



BonaGent

BONA GENT APDI.
REVISTA OFICIAL DE LA
ASOCIACION AMIGOS DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELECTUAL

EDITA: REVISTA IMAGINA

Num. 10. 2020

*Fuimos esenciales
en época de
pandemia*





BonaGent

amigos de las personas
con discapacidad intelectual

COLABORADORES

- Redacción de contenidos:
Profesionales y voluntarios/as
de la entidad.
- Editora: Andrea Torres.
- Maquetación: Revista Imagina

Número 10

Edición digital

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a todas las
personas voluntarias y
personas usuarias de Bona
Gent su colaboración, su
entrega y su cariño para la
realización de esta revista,
sin los cuales esta no sería
posible.



Fundación
MAPFRE



incorpora
de "la Caixa"



Obra Social
Fundación "la Caixa"



Droguería • Perfumería
Rafael
Desde 1949
Especialistas en productos de limpieza y productos químicos



C/ Cristo del Grao nº4 bajo
Valencia
963 67 05 43
info@drogueriarafeal.com
www.drogueriarafeal.com

CIRCULO ATLANTE.ES

TIENDA MINERALES.ES

Caballeros, 11 bajo | Valencia
Telf. 963 92 60 81
www.circuloatlante.es



Liberty Oro
INVERSIÓN Y AHORRO



Avenida de Francia, 38 Tel. 96.005.73.15
valencia@libertyoro.es www.libertyoro.es



Bona Gent

SEDE SOCIAL

C/ ISAAC PERAL 25 BAJO.
CP 46024.VALENCIA.

CONTACTO

WWW.BONAGENT.ORG

bonagent@bonagent.org

Telf. 674 441 740

revistabonagent@gmail.com

SUMARIO

Carta de la presidenta.....	3
La alquería de Bona Gent.....	5
Agradecimientos.....	9
Sexuales por hecho y por derecho.....	13
Talleres.....	15
Las viviendas tuteladas de hombres.....	17
Inserción.....	21
Vivienda tutelada de mujeres.....	23
Hazte voluntario.....	26

¿Quienes Somos?

Somos una Asociación sin ánimo de lucro, creada en 1980 y declarada de utilidad pública, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional intelectual y sus familias.

Atiende a más de 600 personas con diversidad intelectual mayores de 18 años y sus familias, a través de diferentes servicios y programas de apoyo, siendo su ámbito de actuación la provincia de Valencia. Cuenta con un equipo multidisciplinar de 22 profesionales y un equipo de voluntarios de 122 personas que colaboran solidariamente con la misión de la Entidad.

Somos Centro social autorizado por la Conselleria de Bienestar

Social, miembro de Plena Inclusión, de la Plataforma del Voluntariado e inscrita en el censo de Asociaciones Juveniles y Entidades prestadoras de Servicios a la Juventud de la Comunidad Valenciana.



Carta de la Presidenta

Juntos saldremos de esta

Querida amiga/o

Una nueva edición sale a la luz, pero esta no es una edición cualquiera, es una muy especial, es la décima edición de nuestra revista hecha en unos momentos de vivencias difíciles, pero hecha con todo el cariño con el que hemos podido, dadas las circunstancias vividas.

Han sido tiempos difíciles, tiempos de silencio y de preguntas, de aprendizaje, de valor, de ingenio, de fuerza y de sacar lo máximo de cada uno de nosotras para llevar a cabo nuestra misión: "Dar apoyo y ayudar". Lo hemos hecho.

Ahora que ya estamos en marcha, aunque con las pilas a medio gas, volvemos al punto donde lo dejamos hace unos meses, volvemos a nuestro día a día, a la rutina, que es la mejor medicina.

Ya estamos en pleno verano, disfrutemoslo con la mejor de nuestras sonrisas..

Feliz verano a todas y todos.

Encarna Ros Fontana.
Presidenta de Bona Gent APDI.



Fornituras Germanias



*Suministros para relojería
Taller de relojería*

C/ Sevilla, 2 - Valencia
Telf. 963 415 335 | www.forniturasgermanias.com

ORTOPEDIA KALDEVI
www.kaldevi.es

KALDEVI VALENCIA
C/ Almácer, 5
Valencia
Tel: 963 77 58 93
610 20 68 07
info@kaldevi.es

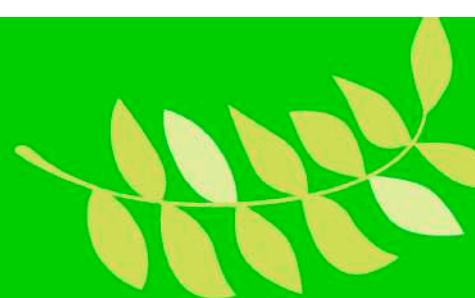
KALDEVI BURJASSOT
Plz. Concordia, 11
Burjassot
Tel: 963 90 47 48
672 62 35 09
atb@kaldevi.es



Nieto Castelló
Instalaciones eléctricas 



C / Pintor Rafael Solbes 23 Bajo - Valencia
Telfs: 96 378 99 03 | 626 03 81 86
www.ienc.es



La Alqueria de Bona Gent

Inscritos en el Registro de
Productores del Comité de
Agricultura Ecológica
de la Comunidad Valenciana.



