nuestro alrededor.”

Benjamin Estrada



“El voluntariado es una experiencia que te ayuda a compartir y crear nuevos espacios donde uno puede ser quien quiera ser.”

Paula Armiñanzas

“Gracias a ellos he vivido experiencias únicas e irrepetibles”

Laura Mateu





"Cuando lloras de alegría gracias a ellos y ellas, comprendes que todavía no habías encontrado lo que de verdad te llena."

Bárbara González

"Es una experiencia irremplazable, no se puede definir con palabras todo el amor y cariño que nos transmiten."

Jennyfer Andújar



"La felicidad la encuentras cuando te encuentras con ellos y ellas."

Sonia De La Morena



"Cada vez que inicio alguna actividad o curso con usuarios y usuarias de Bona, me gusta decirles que espero ayudarles en lo que necesiten, y que si necesito algo ellos me ayuden a mi también. Porque en resumen así es. Les aportas algo y te hacen sentir súper importante con todo su agradecimiento y cariño. Me siento orgulloso de formar parte de la pequeña gran familia de Bona Gent"

Jose Carot



"Para mi ser voluntario es aprender a querer y a ser querido"

Nuria Barella



"El voluntario es justicia e igualdad para todo el mundo a través de un cariño recíproco. Una gran realización personal"

Jorge Ramos



AUTOGESTORES

Bona Gent, participó en el encuentro de autogestores organizado por plena inclusión Comunidad Valenciana en el municipio de Mutxamel.

La palabra autogestión significa: sistema de gestión donde las personas tienen parte activa en las decisiones.

Nos referimos a que las personas con diversidad funcional hablen por sí mismas, sean sus propios portavoces y se representen a sí mismas

El objetivo del grupo es que cada miembro pueda expresar y manifestar sus necesidades y que sean protagonistas de su propia vidas

Se reúnen periódicamente junto a una persona de apoyo para entre otras cosas:

- Aprender habilidades de comunicación
- Aprender a hablar y decidir por si mismos así como a tomar decisiones de la vida cotidiana
- Debatir sobre temas y asuntos propios o externos
- Poder participar de la vida asociativa y de la comunidad



FORMACIÓN

ORIENTACIÓN E INSERCIÓN LABORAL

El área de INSERCIÓN LABORAL de la entidad es un servicio dedicado a la formación e inserción laboral de personas con diversidad funcional a través de los procesos de ORIENTACIÓN-FORMACIÓN- INSERCIÓN así como el posterior seguimiento para el mantenimiento en el puesto de trabajo.

Distintas entidades privadas y organismos públicos han depositado su confianza en Bona Gent ,dotándonos de subvenciones que nos permiten conseguir los objetivos planteados.

Realizamos itinerarios individualizados según el perfil de la persona demandante y las acciones que realizamos son:

- Entrevista en profundidad, perfil profesional, detección de necesidades
- Tutorías individuales y grupales con usuario/a y familia
- Bolsa de empleo
- BAE
- Asesoramiento en prestaciones
- Asesoramiento empresas
- Búsqueda de recursos comunitarios
- BANCO DE RECURSOS material y herramientas para la Búsqueda de empleo
- Hacemos intermediación con las empresas acompañando tanto a la empresa como a la

persona beneficiaria en el proceso de inserción. El pasado 1 de Junio se renovó el convenio del programa INCORPORA de la Obra Social La Caixa. Llevamos once años trabajando en el marco del convenio realizando acciones que se materializan en la inserción laboral de personas con diversidad funcional. En esta línea el pasado 15 de febrero se celebraron los 10 años del programa Incorpora de la Obra Social La Caixa .Al acto acudieron las entidades representativas del programa, empresas, beneficiarias/os y autoridades, así como los responsables de la Fundación la Caixa del programa Incorpora.

Desde Obra Social la Caixa nos solicitaron nuestra participación para la elaboración del vídeo conmemorativo que se iba a proyectar el día 15, y vinieron a la entidad unos días antes a hacer un reportaje fotográfico de nuestra entidad y beneficiarias/os.

El acto fue muy emotivo, se dieron reconocimientos a empresas y entidades que colaboran con el programa.

Agradecemos a Obra Social La Caixa la confianza depositada en la entidad para poder llevar a cabo la inserción laboral de personas con diversidad funcional.



