



*Un final,
un nuevo comienzo*



Número 12

Edición digital

BonaGent

amigos de las personas
con discapacidad intelectual

COLABORADORES

- Redacción de contenidos:
Profesionales y voluntarios/as
de la entidad.
- Editora: Andrea Torres.
- Maquetación: Revista Imagina

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a todas las
personas voluntarias y
personas usuarias de Bona
Gent su colaboración, su
entrega y su cariño para la
realización de esta revista,
sin los cuales esta no sería
posible.



CIRCULO ATLANTE.ES



TIENDA MINERALES.ES

Caballeros, 11 bajo | Valencia
Telf. 963 92 60 81
www.circuloatlante.es



Liberty Oro

INVERSIÓN Y AHORRO



Avenida de Francia, 38 Tel. 96.005.73.15
valencia@libertyoro.es www.libertyoro.es

Fornituras Germanias



*Suministros para relojería
Taller de relojería*

C/ Sevilla, 2 - Valencia
Telf. 963 415 335 | www.forniturasgermanias.com



Bona Gent

SEDE SOCIAL

**C/ ISAAC PERAL 25 BAJO.
CP 46024.VALENCIA.**

CONTACTO

WWW.BONAGENT.ORG

bonagent@bonagent.org

Telf. 674 441 740

revistabonagent@gmail.com

SUMARIO

Carta de la presidenta.....	3
La alquería de Bona Gent.....	5
Educación permanente de personas adultas..	9
Teller Diurno.....	12
Permitirse ser...sinónimo del aquí y ahora....	13
Voluntariado.....	15
Ocio.....	17
Inserción.....	21
Vivienda tutelada de mujeres.....	23
Taller arts.....	27
Vivienda tutelada de hombres.....	29

¿Quienes Somos?

Somos una Asociación sin ánimo de lucro, creada en 1980 y declarada de utilidad pública, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional intelectual y sus familias.

Atiende a más de 600 personas con diversidad intelectual mayores de 18 años y sus familias, a través de diferentes servicios y programas de apoyo, siendo su ámbito de actuación la provincia de Valencia. Cuenta con un equipo multidisciplinar de 22 profesionales y un equipo de voluntarios de 122 personas que colaboran solidariamente con la misión de la Entidad.

Somos Centro social autorizado por la Conselleria de Bienestar

Social, miembro de Plena Inclusión, de la Plataforma del Voluntariado e inscrita en el censo de Asociaciones Juveniles y Entidades prestadoras de Servicios a la Juventud de la Comunidad Valenciana.



Carta de la Presidenta

Querido amiga/o:

Una nueva edición de la revista sale a la luz para daros a conocer muchas de las actividades que realizamos en las que todas y todos somos participantes.

Como sabéis Bona Gent quiere promover entre otros aspectos la participación social de las personas con diversidad funcional, apoyándoles en aquellos aspectos que favorezcan su inclusión en la sociedad desde las distintas áreas que abarcan la vida de una persona.

Este año está llegando a su fin y con él cerramos una etapa donde las experiencias y vivencias nos han hecho ser más conscientes, que lo verdaderamente importante no es lo que tenemos sino a quien tenemos.

No podemos negar que ha sido duro, pero sin duda hemos salido más fuertes y resilientes.

Quiero aprovechar este espacio para desearos una Feliz Navidad y un Próspero Año Nuevo 2021, que disfruteis de estos días en familia, siendo responsables y respetando las medidas oportunas, pero no por ello dejéis de valorar y apurar estos instantes de felicidad.

Como dije en anteriores ocasiones te invito a participar de este proyecto. Nos encantaría contar contigo, estoy convencida que tienes muchísimo que aportar.

Recibe un cálido abrazo

Encarna Ros Fontana.
Presidenta de Bona Gent APDI.



Nieto Castelló
Instalaciones eléctricas 



C / Pintor Rafael Solbes 23 Bajo - Valencia
Telfs: 96 378 99 03 | 626 03 81 86
www.ienc.es

HANNOVER
1998
Hernán Cortés 29 | Valencia
Telf. 963 52 05 02
www.hannover1998.com



Wolf
Hernán Cortés 27 | Valencia
Telf. 963 52 32 51
www.wolfboutique.com


GRUPO NOAL

ESPECIALISTAS EN
ELECTRICIDAD, CLIMATIZACIÓN Y MANTENIMIENTO

www.electricaysolar.es
gruponol@electricaysolar.es
691776384 / 649057184 / 962787085



La Alqueria de Bona Gent

Inscritos en el Registro de
Productores del Comité de
Agricultura Ecológica
de la Comunidad Valenciana.



**VERDURAS Y
NARANJAS DE LA
HUERTA A TU
CASA**

**SOMOS UN PROYECTO
DE FORMACIÓN E
INSERCIÓN LABORAL
PARA PERSONAS
CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL**



• HORARIO Y DIRECCIÓN •

Puedes recogerla los
viernes de
10:00 a 14:00 horas en:

Dirección de la Alqueria:
C/Racó de l'Anell, 19
Valencia

Oficinas de la Sede:
C/Isaac Peral 25 Valencia.

O por 2€ de suplemento
te la llevamos a casa

• CONTACTO •

Haz tu pedido
por WhatsApp:

694429572

Por mail:

alqueria@bonagent.org

Vía web:

<http://alqueria.bonagent.org>

Llevamos desde 2012 apostando
por abrir nuevos horizontes
laborales a través de la
Agricultura Ecológica.

Puedes colaborar con nosotr@s
con tus manos y tu tiempo,
pasando un buen rato cultivando
con nosotr@s, como voluntari@.

O puedes colaborar aportando 10
o 20 € y te preparamos una
cesta con 6 o 12 hortalizas,
las que tú elijas.



La Alquería de Bona Gent

Este año empezamos siendo muchas/os y encantados/as con el proyecto que sigue creciendo cada mes, al compás del crecimiento de las/os participantes y en sintonía con el

crecimiento también de la conciencia de la sociedad hacia la agricultura ecológica y la justicia social.



Los meses de enero y febrero fueron intensos de trabajo en la huerta, mercados, cursos de formación, organización de nuevas tareas y metas... y cuando iba a llegar la primavera, se le adelantó el Covid.

Como somos de ver el lado bueno de las cosas, pensamos que esta situación, que nos frena en muchos aspectos el crecimiento, también nos brinda la oportunidad de reflexionar, para tratar de darle la mejor de las orientaciones posibles al proyecto.

Durante el confinamiento mantuvimos el huerto en marcha, para no perder las cosechas y para no abandonar a nuestros clientes durante esta crisis sanitaria, ya que sabemos

que una buena alimentación es el mejor sostén para la salud.

De hecho, se multiplicaron los pedidos de verduras.