**VERDURAS Y
NARANJAS DE LA
HUERTA A TU
CASA**

**SOMOS UN PROYECTO
DE FORMACIÓN E
INSERCIÓN LABORAL
PARA PERSONAS
CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL**



• HORARIO Y DIRECCIÓN •

Puedes recogerla los
viernes de
10:00 a 14:00 horas en:

Dirección de la Alqueria:
C/Racó de l'Anell, 19
Valencia

Oficinas de la Sede:
C/Isaac Peral 25 Valencia.

O por 2€ de suplemento
te la llevamos a casa

• CONTACTO •

Haz tu pedido
por WhatsApp:

694429572

Por mail:

alqueria@bonagent.org

Vía web:

<http://alqueria.bonagent.org>

Llevamos desde 2012 apostando
por abrir nuevos horizontes
laborales a través de la
Agricultura Ecológica.

Puedes colaborar con nosotr@s
con tus manos y tu tiempo,
pasando un buen rato cultivando
con nosotr@s, como voluntari@.

O puedes colaborar aportando 10
o 20 € y te preparamos una
cesta con 6 o 12 hortalizas,
las que tú elijas.



La Alquería de Bona Gent

La naturaleza no entiende de confinamientos



Así que la primavera llegó como siempre



*Pero estábamos más solos
Kala echaba de menos a la cuadrilla*

Con la primavera viene siempre también mucho trabajo en la huerta, pero tuvimos la valiosísima ayuda de las personas voluntarias que hicieron posible llevarla adelante, durante estos tiempos sin la cuadrilla.



Además del trabajo en la huerta, los pedidos de verduras se duplicaron con el confinamiento.

Y conseguimos atenderlos todos, porque nuestros consumidores lo valen (y porque la huerta es pródiga) 😊

Y de pronto ya casi es verano



Y la cuadrilla va volviendo a la huerta



Gracias a la naturaleza por redescubrirnos lo verdaderamente esencial, ya que lo esencial es invisible a los ojos.

**Nuestro sincero agradecimiento a la
Diputación de Valencia por su colaboración
en éste Proyecto**

**DIPUTACIÓ DE
VALÈNCIA**
Joventut i Esports

HANNOVER
1998

Hernán Cortés 29 | Valencia
Telf. 963 52 05 02
www.hannover1998.com



Hernán Cortés 27 | Valencia
Telf. 963 52 32 51
www.wolfboutique.com

Silvani
floristería

Av. De Gaspar Aguilar, 79 - Valencia
Telf. 963 576 810
www.floristeriasilvani.es



ESPECIALISTAS EN
ELECTRICIDAD, CLIMATIZACIÓN Y MANTENIMIENTO

www.electricaysolar.es
gruponol@electricaysolar.es
691776384 / 649057184 / 962787085

Frutas selectas
PUCHADES
DESDE 1930



Mercado Central de Valencia, pto. 119-122 - Valencia
Telf. 963 829 212 | www.frutaspuchades.com

SEGUREA
tu seguro a medida



Telf. 603 421 179
Arzobispo Olaechea, 26 - Valencia



Bon Dia
comunicación

Telf. 961 561 264
www.tv.bondiacomunicacio.com
Valencia



TANATORIO
CREMATORIO
PATERNA



WWW.TANATORIOPATERNA.COM
Telf. 961 34 05 92
PATERNA - VALENCIA



RESTAURANT
Moli Canyon

Ctra. Gandia-Villalonga, S/N
Potries - Valencia
Telf. 962 801 030
www.molicanyar.com



GERMAN RAMOS TORRES

TLFN: 647 762 303



**INSTALACIONES
ELÉCTRICAS**



JOSE ANTONIO BLANQUER, S.L.
TRÁNSITOS - ADUANAS - CONSIGNACIONES Y SEGUROS
www.jablanquer.es

Dr. J.J. Domínguez, 18 - 3ª - 2ª - Valencia | Telf. 963 57 57 11
C/ Castell, 6, 1B "Edificio Castell" - Benaguasil (Valencia) | Telf. 962 730 341
Aeropuerto Manises - Edif. Serv. Grales. Of. 102 - Manises (Valencia) | Telf. 961 522 079

MANTIS
Plagas y jardines



Plaça del Xúquer, 8 - Valencia
www.mantisplagas.es
Telf. 690 62 46 95

supermercados
hipercarne



C/ Alboraya, 65 - Valencia
Telf. 644 189 669



LOCALES DE ENSAYO

C/ Domicilio Manyans, 25
Alboraya - Valencia

Telf. 691 544 093
www.localesensayoalboraya.com



mondgrass

SUMINISTRO E INSTALACIÓN DE CÉSPED SINTÉTICO

Terrazas
Jardines
Mantenimiento
Instalaciones
Deportivas



25
AÑOS

Experiencia
Suministro e instalación de césped sintético en todos los tipos de jardines.

15
ESPECIALISTAS

En diseño de jardines
Suministro e instalación de césped sintético en todos los tipos de jardines.