La feria de La Primavera

Os voy a contar un poco mi experiencia como voluntario durante este gran evento que se celebra todos los años en colaboración con varias asociaciones sobre diversidad funcional: Asprona, Asindown, Avapace y Bona Gent.



Y es que este fue mi primer evento grande como voluntario en Bona Gent, al principio estaba súper nervioso, porque no tenía muy claro cuál iba a ser mi papel, tenía miedo que me pusieran a pintar caras, o a hacer globoflexia, porque sinceramente no tenía mucha idea, pero estaba decidido a darlo todo, porque tenía un montón de ganas. Así que cuando llegué allí sobre las 8:30 pude ver como poco a poco se iba montando todo. Había mucha gente vestida con la camiseta verde de bona, y conocí mucha gente nueva, con la que no había tenido contacto hasta ese momento. Me sorprendió gratamente saber que había personas con diversidad que también harían de voluntarios.



En un momento dado nos reunieron y nos empezaron a explicar un poco como iba a funcionar todo, nos dieron un mapa de la zona, con los puestos y nos dijeron dónde íbamos a ir cada uno, nos dieron una gorra y un pito y hacia mi puesto que me dirigí. Enseguida empezó a llenarse la feria de gente, y a mí que me había tocado un hinchable céntrico, pronto me vi desbordado de tickets y niños súper contentos y felices saltando.



Y así poco a poco se pasó la mañana sin que me diera cuenta. ¡Pero no solo estaba mi hinchable claro está, en la feria había de todo, hinchables, pintas

caras, talleres de globoflexia, de chapas, una tómbola con premio asegurado, un rocódromo, un tren!!! y un surtido de bares en los que descansar y probar comida riquísima. Ah, y como olvidarme de ese escenario en el que durante todo el día hubo de todo, coreografías de baile, concurso de cante en directo y muchas cosas más. Sin duda una mañana memorable.

íntegramente para las asociaciones. Creo que después de todo esto lo único que queda por decir es, gracias a toda esa gente que vino y participo, y para los que estáis leyendo esto y tenéis curiosidad y os gusta ayudar, no lo dudéis, venir y probar el año que viene *el 28 y 29 de Abril de la fantástica Feria de la Primavera*, no os dejara indiferentes.



Ya después de comer procedí a incorporarme a mi nuevo destino, que fue recogiendo tickets para el tren. La tarde se me paso en un santiamén, no paro de pasar gente para montar, y no hay nada más bonito que saber que todo el dinero que se ganó con los tickets iba

Johnny Lujan.
Voluntario de Bona Gent.



¿No sabes que hacer con tu tiempo libre? **¡HAZTE VOLUNTARIO/A!**



**¡ TU SÍ QUE
CUENTAS!
¡TE NECESITAMOS!**



INFÓRMATE
96 330 14 77

www.bonagent.org | bonagent@bonagent.org

EL 2017 EN LA VIVIENDA DE HOMBRES

¡Tolón, Tolón, tolón! Se acerca el momento de las campanadas y no podemos hacer otra cosa que agradecer los grandes momentos de este año que está por terminar para encauzar con energía y positividad el próximo 2018.

Repasando los momentos más destacados de este año son muchos los que queremos compartir.

Al primero lo titularemos: HOGAR, DULCE HOGAR

Y es que la vivienda tutelada, es un recurso destinado a las personas con diversidad funcional intelectual (en adelante D.F.I) para potenciar todas las habilidades necesarias frente a una vida independiente pero, sobre todo, es el hogar de 6 personas. El espacio donde deben sentir confort y seguridad.

Por ello, siempre habíamos deseado optimizar las condiciones mobiliarias y este año pudimos conseguirlo gracias a la subvención de equipamiento de la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas.

Una meta alcanzada que nos permite mejorar la calidad de vida de los seis usuarios de la vivienda al influir positivamente en su seguridad, estado de salud, desarrollo personal y, también en el ambiente de convivencia.

Seguiremos día a día trabajando para garantizar el bienestar de las personas con D.F.I y por qué la vivienda siga siendo lo que es, su HOGAR.



