



BonaGent

BONA GENT APDI.
REVISTA OFICIAL DE LA
ASOCIACION AMIGOS DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELECTUAL

REVISTA IMAGINA

Num. 15. 2021

*Desde Bona Gent
deseamos una*



Feliz Navidad



Número 15

Edición digital

BonaGent

amigos de las personas
con discapacidad intelectual

COLABORADORES

- Redacción de contenidos:
Profesionales y voluntarios/as
de la entidad.
- Editora: Andrea Torres.
- Maquetación: Revista Imagina

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a
todas las personas
voluntarias y personas
usuarias de Bona Gent
su colaboración, su
entrega y su cariño
para la realización de
esta revista, sin los
cuales esta no sería
posible.



Fundación
MAPFRE



LABORA
Servei Valencià d'Ocupació i Formació



Incorpora



Liberty Oro
INVERSIÓN Y AHORRO

Avenida de Francia, 38
valencia@libertyoro.es

Tel. 96.005.73.15
www.libertyoro.es

Nieto Castelló
Instalaciones eléctricas

C / Pintor Rafael Solbes 23 Bajo - Valencia

Telfs: 96 378 99 03 | 626 03 81 86
www.ienc.es

HANNOVER
1998

Hernán Cortés 29 | Valencia
Telf. 963 52 05 02
www.hannover1998.com

Wolf

Hernán Cortés 27 | Valencia
Telf. 963 52 32 51
www.wolfboutique.com



BonaGent

SEDE SOCIAL

**C/ ISAAC PERAL 25 BAJO.
CP 46024.VALENCIA.**

CONTACTO

WWW.BONAGENT.ORG

bonagent@bonagent.org

Telf. 674 441 740

revistabonagent@gmail.com

SUMARIO

Carta de la presidenta.....	3
Cumplimos dos años y medio de colaboracion con el colegio Pare Catala.....	5
Trencadis.....	7
Educación permanente de personas adultas..	9
El rincón de la Psicología.....	13
Inserción.....	14
Caminando hacia la rutina.....	15
Vivienda tutelada de mujeres.....	19
Talleres.....	23
Vivienda tutelada de hombres.....	25
Respiro para la familia.....	27

¿Quienes Somos?

Somos una Asociación sin ánimo de lucro, creada en 1980 y declarada de utilidad pública, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional intelectual y sus familias.

Atiende a más de 600 personas con diversidad intelectual mayores de 18 años y sus familias, a través de diferentes servicios y programas de apoyo, siendo su ámbito de actuación la provincia de Valencia. Cuenta con un equipo multidisciplinar de 22 profesionales y un equipo de voluntarios de 122 personas que colaboran solidariamente con la misión de la Entidad.

Somos Centro social autorizado por la Conselleria de Bienestar

Social, miembro de Plena Inclusión, de la Plataforma del Voluntariado e inscrita en el censo de Asociaciones Juveniles y Entidades prestadoras de Servicios a la Juventud de la Comunidad Valenciana.



Carta de la Presidenta

Queridas lectoras y queridos lectores.

Se acercan fechas muy señaladas y especiales, y con ello una nueva edición de la revista sale a la luz para daros a conocer muchas de las actividades que realizamos en nuestro día a día, y en las que todas y todos formamos parte de ellas.

Esta asociación sin ánimo de lucro y creada por padres y familiares de las personas con diversidad funcional intelectual surgió ante la falta de recursos sociales y la necesidad de reivindicar y luchar por sus derechos, así como con el fin de contribuir a la mejora de su calidad de vida. Mucho ha acaecido desde esos difíciles comienzos. Como sabéis Bona Gent lleva más de 40 años trabajando y promoviendo entre otros aspectos la participación social de las personas con diversidad funcional, apoyando en aquellos aspectos que favorezcan su inclusión en la sociedad desde las distintas áreas que abarcan sus vidas.

A día de hoy estamos orgullosos de los avances sociales logrados por el colectivo, sin obviar el camino que todavía queda por conquistar.

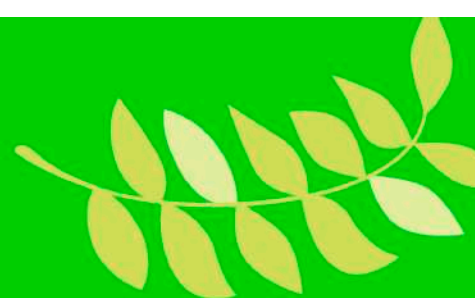
Como dije en anteriores ocasiones te invito a participar y a formar parte de este, nuestro proyecto. Nos encantaría contar contigo, porque estoy convencida que tienes muchísimo que aportar y ofrecer.

Aprovecho para desearos a todos y a todas unas felices fiestas y una buena entrada de año, deseo que este 2022 este lleno de ilusión y felicidad para todos y todas los y las que formamos parte de esta gran familia.

Recibe un cálido abrazo.

Encarna Ros Fontana.
Presidenta de Bona Gent APDI.