20
TIPOS DE CÉSPED

Césped artificial
Césped sintético en todos los tipos de jardines.

Carrer Hart de Sotomayor, 11, 46100 Torrent (Valencia)

936213141 / 62611364

Lunes - Viernes: 9:00 - 20:00

mondgrass@gmail.com

f

ddSPlagas
Lucha Antivectorial

Calle Montesa, 31 Bajo Dcha. - Valencia
Telf. 622 603 907 | www.ddsplagas.com



No me alcanzan las palabras para daros las gracias

No sabíamos, ni nos podíamos imaginar todo lo que iba a pasar, de repente todo paso a ser incertidumbre y caos a nuestro alrededor. La inexistencia de productos en los supermercados, la búsqueda incansable en las farmacias de productos de protección y las informaciones contradictorias que nos llegaban día a día a través de los medios de comunicación, no hacían otra cosa que acrecentar más y más nuestros miedos ante la situación.

A pesar de todo, nos convertimos en esenciales y tanto las viviendas tuteladas como la Alquería de la entidad han permanecido abiertos durante todo el confinamiento, cubriendo las necesidades tanto de las personas usuarias como de la población en general, siempre con buena cara, resolviendo y afrontando las adversidades de la mejor manera posible.

Como reseñable he de mencionar y destacar:

El positivismo de Laura y Ortega en la Alquería, manteniendo en todo momento la producción y repartiendo las cestas de verduras ecológicas ante la avalancha de pedidos, sacando todo el trabajo adelante con la ayuda inestimable de algunas personas voluntarias... una labor digna de admirar.

La labor de Rosa, nuestro personal en limpieza, que con su trabajo y constancia ha mantenido todos los centros de la entidad limpios y desinfectados en todo momento.

La labor y gestión de Alfredo, nuestro jefe de administración, que ha permanecido en la sede dando cobertura y atención a todo lo que se ha precisado en todo momento y siempre con su buen hacer característico, haciendo fácil y sencillo lo difícil.

El gran trabajo que desarrollaron y siguen desarrollando mis compañeras de las viviendas tuteladas, que tiraron hacia adelante con su esfuerzo y con una magnífica resolución ante la situación, a pesar del miedo y la ansiedad. Su trabajo me parece digno de admirar puesto que han trabajado, y lo siguen haciendo atendiendo a las personas usuarias con todo el cariño y respeto, y absorbiendo e implantando todos los días normas y protocolos nuevos de seguridad, con preocupación y exigencia constantes.

Destacar en este aspecto que las viviendas y sus educadoras, al igual que de la población en general, no disponían de equipos de protección individual, y no cesaron en la búsqueda para poder proteger tanto al equipo como a las personas usuarias de las viviendas.

Al respecto de esta situación de carencia de equipos y productos de protección, a nivel público recibimos algunos envíos de mascarillas, geles y guantes, por parte de la Vicepresidencia y Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas, y del Ministerio de Sanidad, y a nivel privado algunas más de las que me parece importante hacer mención a continuación.

Un día se puso en contacto con nosotros una asociación, CON VALORES, que nos ofreció una primera donación de botellitas de gel hidroalcohólico, la donación venía de una pequeña empresa que había cerrado por el estado de alarma y podía haberlas vendido, pero prefirió ayudar y lo ofreció a asociaciones, esta empresa se llama ORIZA COSMETICS. A esta primera ofrecida por la asociación arriba mencionada, le siguieron una de TRAGSA, de gel, guantes y mascarillas, otra de FLOME de pantallas, y otra de RNB de productos de higiene para las viviendas. Tampoco puedo olvidar que estas donaciones fueron centralizadas para su recogida en otra asociación ACTIYAM, asociación que ayuda a gente sin recursos, y que se portó muy bien en todo momento. Aquí no acabaron las donaciones, LA FUNDACION ONCE respondió de manera muy generosa con su ayuda, con el lema de No estáis solos; José Luis Martínez Donoso, Director General de La Fundación Once nos comunicó una donación de mascarillas, guantes, gel hidroalcohólico, pantallas, batas, etc. Esta actuación me produjo una inmensa emoción, ya que no esperaba que alguien tan importante se preocupara por nosotros a ese nivel, y dice mucho de la persona que es, y de la necesidad de más personas como él al frente de las grandes organizaciones. También hemos recibido una donación de arroz por parte de ALBUFERA FOODS que nos ha emocionado mucho, pues hemos podido ayudar a mucha gente con su reparto, y otra donación de CONSUM de un gran lote de productos básicos, que nos ha ayuda mucho en el mantenimiento de las viviendas tuteladas.

Dicho todo esto no puedo olvidar la labor de nuestra Junta directiva, sobre todo de nuestra Presidenta Encarna, y nuestro Vicepresidente Ernesto, ya que han estado presentes en todo momento preocupados por la situación, valorando el día a día de nuestra entidad, el mantenimiento y la financiación de la misma.