Pudimos responder a la demanda gracias a la ayuda de los/as voluntarios/as, pero echamos muchísimo de menos a la cuadrilla, con quienes mantuvimos contacto mediante vídeos y llamadas.

En junio retomamos la marcha con todo el equipo, pero trabajando por grupos y con múltiples medidas para que la Alquería siga siendo un entorno seguro para todas las personas.



Y con las mismas medidas retomamos el curso en septiembre



Al trabajar por grupos en días alternos, somos la mitad del personal trabajando cada día en la huerta, que pide las mismas atenciones que siempre, de modo que hemos de estar más concentrados y ser más eficientes para llevarla adelante.

Y lo estamos consiguiendo, ya que el confinamiento nos ha servido para valorar más

todavía nuestro trabajo, y hay un alto grado de compromiso con el proyecto.

Además la progresiva mecanización del trabajo (mula mecánica, cortasetos, desbrozadora..) que hemos ido adquiriendo gracias a subvenciones (IRPF), donaciones (Santander) y la decidida apuesta de la asociación, nos profesionaliza y nos hace más competitivas y competitivos.



Hemos retomado los mercados mensuales, suspendidos desde marzo a septiembre, que también se adaptan a las nuevas normativas para poder seguir ofreciendo producto fresco y directo del productor/a a el/la consumidor/a.



Agradecemos la visita de la asociación Ambit que nos eligieron como ejemplo a estudiar dentro de su formación Agroecológica.

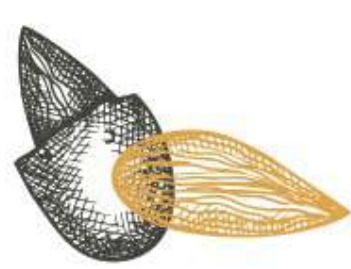
También agradecer al colegio Pare Català que nuevamente contrate a nuestra cuadrilla para el mantenimiento de su huerto escolar.

Gracias.

The background of the poster features a detailed illustration of olive branches. Some branches are rendered in black and white with fine line work, while others are colored in a warm, golden-yellow hue. The olives are depicted with realistic shading and texture.

ecomaclet

JORNADES PER LA
SOBIRANIA ALIMENTÀRIA
de Benimaclet

A small, detailed illustration of an olive branch with a few leaves and olives, positioned to the left of the dates.

26 DE SETEMBRE
24 D'OCTUBRE
21 DE NOVEMBRE
19 DE DESEMBRE
PL DE BENIMACLET
DE 10 A 14H.

MÉS INFO: facebook.com/ecomaclet

Frutas selectas
PUCHADES
DESDE 1930




Mercado Central de Valencia, pto. 119-122 - Valencia
Telf. 963 829 212 | www.frutaspuchades.com



Bon Dia
comunicació

Telf. 961 561 264
www.tv.bondiacomunicacio.com
Valencia

**TANATORIO
CREMATORIO
PATERNA**




WWW.TANATORIOPATERNA.COM
Telf. 961 34 05 92
PATERNA - VALENCIA

GERMAN RAMOS TORRES

TLFN: 647 762 303



**INSTALACIONES
ELÉCTRICAS**

J.A. BLANQUER
TRANSITOS Y ADUANAS

JOSE ANTONIO BLANQUER, S.L.
TRÁNSITOS - ADUANAS - CONSIGNACIONES Y SEGUROS

www.jablanquer.es

Dr. J.J. Domínguez, 18 - 3º - 2ª - Valencia | Telf. 963 57 57 11
C/ Castell, 6, 1B "Edificio Castell" - Benaguasil (Valencia) | Telf. 962 730 341
Aeropuerto Manises - Edif. Serv. Grales. Of. 102 - Manises (Valencia) | Telf. 961 522 079

MANTIS
Plagas y jardines





Plaça del Xúquer, 8 - Valencia
www.mantisplagas.es
Telf. 690 62 46 95

**supermercados
hipercarne**



C/ Alboraya, 65 - Valencia
Telf. 644 189 669

mondgrass SUBMINISTRO E INSTALACIÓN DE CÉSPED SINTÉTICO

Terrazas
Jardines
Mantenimiento
Instalaciones
Deportivas




25 AÑOS
Experiencia
Elaboración de césped sintético en jardines y terrazas.

15 ESPECIALISTAS
En diseño de jardines
Instalación de césped sintético en terrazas y jardines.

20 TIPOS DE CÉSPED
Césped artificial
Césped sintético natural a 100%.

Carrer Hort de Sotano, 11, 46800 Torrent (Valencia)
630213743 / 62661364 | Lunes - Viernes: 9:00 - 20:00 | mondgrass@gmail.com | www.facebook.com/mondgrass

ddSPlagas
Lucha Antivectorial

Calle Montesa, 31 Bajo Dcha. - Valencia
Telf. 622 603 907 | www.ddsplagas.com




LG Kartodromo Internacional
Lucas Guerrero



Cv-382, 2 - Chiva - Valencia
Telf. 960 800 939
www.kartodromovalencia.com

**tu cristalería
en el centro**

**CRISTALERIA
UNVISA** Valencia S.A.



C/ Joaquín Costa, 8 - Valencia
Tif. 963 95 98 11
www.cristaleriaunvisa.com

AMB SABOR Y VALENCIA




**Grupo
CAPPS**

Educación
Cuidadores
Animación
Proveedores Unicos
Rest. Colectiva
Gestión Deportiva
Formación
Licitaciones
Sanidad
Cultura

www.grupocaps.es

Ocean Republik

WIND SURF • KITE SURF • STAND UP PADDLE



Marina de Valencia, 6
Valencia
Telf. 601 20 53 27
www.oceanrepublik.com

**centro
wellness**
DR. GABRIEL SERRANO



C/ Gravador Esteve, 3 - Valencia
963 52 83 23

el pollastre de serrano




C/ Guadalaviar, 7 - Valencia
Tif. 963 47 78 89
www.elpollastredeserrano.com

EDUCACIÓN PERMANENTE DE PERSONAS ADULTAS (EPA) CURSO 2020/21

¡Hola lectoras y lectores!

La sección de la EPA de esta edición es muy visual para que podáis observar y comprobar que, aún con todas las restricciones y medidas que nos rodean en estos tiempos de Covid, no paramos nuestras actividades ni frenamos nuestro aprendizaje en la escuela de adultos.

¡Si algo nunca hay que dejar de hacer, es aprender!

Qué mejor manera de mostraros lo que hacemos en cada grupo que a través de las fotografías:

PINTURA: Si vierais el contenido de sus blocs de dibujo... ¡alucinaríais de los artistas que son! Es un grupo que destaca por su afición a la pintura y dibujo, y se puede apreciar gracias al ambiente relajado y armónico que inunda la tarde del martes en Bona, cuyas responsables de que así sea, curso tras curso, son las profesoras del taller, Isabel y Maribel.