Pero sin duda, uno de los acontecimientos que más nos ha marcado es el que compartíamos el año pasado en el blog de nuestra web, y que en esta ocasión le pondremos de título: **CELEBRANDO LA VIDA**. Pues se trata de un suceso vital de uno de los usuarios de la vivienda tutelada que sufrió un ictus, y que se fue adaptando día a día a las nuevas condiciones de su vida, entre ellas el regreso a Bona Gent con un cambio de rol. Pasó de ser el ordenanza a usuario del taller diurno y, a pesar de ello, lo hizo ilusionado por regresar a un lugar que forma parte fundamental de su identidad y por reencontrarse con amigos y amigas de siempre.

La fortaleza que ha mostrado, junto a los apoyos de todas las personas que le queremos, ha hecho que evolucione satisfactoriamente en su autonomía, confianza en sí mismo y la toma de consciencia de los cambios que se producen tras estos sucesos vitales que cambian las circunstancias y en la que debe prevalecer la capacidad de adaptación.

En este artículo decíamos que “Salva nos ha demostrado que con esfuerzo, ganas y actitud cualquier persona puede salir adelante”. Es por ello, que este año se merecía una celebración por su nuevo “cumplevida”.

Sí, a pesar de ser un hombre hecho y derecho, giramos la tortilla y vemos en este suceso la oportunidad de celebrar la vida en su aniversario del ictus. Así que nos juntamos en un día en el que había mucho que celebrar.



Durante el 2017 hemos pasado momentos increíbles como estos donde hemos disfrutado muchísimo juntos:

- Disfrutando de nuestro ocio:

- Excursión al Saler



- Visita a la feria alternativa y a la de comercio justo.



• Entre muchas más, la actividad estrella por excelencia: el viaje de pascuas que realizaron todos nuestros usuarios a Alborache en el que, además de pasar una estancia repleta de excursiones y diversión, conocimos a la recién nacida de nuestra compañera Alba y que, curiosamente, se llama Lucía al igual que la compañera de la que nos tuvimos que despedir ya que emprendía un nuevo camino laboral.



Y además, dos de nuestros usuarios, Jose Vicente y Rafa, ¡consiguieron trabajo!. Un paso más hacia su vida independiente.

¡ADIÓS 2017! y ¡BIENVENIDO 2018!



ARTÍCULO ÁREA DE OCIO



Sin darnos cuenta ya estamos llegando al final del 2017... casi 365 días organizando actividades, escuelas de ocio y viajes para que las personas con diversidad funcional puedan aprovechar y disfrutar de cada minuto de su tiempo libre.



Queremos compartir con vosotras/os las últimas actividades que hemos llevado a cabo donde, siempre, nuestro objetivo es ofrecer alternativas de ocio para que las personas con diversidad funcional puedan fomentar su participación ciudadana y social y así lograr el ejercicio efectivo de sus derechos.



VIAJE A ESTIVELLA: Aprovechando la festividad de Halloween, un grupo de 17 personas pasaron cuatro días en el Parque El Plá de dicha localidad. Donde tuvieron unos días para estar en contacto con la naturaleza, desconectar de sus rutinas y trabajos diarios... compartiendo cada momento con su grupo de de amigas/os.



VIAJE A BENICÁSSIM: En esta ocasión se aprovechó el puente de la Constitución e Inmaculada para que un grupo, también, de 17 personas pasaran cinco días en el Albergue Juvenil La Argentina. Ésta vez el grupo pudo visitar algunas localidades cercanas como Vilafamés u Oropesa.



Señalar que, por parte de la Entidad, los viajes se abren a todo el mundo que quiera participar en ellos y posteriormente se buscan los apoyos necesarios, ya que son las propias personas las que deciden en qué estancia, o estancias, participar.

También cabe señalar que los diferentes clubes de ocio, durante éste último trimestre, han aprovechado la oferta cultural y de ocio que la ciudad de Valencia ha ofrecido, como por ejemplo:

- Ver la exposición cultural “60 aniversario de la riada de Valencia” en el Centro Cultural Bancaja.
- Ir al espectáculo del Circo Legendary.
- Ver el musical “El reino del león” en el Teatro Flumen.
- Ir a los recreativos y a la bolera.
- Hacer salidas nocturnas por las diferentes zonas de marcha de Valencia.
- Ir al cine.
- Pasear y merendar en el Parque de Cabecera



Por último, queremos agradecer la participación desinteresada de todas las personas que de manera voluntaria hacen que las actividades que organicemos se puedan llevar a cabo, prestando su apoyo incondicional a las personas con diversidad funcional que participan en las mismas.