También desde este pequeño espacio quiero mandar mi animo a todas aquellas compañeras y compañeros que por la situación han permanecido en ERTE

durante este periodo, gracias a todas y a todos. Pero si hay una cosa clara, después de todo lo vivido, es que todo esto no lo habríamos podido conseguir si no hubiéramos permanecido juntos ante la adversidad. Ahora da comienzo una nueva normalidad, por ello seguiremos, con responsabilidad, saliendo adelante.

Pilar Hernández Micó
Técnico en subvenciones



¡Gracias!



Plásticos
FLÔME


MAPFRE

RNB


Grupo Tragsa
Garantía Profesional. Servicio Público


Fundación ONCE

Albuferafoods

incorpora
de "la Caixa"


Actiyam
ONG


IBV
INSTITUTO DE
BIOMECÁNICA
DE VALENCIA

JULIET *fruits*




CON VALORES
ASOCIACIÓN

Oriza


Obra Social
Fundación "la Caixa"


consum
COOPERATIVA



Gracias!!



Kartodromo Internacional
Lucas Guerrero



Cv-382, 2 - Chiva - Valencia

Telf. 960 800 939

www.kartodromovalencia.com



**Dopsi
Psicólogos**

*"Psicólogo a domicilio o
en gabinete"*

C/ Pintor Sorolla, 22 - 3º D - Valencia

601 601 481 | 644 730 433

www.dopsi.es



*Casate
onmigo*
VALENCIA

C/ Cronista Carreres, 11 - Valencia
Telf. 960 70 59 53 | www.casateonmigoweb.es



Avda. Dels Corregers, 11 - 5A
Valencia

Tlf. 961 29 87 60

www.ncplagas.com




AMB SABOR Y VALENCIA

Grupo
CAPS

www.grupocaps.es

- Educación
- Cuidadores
- Animación
- Proveedor Único
- Rest. Colectiva
- Gestión Deportiva
- Formación
- Licitaciones
- Sanidad
- Cultura

**Paseos a
Caballo**



Chaqués

Cmno. Viejo de Horquera, 9
(Pol. 35, Parcela 937)
Vilamarxant - Valencia

Telf. 638 47 81 06




Ocean Republik

Marina de Valencia, 6
Valencia

Telf. 601 20 53 27

www.oceanrepublik.com



Studio
Pilates



C/ Impresor Monfort, 30-32
Valencia

Telf. 666 39 14 77



**centro
wellness**

DR. GABRIEL SERRANO



C/ Gravador Esteve, 3 - Valencia
963 52 83 23

el pollastre de serrano



C/ Guadalaviar, 7 - Valencia
Tlf. 963 47 78 89
www.elpollastredeserrano.com



CLÍNICA DENTAL
ALONSO STUYCK



C/ Sorní, 17 - Valencia

Telf. 963 51 81 58

www.clinicadental-alonsostuyck.com

MARCO VENDING



C/ Medico Fernando Narbon, 2 - Aldaya - Valencia
Telf. 667 59 66 67 - www.marcovending.es



SAEZ

Siempre Contigo

**COMPRAMOS
COCHES**

Avda. Maestro Rodrigo, 22 - Valencia
661 854 816 | 963 473 111



CONTROL DE PLAGAS
PLASERMAN
Plagas • Servicios • Mantenimiento



C/ Sant Antoni, 58 - Mislata Valencia
Telf. 961 09 00 50 | www.plaserman.com



Contenedores Cartó



Pol. Ind. Masia Del Conde, C/3,
124-132
Loringuilla - Valencia
Telf. 961 54 61 78
www.contenedorescarto.com

"Sexuales por hecho y por derecho"

Las personas con Diversidad Funcional Intelectual pertenecen a una de las minorías a las que se les ha negado toda posibilidad de vivir sus necesidades afectivas y sexuales. Sin embargo, desde la óptica de una sexualidad en positivo, sumergida en la inclusión y participación como principios básicos desde los que plantear un trabajo psicoeducativo, es necesario trabajar dicha cuestión, pues la sexualidad es inherente en los seres humanos, no quedando anulada por la diversidad funcional intelectual.

La mayoría de los programas que se han desarrollado sobre este tema no se han ocupado de educar para vivir la sexualidad de una manera digna y personal, sino de informar para intentar evitar peligros (prohibir que tenga pareja, ligadura de trompas, implantes, etc). Curiosamente vinculado a evitar el no tener hijos/as. Pero... ¿Y todo lo demás que implica la sexualidad de una persona?. "Las resistencias a aceptar un enfoque positivo en la educación sexual son, en este caso, muy grandes, aun en la actualidad" (Amor, 1997). Uno de los orígenes de estas resistencias es el miedo a que otras personas abusen de las personas con diversidad funcional intelectual y el miedo al propio impulso sexual hacia otras personas ("no vaya a ser que cuanto mas sepa, mas se excite y quiera irse por ahí", "mejor no le digas nada que sino le entran ganas").

En definitiva, "las personas con discapacidad intelectual no son reconocidas como personas con identidad sexual propia" (Sarramona, 1992).

Dicha sexualidad, está sometida a toda una serie de mitos, prejuicios y "fantasmas" que inquietan a las familias y a profesionales de la educación y otros ámbitos. Lo que concierne a la sexualidad de las personas con diversidad funcional intelectual se nos antoja diferente, especial y nos cuesta mucho tener referentes de "normalización" y aceptar la diversidad como tal.