LECTURA: El grupo más lector de todos ha retomado el libro “El fantasma de la ópera” ya que no lo pudieron finalizar el curso pasado cuando éste se vio interrumpido por el estado de alarma. Además, hacen variadas actividades de lecto-escritura y comprensión lectora. ¡Gracias a la profe Gema por su esfuerzo y por transmitir el placer y hábito lector un curso más!



MANEJO DEL EURO: Recordamos e introducimos conceptos como el dinero, qué es el euro y su historia, qué monedas y billetes existen, cómo son, series y conteos, conceptos de mayor y menor, operaciones básicas... ¡Esto es un no parar! Maribel, José e Irene es el profesorado responsable del taller.



PLÁSTICA: Otro grupo que destaca en la epa por sus habilidades artísticas es el de Plástica. ¡Las mandalas es su técnica preferida sin duda! También los dibujos relacionados con diferentes tipologías, como Halloween y el otoño, siendo las más recientes. Zaira, alumna en prácticas de Integración Social, es quien acompaña al grupo cada jueves.



HABILIDADES SOCIALES: Componentes de las habilidades sociales, la personalidad, la comunicación verbal, la comunicación no verbal y la escucha activa son los contenidos trabajados hasta el momento en este primer trimestre del curso. Este grupo es muy muy trabajador, ¡ni qué decir de del profesorado, José y Ana, alumna en prácticas de TASOC!



GRUPOS DE PREPARACIÓN DEL GRADUADO ESCOLAR:

Este curso nos hemos centrado en asignaturas relacionadas con el estudio de la ciencia.

Con el grupo de graduado de nivel Ges I estamos trabajando los módulos de “Sociedades, territorios y procesos históricos”, impartido por Ricardo y “Naturaleza, ecología y salud”, cuya profesora es Marina.



En el grupo de nivel Ges II tenemos dos alumnas nuevas! y se está preparando la asignatura de “Naturaleza, ecología y salud”. Su profesor es Pablo.

Desde aquí daros la enhorabuena por vuestros progresos y animaros a seguir así, ¡que los exámenes de la 1ª evaluación del CEED están a la vuelta de la esquina!



GRUPOS DE PREPARACIÓN DE OPOSICIONES PARA LA ESCALA PROFESIONAL DE SUBALTERNO

Seguimos preparando a dos grupos, de ocho personas cada uno, para todas aquellas convocatorias y bolsas de empleo público que puedan publicarse, siempre dirigidas exclusivamente al colectivo de diversidad intelectual. Marina y Amparo son las profesoras responsables de estos grupos de oposiciones.

Entre las principales convocatorias que no perdemos de vista, está la de la GVA y Ayuntamiento de Valencia.

Como novedad, la bolsa de trabajo del municipio de Ribarroja que se abrió en septiembre y a la cual se inscribió parte del alumnado, por lo que nos centraremos este curso en ese temario también.

Entre otras, nombrar a las que se han presentado recientemente:

Tres alumnos se examinaron a la prueba de FGV del pasado mes de septiembre.

Otras tres personas se presentaron a la convocatoria de examen en Madrid, el pasado 3 de octubre, publicada por Adif, para la categoría de portero-ordenanza.



TALLER DIURNO



Durante estos primeros meses el Taller Diurno ya esta completamente en marcha, nos hemos adaptado a las nuevas circunstancias, cumpliendo todas las medidas de seguridad hemos retomado nuestras clases de Tenis con "Club Sporting", el taller de circo con "Finestra Nou Circ", moviendo el cuerpo con deporte adaptado, poniéndonos al día con las nuevas películas y ultimando los detalles de las postales navideñas 100% "made in" taller diurno.

Ahora que somos menos y echamos de menos al

resto del grupo, nos damos cuenta de las personas tan afortunadas que éramos por estar todas juntas, nos acordamos mucho de ellas y esperamos que estén todas bien, que acabe pronto y podamos reunirnos de nuevo.

Queremos dar las gracias a todas las personas que hacen posible que dentro de esta situación tan rara podamos seguir realizando todas las actividades, poder salir de nuestras casas de manera segura y de que mejor manera que pasándonoslo tan bien.

¡2021 allá vamos! ique todo vaya a mejor!



CLÍNICA DENTAL
ALONSO STUYCK



C/ Sorní, 17 - Valencia

Telf. 963 51 81 58

www.clinicadental-alonstuyck.com

MARCO VENDING



C/ Medico Fernando Narbon, 2 - Aldaya - Valencia

Telf. 667 59 66 67 - www.marco vending.es



CONTROL DE PLAGAS

PLASERMAN
Plagas • Servicios • Mantenimiento



C/ Sant Antoni, 58 - Mislata Valencia

Telf. 961 09 00 50 | www.plaserman.com

Permitirse ser... sinónimo del aquí y ahora.

Permitirse ser es entender la aceptación de todas nuestras partes, es volver a conectar con el Ser dejando atrás el Ego... conectar con todo lo que somos es el camino para estar en paz y eso implica la aceptación de nuestras polaridades internas. Soy seca... Pero también amorosa... Soy tierna... Pero también ruda... Soy basta... Pero también delicada... Soy alocada... Pero también prudente... Nerviosa y calmada... Extrovertida e introvertida... Oscura y llena de colores.... En realidad todas podemos ser todo, tenemos, tengo la(s) capacidad(es) si nos dejamos en paz.... aprendiendo a ser una auténtica y genuina según la realidad del aquí y ahora...

“Ábrete corazón, ábrete sentimientos, deja la razón... Y que brille el sol escondido en tu interior...”

Aprender a estar en el presente, con consciencia y responsabilidad amorosa para conseguir la aceptación de nosotras mismas.

Cuando consigo vivir en el aquí y ahora, sintiendo mi cuerpo, sus sensaciones y emociones, consigo soltar la mente, una mente a la que le encanta estar en el futuro o en el pasado, pudiendo estar presente reconociendo y atendiendo mis necesidades y satisfaciéndolas.

Si tomo conciencia de lo que necesito, dejo de lado lo que debería o tendría que... Dejando que todo mi ser se autorregule de una forma natural.

Y a la vez si tomo conciencia de lo que está pasando puedo responsabilizarme de lo que estoy haciendo con, por y para mí.