La Alqueria de Bona Gent

Inscritos en el Registro de
Productores del Comité de
Agricultura Ecológica
de la Comunidad Valenciana.



**VERDURAS Y
NARANJAS DE LA
HUERTA A TU
CASA**

• HORARIO Y DIRECCIÓN •

Puedes recogerla los
viernes de
10:00 a 14:00 horas en:

Dirección de la Alqueria:
C/Racó de l'Anell, 19
Valencia

Oficinas de la Sede:
C/Isaac Peral 25 Valencia.

O por 2€ de suplemento
te la llevamos a casa

• CONTACTO •

Haz tu pedido
por WhatsApp:

694429572

Por mail:

alqueria@bonagent.org

Vía web:

<http://alqueria.bonagent.org>

**SOMOS UN PROYECTO
DE FORMACIÓN E
INSERCIÓN LABORAL
PARA PERSONAS
CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL**



Llevamos desde 2012 apostando
por abrir nuevos horizontes
laborales a través de la
Agricultura Ecológica.

Puedes colaborar con nosotr@s
con tus manos y tu tiempo,
pasando un buen rato cultivando
con nosotr@s, como voluntari@.

O puedes colaborar aportando 10
o 20 € y te preparamos una
cesta con 6 o 12 hortalizas,
las que tú elijas.

Cumplimos dos años y medio de colaboración con el colegio Pare Catalá

Desde Mayo del año 2019 empezamos una estrecha colaboración entre el Colegio Público de Pare Catalá y el proyecto de La Alquería de Bona Gent. Esta colaboración se ha basado en la contratación de una persona del alumnado de La Alquería que se ha encargado del mantenimiento de dos parcelas dedicadas al huerto escolar del Pare Catalá. Estas dos parcelas se sitúan en los huertos urbanos que gestiona la asociación de vecinos de Benimaclet. Dos horas a la semana va una persona de la cuadrilla de La Alquería a realizar tareas como abonado, desbroce, rotobatado, escardado o caballonado para favorecer el exitoso funcionamiento del huerto, siempre acompañados por un educador de La Alquería.

La experiencia está resultando muy gratificante para las personas que van participando y de hecho así lo cuentan:



-Esperanza:

Me gusta mucho el campo y trabajar en el colegio, estoy feliz, espero trabajar en el futuro de nuevo.

-Guillermo:

Una de las actividades más importantes del Pare Catalá es prestar apoyo a los huertos de alrededor como el nuestro

En la opinión de un profesional como yo la huerta es el futuro para mantener a la ciudadanía de este planeta.



-Jose Daniel:

Esta experiencia es tan maravillosa que me encantaría poder tener la oportunidad de trabajar muchas más horas. Es un tiempo donde me siento productivo, en un ambiente familiar y donde nos reconocen nuestro trabajo dándonos un sueldo.



-Andrea:

Mi experiencia laboral fue muy chula. Vinieron los niños a recolectar y como fue en época de pandemia y no podían hacer excursiones, cuando vinieron estaban muy alegres y no paraban de reír.

Fue una experiencia para repetir, me gustó mucho. Gracias. Me alegro de haber participado

-David:

Me gusta mucho el huerto del colegio, plantamos muchas cosas, me gustó ver los niños del colegio cogiendo sus verduras y las profesoras eran geniales



ESPECIALISTAS EN
ELECTRICIDAD, CLIMATIZACIÓN Y MANTENIMIENTO

www.electricaysolar.es
gruponaoal@electricaysolar.es
691776384 / 649057184 / 962787085

Frutas selectas
PUCHADES
DESDE 1930



Mercado Central de Valencia, pto. 119-122 - Valencia
Telf. 963 829 212 | www.frutaspuchades.com

Bar - Restaurante

Aitana



Tapas | Menú del día

Telf. 963 40 91 83
Avda. De Burjassot, 205 - Valencia

TRENCADIS

Desde el taller del trencadis seguimos trabajando con ganas e ilusión para sacar los murales adelante





Telf. 961 561 264
www.tv.bondiacomunicacio.com
Valencia



Avda. Primado Reig, 86-13º
Valencia

Telf. 963 614 825
www.joybe.es



WWW.TANATORIOPATERNA.COM
Telf. 961 34 05 92
PATERNA - VALENCIA

AGÈNCIA REALE BLASCO IBAÑEZ, AL VOSTRE COSTAT.

Colaborant amb la **Associació Bona Gent**.
Compromésos en tots vosatres.
Les nostres assurances a la vostra mida.



GRÀCIES PER LA CONFIANÇA.