Los derechos humanos y la bioética, han de orientar cualquier actividad profesional y personal dirigida a las personas con diversidad funcional intelectual. Es responsabilidad de todas las personas respetar, defender y dar voz a los derechos sexuales, afectivos y reproductivos. Al igual que la diversidad funcional intelectual es una realidad humana no inmutable, dinámica, activa y para que tengan igualdad de oportunidades que el resto de las personas deben

de contar con la información, los apoyos, recursos y herramientas por y para cada una de ellas. Su espacio, su tiempo... Lo necesario para poder explorar, compartir, disfrutar e interactuar con ellos/as mismo/as, con su entorno, con la suficiente ternura como para ser capaces de escuchar sus necesidades expresadas, las percibidas..., Aunque que en ocasiones tenemos tendencia a interpretar, a creer saber qué es aquello que necesita la otra persona, y nos olvidamos dónde queda el preguntar para conocer: ¿Cómo estás?, ¿qué necesitas?, ¿cómo vas hacer para permitirte? . La complejidad de las preguntas a veces es mucha e implica dedicación. Implica querer abrir la mirada en pro de lo que parte como derecho.

Si conocemos a familiares que no disponen de la información necesaria para apostar por vivir una sexualidad, sana, libre y en positivo, es nuestra responsabilidad brindarsela.

Cada persona tiene su realidad de cara a la sexualidad y afectividad, inegable. Pero sumergirnos en el CAPACITISMO, en la creencia que avala que algunas capacidades como intrínsecamente más valiosas, y por ende, quienes las poseen son mejores que el resto de personas, afirmando que existen cuerpos capacitados y otro no., es sumergirnos en la DISCRIMINACIÓN y OPRESIÓN sistémica hacia las personas con diversidades funcionales y no es la solución.

Por todo ello, los derechos sexuales y reproductivos tienen que ser conocidos, difundidos y aceptados para el logro de su desarrollo pleno y digno como personas. Las Conferencias de El Cairo (1994) y de Beijing (1995) y posteriormente la Asociación Mundial de Sexología (WAS) enumeran doce derechos sexuales, que derivan de la Carta Magna de Derechos Humanos, en el XIII Congreso Mundial de Sexología, celebrado en Valencia, España el año 1997. Estos derechos fueron aprobados por la Asamblea General de la Asociación Mundial de Sexología (WAS) el 26 de agosto de 1999 en el XV Congreso Mundial de Sexología, en Hong Kong, República Popular China. En el año 2011, se redacta el 2º Manifiesto de los Derechos de las Mujeres y Niñas con Discapacidad de la Unión Europea, en el que se realiza una revisión a la luz de la Convención sobre los Derechos de las

Personas con Discapacidad de Naciones Unidas sobre la constatación de la discriminación a la que se ven sometidas muchas mujeres y hombres por su discapacidad y a la vulneración de los derechos sexuales y reproductivos que experimentan estas personas en todo el mundo.

¿Y cuáles son esos derechos?

1. Derecho a la libertad sexual. Posibilidad de los individuos a expresar su potencial sexual.

2. Derecho a la autonomía sexual, integridad sexual y seguridad del cuerpo sexual. Capacidad para tomar decisiones autónomas sobre la vida sexual de uno/a mismo/a dentro del contexto de la propia ética personal y social.

3. Derecho a la Privacidad Sexual. A tomar decisiones individuales sobre conductas de intimidad siempre que no interfieran en los derechos sexuales de otros y facilitar poder llevarlos a cabo.

4. Derecho a la Equidad Sexual. Oposición a todas las formas de discriminación, independientemente del sexo, género, orientación sexual, edad, raza, clase social, religión, etc.

5. Derecho al placer sexual. Hace referencia al placer sexual en sentido amplio, incluye el autoerotismo como una fuente de bienestar físico, cognitivo y emocional.

6. Derecho a la expresión sexual emocional. Ir más allá del placer erótico en los actos sexuales.

7. Derecho a la libre asociación sexual. Posibilidad de relacionarse y establecer compromisos legales como casarse o constituirse como pareja de hecho, divorciarse o establecer cualquier otro tipo de asociación.

8. Derecho a hacer opciones reproductivas, libres y responsables.

9. Derecho a información basada en el conocimiento científico.

10. Derecho a la educación sexual comprensiva. Educar en sexualidad durante toda la vida, con las estrategias y herramientas necesarias en todos los niveles sociales, educativos y cognitivos.

11. Derecho al cuidado de la salud sexual.

Reivindiquemos, pidamos, aprovechemos y participemos en programas formativos sobre educación sexual que se den en cualquier ámbito educativo, ya sea en la escuela, asociaciones, etc. Y por último, para aquellas familias, que se puedan sentir sobrepasadas, que realmente no sepan qué hacer y cómo acompañar a sus familiares, así como cualquier persona que no comparta un parentesco directo, hay numerosos recursos posibles. Se trata de pedir ayuda, que a veces nos resulta complicado... somos muchos/as los/as profesionales, centros específicos, asociaciones, etc, dispuestos/as a acompañar de una manera digna y en positivo dicha cuestión.