Agradecemos...
me agradezco permitirme ser aquí y ahora

Un abrazo
Lucia



lucía
castroverde
PSICÓLOGA

SERVICIO DE PSICOLOGÍA

Para personas con
diversidad funcional intelectual
/discapacidad intelectual
y sus familias

- Tratamiento psicológico
- Desarrollo y crecimiento personal
- Intervención en crisis
- Procesos de Duelo
- Acompañamiento y apoyo a las familias

#DIVERSIDADMEHACEFALTA
699777694 (Atiendo WhatsApp)
psicologalucia@gmail.com
+info: psicologacastroverde.wixsite.com/psicologalucia



Contenedores Cartó



Pol. Ind. Masia Del Conde, C/3,
124-132
Loringuilla - Valencia
Telf. 961 54 61 78
www.contenedorescarto.com



MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DEL AUTOMÓVIL

MANUEL CLIMENT ARAGÓN

C/ Alquería de Benlloch, 6 - 46014 - VALENCIA
Telf. 96 377 22 36



CLÍNICA GARCÍA-SALA
PEDIATRÍA



Avda. Arago, 1 - Valencia

Telf. 963 37 23 00

www.clinicagarciasala.com

聚
英

ESCUELA
JU YING

中醫



C/ Fuencaliente, 9
Valencia
Telf. 963 362 469
www.escuelajuying.net

CRISTALERÍA
CRISTALCARSAN

Avda. Vicent Andres Estelles, 1
Sedavi - Valencia
Tlf. 649 23 34 55



Diversicultura
Menut A Menut



C/ Vázquez de Mella, 10 - Burjassot - Valencia
Telf. 691 550 640 | www.menutamenu.com



C/ Salvador Ferrandis Luna Nº 55
46980 Paterna Valencia

Telf. 607 961 705
www.arminstalaciones.es



instalaciones

GOMES



C/ Mestre Marçal, 13
Valencia

Telf. 698 302 516



Plagas Turia
SALUD PÚBLICA

- CUCARACHAS
- ROEDORES
- AVISPAS
- CHINCHES
- ÁCAROS
- CARCOMA
- PALOMAS
- DESINFECCIONES
- LIMPIEZAS EXTREMAS

Contactos:
clientes@plagasturia.com
www.plagasturia.com
960 729 539 - 652 481 187

**EMPRESA AUTORIZADA POR EL MINISTERIO DE SANIDAD
A REALIZAR DESINFECCIONES POR COVID - 19**

GRANUJAS.ES
crianza sostenible



C/ Calixto III, Nº18
Valencia

Telf. 663 669 683
www.granujas.es



C/ Ramón Llull Nº 31, 46021 Valencia
Tlf. 963 211 844
www.comacasavalencia.com



mastermedia
escuela de formación especializada



C/ Del Pare Tomás de Montañana Nº 28 - 1º, 46023 Valencia
Tlfs. 963 228 642 | 645 784 520
www.escuelamastermedia.es

karting
horta nord



C/ Sagunt Nº 23, 46135 Albalat Dels Sorells - Valencia
Tlf. 961 495 544
www.kartinghortanord.com

Nou Estil Cortinas



Avda. L'orxata Nº 13 Bajo, 46120 Alboraya - Valencia
Telf. 961 859 303
<https://nou-estil-cortinas.negocio.site/>

voluntariado



Esta vez nos toca felicitarnos, el 5 de Diciembre es el día del VOLUNTARIADO, vuestro día y desde Bona Gent no podíamos ser menos. En estos tiempos tan raros, donde os podemos ver poco, queríamos deciros lo mucho que os echamos de menos y lo importante que sois para todas las personas que formamos Bona Gent y sobretodo para nosotras las personas especiales que os robamos el corazón y hacemos que continuáis viniendo y creando una gran familia, gracias a ello podemos seguir adelante y poder disfrutar todo con la mayor intensidad posible. Gracias por cada momento, por cada sonrisa y sobretodo por regalarnos vuestro tiempo, sois muy importantes para nosotras.




felicidades

**Más de 100 años de experiencia
nos avalan como especialistas
en medio ambiente.**



RECOGIDA DE RESIDUOS

CICLO INTEGRAL DEL AGUA



ESPACIOS NATURALES



MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA INTEGRAL



TRATAMIENTO Y ELIMINACIÓN DE RESIDUOS



PAISAJISMO URBANO



ocio



PRIMERA OLA, SEGUNDA OLA... UN TSUNAMI DE EMOCIONES



Si el 1 de enero de 2020 nos llegan a decir lo que íbamos a vivir a lo largo del año, pocos hubieran sido los que habrían dado credibilidad a ello. Todo transcurría con total normalidad, como cualquier inicio de año: las rutinas diarias, quedar con las/os amigas/os los fines de semana, planear los viajes o escapadas de Fallas y Semana Santa... Hasta que de pronto, una enfermedad que parecía lejana, el Sars-CoV-2 comúnmente conocida como Covid-19, (porque se había originado en una ciudad de China) poco a poco se fue acercando, enfermando a personas de países cada vez más cercanos hasta que a mediados de febrero, aproximadamente, empezamos a escuchar casos de personas que residían en nuestro país empezaban a ser hospitalizadas con los mismos síntomas que producía el Covid-19.

De pronto, en cuestión de una semana, nuestra vida se puso “patas p’arriba”, nuestra rutina se paralizó. A partir del 15 de marzo tuvimos que quedarnos en nuestras casas sin poder salir, así que desde el área de ocio de Bona Gent se creó la guía de ocio “Quédate en

Casa” donde se proponían actividades, juegos, vídeos, etc. para hacer más llevadera la situación.

Con el paso de los meses veíamos cómo la situación se iba normalizando y volvíamos a salir a la calle, los comercios volvían a abrir sus puertas, etc. y todos nos íbamos acostumbrando a las nuevas medidas de prevención que nos anunciaban desde las administraciones competentes.

Nosotros no íbamos a ser menos, así que también nos tuvimos que adaptar a la nueva normalidad tanto en la funcionalidad del día a día como en la organización de las actividades, así que creamos un “Protocolo de Protección y Prevención frente a la Transmisión y Contagio del Sars-CoV-2” para todas las personas que decidieran participar. Algunas de las medidas que hemos adoptado han sido:

1. Las familias no podrán acceder a la Asociación, esperarán en la entrada guardando la distancia de seguridad.
2. Todos los días se tomará la temperatura a todas las personas (con diversidad y voluntariado) cuando lleguen a la asociación no pudiendo quedarse en el caso de que tengan una temperatura igual o superior a 37.2oC. Se hará un registro con todas las temperaturas.
3. Todos los días las familias deberán entregar un registro con la temperatura de su familiar.
4. Cualquier persona que acceda a la instalación deberá desinfectarse las suelas de los zapatos y ponerse gel hidroalcohólico y llevar mascarilla.

5. La mascarilla es de uso obligatorio durante el transcurso de la actividad.

6. Cada persona tendrá asignado un espacio en el aula, una mesa y una silla con su foto. Nadie podrá utilizar el espacio asignado a otra persona.