AGÈNCIA REALE BLASCO IBAÑEZ
C/ Ramón Llull N°1, Pta.4ª ■ 46021 ■ Valencia
963 603 271 / 963 603 285 ■ ar.blascolbanez@reale.es



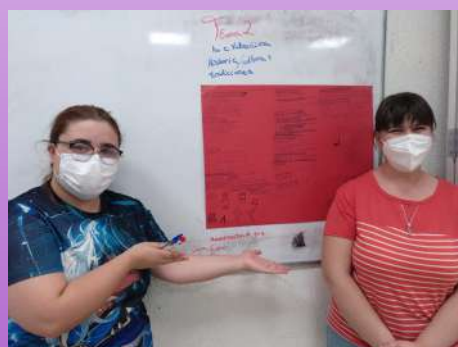
REALE GROUP

TOGETHER MORE



NUESTRAS TARDES EN LOS DIFERENTES TALLERES DE LA ESCUELA PARA PERSONAS ADULTAS CURSO 2021/22

OPOSICIONES



SCRAP



GRADUADO



TALLERES



GERMAN RAMOS TORRES

TLFN: 647 762 303

INSTALACIONES ELÉCTRICAS

J.A. BLANQUER

JOSE ANTONIO BLANQUER, S.L.

TRÁNSITOS - ADUANAS - CONSIGNACIONES Y SEGUROS

www.jablanquer.es

Dr. J.J. Domínguez, 18 - 3ª - 2ª - Valencia | Telf. 963 57 57 11
C/ Castell, 6, 1B "Edificio Castell" - Benaguasil (Valencia) | Telf. 962 730 341
Aeropuerto Manises - Edif. Serv. Grales. Of. 102 - Manises (Valencia) | Telf. 961 522 079

MANTIS

Plagas y jardines

Plaça del Xúquer, 8 - Valencia

www.mantisplagas.es

Telf. 690 62 46 95

McDonald's
VARA DE QUART
 CAMI NOU DE PICANYA, 4
 Valencia
 96 313 84 05

ABIERTO 24 HORAS
 Todos los días
McAuto

Te llevamos McDonald's® a casa*

Glovo **Uber Eats**

*Consulta disponibilidad del servicio de entrega en mcdonalds.es

huit TOC

LOCALES DE ENSAYO
 C/ Domicilio Manyans, 25
 Alboraya - Valencia
Telf. 691 544 093
www.localesensayoalboraya.com

mondgrass SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE CÉSPED SINTÉTICO

**Terrazas
Jardines
Mantenimiento
Instalaciones
Deportivas**

25 AÑOS Experiencia
15 ESPECIALISTAS En diseño de jardines
20 TIPOS DE CÉSPED Césped artificial
 C/ Carrer Hort de Surores, 11, 46500, Torrent (Valencia)
 636237433 / 626619641
 Lunes - Viernes: 9:00 - 20:00
mondgrass@gmail.com

ddS Plagas
 Lucha Antivectorial

Calle Montesa, 31 Bajo Dcha. - Valencia
Telf. 622 603 907 | www.ddsplagas.com

AMB SABOR Y VALENCIA

Grupo CAPS
www.grupocaps.es

Educación
Cuidadores
Animación
Proveedor Único
Res. Colectiva
Formación Deportiva
Licitaciones
Sanidad
Cultura

Ocean Republik
 SURF • WIND SURF • KITE SURF • STAND UP PADDLE

Marina de Valencia, 6
 Valencia
Telf. 601 20 53 27
www.oceanrepublik.com

centro wellness
 DR. GABRIEL SERRANO

C/ Gravador Esteve, 3 - Valencia
963 52 83 23

el pollastre de serrano

C/ Guadalaviar, 7 - Valencia
Tlf. 963 47 78 89
www.elpollastredeserrano.com

CONTROL DE PLAGAS PLASERMAN
 Plagas • Servicios • Mantenimiento

C/ Sant Antoni, 58 - Mislata Valencia
Telf. 961 09 00 50 | www.plaserman.com

Contenedores Cartò

Pol. Ind. Masia Del Conde, C/3,
 124-132
 Loringuilla - Valencia
Telf. 961 54 61 78
www.contenedorescarto.com

CLÍNICA GARCÍA-SALA
 PEDIATRÍA

Avda. Aragón, 1 - Valencia
Telf. 617 37 23 01
www.clinicagarciasala.com

TERMOTECH
 AEROTERMIA / AGUA CALIENTE SANITARIA

Tef.: 636 968 609
jhernandez@termotech.es

DACSA
 Maicerías Españolas, S.A.

Com a casa
 Menjars per a endur-se

C/ Ramón Llull Nº 31, 46021 Valencia
Tlf. 963 211 844
www.comacasavalencia.com



El rincón de la Psicología



lucía
castroverde
PSICÓLOGA

SERVICIO DE PSICOLOGÍA

Para personas con
diversidad funcional intelectual
/discapacidad intelectual
y sus familias

Tratamiento psicológico
Desarrollo y crecimiento personal
Intervención en crisis
Procesos de Duelo
Acompañamiento y apoyo a las familias

#DIVERSIDADMehacesfalta
699777694 (Aliando WhatsApp)
psicologaluciacr@gmail.com
+info: psicologacastroverde.wixsite.com/psicologalucia

Hola y adiós vergüenza,

Te conozco de mucho tiempo y tengo ganas de que no aparezcas tanto. Ya he mejorado la relación contigo y te tengo más controlada y eso me hace sentir mejor conmigo misma y con las personas.