VIAJE A BENICASSIM

Os mostramos algunas de las fotos del último viaje de ocio que realizó un grupo de 17 participantes de nuestra entidad en el puente de Diciembre. Pasaron unos días en el albergue la Argentina

de Benicassim, y sin duda a través de estas fotos se puede observar lo bien que se lo han pasado y lo mucho que han disfrutado.



VIVIENDA TUTELADA MUJERES

A lo largo de este año han sido muchas las actividades realizadas en la Vivienda Tutelada de Mujeres, comenzamos el año realizando el viaje de aniversario a Madrid disfrutando del musical “El Rey León”.

A eso le siguieron salidas realizadas a las poblaciones de Alzira, Liria, Bejis y Cullera dentro del programa “Conoce tu entorno” que llevamos a cabo dentro de la vivienda, permitiendo conocerlas de primera mano.



Las usuarias también han asistido durante este año a varios conciertos, entre ellos el de Ricky Martin y Luis Fonsi bailando y disfrutando de cada una de sus canciones.



Celebramos todos los cumpleaños en compañía de amigos y conocidos



Pero sin duda el hecho que ha marcado este año, ha sido la operación de una de nuestras usuarias, M^a Dolores de 56 años, tras ser intervenida e intentar recuperar la audición, gracias a un implante coclear colocado por el equipo de especialistas del Hospital Peset de Valencia. M^a Dolores comenzó a percibir los primeros síntomas de pérdida auditiva hace ya años, una pérdida progresiva e irreversible. Desde entonces ha podido resolver los

problemas derivados de su sordera gracias a un audífono. Sin embargo, a pesar del dispositivo, en los últimos años su hipoacusia llegó a ser completa, su aislamiento total y su exclusión y rechazo un gran problema.

Pero que mejor que ella para que os cuente como ha vivido y se ha sentido durante todo el proceso:

“Conforme acudía a las revisiones rutinarias del otorrino porque me quejaba de que no oía, en mi última audiometría ya no levanté la mano ninguna de las veces, algo fallaba, yo notaba que cada vez escuchaba peor y mi aparato era muy viejo, incluso llegó a romperse del todo y la subvención pedida para uno nuevo no llegaba. Me derivaron de nuevo a especialidades del Peset donde me volvieron a plantear la posibilidad de intervenirme de implante coclear, y entonces, no entendía porque ahora si querían operarme y la otra vez no, no sabía si sería bueno para mí, tenía miedo y me puse nerviosa. Cuando ya me hicieron todas las pruebas y me dijeron que si podían operarme, tuve más miedo aún y estaba menos convencida, tenía mucho miedo de morirme en la intervención. Pero apoyada por los médicos y mis educadoras todo fue para adelante. Cuando desperté de la operación y me dijeron que me habían operado,

no entendía nada, ¡no me había enterado! Mis días en el hospital estuve con los goteros y no tenía dolor, solo cuando masticaba me molestaba un poco. Me atendieron todos muy bien, enfermeras, familia, educadoras y personas de apoyo de la vivienda. Mi recuperación posterior en mi casa fue buena, al principio escuchaba un zumbido y me molestaba un poco la herida, pero ya estaba más tranquila. Cuando fui a programación por vez primera y me conectaron el botón, estaba súper contenta, ¡joía! ¿Qué me pasaba? ¡Aquello era una maravilla!. Mis días de después, oía muchos ruidos que no sabía que eran, sobre todo en la calle, ahora ya me he acostumbrado. Acudo semanalmente a la logopeda y estoy contenta, trabajo el reconocimiento de todos los sonidos y las palabras, con ayuda de lectura labial y sin ella. ¡Me queda mucho trabajo!”