7. A primera hora se ventilarán todas las aulas para que haya renovación del aire. Las puertas del aula siempre permanecerán abiertas para evitar tocar constantemente los pomos de las puertas.

8. Cada vez que alguien utilice el baño se hará una desinfección de las superficies que hayan podido ser tocadas, así como la taza del wc.



¡¡¡¡LLEGÓ EL VERANO Y CON ÉL... LAS VACACIONES!!!!

Después de haber tenido que cancelar los tradicionales viajes de verano, debido a la incertidumbre en la evolución de la pandemia, decidimos organizar una Escoleta Urbana de Ocio durante el mes de agosto, donde las personas socias de la entidad, que así lo desearan, pudieran disfrutar de unas vacaciones diferentes. Para ello se organizaron varias actividades en la ciudad de Valencia y como “una imagen vale más que mil palabras” os ponemos algunas fotos de todas las actividades que pudimos realizar, siempre teniendo en cuenta las medidas de prevención recomendadas por las autoridades sanitarias y apelando al sentido común, responsabilidad individual y las normas de higiene y convivencia.

Parecía que la “primera ola” de la pandemia ya estaba superada y que poco a poco íbamos recuperando nuestras rutinas diarias... nuestra vida!!! Así que desde el área de ocio decidimos empezar a organizar el inicio de los clubes de ocio para mediados de noviembre y así reencontrarnos con las/os amigas/os que desde marzo no les habíamos vuelto a ver, pero de nuevo... una “segunda ola” hizo que paralizáramos nuestro trabajo y analizásemos todos los datos, que desde fuentes oficiales, nos estaban llegando sobre el aumento de nuevos casos positivos. Así que con las estadísticas en la mano del:

- 70% de los rebrotes en la Comunidad Valenciana son de origen social
- 67% de los contagios se producen en personas de 17 a 64 años



9. Todos los días la asociación será limpiada haciendo especial hincapié en las zonas de mayor tránsito y uso.

10. Si se utiliza material común (balón, juegos, etc.) será necesario limpiarlo antes y después de cada uso.

11. La asociación pondrá a disposición del grupo todo el material de prevención que sea necesario (productos desinfectantes, guantes, gel hidroalcohólico, mascarilla en casa de rotura o deterioro) para la realización de la actividad.

Además todo el personal de atención, tanto profesional como voluntariado, han hecho un curso de formación sobre Prevención del Covid-19 con el objetivo de disponer de conocimientos suficientes para saber tomar las medidas adecuadas para prevenir la propagación del virus.



y haciendo un gran esfuerzo y ejercicio de prevención, ante las familias, las personas voluntarias y nuestras/os socias/os, se ha toma la decisión de cancelar cualquier actividad del área de ocio hasta después de Navidades (siempre que las cifras y datos oficiales nos hagan tener confianza en ello).

Solo nos queda desear que esta vez Sí que haya dos sin tres... Y así a principios de año volver a abrir nuestras actividades de ocio.





Lacomba

Ortopedia técnica



Sillas de ruedas



Subida en silla



Sillas de ruedas



Plantillas a medida



Somier Cama Elevador



Grúa de traslado

PLANTILLAS A MEDIDA

Avda. Gregorio Gea, 6 Mislata
96 00 82 003

C/ Escultor Jose Capúz, 10 y 11 Valencia
96 39 58 214 | 96 33 35 423



omar tortosa
seguros

C/ Ramón y Cajal Nº 1, Bajo
46940 Manises - Valencia
Tlf. 602 224 021
www.omartortosaseguros.es



omar tortosa
Servicios Funerarios

C/ Ramón y Cajal, 1 · Manises (Valencia)
Tel. 602 224 021
www.funerariaomartortosa.es



CORTINARTE
CORTINAS Y ESTORES A MEDIDA

C/ Arie Mayor de la Seda Nº 24-Bajo
46018 Valencia
Tlfs. 960 262 918 | 744 487 390
www.cortinarte.com




QUE REMÓN
SERVICIOS DE LIMPIEZA

LIMPIEZAS QUEREMÓN
C/ Actor Mora Nº 34-1, 46009 Valencia
Tlf. 615 291 404
www.limpiemasqueremon.es




INTERCONTAINER S.L.

Prolongación Calle de la Gloria S/N
46910 Valencia
Telf. 963 964 980
www.intercontainer.es




TENDAGGIO
Interiorismo Textil

Telf. 616 629 318
www.tendaggio.es
Valencia




MYCRO CLIMES, S.L.

C/ Concepción Arenal Nº 1
46970 Alaquàs - Valencia
962 064 239 | 605 796 059
www.mycroclimes.com




Servicios de Pintura
Valencia, Alicante, Castellón...

Los Centelles S/N, 46006 Valencia
Tlf. 605 081 114
www.pintordevalencia.es




AMBIDELT
LIMPIEZA Y SERVICIOS

963 696 737 | 600 512 272

Carrer de Pascual i Genís, 10
despacho 7A, 46021 Valencia
www.ambidelt.com




grossopomodoro
nonsolopizza

961 10 60 43

Plaza Verдум 2, Urb. Torre en Conill (Bétera)



IDEAS INTERIORISMO®

C/ Conde de Altaia Nº 19 Bajo Izq.
46005 Valencia
Tlf. 963 288 787
www.ideasinteriorismo.com




COLETTE
peletería

C/ Hernán Cortes Nº 20 Piso 1, 46004 Valencia
Telf. 670 362 037
www.peleteriacolette.es




CURVADOS RUIZ

C/ Doctor Moliner Nº 23, 46100 Burjassot - Valencia
Tlf. 963 630 608
www.curvadosruiz.com




Esplai Natura
FISIOTERAPEUTAS

ESPLAI NATURA
C/ GÓMEZ FERRER Nº 31 PTA. 2
46003 Paterna - Valencia
tlf: 722 250 100




filmagraph
DIGITAL



BUCALME

CALDERERIA INDUSTRIAL

Avda. Vicente Blasco Ibáñez Nº 87
46360 Buñol - Valencia
Tlfs. 962 504 957
648 267 280




Lizán
climatización

C/ San Pancracio Nº 12 Bajo
46120 Alboraya - Valencia
Tlf. 655 898 024
www.lizanclimatizacion.com



INSERCIÓN

IMPORTANCIA DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA SITUACIÓN ACTUAL



En este último artículo del año queremos hacer una reflexión acerca de la evolución del empleo durante el 2020.

El primer cuatrimestre estuvo marcado (en marzo) con un confinamiento de la población debido a la crisis sanitaria que se está viviendo actualmente. Esta situación provocó que sólo se permitiese trabajar a aquellas personas cuya actividad laboral se consideraba esencial, y al resto de trabajadores y trabajadoras se les sometió a ERTE. Por contrapartida el sector de limpieza tuvo un despunte ya que se solicitaba personal para ejercer estas tareas de desinfección tan necesarias. Esta medida sirvió para aliviar a las empresas y para que la persona trabajadora pudiera seguir teniendo ingresos.