Sé que las veces que aparezcas, tengo que aceptarte y continuar haciendo la actividad de ese momento.

Si la gente se ríe no hacerle caso y si tengo mucha vergüenza, decir a la persona que no lo voy a hacer y decirlo de una manera asertiva.

Cada vez soy mujer adulta y me ayuda a mejorar la vergüenza porque sobre todo que sepas, vergüenza, que no soy perfecta y TENGO DERECHO A EQUIVOCARME.

Adiós que no vuelvas más y si vuelves que sea de una manera menos fuerte y intensiva.

Lucía Castroverde Ramos.
#diversidadmehacesfalta

INSERCIÓN

EMPLEO PARA TODAS Y TODOS



Vamos a hablar de la metodología de empleo con apoyo, para ello hay unos datos previos que debemos conocer:

Las personas con diversidad funcional, como indica el Observatorio estatal de la discapacidad presenta:

“Fragilidad de las redes de apoyo. El informe Olivenza 2018 señala que el 21,5% de las personas con discapacidad tiene relaciones de amistad precarias, es decir, cuenta con pocas oportunidades para hacer o mantener amigos. Este porcentaje es del 12,7% en las personas sin discapacidad.

El VIII Informe FOESSA apunta que el 5,8% de las personas con discapacidad experimenta aislamiento social frente al 2,8% en la población sin discapacidad. Otro dato que se apunta en este informe es que el porcentaje de personas con falta de relaciones o de apoyos dentro del hogar es un 8,6% en los hogares de personas con discapacidad, y un 5,2% del resto de hogares.

Se puede actuar sobre estos factores aplicando medidas de accesibilidad de acuerdo con la legislación vigente; ofreciendo oportunidades para el empleo y la formación, la vida independiente y la propia inclusión comunitaria. Por otra parte, es necesario que la actuación sobre estos factores considere, por un lado, la cuestión de género y por otro, la situación de discapacidad específicas (enfermedad mental, discapacidad intelectual, sordoceguera...) y los códigos de comunicación.

Los indicadores de riesgo en las personas con discapacidad intelectual son entre otros:

- Baja participación social y política
- Elevada tasa de desempleo
- Ingresos económicos bajos o inexistentes
- Dificultades en el nivel de estudios
- Dificultades para poder acceder a una vivienda ya sea compartida o tutelada debido a la escasez de recursos sociales (1)

La persona con diversidad funcional física presenta dificultades a la hora de acceder a empleos en los que no se producen las adaptaciones necesarias para su correcto desempeño.

La CIF (clasificación Internacional del Funcionamiento de la discapacidad y de la Salud (CIF) utiliza el término discapacidad para denominar a un fenómeno multidimensional resultado de las personas con su entorno físico y social.

La CIF introduce las variables contextuales, es decir, la influencia que estas variables tienen en las condiciones de salud de la persona para determinar su nivel de autonomía.

Es por ello que las dos dimensiones la discapacidad intelectual (funcionamiento intelectual y conducta adaptativa) se expresan

cuando una persona con limitaciones significativas interactúa con el entorno, por lo que depende tanto de factores asociados a la propia persona como a los factores contextuales. El entorno puede ser más o menos facilitador y eso hará que las limitaciones se manifiesten de un modo u otro. Lo mismo ocurre con el resto de diversidades.

El entorno puede actuar como facilitador o como barrera, si es un facilitador la discapacidad estará menos agudizada, si el entorno actúa como barrera la persona será más dependiente.

El trabajo es un factor de protección, es un factor FACILITADOR que incide de manera positiva en el colectivo siempre y cuando se de en las condiciones favorables a las características de la persona.

Es por ello que entendemos como fundamental la inserción laboral de las personas con diversidad para fomentar las habilidades anteriormente mencionadas.

En relación a la diversidad funcional la orden que regula la metodología de empleo con apoyo (REAL Decreto 870/200) describe el empleo con apoyo como el conjunto de acciones de ORIENTACIÓN y ACOMPAÑAMIENTO INDIVIDUALIZADO que tienen como objeto facilitar la adaptación social y laboral de trabajadores y trabajadoras con discapacidad con especiales dificultades de inserción en empresas en igualdad de condiciones que el resto de trabajadores que desempeñan puestos similares.

Del mismo modo la EUSE define el empleo con apoyo como un método de intervención que se aplica a personas con capacidades diversas y otros colectivos en desventaja para acceder a un empleo y mantenerlo.

De todo esto se dirime que la metodología de empleo con apoyo es una herramienta eficaz en la inserción laboral de las personas con discapacidad intelectual ya que se presta un acompañamiento individualizado desde el principio del itinerario y que se mantiene una vez se consigue un empleo mediante los apoyos que la figura del/la preparador/a laboral presta a la persona que está trabajando.

Las empresas deben de concienciarse del uso de esta metodología que disponen las asociaciones y aunque es cierto que cada vez está más generalizada y es más conocida todavía queda camino por recorrer. SEAMOS UN ENTORNO FACILITADOR.

Seguimos....