El silencio puede ser bonito, porque enriquece la imaginación, pero el silencio eterno e irremediable debe ser muy triste, cuando uno no escucha, la realidad es una película muda pero sin subtítulos y esa persona se queda afuera, como mera espectadora. La vida parece que pasa sin ella. Ahora con los sonidos, M^a Dolores, entra en la película y ya está invitada a formar parte de la actuación de esta tragicomedia llamada vida. Nos sentimos orgullosos de su valentía, de todo su trabajo y esfuerzo de

ahora en adelante. Aprovechamos también desde aquí para agradecer a todas las partes implicadas en el proceso, por su apoyo, dedicación y comprensión, de todos y cada uno de ellos.

Y no queríamos despedirnos sin dejaros nuestra tradicional felicitación navideña.

Que en el 2018 se cumplan todos vuestros deseos y os traiga mucha felicidad.



*Feliz Navidad
de parte de
La Vivienda
tutelada de
Mujeres.*

Valencia bailó por el Día de la Diversidad en la I Muestra de danza e inclusión

"Danzando en la Diversidad"

El pasado año 2016 conmemoramos el Día Internacional de la Diversidad Funcional en la sala l'Horta Teatre donde tuvo lugar la I Muestra de danza e inclusión: Danzando en la diversidad con un rotundo éxito, alcanzando la ocupación de sus 282 butacas.

A través de dos horas de actuaciones de danza y musicales, el público pudo disfrutar del talento de un gran elenco de más de 140 artistas a través de las 12 escuelas y/o centros participantes. Pretendíamos con dicha muestra y con la participación de diferentes grupos, crear un

espacio donde hubiera invención, creación, cuerpo, movimiento, miradas... consiguiendo dar visibilidad a la capacidad expresiva de las personas a través de la danza y no sus limitaciones... es por ello que estamos gratamente satisfechos y emocionados con el resultado.

Una sensación compartida por el público que acudió al evento. Como muestran algunas opiniones transmitidas el día del evento y a través de las redes sociales.

*"Gracias por hacer algo tan bonito e invitarme a verlo. Además he de decir que me encantó y que conseguisteis realmente mostrar inclusión. De normal eventos de este tipo van destinados a "dar pena" y enseñar a los/as "pobrecitos discapacitados/as". Habéis logrado que no existiera ninguna diferencia. ¡ENHORABUENA!".
Espectadora de la muestra.*

*"Un placer que personas como vosotr@s hagáis eventos tan importantes para visibilizar y concienciar. ¡Abrazos diversos e inclusivos para todo@s!".
Directora de Escuela participante en la muestra.*

*"La muestra benéfica, me ha parecido una iniciativa muy bella y especial. Ver en un mismo escenario tanta diversidad ha sido algo maravilloso que por momentos hacia que me emocionara. Para mí, ha sido un éxito y... ¡espero otra muestra para el año que viene!".
Espectadora de la muestra.*

*"Hoy hemos "bailado en la diversidad". Un placer compartir escenario con tanto artista. Será el primero de muchos bailes... Qué bonito cuando encuentras gente en la vida así sin esperártelo que te implica en cosas que realmente valen la pena".
Participante en la muestra*

*"(...) pero nada es tan bello como lo que hemos visto hoy, estás perdonarás encima de un escenario que con un simple aplauso son felices y transmiten felicidad a los que les rodean, gracias".
Padre de participantes de la Muestra.*

*"(...)nos lo hemos pasado genial, que lección de vida nos han dado esta tarde".
Espectadora de la muestra*

Por todo ello agradecemos, a través de nuestra página de Facebook, la implicación de las personas que formaron parte del evento con el siguiente comunicado: “Gracias a todos/as y cada uno/a de las personas que con su colaboración han hecho de la I Muestra de danza e integración: Danzando en la diversidad una tarde mágica.

Gracias a los/as bailarines/as, Manolo Guallart fotógrafo colaborador, Samuel Martos (cámara colaborador), Carmen Gofre intérprete de lengua de signos, a @lhortateatre, al equipo de voluntarios/as y a las personas que habéis asistido y/o colaborado con vuestro donativo. Porque la danza nos une ¡Gracias danza!”





CONCIERTO SOLIDARIO

Gracias a todos/as por formar parte de una manera y otra en este concierto solidario a favor de Bona Gent, conmemorando el Día de la Diversidad Funcional. ¡Hasta el año que viene!





WWW.BONAGENT.ORG

Telf. 963 301 477