Empezó la desescalada y continuaba mucha gente en ERTE dado que las empresas no podían iniciar su actividad, o sus niveles de trabajo eran bajos y no podían rescatar a estas personas del ERTE; esto se evidenció sobre todo en sectores como la hostelería, comercio, grandes superficies, restauración... y perdura a día de hoy.

Entendiendo que la finalidad del confinamiento era que había que disminuir la cantidad de gente que se mueve diariamente, también esta situación dejó fuera a muchas personas que podían haber seguido trabajando (teletrabajo) pero la sociedad no estaba preparada para ello. No estaba preparada porque hasta ahora no se ha apostado por la inversión en la adquisición de competencias digitales y en la preparación de las empresas para tal fin. El teletrabajo ha venido para quedarse y hay que preparar

a las personas cuya actividad laboral no requiera de esa presencialidad para ello. Actualmente observamos como importantes empresas están haciendo teletrabajo en alternancia, es decir, trabajan en grupos burbuja de manera presencial unos días y telemática otros. También hay que valorar el papel a nivel psicológico y laboral que tiene el moverse, ir a un puesto de trabajo, relacionarte con personas, compartir ideas y proyectos de manera presencial... por lo que la combinación de ambas es ideal para la situación actual.

La epidemia ha dejado claro el papel fundamental que tienen las nuevas tecnologías y la necesidad de enseñar, reforzar y adaptar las habilidades digitales de las personas trabajadoras para mejorar su empleabilidad, tanto para las que tienen un empleo como para las que lo están buscando. Las políticas públicas destinadas al empleo deben de incorporar esa competencia a la hora de diseñar sus programas de formación.

En el segundo cuatrimestre se fueron relajando las medidas y los niveles de empleo continuaban sin crecer, pero desde el área de Inserción laboral no paramos de recibir ofertas del sector servicios o de producción.

En este último cuatrimestre, analizando la globalidad del año llevamos 65 inserciones de enero a fecha actual laborales y seguimos diariamente realizando acciones de intermediación.

Esperamos que esta línea se mantenga y que se siga generando empleo. Nosotras y nosotros ahí estaremos. Seguimos....



C/ Carolina Álvarez Nº 3 Valencia
Tlfs. 961 335 537 | 633 693 841
www.golevet.es





LIT-ERA

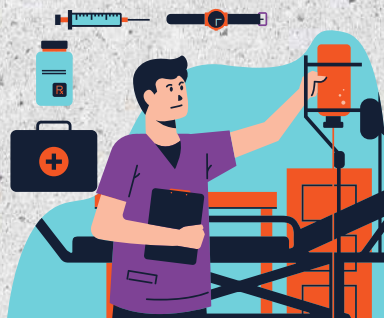
LITERA LIBROS

C/ Sant Josep Nº 45, 46550
Albuixech - Valencia
669 787 684
www.literalibros.es



Mármol, granito, silestones, compac...

C/ Fusters Nº 6, Poligono Els Mollons
46970 Alaquás - Valencia
Tlfs. 961 509 761 | 607 634 001
www.marmolux.es



¿BUSCAS TRABAJO?

**EN BONA GENT TRABAJAMOS REALIZANDO
INTERMEDIACIÓN CON EMPRESAS PARA
PERSONAS CON UN CERTIFICADO DE
DISCAPACIDAD IGUAL O SUPERIOR AL 33%**

***SI ESTÁS INTERESADA/O PONTE EN
CONTACTO:***

insercion@bonagent.org

laboral@bonagent.org

formacion@bonagent.org

Teléfono 963301477 . Ext 1



BonaGent

amigos de las personas
con discapacidad intelectual

VIVIENDA TUTELADA MUJERES

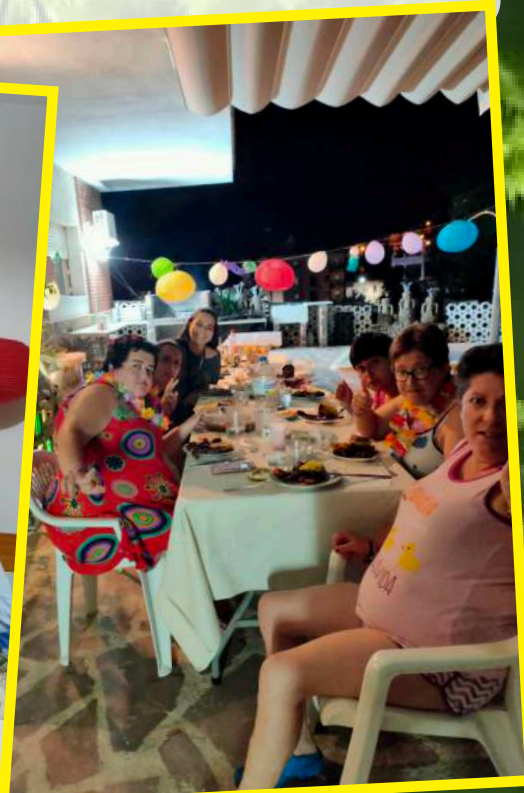
Más Agradecidas y más Resilientes

Para resumir este año no sabemos ni por dónde empezar. Ha sido un año de muchos cambios y de muchas adaptaciones, de conocernos mejor entre nosotras y aprovechar que tenemos compañeras maravillosas para vivir de la mejor forma posible cada momento que el 2020 nos ha ofrecido.

Hemos tenido la oportunidad de viajar en dos ocasiones y celebrar, que otro año más, seguimos juntas. Hemos podido celebrar que una compañera lograba independizarse y que recibíamos a otra nueva, que es un

terremoto y nos da vida a todas con ese aire fresco y renovado que ha traído. Hemos aprendido que lo importante es vivir el momento presente porque no sabemos qué va a pasar mañana y, sobre todo, hemos aprendido a auto cuidarnos y a cuidar las unas de las otras.

La situación en la que vivimos, nos puede llevar a vivir un sin sentido, pero en la vivienda de mujeres, hemos demostrado que las situaciones de miedo e incertidumbre, se pueden aprovechar para aprender y superarse de muchas formas.