Caminando hacia la rutina



Después de más de año y medio con medidas de prevención y estrictas normativas sobre todo en lo relativo a las actividades lúdicas y locales de ocio no queremos renunciar a disfrutar de nuestro tiempo libre y realizar aquellas actividades que más nos gustan y nos divierten siempre rodeados de aquellas personas con las que compartir buenos momentos.

Durante el mes de agosto pudimos disfrutar de nuestras vacaciones en la Escuela Urbana de Ocio donde a lo largo de todo el mes pudimos descubrir y redescubrir aquellos sitios y rincones de Valencia que hacía tiempo que no visitábamos como por ejemplo: la Ciudad de las Artes y las Ciencias, el Museo de Prehistoria, el Museo de Ciencias Naturales, dar un



paseo en barca de pedales en el Parque de Cabecera, el Oceanográfico y un sinfín de actividades más... Como actividad de cierre fuimos a la Albufera donde pudimos disfrutar de tan bello paraje comiendo una paella y dando un paseo en barca.

Para seguir dando pasitos hacia las rutinas que teníamos se han vuelto a abrir los Clubes de Ocio, donde grupos de amigas/os de similares edades y gustos quedan los sábados por la tarde para compartir de diferentes actividades. El pasado 6 de noviembre hicimos diferentes quedadas de reencuentro en diferentes puntos de la ciudad, donde pudimos ponernos al día después de tanto tiempo y volver a hacer la asamblea de programación que tanto se echaba de menos...

Todas estas actividades no se podrían haber llevado a cabo sin nuestro gran equipo de personas voluntarias así que nuestro más sincero agradecimiento por haber hecho posible cada uno de los encuentros y actividades organizadas.







**EN BONA GENT TRABAJAMOS
REALIZANDO INTERMEDIACIÓN CON
EMPRESAS PARA PERSONAS CON UN
CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD IGUAL O
SUPERIOR AL 33%.**



**SI ESTÁS INTERESADA/O EN QUE
TE AYUDEMOS A ENCONTRAR UN
EMPLEO PONTE EN CONTACTO:**

insercion@bonagent.org

laboral@bonagent.org

formacion@bonagent.org

Teléfono 963301477 . Ext 1



BonaGent

amigos de las personas
con discapacidad intelectual

VIVIENDA TUTELADA MUJERES

Gracias

Gracias

Gracias

Hoy soy yo la que os escribe y la que os hace este pequeño homenaje a través de este pequeño hueco que me brinda la revista.

Quien me hubiera dicho hace unos años que os estaría escribiendo y dedicando este pequeño artículo, quien diría hace unos años que yo estaría diciendo “adiós” y quien diría que todas vosotras os acabaríais convirtiendo en personas tan especiales e importantes en mi vida.

Pero al final, todo llega... Y ante este momento, solo puedo daros las **GRACIAS** con mayúsculas.

Gracias por todo lo vivido, sentido y aprendido, gracias por el aliento, por el apoyo, por la escucha, por la risa, por las lágrimas, por los cafés compartidos, por los dramas superados, por los momentos croqueta, por los bailecitos gozados, por los abrazos esponjosos, por los sustos improvisados, por los paiseitos varios, por las miradas penetrantes, por las largas reuniones, por las bienvenidas... en resumen GRACIAS por hacerme participe de vuestras vidas.

Ha sido muy intenso lo vivido pero sin lugar a dudas ha sido un verdadero placer haber formado parte de todo esto, haberos conocido, haber compartido

tantos y tantos momentos con todas vosotras en este tiempo de trabajo, hemos trabajado duro pero hemos disfrutado mucho juntas, hemos crecido al compartir un instante de nuestras vidas.

La suerte sin lugar a dudas ha sido mía.

No han sido tiempos fáciles, mas bien han sido tiempos convulsos donde la incertidumbre ha estado presente en nuestro día a día, más de lo que debería... pero si algo nos ha enseñado todo lo vivido es que **JUNTAS HEMOS PODIDO Y PODEMOS CON TODO**, que de eso no os quepa duda.

Deciros que me siento muy orgullosa de todas y cada una de vosotras, de lo fuertes y valientes que sois, de lo mucho que me habéis enseñado, de vuestra capacidad de entrega, de vuestra integridad y de vuestro saber estar. Vosotras dais sentido a este trabajo.

Sois personas muy especiales, llenas de luz y os doy las gracias por lo mucho que me llevo de todas vosotras.

***Fdo. Vuestra dramaqueen,
vuestra mamasita, vuestra
chunga, vuestra papachoni,
vuestra amiguita del luz
verde, vuestra Andreita...***



Encarna: Nunca voy a olvidar nuestros bailecitos y nuestras bromas con las cuquis y los payasos... Te quiero mucho morritos



Alex: Recuerda que eres capaz de hacer todo lo que quieras hacer. Nunca olvidare nuestros momentos croqueta. Alejandra Fernández Melero, famosa en el mundo entero, te quiere tu papachoni.



Juani: Se que no te gusta, pero que le vamos hacer, siempre serás mi "mushu". Te quiere tu amiguita del luz verde.