"Educar y educarnos siempre es un hecho amoroso, apasionado y vital. Pedagogizar el Eros, contagiar la pasión por enseñar. Aprender disfrutando y disfrutar aprendiendo desde vigorizantes y placenteras pedagogías en las que los sentimientos, los afectos y las emociones se traducen en elementos de la formación y transformación". Silvina Peirano

Un abrazo diverso,

Lucía Castroverde Ramos

Psicóloga Especialista en Diversidad Funcional
Intelectual



TALLERES

El Taller Diurno y el Taller de Arts y Oficis han vuelto a retomar las actividades de forma conjunta, para afrontar esta situación que desafortunadamente nos toca vivir. Somos totalmente conscientes y estamos cumpliendo todas las medidas de seguridad necesarias para acabar con esta pandemia de una forma ejemplar. Desinfectamos calzado, nos lavamos las manos periódicamente, respetamos las distancias de seguridad, no tenemos contacto físico, adaptamos las actividades, desinfectamos baños cada vez que alguien lo usa, salimos y entramos de 1 en 1, hacemos tomas de temperatura diarias...

Todo ello no solo por nosotros, sino por las personas que nos rodean

Es momento de ser responsables y desde las Actividades Diurnas queremos dar ejemplo y animar a todo el mundo a que, tome precauciones como lo hacemos nosotros, ya que es el camino para volver a sonreír, a dejar de recibir malas noticias o de ver todos los días a un hombre hablar de temas que nunca hubiéramos deseado, a abrazarnos, a tocarnos, y darnos todas las muestras de cariño que queremos, y de volver a nuestra normalidad real.

Todos los participantes de las Actividades Diurnas estamos felices de volver a nuestra rutina, de volver a vernos, de estar unidos, aunque no podamos abrazarnos o tocarnos como nos gustaría. Aún así nos alegra volver a realizar nuestras actividades habituales, aunque sea de una forma diferente.

Somos conscientes de que esta "guerra" contra el COVID-19 no esta ganada, pero sabemos como ganarla, ¡y vamos a ganarla todos juntos!





filmagraph
DIGITAL

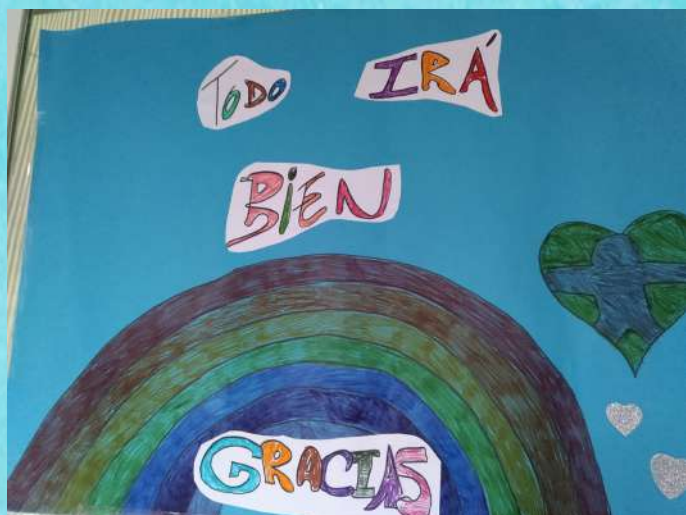
GRANUJAS.ES
crianza sostenible



C/ Calixto III, Nº18
Valencia
Telf. 663 669 683
www.granujas.es

VIVIENDA TUTELADA DE HOMBRES

EL CONFINAMIENTO EN NUESTRA VIVIENDA TUTELADA



El 2020 será un año que nadie podrá olvidar. El año en el que nos hemos visto inmersos/as en una crisis sanitaria mundial que nos obligó a PARAR. A quedarnos en casa por el bien común, por responsabilidad social. Y con ello, todas las dificultades que ha representado para toda la ciudadanía a nivel personal, social, familiar, laboral y económico.

Cuando empezó el confinamiento pocos podríamos imaginar las consecuencias que traería, este encierro obligado, pasaríamos muchas horas entre cuatro paredes, que a veces se hacen insoportables... pero quizá este confinamiento ha hecho sacar lo mejor de nosotros.

Una experiencia compartida por todos y todas y que ha conllevado nuevas medidas de prevención, higiene y cuidado personal, tanto a nivel físico como mental, y también en los centros para personas con diversidad como es el caso de nuestra vivienda.

Pero, ¿Cómo lo han vivido las personas usuarias de nuestro centro? ¿Les ha sido fácil adaptarse a esta nueva situación?

Los usuarios han querido compartir su experiencia y lo que de ella han aprendido, porque hasta las circunstancias más adversas hay que exprimir las y sacar todo su jugo. Por ello damos paso a la voz de ellos, protagonistas de su confinamiento:

GH "El confinamiento ha venido bien en relación hacia los compañeros y educadoras. Ahora estoy rodeado de gente querida aprendiendo a vivir el presente."

1- ¿Recuerdas que pensaste cuando te enteraste de la existencia del virus y del estado de alarma?