Aprendiendo nuevas recetas y poniéndolas en práctica; conociendo nuevas maneras de comunicarnos con nuestras familias y amigos a través de las video llamadas u otros medios tecnológicos; realizando talleres de manualidades o conociendo nuevos modos de realizar deporte. Celebrando cada cumpleaños, cada fiesta y cada cosa que se nos ha ocurrido. Bailando a todas horas y cantando como nunca lo hemos hecho a la Pantoja, a Kaydy Cain, a Fonsi o a cualquiera que se ha puesto en nuestro camino. Dando gracias por cada donación recibida y por cada persona que se ha preocupado por

nosotras. Aplaudiendo por todo el esfuerzo que los profesionales han hecho frente a la situación en que nos ha puesto el coronavirus. Disfrutando de los primeros paseos post-confinamiento como si nunca lo hubiésemos hecho. Viviendo el verano a tope y retomando este curso diferente con más ganas que nunca de ver de nuevo a compañeras y compañeros y personas de apoyo. También consolándonos las unas a las otras cuando llegaban noticias que nos hacían sufrir, echando de menos y apreciando más las cosas que tenemos normalmente en nuestro día a día.





El año pasado a estas alturas, nos preguntábamos a qué tipo de atracción se parecería el 2020 y lo podríamos definir como un carrusel, ya que nos hemos tenido que dejar llevar por lo que ha ido viniendo. Aunque le hemos sacado la parte positiva, deseamos que la pandemia acabe pronto

y que podamos hablar de esto como una experiencia que vivimos durante un tiempo y que fue como venida de una película. Abrimos un nuevo capítulo para ver que nos depara este 2021, acompañados a ver qué nuevas aventuras nos va a tocar vivir.



CRÈME BRÛLÉE



C/ Literato Azorín Nº 12, 46006 Valencia

961 154 075

www.cremebrulee.es



Artetextil e2
www.artetextil-e2.com

Pol. Ind. L'horta Vella C/ 2 Nave 22-7
46117 Bétera - Valencia

Tlf. 606 926 982

www.artetextil-e2.com



Avda. Virgen del Puig Nº 13, 46540
El Puig de Santa Maria - Valencia

902 153 154

www.rlc.es



administración de fincas
servicios jurídicos

Inmaculada Rubio Escolano
Ana María Valero Valero

C/ V. Sánchez y T. Balaguer, 11 Bajo Derecha
46392 SIETE AGÜAS (Valencia)

C/ San José de Calasanz, 21 Bajo
46018 VALENCIA

Tels. 619 93 30 66 / 96 234 05 27
E-mail: gesfine7@gmail.com
info@gesfinevalencia.com
www.gesfinevalencia.com

STYLO

C/ Félix del Río Nº 1, 46025 Valencia
Telf. 963 827 418



C/ Lepanto Nº 43
46008 Valencia

Telf. 960 613 022
www.bionetlimpieza.com



Empresa de pintores

C/ Dels Jurats Nº 12, 46018 Valencia
Tif. 600 221 945
www.empresasdepintores.es



ASEBE

ASESORÍA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE

C/ Cid Campeador Nº 26, 46133 Meliana - Valencia
Tif. 961 480 140



JESÚS MUÑOZ FERRANDO
ARQUITECTO

960 645 513 | 637 822 291
Valencia



**HAIR
EXTENSION
CANADA**

C/ Convento Jerusalén Nº 49, 46007 Valencia
Tifs. 963 411 118 | 666 489 608
www.hairextensioncanada.com



PRIETO LARREY
Camino Casas de Bárcena Nº 10
46131 Valencia

669 895 900 / 693 361 349
www.prietolarrey.es



Bar Torres

963 389 281
C/ Sant Espi, 14, 46020 Valencia

Hazte Voluntario
BONA Gent

www.bonagent.org

voluntariado@bonagent.org

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS BARBER SL

Realizamos todo tipo
de trabajos de albañilería
y obra nueva

**¡Pídenos presupuesto
sin compromiso!**



C/ Pinedo Nº13 Bajo A - 46910 Sedavi
661 330 689 | 607 646 751
crbarbersl@gmail.com

TALLER ARTS

Desde el Taller de Arts i Oficis, a pesar de todo lo que ha ocurrido, y todo lo que esta ocurriendo se sigue trabajando con la misma ilusión que el primer día. El grupo se ha vuelto a reunir para darse ánimos y cuidarse en la medida en la que está permitido. Ya se han acostumbrado a verse con mascarilla y a seguir todas las pautas del protocolo de seguridad. Y aunque es lo que más les cuesta, también guardan la distancia con el resto del grupo, esperando esos

besos y abrazos que ahora no pueden darse.

Reconocen la importancia de divertirse a la vez que trabajan y más en los momentos actuales. Hay descansos, disfraces y risas, canciones y bailes.

Animamos a todas las personas a seguir trabajando y colaborando para que el mundo, a pesar de los pesares, tenga momentos buenos y buenas personas con quien compartirlos



estiu

diseño gráfico
comunicación visual
edición de revistas

www.estiu.es

@estiu_eu



**GRUPO
EULEN**

C/Algepser 40-42, 46980 Paterna - Valencia

Tlf. 963 898 191 | 618 765 963

www.eulen.com



**Barberá & Bosch
Abogados**



C/ De la Paz Nº 23, 46003 Valencia

Tlf. 963 684 782 | www.barberaboschabogados.es



SOLUCIONES

C/ Ingeniero Dicenta Nº 7 E Bajo, 46035 Valencia

Tlf. 674 511 597

www.cedicsoluciones.com






DANIEL PORTOLES
FONTANERÍA

622 440 695
VALENCIA



ludoteca ARCOIRIS VALENCIA

C/ Málaga Nº 21, 46009 Valencia
Tlf. 681 118 019
www.arcoirisludoteca.com



EesAudit

C/ Xàtiva Nº 10 Pta 5, 46002 Valencia
Tlf. 963 940 663
www.eesaudit.com



SINAPSIS
CENTRO DE FISIOTERAPIA

Avenida de la Albufera Nº 57
46910 Sedaví - Valencia
Tifs. 961 913 252 | 667 925 246
www.sinapsisfisioterapia.es



nuno nono

Av. General Avilés No 42
46015 Valencia
Tifs. 963 463 846
675 879 255
www.nunonono.com



Allianz SEGUROS

MIGUEL ÁNGEL MARTÍ

655 487 902
MASAMAGRELL - VALENCIA

VIVIENDA DE HOMBRES

ENTREVISTA A UN SUPERVIVIENTE DEL COVID-19

JM, es un hombre con diversidad funcional intelectual. Que al estallar la pandemia, fue uno de los afectados y tuvo que ser ingresado.

Hoy, una vez superada la infección, quiere compartir con la gente su experiencia como parte del proceso por el que ha pasado y, sobretodo, porque quiere ayudar a dar voz a las personas que han tenido o tienen en estos momentos el COVID-19 y concienciar sobre la importancia de la prevención.

E- Buenos días, Jose Manuel. Cuéntanos porque querías realizar esta entrevista.

JM- Porque creo que me hará sentir mejor poder ayudar a personas que tengan el COVID

E- ¿Porque tú has pasado el COVID?