Loli: Nunca olvidare esos abrazitos esponjosos que tanta energía me daban... Vigila tu camita porque nunca se sabe... ¡¡Te quiero mucho Loli!!!



Loles: La chica del cabañal que siempre lleva sus orígenes allá por donde va, y que a coqueta no le gana nadie... ¡¡Te quiero mucho Loles!!



Gloria: Ayss mi Kuzminova, te lo dije en su momento, con tu llegada revolucionaste nuestras vidas... Gracias por todos los aprendizajes y por tus bailecitos de Tik Tok. ¡¡Te quiero mucho Gloria!!



Tere: Compañera de batallas, retos, desafíos y demás dramas. Compartir contigo estos últimos años ha sido un viaje intenso cargado de muchísimas lecciones y muchísimos aprendizajes que sin lugar a dudas nos ha dejado una huella difícil de borrar. Pero haberte conocido, coincidir y trabajar a tu lado, codo con codo, ha sido un verdadero placer. Gracias por haber estado a mi lado en las buenas y en las que no lo han sido tanto. Recuerda que si hemos salido airoas de situaciones complicadas es porque hemos tenido y tenemos la capacidad suficiente para hacer frente a ellas. Eres muy grande, que no te quepa duda. Te quiero mucho Teresi!

Celia: Esta segunda etapa me ha dado la oportunidad de poder compartir tiempo a tu lado... y que gustazo y privilegio haber tenido esta magnífica oportunidad. Ha sido un auténtico y verdadero placer, y lo único que puedo decirte y darte son las gracias por todos los momentos compartidos y disfrutados a partes iguales. Eres capaz de hacer todo aquello que te propongas nunca lo olvides. Te quiero mucho mamasisita.

Marta: Poco hemos podido compartir, pero lo poco vivido ha sido un verdadero placer. Gracias por estar siempre dispuesta a echar una mano y poner lo mejor de ti para que las cosas salieran adelante. "Sashay away!"

María: Las palabras se me quedan cortas... pero si hay algo de lo que me alegro y de lo que me siento especialmente orgullosa es de haber trabajado y compartido tiempo a tu lado. Gracias por tus momentos calma, por tus consejos, por los cafés compartidos y disfrutados, y por haber sido tan valiente y haber dado vida al pequeño Elías (el bebe más precioso) Recuerda que tal y como te dije una vez, eres mas fuerte de lo que crees. Te quiero mucho pequeña chungui.



Sonrisas

Aprender

Solidaridad

Compromiso

educación

derechos

inclusión

igualdad

diversión

solidaridad

diversidad

Hazte VOLUNTARIO@

BONA Gent

www.bonagent.org

 voluntariado@bonagent.org

HF Cruz

www.hierrosyferrallascruz.com
CAMÍ L'ALQUERIETA Nº41 - 46470 MASSANASSA (VALENCIA)

Telf. 605 107 205



lhn deco

OUTLET DE TELAS

C/ Cirilo Amoros, 79
Valencia
Tif. 960 91 21 06



tu cristalería en el centro

CRISTALERIA UNVISA Valencia S.A.

C/ Joaquín Costa, 8 - Valencia
Tif. 963 95 98 11
www.cristaleriaunvisa.com



CRISTALERÍA CRISTALCARSAN

Avda. Vicent Andres Estelles, 1
Sedavi - Valencia
Tif. 649 23 34 55



OREMED
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Avda. Jerónimo Roure Nº 49, 1º A (Pol. Ind. Inguinsa)
46520 Puerto de Sagunto - Valencia
Telf. 960 659 406 | www.oremeprevencion.com



Empresa de pintores

C/ Dels Jurats Nº 12, 46018 Valencia
Tif. 600 221 945
www.empresasdepintores.es



Talleres

En los grupos de Taller Arts i Oficis y Diurno, nos hemos dado cuenta de la importancia de una buena convivencia y comunicación.

Somos diferentes, pero formamos una gran familia “variopinta”.

En las diferentes actividades, todas las personas participamos en mayor o menor medida y así colaboramos en que cada día haya momentos inolvidables. Risas, bailes, canciones, celebraciones y más...

Las actividades nos ayudan a formarequipo: seguimosjugando al tenis y hemos formado dos equipos para partidos de fútbol, practicamos malabares en las sesiones de circo, hacemos visitas culturales por la ciudad, y como novedad, estamos participando en talleres de arte terapia, en los que dejamos fluir los sentimientos por medio del arte.

iii Seguiremos fuertes y con mucha ilusión para esta nueva etapa!!!



PlagasTuria
SALUD PÚBLICA

- CUCARACHAS
- ROEDORES
- AVISPAS
- CHINCHES
- ÁCAROS
- CARCOMA
- PALOMAS
- DESINFECCIONES
- LIMPIEZAS EXTREMAS

Contactos:
clientes@plagasturia.com
www.plagasturia.com
960 729 539 - 652 481 187

EMPRESA AUTORIZADA POR EL MINISTERIO DE SANIDAD
A REALIZAR DESINFECCIONES POR COVID - 19

INTERCONTAINER S.L.