S: Me asustó, yo no sabía que eso existía.

R: al principio que era en plan pasajero y luego cuando vi que empezaba a morir gente me lo tome más en serio.

JV: no me puse de los nervios, acepté que había que hacer lo que nos mandaran.

2- ¿Cómo ha sido el confinamiento para ti?

S: bien, ha ido. Porque he hecho más amistad con mis compañeros.

R: veo que en el piso nos hemos unido más y nos hemos conocido mejor. Ha habido momentos difíciles al no poder estar con mi familia, al principio lo llevaba mal porque no podía verlos en persona por eso le hacía video llamadas y les llamaba por teléfono.

JV: el primer mes nos lo tomamos muy bien entre las videollamadas, haciendo el "gamba", juegos... diferentes cosas para distraernos y no pensar que no se podía salir por el coronavirus.

Y en momentos tensos hemos intentado ponernos siempre en el lugar del otro y entendernos mutuamente y aportar para que hubiera paz.

3- ¿Crees que durante esta experiencia has podido aprender cosas nuevas? ¿Cuáles?

S: sí, a convivir, estar más unidos porque quizá antes íbamos más a nuestra marcha y el estar juntos hace el cariño. He aprendido muchas cosas por ejemplo a hacer pasteles, a hacer salsa de remolacha, he estado escribiendo...

R: a cuidarme más y a tomarme las cosas en serio.

JV: pienso que estas cosas han servido para el mundo en general. Como una especie de "reseteo" para saber valorar lo que tienes y lo que no.

4. ¿Quieres añadir algo más para las personas que nos leen?

R: Creo que la gente tiene que aprender a respetar a las normas de las fases porque hay más gente en el mundo y que tienen más problema con esta situación. Hay que pensar más en los demás.

JV: pienso que por lo que no se salga a la calle no se acaba el mundo en esta situación, Hay que ser fuerte porque unidos podemos conseguirlo!!!!

S: No.









Salsa Cubana
Salsa Lineal
Bachata
Yoga
Sevillanas
Baile Boda
Ballet de Salón
Ballet Niños
Ballet adultos
Hip-Hop
Baile Niños
Funky Jazz
Tango Argentino
Coreografías

C/ Juan Ramón Jiménez nº 42 - Valencia

Telfs. 692 464 008 | 960 066 804 | academialuischavez@hotmail.com



Horario y más información:
www.academialuischavez.com
 ACADEMIA LUIS CHAVEZ



CLIARAUTO

MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DEL AUTOMÓVIL

MANUEL CLIMENT ARAGÓN

C/ Alquería de Benlloch, 6 - 46014 - VALENCIA
 Telf. 96 377 22 36

INSERCIÓN

CAMINANDO POR Y PARA LAS PERSONAS

Durante esta época que estamos viviendo, el trabajo ha sido uno de los sectores que más ha sufrido como consecuencias negativas colateral de esta situación.

Numerosas personas se han visto sometidas a procesos de ERTE, o directamente han perdido su empleo.

Ante esta situación, ahora más que nunca se hacen necesarias políticas activas de empleo que impulsen nuestra economía y generen puestos de trabajo. Del mismo modo se ha evidenciado que la educación en sus diferentes ámbitos es un bien necesario para nuestra sociedad y su evolución.

Esta situación ha destapado mermas en el sistema en el que vivimos, que sabíamos existían, pero que se han evidenciado enormemente. Sin entrar en el tema sanitario, el cual obviamente precisa de refuerzos y de mejoras en las condiciones de las personas que trabajan en él, en relación al tema laboral, se descubre una vez más que el enfocar la mayoría de la economía de un país en un sector, acarrea consecuencias negativas cuándo este sector falla.

Se evidencia también la importancia de las nuevas tecnologías y del correcto uso de las mismas. En la actualidad realizamos las entrevistas por video conferencia y realizamos formación individual en este tema ya que existe carencia de conocimientos en este sentido.

Por suerte existen iniciativas de carácter público y privado que, con sus subvenciones a diferentes entidades, que trabajamos con personas pertenecientes a colectivo vulnerables, favorecen que se pueda trabajar con ellos la orientación laboral, y la intermediación con empresas para conseguir un empleo.

Nuestro más sincero agradecimiento a la **Obra Social La Caixa** y a la **Consellería de igualdad y políticas inclusivas**, que a pesar de las dificultades siempre han apoyado, y han continuado haciéndolo, en esta situación y ha permitido que podamos seguir trabajando adaptándonos a la situación y a las nuevas necesidades de las personas con las que trabajamos.

Ante las dificultades hay que buscar soluciones y en estos momentos es imprescindible la intervención de las entidades sociales para favorecer que las personas encuentren un empleo que les permita vivir con dignidad, para ello es necesario también la colaboración de las empresas que apuesten por la contratación de personal como motor generador de economía que mantenga el estado de bienestar.

Hay que dejar de lado la crispación y ponerse a trabajar y buscar soluciones ante la “nueva normalidad” a la que nos vamos a enfrentar.

Nosotras y nosotros seguimos caminando.