JM- Sí

E- Cuando te dijeron que tenías el covid 19 ¿cómo te lo tomaste en ese momento?

JM- Tranquilo. Lo único que sentía...me daba vueltas por la cabeza mis hermanas, no sabía si las podía volver a ver.

E- ¿Cuánto tiempo estuviste en el hospital?

JM- 15 días que es el mínimo me decían los médicos. Que podía haber tirado más.

E- ¿Quieres compartir algunas de las cosas que viviste durante este tiempo del ingreso?

JM- Me echaba mucho a llorar, pero muchísimo, cada dos por tres. Pero tenía dos chicas que me cuidaban a toda hora, tenía mucho apoyo.

E- ¿Por qué no podías recibir visitas?

JM- no, no podía.

E- ¿Tenías alguno tipo de contacto de alguna manera?

JM- no tenía teléfono hasta la semana siguiente. Pero había un enfermero que era como mi hermano porque me ayudó un montón. Me enseñó a hacer videollamadas con el washap.

E- Durante ese tiempo has compartido tiempo con otras personas que estaban afectadas también por el covid 19, ¿verdad?

JM- sí, tuve un señor que era mayor, más mayor que yo, que se lo tuvieron que llevar alas 22:30h de la noche porque estaba muy mal y ya no lo volví a ver, no sequé le paso y me quedé solo hasta la siguiente mañana que me trasladaron a otra habitación y estuve con un chico joven.

E- En el momento en el que te das cuenta que ese hombre mayor no volvía ¿Como te sentiste?

JM- Tenía mucha tristeza. Tenía miedo de que me pudiera pasar lo mismo a mí.

E- Hablabas antes de que tu siguiente compañero fue un chico joven.

JM- Sí, y muy bien, cuando me vio entrar...porque teníamos lo mismos síntomas y era muy buen chaval. De las mejores personas que he conocido.

E- ¿Encontraste en él un apoyo?

JM- si porque cuando me venía abajo me ayudaba a superarlo. Porque él era muy maduro aunque era más joven que yo.

E- ¿Cuando te dijeron que te daban el alta como te sentiste?

JM- uffuff cuando me dijeron que ya me venía para casa fue una gran satisfacción pero me puse muy nervioso cuando me dijeron que podría pasar 6 horas hasta que me dieran el alta. Serían sobre las 15:30h cuando me dijeron que me podía vestir, asearme, ponerme mascarillas y guates y me subieron en silla y ya me metieron en la ambulancia.

E- Después de tantos días en cama, en el momento de andar ¿cómo te sentiste?

JM- yo andaba de aquí para allá para que no se me aflojaran los músculos. Pero en la salida del hospital me caí. Me cogió el chico de la ambulancia, me sentó y me dijo que nos esperaríamos un rato.





E- Una vez en casa, ¿que cuidados debiste seguir?

JM- las distancias con mi hermana, no podía abrazarla. Estuve aislado 30 días

E- ¿Como fue esa época para ti?

JM- Muy dura porque no te puedes sentar en el sofá, no puedes pasar de tu cuarto, las medidas para no infectar a mi hermana. Pero la parte agradable era que pintaba, dibujaba...ehhh(pensando) hacia sumas, restas, escritura...

E- ¿Y una vez que ya podías salir?

JM- Uy! el primer día se me iluminó la cara, pero me cansaba mucho. La médica me daba pauta de caminar solo 30 minutos. Cada 15 días me llamaba la médico y más adelante se amplió el tiempo.

E- Después de este tiempo ¿como te sientes?

JM- He notado mucha mejoría, pero me siguen haciendo pruebas del pulmón

E- Ahora mismo estas participando en un estudio ¿No?

JM- Sí sobre cómo era la recuperación de personas que lo hemos tenido y para que ver si con los resultados pueden ayudar a otras personas.

E- Debe ser muy bonito participar en algo que saber que puede ayudar a otras personas.

JM- Claro todo lo que sea ayudar y para bien. El otro día fue para mí muy emocionante porque vi a la misma enfermera que me había cuidado y le lleve una caja con bombones que había hecho mi hermana.

E- A nivel físico ¿te notas mucho cambio entre ahora y antes de haber pasado por esto?

JM- Hombre, ahora me cuesta hacer más las cosas, tengo que hacer las cosas más despacio pero las puedo hacer.

JM- Guardar las distancias, andar todos los días para que vaya fortaleciéndome.

E- ¿Cómo han estado viviendo esta situación, tu familia, compañeros y familia?

JM- Mi hermana estaba muy nerviosa cuando estaba en el hospital. Cuando estaba en casa mi hermana Marina estuvo de 10, cuidándome, entrándome la comida, me ponía actividades.... Me mimaba mucho.

Con mi otra hermana hablaba por videollamadas todos los días. También con mi sobrina.

Con mis compañeros también, sobre todo el que más me llamaba era SC.

Mis educadoras en todo momento se ofrecieron a apoyarme a que les llamara siempre que necesitara y también me llamaban.

E- ¿Cómo fue el recibimiento cuando volviste a la vivienda tutelada?

JM- Bien, por parte de todos. Me hicieron una fiesta muy bonita. Nunca me habían hecho nada así. Me sentí muy arropado. Tenía muchas ganas ya de volver.

E-¿Quieres decirles algo más a los lectores?

JM- Pues que no tengan miedo pero hay que ser responsables con las medidas de prevención, no hay que bajar la guardia porque no es un juego porque te quemas.

E- Muchísimas, muchísimas gracias

JM- De nada, cariño



montajes

BELLIDO

C/ Vazquez de Mella Nº 17 Burjassot - Valencia
Tlfs. 960 654 909 | 654 396 773
www.montajesbellido.com

TU HOGAR
EN BUENAS MANOS

96 346 70 77
adm@cambrafla.com
C/ Sábido Salas y Peris, 3 y 4 46101 Valencia

Cambrafla
administración y gestión de edificios

Administrador Fincas Colegiado

Administramos tu
TRANQUILIDAD

PUNT COMUNICACIÓ

Plaza Cronista Chabret Nº 21
46500 Sagunto - Valencia
Tlf. 616 688 309
www.puntcomunicacio.es

MARCOS
ABOGADOS DESPACHO MULTIDISCIPLINAR

Reino de Valencia Nº 76-5º
46005 Valencia
Tlf. 963 734 551

IMPRESA MANOLO

C/ Dolores Marqués, 25 - BAJO 46020 VALENCIA
96 362 08 90 imprentamanolo@gmail.com

Pinturas PLAST-BELLA

C/ Joaquín Muñoz Peirats, S/N
46134 Foios - Valencia
Tlf. 961 493 737
www.plastbella.es | pedidos@plastbella.com



WWW.BONAGENT.ORG

Telf. 963 301 477