Prolongación Calle de la Gloria S/N
46910 Valencia
Telf. 963 964 980
www.intercontainer.es

AMBIDELT
LIMPIEZA Y SERVICIOS

963 696 737 | 600 512 272

Carrer de Pascual i Genís, 10
despacho 7A, 46021 Valencia
www.ambidelt.com

CURVADOS RUIZ

C/ Doctor Moliner Nº 23, 46100 Burjassot - Valencia
Tlf. 963 630 608
www.curvadosruiz.com

LIT-ERA

LITERA LIBROS

C/ Sant Josep Nº 45, 46550
Albuixech - Valencia
669 787 684
www.literallibros.es

montajes

C/ Vazquez de Mella Nº 17 Burjassot - Valencia
Tlfs. 960 654 909 | 654 396 773
www.montajesbellido.com

¿No sabes cómo afrontar tus deudas?

Ley 2ª Oportunidad.
Liberación y reunificación de deudas.
Tarjetas Revolving.

1ª CONSULTA GRATUITA
96 373 55 55

Aliter abogados. Más información: www.aliterabogados.com

ASEBE
ASESORÍA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE

C/ Cid Campeador Nº 26, 46133 Meliana - Valencia
Tlf. 961 480 140

MARCOS
ABOGADOS DESPACHO MULTIDISCIPLINAR

Reino de Valencia Nº 76-5º
46005 Valencia
Tlf. 963 734 551

HAIR EXTENSION CANADA

C/ Convento Jerusalén Nº 49, 46007 Valencia
Tlfs. 963 411 118 | 666 489 608
www.hairextensioncanada.com

Optica
facultades

Telf. 963 475 555
Avenida Juan XXIII, 14 - Valencia

TIENDA FRIKÍPOLIS
DESCUBRE TU LADO MÁS FRIKI

Plaça de la Reina Nº 194
Escalera B 1º A
46003 Valencia
645 625 875
www.frikipolis.com

CRÈME BRÛLÉE

C/ Literato Azorín Nº 12, 46006 Valencia
961 154 075
www.cremembrulee.es

ILUMYTEL
.COM

C/ Dolores Marqués Nº 6, 46020 Valencia
Tlf. 961 931 704
https://ilumytel.negocio.site/

VIVIENDA DE HOMBRES

¿Hablamos de resiliencia?

La resiliencia la podemos definir como la capacidad que tenemos las personas de recuperarnos de situaciones complicadas y seguir adelante. Es decir, se dice que una persona es resiliente cuando es capaz de superar situaciones adversas que la vida misma nos presenta, y ya no solo las supera, si no que aprende y se beneficia de este proceso. Como decía Nelson Mandela “yo nunca pierdo, o gano o aprendo”. ¿Qué tiene de interesante este concepto en el Área de Vida Independiente de Bona Gent? La demostración que han hecho los chicos de la Vivienda Tutelada I que tras haber superado barreras y obstáculos desde que la pandemia provocada por el Covid-19 truncó todas nuestras rutinas y todo nuestro ocio, han aprendido de la experiencia, han hecho grandes esfuerzos en el proceso de adaptación y han sido conscientes y comprensivos de la situación.



Desde marzo de 2020 hemos tenido la oportunidad de adquirir unos conocimientos muy valiosos relacionados con la implicación social, el respeto y cuidado por nuestros conciudadanos y la importancia de unos buenos hábitos de salud. Desde la Vivienda Tutelada I, durante este 2021 hemos seguido aprendiendo y superando todas las secuelas que nos dejó el 2020 y hemos trabajado en seguir superándonos.

Algunos de los retos superados que nos gustaría destacar son:



- La adaptación de los usuarios a un nuevo plan de organización, el aprendizaje del mismo y la interiorización de las nuevas tareas. No ha sido fácil pero todos le hemos puesto ganas y llegados a este punto ha merecido mucho la pena. Los usuarios de la vivienda tutelada han aprendido a usar una nueva lista de la compra, en la que ellos, de forma autónoma pueden ir rellenando con las necesidades del hogar y los ingredientes de sus nuevos recetarios, confeccionados para ellos siguiendo las indicaciones de Nutricionista. Han asumido una nueva organización de días de limpieza y formas de supervisar, con esta nueva organización se ha implantado un sistema rotativo que ha abierto la posibilidad de que los usuarios libren de tareas una de cada seis semanas, lo cual nos demuestra una realidad: y es que los cambios siempre cuestan, a veces pesan, algunos nos gustarán menos como puede ser aprender de cero o modificar unas rutinas que ya estaban implantadas, pero también pueden surgir cosas positivas que hasta entonces no se habían valorado.

- La adaptación a un nuevo equipo profesional, el cual ha supuesto muchos retos a nivel emocional para los usuarios, pero que se ha ido superando poco a poco con una mezcla de 3 ingredientes muy importantes: ganas, empatía y respeto. Aprovechamos para mandar desde

aquí un abrazo al personal que se encuentra en su propio camino hacia la resiliencia.