ESCUELA
JU YING
中醫



C/ Fuencaliente, 9
Valencia
Telf. 963 362 469
www.escuelajuying.net



Clínica Podológica
Beatriz Morales

Avda. Primer de Maig, 13 - Valencia
963 29 12 73 | 601 015 207
www.clinicapodologicabeatrizmorales.com



Notaría
Gabriel Díaz Sevillano



C/ Mallent i Meri, 32 1-2, Paterna (Valencia)
Teléfono: 961 828 070

Nuevo Estilo Carpintería



Avda. Peris I Valero, 111 - Valencia
Telf. 963 345 281
www.nuevoestilo.net

CETRADEC VALENCIA



Avda. Pío XII, 17 - Valencia
Telf. 963 17 00 44
www.cetradec-valencia.com

CRISTALERÍA CRISTALCARSAN

Avda. Vicent Andres Estelles, 1
 Sedavi - Valencia
Tif. 649 23 34 55



N/S NUECES

Tif: 96 059 00 85
www.nueceskids.com



Menut A Menut



C/ Vázquez de Mella, 10 - Burjassot - Valencia
Telf. 691 550 640 | www.menutamenu.com



Más de 100 años de experiencia
 nos avalan como especialistas
 en medio ambiente.



RECOGIDA DE RESIDUOS

CICLO INTEGRAL DEL AGUA



ESPACIOS NATURALES

MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA INTEGRAL



TRATAMIENTO Y ELIMINACIÓN DE RESIDUOS

PASEANDO URBANO



Plaza de la Unión, 1 - 46003 Valencia - Tel. 963 518 110 - www.sauva.es @SAUVA_valencia @SAUVA_valencia

HOSPER

PROYECTOS DE COCINAS INDUSTRIALES



Avda. Cortes Valencianas, 50
 Oficina 1A (1º piso)
 Valencia

Telf. 960 61 54 72
www.hosperprofesional.com

ARM Instalaciones

C/ Salvador Ferrandis Luna, 55 - Paterna - Valencia
Telf. 961 82 88 99 | www.armininstalaciones.com



NADOG
 ESCUELA CANINA

C/ Diseminado, 1 | Albaida - Valencia
Telf. 675 42 07 68
www.nadog.es



Plagas Turia



Telf. 960 72 95 39 | www.plagasturia.com
 Valencia



friogarsa

refrigeración y climatización



C/ María de Molina, 6 - Valencia
Telf. 961 331 294 | www.friogarsa.es

VIVIENDA TUTELADA MUJERES

-Exploradoras-



Desde hace unos meses, nuestras vidas se han visto forzadas a variar sus ritmos, sus rutinas, sus paisajes, hasta sus expresiones de cariño. Lo que dábamos por hecho se convirtió en incertidumbre, surgió el miedo, la preocupación por la salud de nuestros seres queridos y la propia, y la danza incómoda con emociones que brotaban y a veces no sabíamos cómo canalizar. Nuestra vida se quedó atrapada entre cuatro paredes y de repente ya no podíamos seguir explorando y disfrutando el mundo de afuera. Pero sabéis qué hemos descubierto en estos meses? Que somos resilientes, porque decidimos que nos convertiríamos en exploradoras de nosotras mismas, decidimos que si no podíamos caminar hacia afuera, lo haríamos hacia adentro. Y qué maravilla todo lo que hemos visto! Hemos descubierto que se puede viajar a donde tú quieras con el poder de la imaginación, hemos descubierto que somos unas magníficas reposteras, panaderas, masajistas, artistas, bailarinas...si hasta hemos hecho posturas de

yoga con nombres impronunciabiles!! Aunque hay algo que hemos descubierto que nos hace especialmente felices: que somos estupendas compañeras cuando también exploramos el mundo interior de quien nos acompaña. Hemos vivido momentos complicados, pero hemos escuchado, hemos observado, nos hemos animado entre nosotras cuando el camino se hacía cuesta arriba, hemos sabido dejar el espacio preciso a quien ha necesitado descansar por un rato, hemos reído, gritado, jugado, celebrado cumpleaños, nos hemos enfadado y reconciliado, nos hemos enfrentado a las dificultades codo con codo, hemos aprendido las unas de las otras y nos hemos dado cuenta de la suerte que tenemos porque no nos ha faltado de nada en esta travesía. Hemos trazado nuevos mapas cuando ya no nos valían los de antes. Somos grandes exploradoras y estamos orgullosas de nosotras por haber sabido compartir el mundo, cuando el mundo cabía en una casa.



Desde la vivienda tutelada de mujeres, queremos agradecer sinceramente todas las muestras de apoyo, afecto y solidaridad que nos han llegado en estas semanas. También queremos mandar un abrazo muy grande a todas aquellas personas que de una forma u otra, hayan pasado o estén pasando por momentos duros durante esta etapa. **Estamos con vosotras!**





¡¡Gracias por los grandes momentos!!

¡HAZTE VOLUNTARIA/O!



**¡ TU SÍ QUE
CUENTAS!
¡TE NECESITAMOS!**



www.bonagent.org
voluntariado@bonagent.org



WWW.BONAGENT.ORG

Telf. 963 301 477