- Por último, queremos destacar que desde la Vivienda Tutelada I hemos empezado a abrir de nuevo todas las opciones de ocio de las que antes disfrutábamos. Solo podemos decir que nos sentimos muy afortunados de poder volver a retomar de nuevo las actividades grupales junto con la Vivienda Tutelada II, y poder disfrutar de los viajes que tanto nos gustan. Y para que no quede en el olvido os mostramos estas fotos de los mas disfrutamos de Bona Gent.

Debemos recordar siempre mantener una actitud positiva, ser realista y vivir en el presente para seguir creciendo como equipo, para seguir aprendiendo unos de otros y sobre todo para ir dando pasitos en conjunto

hacia la autonomía, el bienestar y la felicidad. Desde la Vivienda Tutelada I podemos decir que nos sentimos orgullosos y orgullosas de lo que se ha construido durante este año y nos prometemos a nosotros mismos que el 2022 vendrá cargado de ganas de mejorar y avanzar, pero sobre todo esperamos que venga cargado de muchas risas y mejoras.



RESPIRO PARA LA FAMILIA

Como ya sabemos el Respiro Familiar tiene como objetivo favorecer la conciliación familiar y socio-laboral de los familiares y cuidadoras/es que conviven cada día con las personas con discapacidad.



Por ello, aprovechando los días festivos de la comunidad y de la Hispanidad, el pasado mes de octubre se programaron dos viajes para las personas con diversidad funcional y así, de forma indirecta o directa, que todas las familias pudieran disfrutar de dichas festividades y, en el caso de que así lo desearan, pudieran tener su

propio puente y aprovecharlo haciendo aquello que más desearan.



Uno de los grupos estuvo esos días alojados en el Parque El Pla de Estivella, en la localidad del mismo nombre, ubicado a escasos 30 km de la ciudad de Valencia. Dentro de las instalaciones se puede disfrutar de un gran abanico de alternativas de ocio: granja con diferentes animales, circuito de tráfico con karts, tren, etc.





El otro grupo se fue a Benidorm donde pudieron disfrutar de las diferentes alternativas de ocio que ofrece la ciudad... cine, bolera, espectáculos musicales y un largo etcétera!!!

Y como una foto vale más que mil palabras os ponemos unas cuantas para que os podáis hacer una idea de todo lo que dio de sí los cuatro días que estuvieron de viaje...





filmagraph
DIGITAL



RLC
TRANSPORTES

Avda. Virgen del Puig Nº 13, 46540
El Puig de Santa Maria - Valencia

902 153 154
www.rlc.es



omar | tortosa
seguros

C/ Ramón y Cajal Nº 1, Bajo
46940 Manises - Valencia

Tlf. 602 224 021
www.omartortosaseguros.es

CONSTRUCCIONES
Y REFORMAS
BARBER SL



Realizamos todo tipo
de trabajos de albañilería
y obra nueva

**¡Pídenos presupuesto
sin compromiso!**

Lizán 
climatización

C/ San Pancracio Nº 12 Bajo
46120 Alboraya - Valencia

Tlf. 655 898 024
www.lizanclimatizacion.com



MONMADERA
Carpintería Técnica de Madera



C/ Alcàsser n.º 63 bajo D
46470 Balbal - Valencia

Telf. 645 320 233
www.monmadera.com



www.obraremos.com

C/ Arte Mayor de la Seda Nº 24 - Valencia

Telf. 661 142 582
<https://obraremos.negocio.site/>


Fuentes
CONTROL DE PLAGAS

C/ Paseo Marítimo, 15 1º Esc. 2
Benicarló - Castellón

Telf. 656 31 25 84
www.controldeplagasfuentes.com




Perro Pensante



Telf. 647 62 52 52
www.perro-pensante.ueniweb.com
VALENCIA

THAIS 
D&J Productos S.L.

Accesorios para Camper
www.thaissl.com

C/ Dels Tomers Nº 4, 46970 Alaquàs - Valencia

Tlf. 961 515 720



cp
COLETTE
peletería

C/ Hernán Cortes Nº 20 Piso 1, 46004 Valencia

Telf. 670 362 037
www.peleteriacolette.es



**REFORMAS DE CARPINTERIA
BASILIO**

680 345 545
Valencia



wegame

Telf. 615 626 646 | www.wegame.es
Burjassot - Valencia




CARJOS GAS

Plaça Major Nº 10, 46980 Paterna - Valencia

Tlf. 961 365 152




socialmobel
equipamiento asistencial

C/ Massamagrell Nº 22
46138 Rafelbunyol - Valencia

Tlf. 961 413 224
www.socialmobel.com



 **Clínica Dental Muñoz**

C/ Ceramista Ros Nº 76, 46014 Valencia
C/ Nicanor Villalta Nº 16, 44002 Teruel
Plaça Doctor José Mongrell Nº 6, 46400 Cullera

963 788 922 | **978 601 905** | **961 732 914**
www.clinicasdentalesmunoz.com





WWW.BONAGENT.ORG

Telf. 963 301 477